

Opis efektów uczenia się

Kursu instruktora sportu AWF w strzelectwie sportowym (część ogólna)

Organizator: Akademickie Centrum Kształcenia AWF Katowice

Cele kształcenia: główną intencją kształcenia na kursie instruktora sportu jest przygotowanie absolwenta do rozpoczęcia części specjalistycznej kursu instruktora w strzelectwie sportowym.

Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice: wychowanie fizyczne, sport.

Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji: zaświadczenie o ukończeniu części ogólnej kursu instruktora sportu AWF wymaganej do uzyskania uprawnień do prowadzenia zajęcia w zakresie sportu w związku sportowym, w klubie uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez polskie związki sportowe, zgodnie z art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie.

Kryteria naboru: złożenie wymaganych dokumentów (podanie, co najmniej średnie wykształcenie)

Liczba godzin:

- a) część ogólna (teoretyczna) – 80 godz.
- b) część specjalistyczna (dyscyplina kierunkowa) – *nie dotyczy*
- c) praktyki – *nie dotyczy*

Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie (należy wpisać wybrane symbole z efektów uczenia się dla danego kierunku – wychowanie fizyczne):

| Lp. | Efekty uczenia się | Efekty uczenia się dla kierunku Wychowanie fizyczne | Przedmiot |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wiedza | | | |
| W1 | Zna związek nauk biologiczno-medycznych i społecznych z naukami kultury fizycznej | K_W01 | Biochemia, Odnowa biologiczna, Żywnienie sportowca, |
| W2 | Posiada elementarną znajomość budowy organizmu oraz anatomiczne, fizjologiczne, biochemiczne podstawy funkcjonowania organizmu w spoczynku i w czasie wysiłku fizycznego | K_W02 | Anatomia, Antropologia, Biochemia, Biomechanika, Odnowa biologiczna, Medycyna sportowa/Doping w sporcie Fizjologia Fizjologia wysiłku sportowego |
| W3 | Posiada podstawową wiedzę z zakresu nauk biologiczno-medycznych o wpływie aktywności fizycznej, stylu życia, odżywiania i czynników środowiskowych na zmiany budowy i czynności organizmu z uwzględnieniem etapów rozwoju ontogenetycznego człowieka oraz różnic dymorficznych | K_W03 | Anatomia, Antropologia, Żywnienie sportowca Medycyna sportowa/Doping w sporcie |

w sprawie zatwierdzenia programu kursu instruktora sportu w strzelectwie sportowym (część ogólna)

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | Fizjologia |
| W4 | Zna podstawowe kryteria oceny aktywności i wydolności fizycznej oraz metodykę przeprowadzania testów wysiłkowych | K_W04 | Teoria sportu Fizjologia wysiłku sportowego |
| W5 | Posiada elementarną wiedzę dotyczącą psychospołecznych uwarunkowań funkcjonowania człowieka w sporcie | K_W05 | Psychologia i odnowa psychiczna |
| W6 | Zna podstawowe metody i techniki oceny stanu psychofizycznego i motorycznego człowieka w zakresie niezbędnym dla realizacji treningu sportowego | K_W08 | Teoria sportu Teoria treningu sportowego |
| W7 | Charakteryzuje podstawowe uwarunkowania i ograniczenia procesu wychowawczego oraz podstawowe metody i techniki wychowania. | K_W09 | Pedagogika |
| W8 | Zna podstawowe metody psychologiczne stosowane w działalności sportowej | K_W12 | Psychologia i odnowa psychiczna |
| W9 | Opisuje podstawowe środowiska wychowawcze i ich rolę w życiu jednostki Identyfikuje trudności wychowawcze. Opisuje metody diagnozy, profilaktyki i rozwiązywania trudnych sytuacji wychowawczych | K_W14 | Pedagogika |
| W10 | Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania pracy instruktora; organizację i funkcjonowanie instytucji sportowych | K_W18 | Organizacja i zarządzanie, Zarządzenie klubem sportowym, Prawo w sporcie |
| W11 | Identyfikuje kompetencje niezbędne w pracy instruktora sportu | K_W19 | Socjologia Pedagogika |
| W12 | Zna podstawowe możliwości kształtowania kluczowych kompetencji zawodnika w procesie treningowym, zna zasady sprawnej organizacji zawodów sportowych z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. | K_W20 | Nowoczesne technologie wykorzystywane w treningu i zawodach |
| W13 | Zna ogólne zasady rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości w sferze kultury fizycznej | K_W25 | Organizacja i zarządzanie |
| W14 | Zna możliwości stosowania ćwiczeń, środków dydaktycznych, rozwiązań organizacyjnych, form i metod w treningu sportowym i na zajęciach wychowania fizycznego, stosownie do celów, rozwoju psychofizycznego ćwiczących, warunków pracy, rozumie potrzebę rozwijania u ucznia samodzielności i aktywności w procesie wychowania fizycznego | K_W23 | Teoria treningu sportowego |
| Umiejętności | | | |
| U1 | Potrafi uzasadnić, jakie są najistotniejsze prewencyjne i prozdrowotne aspekty aktywności fizycznej | K_U01 | Biochemia, Odnowa biologiczna |
| U2 | Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą do oceny budowy i postawy ciała, sprawności i wydolności fizycznej | K_U03 | Anatomia, Antropologia, Żywnienie sportowca Fizjologia Fizjologia wysiłku |

w sprawie zatwierdzenia programu kursu instruktora sportu w strzelectwie sportowym (część ogólna)

