

## **PLAN KURSU INSTRUKTORA SPORTU w strzelectwie sportowym część ogólna**

<b>Lp</b>	<b>Przedmiot</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>zal/egz</b>
1.	Anatomia	4	Z
2.	Antropologia	4	Z
3.	Biochemia	4	Z
4.	Biomechanika	4	Z
5.	Fizjologia	4	Z
6.	Medycyna sportowa/doping w sporcie	4	Z
7.	Pedagogika	8	Z
8.	Psychologia i odnowa psychiczna	10	Z
9.	Socjologia	2	Z
10.	Teoria sportu	8	Z
11.	Teoria treningu sportowego	8	Z
12.	Fizjologia wysiłku sportowego	4	Z
13.	Odnowa biologiczna	4	Z
14.	Organizacja i zarządzanie	2	Z
15.	Zarządzanie klubem sportowym	2	Z
16.	Nowoczesne technologie wykorzystywane w treningu i zawodach	2	Z
17.	Żywność sportowca	6	Z
	<b>Razem:</b>	<b>80</b>	