

Akademia Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki
w Katowicach

WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORGANIZACJA ROKU
AKADEMICKIEGO 2022/2023
studia stacjonarne

KIERUNKI:

studia stacjonarne:

- wychowanie fizyczne – I stopień, II stopień
- turystyka i rekreacja – I stopień, II stopień
- aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym – I stopień
- trener osobisty z dietetyką sportową – II stopień
- sport – I stopień

Katowice, kwiecień 2022

Zarządzenie Nr 5/2022
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 20 kwietnia 2022 roku
w sprawie ustalenia szczegółowej organizacji roku akademickiego 2022/2023
dla stacjonarnych studiów I i II stopnia
prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.

Działając na podstawie § 15 ust. 1 Regulaminu Studiów, zarządzam co następuje:

§ 1.

Ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2022/2023 dla stacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.

§ 2.

Organizacja roku akademickiego 2022/2023 studia stacjonarne stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Wszelkie zmiany dokonywane w organizacji roku akademickiego 2022/2023 studia stacjonarne wynikające m.in. z likwidacji grup studenckich, wyborami przedmiotów przez studentów, itp. będą podawane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Wydziału Wychowania Fizycznego.

§ 4.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Katowice, dnia 20 kwietnia 2022 r.

D Z I E K A N
WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

studia stacjonarne 2022/2023

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup			
		dziekańskie	ćwiczeniowe		
WYCHOWANIE FIZYCZNE					
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	9*	18*	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab, VIIab, VIIIab, IXab	
	II	<i>wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna</i>			
		1	2	Iab	
		<i>wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>			
	III	2	4	IIab, IIIab	
		<i>wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna</i>			
		<i>wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>			
		3	6	IVab, Vab, VIab	
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	4*	8*	Iab, IIab, IIIab, IVab
		II	<i>trening sportowy</i>		
1			1	IVa**	
<i>funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku</i>					
2			3	IIab, IIIa**	
GRUPY PROJEKTOWE					
<i>funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku</i>					
1	1	Ia			

* Liczba grup wg limitów przyjęć

** Zajęcia z przedmiotów obligatoryjnych w grupach dziekańskich – realizowane w dwóch grupach: IIab, IIIaIVa

studia stacjonarne 2022/2023

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup				
		dziekańskie	ćwiczeniowe	numer grupy		
TURYSTYKA I REKREACJA						
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	sem.1	5*	10*	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab	
		sem. 2	<i>pilot wycieczek</i>			
			<i>ilość grup zostanie podana po wyborze przez studentów</i>			
			<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>			
			<i>ilość grup zostanie podana po wyborze przez studentów</i>			
	II	1**	<i>pilot wycieczek</i>			
			1	Ia		
			<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>			
			1	IIab		
	III	<i>pilot wycieczek</i>				
		1	1	Ia		
		<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>				
		1	2	IIab		
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	<i>turystyka aktywna</i>			
			1*	1*	Ia	
<i>turystyka alternatywna</i>						
1*			1*	IIa		
<i>turystyka i rekreacja zdrowotna</i>						
1*			1*	IIIa		
II		1**	<i>turystyka aktywna</i>			
			1	Ia		
			<i>turystyka alternatywna</i>			
			1	IIa		
	<i>turystyka i rekreacja zdrowotna</i>					
1	IIIa					

* Liczba grup wg limitów przyjęć

** Przedmioty realizowane są wspólnie, za wyjątkiem przedmiotów z zakresu specjalności

studia stacjonarne 2022/2023

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	5*	10*	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab
	II	3	5	Iab, IIab, IIIa
	III	<i>trening w otyłości i chorobach przewlekłych</i>		
		3	5	Iab, IIab, IIIa**
		<i>trening osób starszych i niepełnosprawnych</i>		
1	1	1	IVa**	

* Liczba grup wg limitów przyjęć

** Zajęcia z przedmiotów obligatoryjnych w grupach dziekańskich – realizowane w trzech grupach: Iab, IIab, IIIaIVa

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	3*	6*	Iab, IIab, IIIab
	II	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		2	4	Iab, IIab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
SPORT				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I**	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		2*	4*	Iab, IIab
		<i>trener wybranej dyscypliny sportu</i>		
	2*	4*	IIIab, IVab	
	II	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		3	6	Iab, IIab, IIIab
III	<i>trener wybranej dyscypliny sportu</i>			
	2	4	Iab, IIab	

* Liczba grup wg limitów przyjęć

** Liczba grup podana orientacyjnie, ostateczna liczba grup dotycząca specjalności zostanie podana po zakończonej rekrutacji

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **07.02.2023**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Vab VIab, VIIab, VIIIab, IXab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	23.01	24.01	30.01
Teoria wychowania fizycznego	26.01	27.01	01.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
Termin wyboru specjalności	3 tydzień zajęć
Termin wyboru FAR	3 tydzień zajęć
Termin wyboru obozu szkoleniowego zimowego	3 tydzień zajęć
Termin wyboru obozu szkoleniowego letniego	3 tydzień zajęć
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **27.06.2023**

Sesja poprawkowa 04.09.2023 – 08.09.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **12.09.2023**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Vab VIab, VIIab, VIIIab, IXab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	19.06	20.06	05.09
Antropomotoryka	22.06	23.06	07.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Higiena szkolna	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
5.	Podstawy edukacji zdrowotnej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
6.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
7.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
9.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
10.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
11.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-4
12.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
13.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
14.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
15.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
16.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
17.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-2
21.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Emisja głosu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
23.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	-	-	-	-	-	-	ZZ-1
	Razem	186	208	30	117	273	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)

19.09.2022 – 30.09.2022

Zajęcia w semestrze zimowym

03.10.2022 – 27.01.2023

(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna zimowa

24.12.2022 – 01.01.2023

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)

02.01.2023 – 14.01.2023

Narciarstwo zjazdowe; Narciarstwo biegowe; Snowboard

I termin 02.01.2023 – 08.01.2023

II termin 08.01.2023 – 14.01.2023

Sesja egzaminacyjna

30.01.2023 – 03.02.2023

Sesja poprawkowa

06.02.2023 – 10.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

14.02.2023

Egzaminy

Przedmiot	<i>gimnastyka korekcyjna</i>	<i>taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>		Popr.
	<i>Iab</i>	<i>IIab</i>	<i>IIIab</i>	
Fizjologia	31.01			06.02
Gimnastyka	01.02			07.02
Lekka atletyka	02.02			08.02
Pływanie	03.02			09.02

Przedmiot	<i>taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>		Popr.
	<i>IIab</i>	<i>IIIab</i>	
Metodyka tańca klasycznego	30.01		10.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 4

Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 40 godz.)

13.02.2023 – 03.03.2023

Zajęcia w semestrze letnim

06.03.2023 – 23.06.2023

(05.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Termin wyboru specjalizacji instruktora sportu

3 tydzień zajęć

Termin wyboru terenowych form aktywności lekkoatletycznej

3 tydzień zajęć

Termin wyboru wykładu monograficznego

3 tydzień zajęć

Przerwa świąteczna wiosenna

06.04.2023 – 12.04.2023

Przerwa majowa

01.05.2023 – 05.05.2023

Sesja egzaminacyjna

26.06.2023 – 30.06.2023

Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)

26.08.2023 – 09.09.2023

Letnie formy aktywności 26.08.2023 – 02.09.2023

Windsurfing 02.09.2023 – 09.09.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 04.07.2023

Końcowy termin wpisu zaliczenia obozu szkoleniowego letniego w USOS 12.09.2023

Sesja poprawkowa

11.09.2023 – 15.09.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 19.09.2023

Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej			Popr.
	Iab	IIab	IIIab	Iab	IIab	IIIab	
Antropologia	29.06						11.09
Biomechanika	26.06						12.09
							04.07 dla studentów powtarzających przedmiot
Koszykówka	28.06						13.09
Siatkówka	27.06						14.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/ D	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
4.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
5.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
6.	Gimnastyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
7.	Lekka atletyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
8.	Pływanie	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
9.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-4
10.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-4
11.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
12.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZZ-3
13.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	40	3	–	ZZ-4
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	39	52	7	13	91	8	–	–
15.	FAR****	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
16.	Obóz szkoleniowy letni ***	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
17.	Obóz szkoleniowy zimowy **	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	Razem	65	331	30	52	339	30		

