

PLAN KURSU INSTRUKTORA SPORTU *

Lp	Przedmiot	Liczba godzin	zal/egz
Część ogólna			
1.	Teoria treningu sportowego	8	Z
2.	Fizjologia wysiłku	8	Z
3.	Teoria motoryczności	4	Z
4.	Anatomia	6	Z
5.	Biochemia wysiłku fizycznego	4	Z
6.	Biomechanika	4	Z
7.	Psychologia sportu	6	Z
8.	Pedagogika sportu	4	Z
9.	Socjologia sportu	2	Z
10.	Odnowa biologiczna	4	Z
11.	Prawo w sporcie	2	Z
12.	Pierwsza pomoc	2	Z
13.	Żywnienie w sporcie	6	Z
	Razem:	60**	
Część specjalistyczna			
14.	Dyscyplina kierunkowa	100**	E
15.	Praktyka w klubie sportowym	30	Z
	Razem:	130	
RAZEM:		190	

* lub nazwa z porozumieniem z właściwym polskim związkiem sportowym

** minimalna liczba godzin zajęć w kontakcie z nauczycielem akademickim, dopuszcza się dodatkowe godziny zajęć indywidualnych w ramach godzin konsultacji lub samodzielnej pracy uczestnika, jeżeli wynika to z programów poszczególnych związków sportowych