

Opis efektów uczenia się

Kursu instruktora sportu AWF (w określonym sporcie)

Organizator: Akademickie Centrum Kształcenia AWF Katowice

Cele kształcenia: główną intencją kształcenia na kursie instruktora sportu jest przygotowanie absolwenta do pełnienia roli społecznej instruktora w określonej dyscyplinie sportu, do pracy szkoleniowej w klubach sportowych.

Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice: wychowanie fizyczne, sport.

Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji: uprawnienia do prowadzenia zajęcia w zakresie sportu w związku sportowym, w klubie uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez polskie związki sportowe, zgodnie z art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie.

Kryteria naboru: złożenie wymaganych dokumentów (podanie, co najmniej średnie wykształcenie, zaświadczenie lekarskie o właściwym stanie zdrowia, oświadczenie o niekaralności)

Liczba godzin:

- a) część ogólna (teoretyczna) – 60 godz.
- b) część specjalistyczna (dyscyplina kierunkowa) – 100 godz.
- c) praktyki – 30 godzin

Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie (należy wpisać wybrane symbole z efektów uczenia się dla danego kierunku – wychowanie fizyczne):

Lp.	Efekty uczenia się	Efekty uczenia się dla kierunku Wychowanie fizyczne	Przedmiot
Wiedza			
W1	Zna związek nauk biologiczno-medycznych i społecznych z naukami kultury fizycznej	K_W_01	Żywienie w sporcie Biochemia wysiłku fizycznego Odnowa biologiczna
W2	Posiada elementarną znajomość budowy organizmu oraz anatomiczne, fizjologiczne, biochemiczne podstawy funkcjonowania organizmu w spoczynku i w czasie wysiłku fizycznego	K_W02	Anatomia Biochemia wysiłku fizycznego Biomechanika Odnowa biologiczna Pierwsza pomoc Fizjologia wysiłku Dyscyplina kierunkowa
W3	Posiada podstawową wiedzę z zakresu nauk biologiczno-medycznych o wpływie aktywności fizycznej, stylu życia, odżywiania i czynników środowiskowych na zmiany budowy i czynności organizmu z uwzględnieniem etapów rozwoju ontogenetycznego człowieka oraz różnic dymorficznych.	K_W03	Żywienie w sporcie Anatomia Dyscyplina kierunkowa

Załącznik nr 1 Uchwały Nr AR001-7-IV/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 26 kwietnia 2022 roku
w sprawie zatwierdzenia programu kursu instruktora sportu

W4	Zna podstawowe kryteria oceny aktywności i wydolności fizycznej oraz metodykę przeprowadzania testów wysiłkowych	K_W04	Fizjologia wysiłku
W5	Posiada elementarną wiedzę dotyczącą psychospołecznych uwarunkowań funkcjonowania człowieka w życiu i w sporcie	K_W05	Praktyka Psychologia sportu
W6	Ma podstawową wiedzę o współczesnych zagrożeniach społecznych i rozumie ich wpływ na funkcjonowanie jednostki	K_W06	Socjologia
W7	Zna pojęcie i istotę motoryczności ludzkiej, jej uwarunkowania oraz zasady skutecznego i efektywnego stymulowania jej rozwoju, z uwzględnieniem potrzeb sportu	K_W07	Teoria motoryczności
W8	Zna podstawowe metody i techniki oceny stanu psychofizycznego i motorycznego człowieka w zakresie niezbędnym dla realizacji treningu sportowego	K_W08	Teoria treningu sportowego Dyscyplina kierunkowa Praktyka
W9	Zna i rozumie prakseologiczne podstawy procesu sportu, zakres i sposoby przeprowadzania diagnozy, zasady operacjonalizacji celów oraz planowania pracy stosownie do wieku i poziomu zaawansowania ćwiczących, zna i rozumie diagnozę pedagogiczną	K_W010	Pedagogika sportu
W10	Zna podstawowe metody psychologiczne stosowane w działalności sportowej	K_W012	Psychologia sportu
W11	Zna główne środowiska wychowawcze, ich specyfikę oraz procesy w nich zachodzące, zakres obowiązków trenera oraz rozwiązania organizacyjno-metodyczne na rzecz integracji środowiska wychowawczego w celu wychowania zawodników do zdrowego stylu życia	K_W014	Pedagogika sportu
W12	Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania pracy instruktora; organizację i funkcjonowanie instytucji sportowych	K_W18	Prawo w sporcie Dyscyplina kierunkowa
W13	Ma wiedzę w zakresie kompetencji i powinności trenera, rozpoznaje dyspozycje osobowe niezbędne do ich wykonywania, zna podstawowe problemy zawodowe	K_W19	Socjologia
W14	Zna podstawowe możliwości kształtowania kluczowych kompetencji zawodnika w procesie treningowym, zna formalną strukturę, typy zajęć oraz zasady sprawnej organizacji zawodów sportowych	K_W20	Dyscyplina kierunkowa
W15	Zna zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia związane z aktywnością ruchową, działania zapobiegawcze, zakres odpowiedzialności prawnej oraz zasady udzielania pierwszej pomocy	K_W21	Pierwsza pomoc Dyscyplina kierunkowa
W16	Zna podstawową terminologię, systematykę, charakterystykę szczegółową i metodykę nauczania podstawowych elementów technik i taktyk z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych	K_W22	Dyscyplina kierunkowa
W17	Zna możliwości stosowania ćwiczeń, środków dydaktycznych, rozwiązań organizacyjnych, form i metod w treningu sportowym, stosownie do celów, rozwoju psychofizycznego ćwiczących	K_W23	Pedagogika sportu Teoria treningu sportowego Dyscyplina kierunkowa