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO PROWADZENIA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-6
2.	Biomedyczne podstawy gimnastyki kompensacyjno-korekcyjnej	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
3.	Gry i zabawy ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-5
4.	Wady postawy	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
5.	Diagnostyka wad postawy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Fizjologiczne aspekty wad postawy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
7.	Biomechanika wad postawy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Pływanie korekcyjne	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
	Razem	39	52	7	13	91	8		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka tańca klasycznego	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
2.	Metodyka tańca współczesnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Metodyka tańca towarzyskiego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Podstawy muzyki i rytmiki	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Historia i wiedza o tańcu	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Metodyka tańca ludowego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
7.	Podstawy form fitness	0	0	0	13	39	4	W/ D	ZO/E-6
	Razem	39	52	7	13	91	8		

**** Obóz szkoleniowy zimowy****semestr 3**

1. Narciarstwo biegowe - *wspólnie ze studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 3)*
2. Narciarstwo zjazdowe - 3 D
3. Snowboard - 2 D

***** Obóz szkoleniowy letni****semestr 4**

1. Letnie formy aktywności - 3 D
2. Windsurfing - 2 D

****** FAR****semestr 3**

1. Skoki na trampolinie - 1 D + 1 D *wspólnie ze studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 3)*
2. Judo - 1 D
3. Szwermierka - *wspólnie ze studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 3)*
4. Wspinaczka halowa - 1 D

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne)

3-letnie studia pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne *wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr)*) kierunku sport oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne

Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie*(przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów wg oferty w semestrze 4)*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 2 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika sportu	0	10	1	D	ZO-4
2.	Żywnienie	0	10	1	D	ZO-4
3.	Zarządzanie i marketing	0	10	1	D	ZO-4
4.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	90	9	Ć	ZO-4
	Razem	0	120	12		

Specjalizacja kończy się egzaminem w semestrze szóstym. (dot. studiów pierwszego stopnia)

Specjalizacja kończy się egzaminem w semestrze czwartym. (dot. studiów drugiego stopnia)

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 5

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze zimowym (gimnastyka korekcyjna oraz taniec) 29.08.2022 – 09.09.2022

Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 40 godz.) 19.09.2022 – 07.10.2022

Zajęcia w semestrze zimowym 10.10.2022 – 27.01.2023

(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna zimowa 24.12.2022 – 06.01.2023

Praktyka z zakresu przygotowania do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej (30 godz.) 10.10.2022 – 27.01.2023

Praktyka z zakresu specjalności taniec i artystyczne formy aktywności – Taniec (30 godz.) 10.10.2022 – 27.01.2023

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze letnim (gimnastyka korekcyjna oraz fitness) 09.01.2023 – 20.01.2023

Sesja egzaminacyjna 30.01.2023 – 03.02.2023

Sesja poprawkowa 06.02.2023 – 10.02.2023

Przerwa międzysemestralna 13.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

14.02.2023

Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna		taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej			Popr.
	Iab	IIab	IVab	Vab	VIab	
Historia kultury fizycznej i olimpizm	30.01					06.02
Piłka nożna	01.02					08.02
Piłka ręczna	03.02					10.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2023 – 16.06.2023

(07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna wiosenna 06.04.2023 – 12.04.2023

Przerwa majowa 01.05.2023 – 05.05.2023

Praktyka z zakresu przygotowania do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej (30 godz.)
01.03.2023 – 16.06.2023

Praktyka z zakresu specjalności taniec i artystyczne formy aktywności – Fitness (30 godz.)
01.03.2023 – 16.06.2023

Sesja egzaminacyjna 19.06.2023 – 22.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 23.06.2023

Sesja poprawkowa 26.06.2023 – 29.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 30.06.2023

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego 26.06.2023 – 30.06.2023

Drugi cykl egzaminu dyplomowego 03.07.2023 – 07.07.2023

Poprawkowy egzamin dyplomowy 04.09.2023 – 08.09.2023

* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2023 r.

Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna		taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej			Popr.
	Iab	IIab	IVab	Vab	VIab	
Teoria sportu	19.06					26.06
Metodyka wychowania fizycznego	20.06					27.06
Język obcy	21.06					28.06
Specjalizacja trenerska	Do ustalenia z prowadzącym					
Specjalizacja instruktora sportu						

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna		Popr.
	Iab	IIab	
Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	22.06		29.06

Przedmiot	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej			Popr.
	IVab	Vab	VIab	
Podstawy form fitness	22.06			29.06

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

Przedmioty obowiązkowe realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	13	13	2	W/D	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
7.	Piłka nożna	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-5
9.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
11.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
12.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	40	3	0	0	0	-	ZZ-5
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	52	52	8	39	52	7	-	ZO-6
15.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	D	ZO/E-6
16.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
17.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
	Razem	78	313	30	117	273	30		

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO PROWADZENIA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	0	26	2	0	13	1	D	ZO/E-6
2.	Gry i zabawy ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	0	13	1	0	0	0	D	ZO-5
3.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
4.	Korektywa dzieci z zaburzeniami rozwojowymi	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
5.	Organizacja ośrodków korekcyjnych	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
6.	Pływanie korekcyjne	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
7.	Praktyka (korektywa)	30	0	2	30	0	2	-	ZZ-5,6
	Razem	52	52	8	43	52	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka nowoczesnych form tanecznych	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
2.	Metodyka tańca charakterystycznego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
3.	Zasady kompozycji tańca	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
4.	Literatura taneczna	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
5.	Podstawy form fitness	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
6.	Praktyka (Taniec)	30	0	2	0	0	0	-	ZZ-5
7.	Praktyka (Fitness)	0	0	0	30	0	2	-	ZZ-6
	Razem	56	52	8	43	52	7		

** do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnienia instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne

semestr 5 i 6

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1. Akrobatyka sportowa | - 1 D |
| 2. Badminton | - 1 D |
| 3. Judo | - 1 D |
| 4. Kulturystyka | - 2 D |
| 5. Narciarstwo alpejskie | - 2 D |
| 6. Piłka siatkowa | - 1 D |
| 7. Pływanie | - 2 D |
| 8. Snowboard | - 2 D |
| 9. Tenis | - 2 D |
| 10. Wspinaczka sportowa | - 1 D |

***** WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

semestr 6

- | | |
|--|-------|
| 1. Sport kobiet | - 1 W |
| 2. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych | - 1 W |

******TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)

semestr 5 i 6

- | | |
|--|-------|
| 1. Nordic walking | - 2 D |
| 2. Zarządzanie czasem wolnym – lekkoatletyczne formy ruchu | - 2 D |

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE**(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja****3-letnie studia pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku sport oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne***Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w ramach specjalizacji trenerskiej w semestrze letnim* 09.01.2023 – 20.01.2023*Praktyka w ramach specjalizacji trenerskiej (30 godz.)* 01.03.2023 – 16.06.2023**Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie**

1. Pływanie - 1 Ć
1. Piłka nożna - 1 Ć
2. Piłka siatkowa - 1 Ć
3. Narciarstwo alpejskie - 1 Ć
4. Narciarstwo klasyczne - 1 Ć

*Grupy dziekańskie – 2**I: Piłka nożna + Piłka siatkowa**II: Pływanie + Narciarstwo alpejskie + Narciarstwo klasyczne*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5 (I°)			semestr 6 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 3 (II°)			semestr 4 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
2.	Biochemia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
3.	Biomechanika sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
4.	Psychologia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
5.	Odnowa biologiczna	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
6.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	90	9	0	90	9	Ć	ZO-5,6
7.	Praktyka specjalistyczna	0	0	0	0	30	3	-	ZZ-6
	Razem	0	120	12	0	140	14		

Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze szóstym. (dotyczy studiów pierwszego stopnia)**Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze czwartym. (dotyczy studiów drugiego stopnia)**

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
<i>Termin wyboru seminarium dyplomowego</i>	<i>5 tydzień zajęć</i>
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 07.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria treningu	23.01	30.01
Metodologia badań naukowych	25.01	01.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru FAR wg oferty</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru przedmiotów teoretycznych wg oferty</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji dodatkowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u>	<u>27.06.2023</u>

Sesja poprawkowa	04.09.2023 – 15.09.2023
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u>	<u>19.09.2023</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	19.06	11.09
Medycyna sportu	20.06	12.09
Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	21.06	13.09
Monitorowanie lekcji	22.06	14.09
Wychowanie fizyczne specjalne	23.06	15.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - I rok

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika kultury fizycznej	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
2.	Filozofia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
3.	Socjologia	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Ekologia z ochroną środowiska	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO/E-2
6.	Medycyna sportu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
7.	Biomechaniczna analiza ruchu	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO-2
8.	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO/E-2
9.	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Teoria treningu	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
13.	Monitorowanie lekcji	13	13	2	0	13	1	W/D	ZO/E-2
14.	Pedeutologia	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
15.	Metodyka rekreacji ruchowej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
16.	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
17.	Sporty indywidualne	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
b)	Lekkoatletyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
c)	Sporty wodne	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
18.	Sporty zespołowe	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
b)	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
c)	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
d)	Siatkówka	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
19.	Metodologia badań naukowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
20.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
21.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
22.	Seminarium dyplomowe	0	0	0	0	13	1	*S	ZZ/E4
23.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	-
	Razem	134	260	30	65	325	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE (nieobowiązkowe odpłatne) 2-letnie studia drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku sport - podane na str. 11

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy

wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

semestr 3

Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne) – 60 godz.

19.09.2022 – 14.10.2022

Zajęcia w semestrze zimowym

17.10.2022 – 03.02.2023

(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna zimowa

24.12.2022 – 06.01.2023

Sesja egzaminacyjna

06.02.2023 – 10.02.2023

Sesja poprawkowa

13.02.2023 – 17.02.2023

Przerwa międzysemestralna

24.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

24.02.2023

Egzaminy

Przedmiot	SPECJALNOŚĆ TRENING SPORTOWY	Popr.
	IVa	
Metabolizm wysiłkowy	06.02	13.02

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim

01.03.2023 – 16.06.2023

(07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna wiosenna

06.04.2023 – 12.04.2023

Przerwa majowa

01.05.2023 – 05.05.2023

Sesja egzaminacyjna

19.06.2023 – 23.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

26.06.2023

Sesja poprawkowa

26.06.2023 – 30.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

03.07.2023

Termin złożenia pracy magisterskiej

30.06.2023

Egzaminy

Przedmiot	IIab, IIIa, IVa	Popr.
Specjalizacja dodatkowa	do ustalenia z prowadzącym	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	19.06	26.06
Specjalizacja trenerska	do ustalenia z prowadzącym	
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

Przedmiot	SPECJALNOŚĆ FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	Popr.
	IIab, IIIa	
Podstawy gerontologii	20.06	27.06

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: *wychowanie fizyczne i trening sportowy*

wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Turystyka szkolna	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
3.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	60	5	0	0	0	-	ZZ-3
4.	Statystyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Grupa zajęć w ramach specjalności**	26	104	10	26	91	9	-	-
7.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	0	13	1	*S	ZZ/E-4
8.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
9.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
10.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
11.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
12.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
13.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
14.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
15.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (5)	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
17.	Specjalizacja dodatkowa (6)	0	65	5	0	65	5	D	ZO/E-4
	Razem	65	385	35	182	208	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**** GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU W RAMACH SPECJALNOŚCI**
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI – TRENING SPORTOWY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Fizjologia sportu	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
3.	Periodyzacja żywienia w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
5.	Kontrola motoryczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	0	0	0	0	13	1	W	ZO-4
7.	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Biomechanika sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
9.	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
	Razem	26	104	10	26	91	9		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	26	3	13	13	2	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
3.	Żywnienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	W	ZO-4
4.	Metodyka treningu zdrowotnego	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
6.	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
7.	Funkcjonalny trening oporowy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
9.	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
10.	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
11.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	13	1	D	ZO-4
12.	Psychologia wieku średniego i starszego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
13.	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
	Razem	26	104	10	26	91	9		

(1) Formy aktywności ruchowej (2 do wyboru):

semestr 3

- | | |
|---|-------|
| 1. Boot Camp | - 1 D |
| 2. Judo | - 1 D |
| 3. Joga | - 1 D |
| 4. Kajakarstwo | - 2 D |
| 5. Podstawy kształtowania siły mięśniowej | - 1 D |
| 6. Piłka nożna plażowa | - 1 D |
| 7. Wspinaczka halowa | - 1 D |

(2) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych

(2 do wyboru):

semestr 4

- | | |
|---|------|
| 1. Dyscyplina w klasie i zespole sportowym | – 1W |
| 2. Negocjacje i mediacje w praktyce pedagogicznej | – 1W |

(3) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (2 do wyboru):

semestr 4

- | | |
|--|------|
| 1. Wyśiłek fizyczny a stres środowiskowy | – 1W |
| 2. Żywnienie i suplementacja w sporcie | – 1W |

(4) Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (2 do wyboru):

semestr 4

- | | |
|--|------|
| 1. Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży | – 1D |
| 2. Podstawy sportów indywidualnych | – 1W |
| 3. Współczesne problemy edukacji fizycznej | – 1W |

(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (1 do wyboru):

semestr 3 i 4

- | | |
|--|------|
| 1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy | - 1D |
| 2. Joga | - 1D |
| 3. Samoobrona | - 1D |
| 4. Tenis ziemny | - 1D |

(6) Specjalizacja dodatkowa:

(1 do wyboru – specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny)

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

semestr 3 i 4

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku sport – podane na str. 16

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

1. Trener personalny – 1D

(przedmioty wchodzące w realizację specjalizacji w tabeli poniżej)

SPECJALIZACJA DODATKOWA – TRENER PERSONALNY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Kształtowanie sylwetki ciała	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
3.	Aerobowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Identyfikacja potencjału motorycznego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
5.	Nowoczesne formy treningu siłowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Trening dzieci oraz osób starszych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-4
7.	Egzamin końcowy	-	-	-	-	-	-	-	E-4
	<i>Razem</i>	0	65	5	0	65	5		

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja

2 letnie studia drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku sport – podane na str. 17

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

grupa projektowa

semestr 3

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze zimowym (FTZ)	29.08.2022 – 09.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Praktyki śródroczne w środy, czwartki	od października 2022 r.
Praktyka (funkcjonalny trening zdrowotny osób w starszym i średnim wieku) – 26 godz. realizowana poza zajęciami dydaktycznymi	03.10.2022 – 20.01.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

10.02.2023

semestr 4

Praktyka w szkole ponadpodstawowej – 40 godz.	13.02.2023 – 03.03.2023
Zajęcia w semestrze letnim (05.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	06.03.2023 – 23.06.2023
Praktyki śródroczne w środy, czwartki	od marca 2023 r.
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Sesja egzaminacyjna	26.06.2023 – 30.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

03.07.2023

Sesja poprawkowa	03.07.2023 – 07.07.2023
------------------	-------------------------

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

10.07.2023

Termin złożenia pracy magisterskiej

30.06.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	26.06	03.07
Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny	28.06	05.07
Egzamin z zakresu specjalności	30.06	07.07
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

grupa projektowa

Przedmioty w grupach przedmiotów realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-3
2.	Pedeutologia	0	13	1	D	ZO-3
3.	Sporty zespołowe	13	13	2	Ć	ZO-3
4.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-3
5.	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	0	13	1	Ć	ZO-3
6.	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	0	13	1	D	ZO-3
7.	Elementy sportów walki	0	13	1	Ć	ZO-3
8.	Edukacja żywieniowa	0	13	1	Ć	ZO-3
9.	Metodologia badań naukowych	13	13	2	D	ZO-3
10.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	SE	ZZ-3
11.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**	0	39	3	D	ZO-3
12.	Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny***	0	65	5	Ć	ZO-3
13.	Grupa przedmiotów z zakresu dodatkowych specjalności*	26	104	10	Ć	ZO/E-4
14.	Tutoring (10h na 1 studenta)	0	5	0	S	-
15.	Praktyki śródroczne	0	13	1	Ć	ZO-3
	Razem	52	356	31		

* GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI

SPECJALNOŚĆ - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	26	3	Ć	ZO-3
2.	Metodyka treningu zdrowotnego	13	13	2	Ć	ZO-3
3.	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
4.	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
5.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
6.	Praktyka	0	26	2	-	ZZ-3
	Razem	26	104	10		

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

grupa projektowa

Przedmioty w grupach przedmiotów realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Doradztwo edukacyjno-zawodowe	0	13	1	D	ZO-4
2.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-4
3.	Edukacja żywieniowa	13	13	2	Ć	ZO-4
4.	Zajęcia sportowe, taneczne, rekreacyjno-zdrowotne i turystyka aktywna	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Statystyka	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	SE	ZO-4
7.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**	0	39	3	D	ZO/E-4
8.	Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny***	0	65	5	Ća	ZO/E-4
9.	Nauki humanistyczno-społeczne: Przeciwdziałanie agresji w szkole	13	0	1	W	ZO-4
10.	Nauki o kulturze fizycznej: Podstawy form fitness	13	0	1	W	ZO-4
11.	Grupa przedmiotów z zakresu dodatkowych specjalności*	26	91	9	Ć	ZO/E-4
12.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	40	2	S	ZZ-4
13.	Praktyki śródroczne	0	26	2	Ć	ZO-4 E-4
	Razem	65	339	30		

Zajęcia sportowe, taneczne, rekreacyjno-zdrowotne i turystyka aktywna semestr 4

1. Joga - 1 ĆW

*** GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI**

SPECJALNOŚĆ - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	13	2	Ć	ZO-4
2.	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	0	1	W	ZO-4
3.	Żywnienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
4.	Funkcjonalny trening oporowy	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
7.	Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
8.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	EGZAMIN	0	0	0	-	E-4
	Razem	26	91	9		

**** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej:**

Zaliczenie specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

semestr 3 i 4

1. Fitness – aquafitness - 1Ć

***** Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny:**

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

semestr 3 i 4

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

1. Tenis – wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport – podane na str. 16
2. Trener personalny – wspólnie z 2-letnimi studiami pierwszego drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne - podane na str. 24

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Termin wyboru specjalności	3 tydzień zajęć
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 07.02.2023

Egzaminy

Przedmiot	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab	Popr.
Podstawy turystyki	23.01	30.01
Geografia turystyczna	25.01	01.02
Podstawy rekreacji	27.01	03.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
Termin wyboru – język obcy drugi do wyboru	3 tydzień
Termin wyboru wykładu monograficznego	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I	3 tydzień
Termin wyboru form aktywności ruchowej	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w zakresie turystyki lub rekreacji w semestrze zimowym (III)	04.05.2023 – 31.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 27.06.2023

Sesja poprawkowa 04.09.2023 – 15.09.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 19.09.2023

Egzaminy

Przedmiot	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab	Popr.
Zarządzanie	19.06	11.09
Prawo	21.06	13.09

Egzaminy dla specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

Przedmiot		Popr.
Kinezyjologia	23.06	15.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Ekonomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Zarządzanie	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Psychologia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Socjologia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Filozofia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
6.	Anatomia narządu ruchu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
7.	Podstawy fizjologii człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Podstawy turystyki	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
9.	Geografia turystyczna	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
10.	Podstawy turystyki aktywnej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
11.	Historia turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Podstawy rekreacji	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Animacja czasu wolnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Rekreacja osób starszych i niepełnosprawnych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Współczesne formy spędzania czasu wolnego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
16.	Obsługa ruchu turystycznego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
17.	Ekonomia turystyki i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
18.	Profilaktyka i promocja zdrowia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
19.	Fitness	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
21.	Technologia informacyjna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
22.	Prawo	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO/E-2
23.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
24.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	0	0	0	13	26	3	-	ZO/E-2
25.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	Razem	173	234	31	143	247	30		

* **Grupa zajęć z zakresu specjalności**

SPECJALNOŚĆ: PILOT WYCIECZEK

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bezpieczeństwo i higiena w turystyce	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
	Razem	0	0	0	13	26	3		

SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kinezyjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
	Razem	0	0	0	13	26	3		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	03.10.2022 – 20.01.2023
(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (120 godzin)	27.06.2022 – 10.02.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w zakresie turystyki lub rekreacji oraz w zakresie specjalizacji w semestrze letnim (IV)	01.12.2022 – 31.12.2022
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **07.02.2023**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **24.02.2023**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Ekologia i ochrona środowiska	23.01	30.01
Historia architektury i sztuki	25.01	01.02
Trening zdrowotny	27.01	03.02

Egzaminy: specjalność pilot wycieczek

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Geografia regionalna świata	24.01	31.01

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (60 godzin)	01.02.2023 – 15.09.2023
Praktyka w zakresie specjalności (60 godzin)	01.02.2023 – 15.09.2023
Termin wyboru terenowych form aktywności	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej II	3 tydzień
Termin wyboru form aktywności ruchowej	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej	3 tydzień
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w zakresie specjalności w semestrze zimowym (V)	04.05.2023 – 31.05.2023
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	27.06.2023
Sesja poprawkowa	04.09.2023 – 15.09.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	19.09.2023
Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS	29.09.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I	19.06	11.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia – rok II

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilot wycieczek*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Historia architektury i sztuki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Ekologia i ochrona środowiska	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy terenoznawstwa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
4.	Organizacja imprez rekreacyjnych	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
5.	Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Trening zdrowotny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
7.	Kinezykoprofilaktyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	Profilaktyka jogą	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
10.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
11.	Formy aktywności ruchowej***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
12.	Wykład monograficzny****	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
13.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
14.	Język obcy drugi do wyboru	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
15.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
16.	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	0	120	4	0	60	2	-	ZZ-3,4
17.	Praktyka w zakresie specjalności	0	0	0	0	60	2	-	ZZ-4
18.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	26	26	4	26	39	5	-	-
	Razem	104	354	30	78	380	30	-	-

*** GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI**

SPECJALNOŚĆ: PILOT WYCIECZEK

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy prawa obsługi ruchu turystycznego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
2.	Psychologiczne aspekty pilotażu	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
3.	Geografia regionalna świata	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
4.	Etykieta w turystyce	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	Razem	26	26	4	26	39	5		

SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy odnowy psychosomatycznej	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
2.	Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
3.	Body Art	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
5.	Geocaching	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	Razem	26	26	4	26	39	5		

**** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**

Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

Semestr 3 i 4 (1 przedmiot do wyboru)

1. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 D
2. Funkcjonalny trening siłowy - 1 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3 (1 przedmiot do wyboru):

1. Samoobrona i sporty walki - 1 D

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Fitness kształtowanie sylwetki - 1 D

****** Wykład monograficzny**

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym	03.10.2022 – 20.01.2023
<i>(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
<i>Praktyka w zakresie specjalności (120 godzin)</i>	27.06.2022 – 10.02.2023
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **07.02.2023**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **24.02.2023**

Egzaminy dla specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

<i>Przedmiot</i>	<i>IIab</i>	<i>Popr.</i>
Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	23.01	30.01

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2023 – 23.06.2023
(07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna wiosenna 06.04.2023 – 12.04.2023

Przerwa majowa 01.05.2023 – 05.05.2023

Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki kwalifikowanej 27.05.2023 – 04.06.2023

Sesja egzaminacyjna 26.06.2023 – 29.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 30.06.2023

Sesja poprawkowa 03.07.2023 – 06.07.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 07.07.2023

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego* 03.07.2023 – 07.07.2023

Drugi cykl egzaminu dyplomowego* 10.07.2023 – 14.07.2023

Poprawkowy egzamin dyplomowy* 04.09.2023 – 08.09.2023

* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2023 r.

