

## Uchwała

### Nr 1

**Komisji Habilitacyjnej z dnia 23 września 2021 r.  
powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego  
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej  
wszczętym na wniosek dr. Małgorzaty Michalczyk**

#### § 1

Komisja Habilitacyjna, powołana przez Senat Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach uchwałą Nr AR001-15-V/2021 z dnia 25 maja 2021 roku, działając na podstawie art. 221 ust. 5 ustawy - z dnia 20 lipca 2018 r.- *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (t.j. Dz. U. 2021 poz. 478), po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku, stwierdza że aktywność naukowa oraz osiągnięcia naukowe zatytułowane „*Wpływ diet o różnej zawartości węglowodanów na masę i skład ciała, profil lipidowy, metabolizm glukozy oraz wydolność fizyczną w różnych populacjach*” stanowią znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej nauki o kulturze fizycznej i wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania dr. Małgorzacie Michalczyk stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

#### § 2

Integralną częścią niniejszej uchwały jest Załącznik nr 1 zawierający uzasadnienie do Uchwały.

#### § 3

Przekazanie niniejszej uchwały Senatowi Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach powierza się przewodniczącemu komisji, za pośrednictwem sekretarza.

#### § 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Głosowanie przeprowadzono w trybie jawnym.

W głosowaniu nad uchwałą wzięło udział 7 członków Komisji Habilitacyjnej.

Liczba głosów „za” – 6;

Liczba głosów „przeciw” – 0 ;

Liczba głosów „wstrzymujących się” – 1.

Podpis Przewodniczącego Komisji Habilitacyjnej w imieniu całej komisji.....

Sekretarz Komisji Habilitacyjnej .....

### Uzasadnienie

do Uchwały Komisji Habilitacyjnej z dnia 23 września 2021 r. pozytywnie opiniującej wniosek o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej w postępowaniu wszczętym na wniosek dr Małgorzaty Michalczyk

#### 1. Sylwetka habilitanta

Dr Małgorzata Michalczyk zatrudniona na stanowisku adiunkta w Zakładzie Teorii Sportu, Żywienia i Suplementacji, Katedry Teorii i Praktyki Sportu, Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach dnia 17 grudnia 2020 roku złożyła do Rady Doskonałości Naukowej wniosek o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Jako osiągnięcie naukowe będące podstawą ubiegania się o ww. stopień wskazała cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod tytułem „*Wpływ diet o różnej zawartości węglowodanów na masę i skład ciała, profil lipidowy, metabolizm glukozy oraz wydolność fizyczną w różnych populacjach*”. Rada Doskonałości Naukowej wyznaczyła następującą część składu komisji habilitacyjnej:

1. Przewodniczący Komisji: prof. dr hab. Marek Woźniewski – Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

2. Recenzenci:

dr hab. Aneta Koronowicz – Uniwersytet Rolniczy w Krakowie

prof. dr hab. Radosław Laskowski – Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

dr hab. Iwona Traczyk – Warszawski Uniwersytet Medyczny

Uchwałą Nr AR001-15-V/2021 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 maja 2021 roku w sprawie powołania składu Komisji Habilitacyjnej dr Małgorzaty Michalczyk wyznaczono recenzenta, sekretarza Komisji oraz członka Komisji w osobach:

1. Recenzent - prof. dr hab. Małgorzata Słowińska – Lisowska - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

2. Sekretarz komisji – prof. dr hab. Aleksandra Żebrowska

3. Członek komisji - dr hab. Małgorzata Grabara

i formalnie powołano komisję habilitacyjną w pełnym składzie.

W dniu 23 września 2021 roku odbyło się posiedzenie komisji habilitacyjnej.



## 2. Ocena osiągnięć naukowych

Zdaniem członków Komisji osiągnięcie naukowe w postaci cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod tytułem „*Wpływ diet o różnej zawartości węglowodanów na masę i skład ciała, profil lipidowy, metabolizm glukozy oraz wydolność fizyczną w różnych populacjach*” stanowią istotny wkład w rozwój dyscypliny naukowej nauki o kulturze fizycznej. W ocenie członków Komisji istotny wkład w rozwój dyscypliny naukowej polegał na próbie wyjaśnienia mechanizmów reakcji organizmu na diety nisko węglowodanowe w warunkach wysiłku fizycznego. Badania przeprowadzone na sportowcach z zastosowaniem diet są oryginalne i nowatorskie. Wyniki zrealizowanego eksperymentu zostały opublikowane w czasopismach o wysokim współczynniku wpływu (IF) publikacji naukowych. Wysoko oceniona została ich rzetelność, poprawność metodologiczna i aspekt aplikacyjny. Podkreślona została wysoka wartość w ocenie bibliometrycznej.

## 3. Ocena pozostałego dorobku naukowego, dydaktycznego, organizacyjnego

Pozostały dorobek naukowy, dydaktyczny organizacyjny i popularyzatorski również oceniono jako pozytywny. Dorobek naukowy ma dużą wartość bibliometryczną, indeks Hirscha i wnosi wiele elementów nowości do wiedzy z obszaru nauk o kulturze fizycznej. Osiągnięcia naukowe posiadają wartość aplikacyjną dla sportu wyczynowego oraz w obszarze prozdrowotnym.

## 4. Odniesienie do recenzji

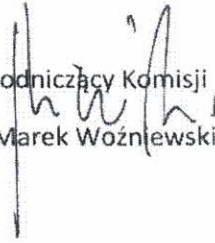
Wszyscy recenzenci uznali osiągnięcie naukowych w postaci cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod tytułem „*Wpływ diet o różnej zawartości węglowodanów na masę i skład ciała, profil lipidowy, metabolizm glukozy oraz wydolność fizyczną w różnych populacjach*” oraz pozostały dorobek naukowy, dydaktyczny, organizacyjny i popularyzatorski za upoważniający do wnioskowania o nadanie dr Małgorzacie Michalczyk stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

## 5. Głosowanie

Komisja w głosowaniu jawnym podjęła uchwałę jak wyżej.

## 6. Wniosek końcowy

Komisja wnioskuje do Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach o nadanie dr. Małgorzacie Michalczyk stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

Przewodniczący Komisji  
  
Prof. Marek Woźniowski