Umiejętności			
U1	Potrafi uzasadnić, jakie są najistotniejsze prewencyjne i prozdrowotne aspekty aktywności fizycznej	K_U01	Biochemia wysiłku fizycznego Odnowa biologiczna
U2	Potrafi posługiwać się aparaturą do oceny masy i składu ciała	K_U03	Żywnienie w sporcie Anatomia Fizjologia wysiłku Praktyka
U3	Potrafi posługiwać się środkami dydaktycznymi do zajęć ruchowych z wybranej dyscypliny sportu oraz wykorzystywać je w sposób konwencjonalny i niekonwencjonalny	K_U04	Dyscyplina kierunkowa Praktyka
U4	Potrafi dostosować sposób komunikowania się do poziomu rozwoju psychicznego i społecznego jednostki i grupy w procesie treningowym	K_U05	Psychologia sportu
U5	Potrafi zastosować podstawowe metody i techniki oceny parametrów funkcjonowania organizmu, oceny budowy i postawy ciała, poziomu sprawności i wydolności fizycznej oraz interpretować wyniki	K_U06	Anatomia Biomechanika Pierwsza pomoc Fizjologia wysiłku
U6	Potrafi przeprowadzić diagnozę w zakresie umożliwiającym ukierunkowanie procesu treningowego oraz działań kompensacyjno-korekcyjnych stosownie do potrzeb indywidualnych i grupowych	K_U07	Odnowa biologiczna Teoria treningu sportowego Dyscyplina kierunkowa Praktyka
U7	Potrafi zaplanować proces treningowy oraz dobrać odpowiednie środki, rozwiązania organizacyjne i metody realizacji wytyczonych celów z uwzględnieniem etapu treningu, potrzeb indywidualnych zawodników i warunków pracy, opracować zadania kontrolno-oceniające, rozpoznać popełniane błędy zawodnicze i wykorzystać je w procesie treningowym	K_U08	Pedagogika sportu
U8	Potrafi zaplanować proces treningowy stosownie do wymagań wybranej dyscypliny sportu oraz dobrać odpowiednie środki i metody realizacji wytyczonych celów z uwzględnieniem wieku ćwiczących, potrzeb indywidualnych i stopnia zaawansowania	K_U09	Żywnienie w sporcie Dyscyplina kierunkowa Praktyka
U9	Potrafi opracować i przeprowadzić jednostki treningowe zgodnie z zasadami treningu sportowego oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.	K_U11	Teoria treningu sportowego
U10	Posiada umiejętność pracy z grupą, potrafi wspierać samodzielność uczestników procesu pedagogicznego, inspirować do zachowań prozdrowotnych	K_U13	Socjologia
U11	Potrafi współdziałać w zespole dla realizacji wspólnych celów sportowych	K_U14	Socjologia Psychologia sportu
U12	Potrafi organizować bezpieczne zajęcia w różnych warunkach, potrafi udzielić pierwszej pomocy w miejscu	K_U15	Pierwsza pomoc Dyscyplina kierunkowa

	wypadku		Praktyka
U13	Posiada specjalistyczne umiejętności (techniczne, metodyczne) w zakresie wybranej dyscypliny sportu	K_U16	Dyscyplina kierunkowa
U14	Posiada umiejętność przygotowania raportu pisemnego z przeprowadzonych zajęć edukacyjnych i badań laboratoryjnych	K_U18	Biochemia wysiłku fizycznego
U15	Potrafi prowadzić dokumentację procesu treningowego	K_U20	Prawo w sporcie Dyscyplina kierunkowa
Kompetencje społeczne			
K1	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, dokonuje samooceny własnych kompetencji	K_K01	Anatomia Biomechanika
K2	Docenia znaczenie nauk o kulturze fizycznej dla skuteczności i efektywności działania i wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań zawodowych	K_K02	Anatomia
K3	Rozumie, iż bez bieżącej aktualizacji jego wiedza staje się archaiczna i mało przydatna, a w wielu przypadkach może być szkodliwa, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania zawodowego	K_K03	Pedagogika sportu Teoria motoryczności Teoria treningu sportowego Fizjologia wysiłku Dyscyplina kierunkowa Praktyka
K4	Jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do specjalisty z problemami związanymi z wykonywanym zawodem trenera	K_K04	Żywność w sporcie Odnowa biologiczna
K5	Jest przekonany o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań, odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy, projektuje i wykonuje zadania wynikające z roli trenera	K_K09	Psychologia sportu Dyscyplina kierunkowa
K6	Dostrzega problemy moralne i dylematy etyczne związane z własną i cudzą pracą, poszukuje optymalnych rozwiązań, postępuje zgodnie z zasadami etyki	K_K14	Socjologia Pedagogika sportu
K7	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach sportowych, przeciwdziała zagrożeniu bezpieczeństwa innych osób nie uczestniczących bezpośrednio w zajęciach, dba o zapewnienie bezpiecznych warunków pracy	K_K15	Prawo w sporcie Pierwsza pomoc Dyscyplina kierunkowa Praktyka
K8	Rozumie potrzebę dbałości o własną sprawność fizyczną i zdrowie dla promowania zdrowia, właściwego wykonywania zawodu trenera	K_K18	Biochemia wysiłku fizycznego Dyscyplina kierunkowa

Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się:

zaliczenia i egzaminy z przedmiotów przewidzianych programem kursu.

Wymogi związane z ukończeniem kursu:

uzyskanie wszystkich zaliczeń z przedmiotów objętych programem kursu, uzyskanie pozytywnych ocen z wszystkich egzaminów przewidzianych w planie. Pozytywna ocena z egzaminu końcowego.

Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:

legitymacja instruktora sportu.