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	26.06	03.07.
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II	do ustalenia z prowadzącym zajęcia	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	podczas obozu turystyki kwalifikowanej	

Egzaminy dla specjalności: pilot wycieczek

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Organizacja wycieczki turystycznej	podczas wycieczki turystycznej	

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
2.	Krajoznawstwo	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Terytorialne systemy rekreacyjne	0	13	1	0	0	0	D	ZO-5
4.	Hotelarstwo	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Ekonomia turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
6.	Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
7.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II (1)	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-6
8.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	D	ZO/E-6
9.	Formy aktywności ruchowej(3)	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
10.	Terenowe formy aktywności(4)	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
11.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
12.	Język obcy drugi do wyboru	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
13.	Praktyka w zakresie specjalności	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-5
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	39	52	7	39	78	9	-	-
	Razem	78	380	30	65	325	30		

** zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień

*** GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI PILOT WYCIECZEK

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dziedzictwo kulturowe	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
2.	Ubezpieczenia turystyczne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Geografia i historia śląska w ujęciu krajoznawczym	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
4.	Socjologiczne aspekty pilotażu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Organizacja wycieczki turystycznej	0	0	0	13	78	7	W/D	ZO/E-6
	Razem	39	52	7	39	78	9		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-5
2.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
3.	Masaż w odnowie psychosomatycznej	0	0	0	13	39	4	W/Ć	ZO-6
4.	Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
5.	Podstawy kinezyprofilaktyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
	Razem	39	52	7	39	78	9		

(1) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II

Semestr 5 i 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kinezygerontoprofilaktyka - 1 D
2. Płetwonurkowanie - 1 D
3. Badminton rekreacyjny - 1 D

(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej

(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kajakarstwo turystyczne - 1 D
2. Wspinaczka skałkowa - 1 D
3. Żeglarstwo jachtowe - 1 D

(3) Formy aktywności ruchowej:

Semestr 5 (1 przedmiot do wyboru):

1. Wspinaczka halowa - 1 D
2. Taniec - 1 D

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Dance fitness show - 1 D
2. Tenis - 1 D

(4) Terenowe formy aktywności

Semestr 5 (1 przedmiot do wyboru):

1. Fitness Boot Camp - 1 D
2. Nordic walking - 1 D
3. Surwiwal - 1 D

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Techniki linowe - 1 D
2. Nordic walking - 1 D
3. Lekkoatletyczne formy treningu - 1 D

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

specjalności: *turystyka aktywna*
turystyka alternatywna
turystyka i rekreacja zdrowotna

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Termin wyboru - język obcy do wyboru	5 tydzień zajęć
Termin wyboru - seminarium dyplomowe	5 tydzień zajęć
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS	07.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury	23.01	30.01
Socjologia czasu wolnego	25.01	01.02

Egzaminy dla specjalności: turystyka aktywna

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka aktywna	27.01	03.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
Termin wyboru wykładu monograficznego	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze zimowym (III)	04.05.2023 – 31.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	27.06.2023
Sesja poprawkowa	04.09.2023 – 15.09.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	19.09.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	19.06	11.09

Egzaminy dla specjalności: turystyka alternatywna

<i>Przedmiot</i>	<i>IIa</i>	<i>Popr.</i>
Backpacking	21.06	13.09

Egzaminy dla specjalności: turystyka i rekreacja zdrowotna

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Rekreacyjny trening zdrowotny	21.06	13.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

specjalności: turystyka aktywna

turystyka alternatywna

turystyka i rekreacja zdrowotna

Przedmioty obowiązkowe realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bioróżnorodność	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Historia kultury	26	0	2	0	0	0	W	ZO/E-1
3.	Socjologia czasu wolnego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
4.	Problemy polityczne współczesnego świata a turystyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
5.	Polityka turystyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
6.	Regiony turystyczne	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO-2
7.	Turystyka sportowa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
8.	Turystyka przemysłowa	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO-2
9.	Zagadnienia rekreacji i czasu wolnego w badaniach naukowych	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
11.	Zarządzanie organizacjami sportowymi i turystycznymi	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Prawo w turystyce i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
13.	Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
14.	Fitness i wellness	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
15.	Zarządzanie stresem	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
16.	Statystyka matematyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
18.	Metodologia badań naukowych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
19.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZZ/E-4
20.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
21.	Język obcy – do wyboru	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
22.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
23.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	26	39	5	26	65	7	-	-
24.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	Razem	186	208	30	156	234	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

****Grupa zajęć z zakresu specjalności**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA AKTYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka aktywna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Geograficzne i kulturowe uwarunkowania turystyki aktywnej	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
3.	Turystyka aktywna na obszarach chronionych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Kompetencje lidera grupy turystycznej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
5.	Turystyka aktywna na wodzie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
	Razem	26	39	5	26	65	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA ALTERNATYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Wprowadzenie do turystyki alternatywnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
2.	Obsługa klienta niszowego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
3.	Rynek turystyki niszowej	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
4.	E-tourism	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
5.	Turystyka zaangażowana	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
6.	Backpacking	0	0	0	0	39	3	D	ZO/E-2
	Razem	26	39	5	26	65	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Rekreacyjny trening zdrowotny	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
2.	Żywnienie i suplementacja	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
3.	Interpersonalne uwarunkowania aktywności fizycznej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Diagnostyka funkcjonalna w rekreacji	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
5.	Trening funkcjonalny	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
6.	Prozdrowotne formy turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
	Razem	26	39	5	26	65	7		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: *turystyka aktywna*

turystyka alternatywna

turystyka i rekreacja zdrowotna

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym 03.10.2022 – 20.01.2023
(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Praktyka (90 godzin) 27.06.2022 – 10.02.2023

Przerwa świąteczna zimowa 24.12.2022 – 06.01.2023

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze letnim (IV) 01.12.2022 – 31.12.2022

Sesja egzaminacyjna 23.01.2023 – 27.01.2023

Sesja poprawkowa 30.01.2023 – 03.02.2023

Przerwa międzysemestralna 06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 07.02.2023

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 24.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	23.01	30.01

Egzaminy dla specjalności: *turystyka aktywna*

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka przygodowa	25.01	01.02

Egzaminy dla specjalności: *turystyka i rekreacja zdrowotna*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka uzdrowiskowa	25.01	01.02

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2023 – 23.06.2023
(07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Praktyka (90 godzin) 01.02.2023 – 23.06.2023

Przerwa świąteczna wiosenna 06.04.2023 – 12.04.2023

Przerwa majowa 01.05.2023 – 05.05.2023

Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki kwalifikowanej 10.06.2023 – 18.06.2023

Sesja egzaminacyjna 26.06.2023 – 27.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 28.06.2023

Sesja poprawkowa 29.06.2023 – 30.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 03.07.2023

Termin złożenia pracy magisterskiej 30.06.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	26.06	29.06
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2	27.06.	30.06
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: turystyka aktywna

turystyka alternatywna

turystyka i rekreacja zdrowotna

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach nieurbanizowanych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Prospołeczne uwarunkowania turystyki	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
5.	Animator aktywności rekreacyjnej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Fabularne gry rekreacyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
7.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
9.	Profilaktyka zdrowego kręgosłupa	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
10.	Wykład monograficzny (1)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZZ-E/4
12.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	D	ZO/E-4
13.	Praktyka	0	90	6	0	90	6	-	ZZ-3,4
14.	Język angielski	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
15.	Język obcy – do wyboru	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
16.	Grupa zajęć z zakresu specjalności***	13	52	5	39	52	7	-	
	Razem	91	298	29	104	311	31		

*Zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

** Zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień.

*****Grupa zajęć z zakresu specjalności**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA AKTYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zagospodarowanie w turystyce aktywnej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Turystyka aktywna w górach	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Rajdy przygodowe	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Turystyka przygodowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
5.	Turystyka ekstremalna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
	Razem	13	52	5	39	52	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA ALTERNATYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zagospodarowanie turystyczne w turystyce niszowej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Ekoturystyka	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
3.	Organizacja wypraw wysokogórskich	0	26	2	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Wydarzenia (events) w turystyce alternatywnej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
5.	Turystyka wspinaczkowa, jaskiniowa i nurkowa	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
	Razem	13	52	5	39	52	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Funkcjonowanie podmiotów rynku turystyki i rekreacji zdrowotnej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
2.	Metody i środki treningowe w rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Turystyka uzdrowiskowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
4.	Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
5.	Aqua dance	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Turystyka spa i wellness	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
	Razem	13	52	5	39	52	7		

(1) Wykład monograficzny

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Działalność człowieka na obszarach wysokogórskich - 1W

(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej

(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kajakarstwo turystyczne - 1D
2. Żeglarstwo jachtowe - 1D

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
<i>Termin wyboru form aktywności ruchowej</i>	<i>styczeń 2023</i>
<i>Termin wyboru zespołowych gier rekreacyjnych (2 gry do wyboru)</i>	<i>styczeń 2023</i>
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 07.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia funkcjonalna	23.01	30.01
Propedeutyka aktywności fizycznej	25.01	01.02
Metodyka zajęć ruchowych	27.01	03.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
<i>Termin wyboru form aktywności ruchowej</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru wykładu monograficznego</i>	<i>3 tydzień</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej I w semestrze zimowym (III)</i>	<i>05.06.2023 – 18.06.2023</i>
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 27.06.2023

Sesja poprawkowa 04.09.2023 – 15.09.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 19.09.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Biomechanika i ergonomia	19.06	11.09
Podstawy żywienia i suplementacji	21.06	13.09
Kinezyjologia	23.06	15.09

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia funkcjonalna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Fizjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
3.	Podstawy epidemiologii	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Biochemia aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
5.	Bioetyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
6.	Psychologia rozwoju człowieka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
7.	Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Pedagogika czasu wolnego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
9.	Komunikacja interpersonalna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Propedeutyka aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Diagnostyka aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
12.	Metodyka zajęć ruchowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Turystyka aktywna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
14.	Kinezyjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
15.	Biomechanika i ergonomia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
16.	Podstawy żywienia i suplementacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
17.	Profilaktyka i promocja zdrowia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Joga i techniki relaksacyjne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
19.	Aktywność fizyczna w wodzie	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
20.	Zespołowe gry rekreacyjne I*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
21.	Zespołowe gry rekreacyjne II**	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Gimnastyczne formy rekreacji ruchowej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
23.	Formy aktywności ruchowej ***	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
24.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
25.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
26.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
27.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	134	273	31	117	273	30		

*** Zespołowe gry rekreacyjne I (1 do wyboru)**

– student wybiera jedną grę zespołową z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

semestr 2

1. Siatkówka 3D
2. Koszykówka 2D

**** Zespołowe gry rekreacyjne II (1 do wyboru)**

– student wybiera jedną grę zespołową z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

semestr 2

1. Piłka ręczna 3D
2. Piłka nożna 2D

***** Formy aktywności ruchowej**

– student wybiera jeden przedmiot z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

semestr 2

1. Fitness Boot Camp 3D
2. Lekkoatletyczne formy ruchu w zapobieganiu otyłości 2D

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	03.10.2022 – 20.01.2023
<i>(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Praktyka ogólna 1 - 120 godz.	18.07.2022 – 14.02.2023
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej</i>	
<i>2 w semestrze letnim (IV)</i>	09.01.2023 – 22.01.2023
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **07.02.2023**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **24.02.2023**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	23.01	30.01
Elementy dietetyki	25.01	01.02

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2023 – 16.06.2023
<i>(07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Praktyka ogólna 2 - 120 godz.	15.02.2023 – 15.09.2023
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru form aktywności ruchowej</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 2</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć prawno-ekonomicznych</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu kinezyjopsychoprofilaktyki i promocji</i>	
<i>zdrowia</i>	<i>3 tydzień</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki</i>	
<i>specjalnościowej w semestrze zimowym (V)</i>	05.06.2023 – 18.06.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **27.06.2023**

Sesja poprawkowa 04.09.2023 – 15.09.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **19.09.2023**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **29.09.2023**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy patofizjologii i patomorfologii	19.06	11.09
Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	21.06	13.09
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1	23.06	15.09

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
2.	Podstawy patofizjologii i patomorfologii	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
3.	Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
4.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej*	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Diagnoza i kontrola motoryczna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Przygotowanie motoryczne	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Ekonomia zdrowia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
9.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
10.	Przedsiębiorczość w zdrowiu publicznym	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
11.	Elementy dietetyki	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
12.	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywiania	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
13.	Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
14.	Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
15.	Formy aktywności ruchowej***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1****	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
17.	Wykład monograficzny*****	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
18.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
19.	Technologie informacyjne	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
20.	Biostatystyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
22.	Praktyka ogólna 1	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-3
23.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	120	4	-	ZZ-4
	Razem	91	367	30	91	367	30		

*** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej**

Semestr 3

1. Kreowanie wizerunku trenera personalnego - 1 W
2. Przeciwdziałanie agresji - 1 W

**** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**

Semestr 4

1. Uczenie motoryczne - 1 D
2. Sterowanie i regulacja ruchami człowieka - 2 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3

1. Wspinaczka halowa - 1 D
2. Full body workout - 2 D

Semestr 4

1. Joga Fit - 1 D
2. Nowoczesne formy Nordic Walking - 1 D
3. Turystyka kajakowa - 1 D

****** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1**

Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 1 jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

Semestr 3 i 4

1. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 D
2. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 D
3. Fitness – nowoczesne formy gimnastyki - 1 D
4. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 D
5. Samoobrona i sztuki walki - 1 D

******* Wykład monograficzny**

Semestr 4

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W
2. Sport kobiet - 1 W

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: *trening w otyłości i chorobach przewlekłych*

trening osób starszych i niepełnosprawnych

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym	03.10.2022 – 20.01.2023
(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Praktyka specjalnościowa – 120 godz.	18.07.2022 – 14.02.2023
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **07.02.2023**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **24.02.2023**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIa, IVa</i>	<i>Popr.</i>
Poradnictwo dietetyczne	23.01	30.01

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2023 – 16.06.2023
(07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 21.06.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	23.06.2023

Sesja poprawkowa 26.06.2023 – 28.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **30.06.2023**

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego	26.06.2023 – 30.06.2023
Drugi cykl egzaminu dyplomowego	03.07.2023 – 07.07.2023
Poprawkowy egzamin dyplomowy	04.09.2023 – 08.09.2023

* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2023 r.

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIa, IVa</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2	19.06	26.06

Egzaminy dla specjalności: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Egzamin z zakresu specjalności	20.06	27.06

Egzaminy dla specjalności: trening osób starszych i niepełnosprawnych

<i>Przedmiot</i>	<i>IVa</i>	<i>Popr.</i>
Egzamin z zakresu specjalności	20.06	27.06

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych
trening osób starszych i niepełnosprawnych*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Programowanie treningu zdrowotnego	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych (1)	13	0	1	0	0	0	W	ZO-5
3.	Poradnictwo dietetyczne	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-5
4.	Planowanie żywienia aktywnych fizycznie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
5.	Żywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
6.	Elementy psychodietetyki	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji (2)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
8.	Czynniki przyrodnicze w profilaktyce i terapii	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
9.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezytoprofilaktyki i promocji zdrowia (3)	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
10.	Terenowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
11.	Gry i zabawy ruchowe osób w różnym wieku	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
12.	Atletyka terenowa	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
13.	Formy aktywności ruchowej (4)	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
14.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2 (5)	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-6
15.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-5
16.	Praktyka specjalnościowa	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-5
17.	Grupa zajęć z zakresu specjalności *	39	78	9	52	91	11	-	ZO/E-6
	Razem	104	354	30	130	260	30		