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | sportowego |
| U3 | Potrafi dostosować sposób komunikowania się do poziomu rozwoju psychicznego i społecznego jednostki i grupy w procesie treningowym | K_U05 | Psychologia i odnowa psychiczna |
| U4 | Potrafi zastosować podstawowe metody i techniki oceny parametrów funkcjonowania organizmu, oceny budowy i postawy ciała, poziomu sprawności i wydolności fizycznej oraz interpretować wyniki | K_U06 | Anatomia, Antropologia, Biomechanika, Teoria sportu Medycyna sportowa/Doping w sporcie Fizjologia Fizjologia wysiłku sportowego |
| U5 | Potrafi przeprowadzić diagnozę w zakresie umożliwiającym ukierunkowanie procesu treningowego | K_U07 | Odnowa biologiczna, Teoria treningu sportowego Teoria sportu |
| U6 | Potrafi dobierać i wykorzystywać odpowiednie metody i środki, w celu efektywnego realizowania działań pedagogicznych | K_U08 | Pedagogika |
| U7 | Potrafi zaplanować program suplementacyjny stosownie do wymagań wybranej dyscypliny sportu z uwzględnieniem wieku ćwiczących, potrzeb indywidualnych i stopnia zaawansowania | K_U09 | Żywnienie sportowca |
| U8 | Potrafi współdziałać w zespole dla realizacji wspólnych celów sportowych | K_U14 | Socjologia Psychologia i odnowa psychiczna |
| U9 | Posiada umiejętność przygotowania raportu pisemnego z przeprowadzonych zajęć edukacyjnych | K_U18 | Biochemia |
| U10 | Potrafi prowadzić dokumentację procesu treningowego | K_U20 | Nowoczesne technologie wykorzystywane w treningu i zawodach |
| U11 | Potrafi identyfikować elementy otoczenia organizacji sportowej | K_U25 | Zarządzenie klubem sportowym |
| U12 | Potrafi opracować i przeprowadzić jednostki treningowe i lekcyjne zgodnie z zasadami nauczania-uczenia się i zasadami treningu sportowego oraz bezpieczeństwa i higieny pracy, dokonać oceny ucznia i zastosować ocenianie kształtujące w nauczaniu | K_U11 | Teoria treningu sportowego |
| Kompetencje społeczne | | | |
| K1 | Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, dokonuje samooceny własnych kompetencji | K_K01 | Anatomia, Biomechanika Fizjologia wysiłku sportowego |
| K2 | Docenia znaczenie nauk o kulturze fizycznej dla skuteczności i efektywności działania i wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań zawodowych | K_K02 | Anatomia |

w sprawie zatwierdzenia programu kursu instruktora sportu w strzelectwie sportowym (część ogólna)

| | | | |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K3 | Rozumie potrzebę ciągłego doksztalcania zawodowego | K_K03 | Teoria treningu sportowego Pedagogika Fizjologia |
| K4 | Jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do specjalisty z problemami związanymi z wykonywanym zawodem trenera | K_K04 | Odnowa biologiczna, Nowoczesne technologie wykorzystywane w treningu i zawodach, Żywnienie sportowca Medycyna sportowa/Doping w sporcie |
| K5 | Jest przekonany o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań, odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy, projektuje i wykonuje zadania wynikające z roli trenera. Jest gotów realizować proces dydaktyczno-wychowawczego rozwijając wśród zawodników ciekawość, aktywność i samodzielność. Jest gotów do kształtowania u zawodników samodzielnego i systematycznego uczenia się oraz stosowania indywidualizacji, jest gotów do kształtowania umiejętności współpracy zawodników, w tym grupowego rozwiązywania problemów | K_K09 | Socjologia Psychologia i odnowa psychiczna |
| K6 | Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji celów sportowych | K_K10 | Teoria sportu |
| K7 | Jest zorientowany na poszukiwanie i podejmowanie innowacyjnych działań wychowawczych | K_K11 | Pedagogika |
| K8 | Jest przekonany o wadze zachowania się w sposób profesjonalny i przestrzegania zasad etyki zawodowej | K_K13 | Pedagogika Prawo w sporcie |
| K9 | Dostrzega problemy moralne i dylematy etyczne związane z własną i cudzą pracą, poszukuje optymalnych rozwiązań, postępuje zgodnie z zasadami etyki | K_K14 | Pedagogika, Zarządzenie klubem sportowym |
| K10 | Rozumie złożoność procesu oceniania podmiotów procesu treningu sportowego | K_K16 | Antropologia |
| K11 | Rozumie potrzebę dbałości o własną sprawność fizyczną i zdrowie dla promowania zdrowia, właściwego wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego i trenera | K_K18 | Biochemia |

Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się:

zaliczenia z przedmiotów przewidzianych programem kursu.

Wymogi związane z ukończeniem kursu:

uzyskanie wszystkich zaliczeń z przedmiotów objętych programem kursu.

Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:

Zaświadczenie o ukończeniu kursu instruktora sportu.