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zarządzanie masą ciała	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Trening w chorobach przewlekłych układu krążenia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Trening w chorobach przewlekłych układu oddechowego	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
4.	Trening w chorobach neurodegeneracyjnych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
5.	Trening w otyłości i zaburzeniach metabolicznych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
6.	Programowanie aktywności fizycznej w chorobach nowotworowych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
7.	Trening mentalny w zaburzeniach odżywiania	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E6
	Razem	39	78	9	52	91	11		

specjalność: trening osób starszych i niepełnosprawnych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii i geriatrici	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Sport osób niepełnosprawnych	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Przedmiot do wyboru z zakresu sportu osób niepełnosprawnych**	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
4.	Podstawy zaopatrzenia ortopedycznego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
5.	Podstawy treningu w starszym wieku	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
6.	Aktywizacja ruchowa, społeczna i zawodowa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
7.	Metody specjalne usprawniania ruchowego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
8.	Kinezyjologia edukacyjna	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
9.	Terapia zajęciowa	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
10.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E6
	Razem	39	78	9	52	91	11		

** Przedmiot do wyboru z zakresu sportu osób niepełnosprawnych – dla specjalności *trening osób starszych i niepełnosprawnych*

Semestr 6

1. Sporty paraolimpijskie: (goalball, siatkówka na siedząco, boccia) - 1 D

(1) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych

Semestr 5

1. Marketing usług zdrowotnych - 1 W
2. Działalność biznesowa z turystyce zdrowotnej - 1 W

(2) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji

Semestr 6

1. Dieta i suplementacja w kształtowaniu wymarzonej sylwetki - 1 W
2. Periodyzacja żywienia w różnych dyscyplinach sportu - 1 W

(3) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia

Semestr 5

1. Orientalne techniki pracy z umysłem - 1 W

(4) Formy aktywności ruchowej

Semestr 5

1. Aktywność fizyczna w przeciwdziałaniu agresji - 2 D
2. Gry niekonwencjonalne - 2 D

Semestr 6

1. Taniec w profilaktyce zdrowia - 2 D
2. Pływanie z elementami płetwonurkowania - 1 D

(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2

Semestr 5 i 6

1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 D
2. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 D
3. Fitness – nowoczesne formy gimnastyki - 1 D
4. Kinezygerontoprofilaktyka - 1 D
5. Samoobrona i sztuki walki - 1 D

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Termin wyboru języka obcego do wyboru	1 tydzień zajęć
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej (na sem. 2)	5 tydzień zajęć
Termin wyboru seminarium dyplomowego	5 tydzień zajęć
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS	07.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia na żywym człowieku	23.01	30.01
Metabolizm wysiłkowy	25.01	01.02
Żywienie i suplementacja w sporcie i rekreacji	27.01	03.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
Termin wyboru specjalności	3 tydzień zajęć
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej	3 tydzień zajęć
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu	3 tydzień zajęć
Termin wyboru form aktywności ruchowej	3 tydzień zajęć
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej I w semestrze zimowym (III)	05.06.2023 – 18.06.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 23.06.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	27.06.2023
Sesja poprawkowa	04.09.2023 – 15.09.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	19.09.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	19.06	12.09

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia na żywym człowieku	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Fizjologiczne uwarunkowania rozwoju adaptacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
5.	Aktywność fizyczna w ontogenezie człowieka	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
6.	Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Podstawy Public Relations	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
9.	Zarządzanie obiektami fitness	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Historia żywienia i kuchni świata	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
11.	Żywnienie i suplementacja w sporcie i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
12.	Wspomaganie zdrowia suplementami diety	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
13.	Diety alternatywne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Psychodietetyka	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Zaburzenia odżywiania sportowców o podłożu psychogennym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
16.	Trening funkcjonalny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Trening szybkości i wytrzymałości	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
18.	Trening gibkościowy	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera osobistego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
20.	Trening mentalny w pracy z klientem indywidualnym	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
21.	Fitness i wellness	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
22.	Kalistenika	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
23.	Kinezyjologiczna analiza motoryczności człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
24.	Farmakologiczne wspomaganie procesu treningowego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
25.	Język obcy do wyboru	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
26.	Metodologia z elementami statystyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
27.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZZ/E-4
28.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	160	234	30	130	260	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**

(1 do wyboru)

Semestr 2

- | | |
|---|-----|
| 1. Szkolna i wolnoczasowa aktywność fizyczna dzieci i młodzieży | 1 W |
| 2. Aktywność fizyczna w badaniach naukowych | 1 W |

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Praktyka ogólna 1 - 90 godz.	18.07.2022 – 14.02.2023
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej 2 w semestrze letnim (IV)	09.01.2023 – 22.01.2023
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **07.02.2023**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **24.02.2023**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	23.01	30.01
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	25.01	01.02

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
Praktyka ogólna 2 - 90 godz.	15.02.2023 – 15.06.2023
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 22.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **23.06.2023**

Sesja poprawkowa 26.06.2023 – 29.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **30.06.2023**

Termin złożenia pracy magisterskiej 30.06.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	19.06	26.06
Egzamin ze specjalności (trener przygotowania motorycznego)	21.06	28.06
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Organizowanie żywienia w klubach sportowych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
2.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
3.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
4.	Planowanie i praktyczne przygotowywanie diet – zajęcia praktyczne w pracowni dietetyki	0	0	0	0	65	5	Ć	ZO-4
5.	Trening siły i mocy mięśniowej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej **	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
7.	Odnowa biologiczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
8.	Formy aktywności ruchowej ***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
9.	Fizjoprofilaktyka z elementami terapii	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
10.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomaganie treningu****	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZZ/E-4
12.	Praktyka ogólna 1	0	90	6	0	0	0	-	ZZ-3
13.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	90	6	-	ZZ-4
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności *	39	52	7	39	91	10	-	ZO/E-4
	Razem	65	337	30	52	350	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Identyfikacja talentu i potencjału sportowego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
2.	Diagnostyka stanu wytrenowania	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Periodyzacja kształtowania zdolności motorycznych	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
5.	Przygotowanie motoryczne w sportach indywidualnych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
6.	Przygotowanie motoryczne w sporcie dzieci i młodzieży	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Indywidualizacja programowania treningu sportowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E-4
	Razem	39	52	7	39	91	10		

**** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**

Semestr 3 i 4 (1 do wyboru)

1. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 D
2. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 D
3. Aquafitness - 1 D
4. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3 (1 do wyboru)

1. Atletyka terenowa i biegi przeszkodowe - 1 D
2. Badminton - 2 D

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Terenowe formy kształtowania wytrzymałości specjalnej - 1 D
2. Joga - 2 D

****** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomaganie treningu**

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Elementy masażu i technik manualnych - 3 Ć
2. Trening z wykorzystaniem aplikacji mobilnych i wirtualnej rzeczywistości - 1 Ć

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*

trener wybranej dyscypliny sportu

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2022
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2022 – 20.01.2023
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2022 – 06.01.2023
Sesja egzaminacyjna	23.01.2023 – 27.01.2023
Sesja poprawkowa	30.01.2023 – 03.02.2023
Przerwa międzysemestralna	06.02.2023 – 28.02.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS	07.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	23.01	30.01
Teoria wychowania fizycznego	25.01	01.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim (07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2023 – 16.06.2023
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego zimowego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego letniego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru FAR</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	06.04.2023 – 12.04.2023
Przerwa majowa	01.05.2023 – 05.05.2023
Sesja egzaminacyjna	19.06.2023 – 30.06.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	04.07.2023
Sesja poprawkowa	04.09.2023 – 15.09.2023
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	19.09.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	19.06	04.09
Antropomotoryka	28.06	06.09
Gimnastyka	26.06	05.09
Lekka atletyka	30.06	07.09
Pływanie	23.06	11.09

Egzaminy dla specjalności: *trener przygotowania motorycznego*

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Planowanie i programowanie treningu	21.06	08.09

Egzaminy dla specjalności: *trener wybranej dyscypliny sportu*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Przygotowanie techniczne	21.06	08.09
Szkolenie dzieci i młodzieży	22.06	12.09

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: trener przygotowania motorycznego

trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
4.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
5.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
6.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
7.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
8.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-4
9.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
10.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
11.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
12.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
13.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
14.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
15.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
16.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
17.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
18.	Socjologia sportu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
19.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	0	65	5	0	104	8	-	-
21.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	134	260	30	65	325	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

**** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności**

Ostateczna liczba grup dotycząca specjalności zostanie podana po zakończonej rekrutacji

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
3.	Identyfikacja potencjału zawodnika	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
4.	Planowanie i programowanie treningu	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
5.	Kształtowanie siły i mocy zawodnika	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Kształtowanie wytrzymałości	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
7.	Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
	Razem	0	65	5	0	104	8		

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie techniczne	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
2.	Nowoczesne technologie IT w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
3.	Identyfikacja talentu sportowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Szkolenie dzieci i młodzieży	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
5.	Motywowanie w sporcie	0	13	1	0	13	1	D	ZO-2
	Razem	0	65	5	0	104	8		

TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - wykaz specjalności zostanie podany po wyborze przez studentów

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*

semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)

19.09.2022 – 30.09.2022

Zajęcia w semestrze zimowym

03.10.2022 – 27.01.2023

(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)

11.12.2022 – 17.12.2022

Przerwa świąteczna zimowa

24.12.2022 – 06.01.2023

Sesja egzaminacyjna

30.01.2023 – 03.02.2023

Sesja poprawkowa

06.02.2023 – 10.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

14.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia	30.01	06.02

semestr 4

Praktyka asystencka w szkole podstawowej (*wychowanie fizyczne – 40 godz.*)

13.02.2023 – 03.03.2023

Zajęcia w semestrze letnim

06.03.2023 – 30.06.2023

(05.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Termin wyboru specjalizacji instruktora sportu

3 tydzień zajęć

Termin wyboru terenowych form aktywności lekkoatletycznej

3 tydzień zajęć

Termin wyboru wykładu monograficznego

3 tydzień zajęć

Przerwa świąteczna wiosenna

06.04.2023 – 12.04.2023

Przerwa majowa

01.05.2023 – 05.05.2023

Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)

11.06.2023 – 18.06.2023

Sesja egzaminacyjna

03.07.2023 – 07.07.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

11.07.2023

Sesja poprawkowa

04.09.2023 – 08.09.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

12.09.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Antropologia	03.07	03.09
Biomechanika	05.07	05.09
Koszykówka	06.07	06.09
Siatkówka	04.07	04.09

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obligatoryjnych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy żywienia	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
6.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
7.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-4
8.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-4
9.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-4
11.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-4
12.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
13.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZZ-3
14.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	40	3	–	ZZ-4
15.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	0	65	5	0	65	5	–	–
16.	FAR*****	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
17.	Obóz szkoleniowy letni ****	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
18.	Obóz szkoleniowy zimowy ***	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	Razem	65	331	30	65	326	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

** Grupa zajęć z zakresu specjalności

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
3.	Trening funkcjonalny	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Kształtowanie siły i mocy zawodnika	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
5.	Kształtowanie szybkości	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
6.	Kształtowanie gibkości	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

*** Obóz szkoleniowy zimowy semestr 3

1. Narciarstwo biegowe - 1 D *wspólnie ze studiami I stopnia kierunku wf (rok II semestr 3)*
2. Narciarstwo zjazdowe - 2 D
3. Snowboard - 2 D

**** Obóz szkoleniowy letni semestr 4

1. Letnie formy aktywności - 3 D
2. Windsurfing - 2 D

***** FAR semestr 3

1. Skoki na trampolinie - *wspólnie ze studiami I stopnia kierunku wf (rok II semestr 3)*
2. Judo - 1 D
3. Szermierka - 1 D *wspólnie ze studiami I stopnia kierunku wf (rok II semestr 3)*
4. Wspinaczka halowa - 2 D

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE (nieobowiązkowe odpłatne)

3-letnie studia pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku sport wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne – podane na str. 11

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

semestr 5

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w organizacji sportowej w semestrze zimowym (V) 29.08.2022 – 09.09.2022

Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne) (40 godz.) 19.09.2022 – 07.10.2022

Zajęcia w semestrze zimowym 10.10.2022 – 27.01.2023

(31.10.2022-02.11.2022 oraz 10.11.2022-11.11.2022 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.) 10.10.2022 – 27.01.2023

Przerwa świąteczna zimowa 24.12.2022 – 06.01.2023

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w organizacji sportowej w semestrze letnim (VI) 09.01.2023 – 20.01.2023

Sesja egzaminacyjna 30.01.2023 – 03.02.2023

Sesja poprawkowa 06.02.2023 – 10.02.2022

Przerwa międzysemestralna 13.02.2023 – 28.02.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 14.02.2023

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury fizycznej i olimpizm	30.01	21.02
Piłka nożna	31.01	22.02
Piłka ręczna	01.02	23.02
Przygotowanie taktyczne	02.02	24.02
Przygotowanie motoryczne	03.02	25.02

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: *trener wybranej dyscypliny sportu*

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2023 – 16.06.2023
(07.06.2023-09.06.2023 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna wiosenna 06.04.2023 – 12.04.2023

Przerwa majowa 01.05.2023 – 05.05.2023

Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.) 01.03.2023 – 16.06.2023

Sesja egzaminacyjna 19.06.2023 – 22.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 24.06.2023

Sesja poprawkowa 26.06.2023 – 29.06.2023

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 30.06.2023

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego 26.06.2023 – 30.06.2023

Drugi cykl egzaminu dyplomowego 03.07.2023 – 07.07.2023

Poprawkowy egzamin dyplomowy 04.09.2023 – 08.09.2023

* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2023 r.

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria sportu	19.06	26.06
Metodyka wychowania fizycznego	20.06	27.06
Język obcy	21.06	28.06
Specjalizacja instruktora sportu	22.06	29.06

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	13	1	D	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
7.	Piłka nożna	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-5
9.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
11.	Zarządzanie w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
12.	Emisja głosu	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	40	3	0	0	0	-	ZZ-5
14.	Praktyka w organizacji sportowej (śródomsemestralna)	0	26	2	0	26	2	-	ZZ-5,6
15.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	0	78	6	0	91	7	-	-
16.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	-	ZO/E-6
17.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
18.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
	Razem	39	352	30	52	338	30		

**** Grupa zajęć z zakresu specjalności**

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie taktyczne	0	39	3	0	0	0	SP	ZO/E-5
2.	Przygotowanie motoryczne	0	26	2	0	0	0	SP	ZO/E-5
3.	Nowoczesne technologie IT w sporcie	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
4.	Żywność i suplementacja w sporcie	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
5.	Przepisy i organizacja zawodów sportowych	0	13	1	0	13	1	SP	ZO-6
6.	Planowanie i kontrola procesu treningowego	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
	Razem	0	78	6	0	91	7		

Grupy SP – grupy specjalnościowe

TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - WYKAZ SPECJALNOŚCI:

1. PIŁKA NOŻNA SP 1 PN – SP 2 PN (2 grupy)
2. PIŁKA RĘCZNA SP 3 PR (1 grupa)
3. PIŁKA SIATKOWA SP 4 PS (1 grupa)
4. GIMNASTYKA SP 5 G (1 grupa)
5. LEKKA ATLETYKA SP 6 LA (1 grupa)
6. NARCIARSTWO ZJAZDOWE I BIEGOWE SP 7 NZB (1 grupa)
7. PŁYWANIE SP 8 PŁ (1 grupa)

Grupy ćwiczeniowe:

Ia (SP1 PN)

Ib (SP2 PN)

IIa (SP3 PR + SP5 G + SP6 LA)

IIb (SP4 PS + SP7 NZB + SP8 PŁ)

** do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

semestr 5 i 6

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 16

***** WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

semestr 6

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 16

******TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)

semestr 5 i 6

1. Nordic walking - 1 D
2. Zarządzanie czasem wolnym – lekkoatletyczne formy ruchu - 1 D

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja

3-letnie studia pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 17