

Wykaz dorobku naukowego w układzie chronologicznym

dr Izabela Zając-Gawlak

1. Publikacje naukowe w czasopismach posiadających IF

1. Postmenopausal obesity : 12,500 steps per day as a remedy? Relationships between body composition and daily steps in postmenopausal women / Aleksandra Kroemeke, Izabela Zając-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Ales Gaba, Miroslava Pridalova, Jana Pelclova.// Przegląd Menopauzalny Vol. 13, nr 4 (2014), s. 227-232.

P(IF): 0,381; P(w roku publikacji): 15,00

2. Physical activity, body composition and general health status of physically active students of the University of the Third Age (U3A) / Izabela Zając-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Aleksandra Kroemeke, Małgorzata Mossakowska, Aleš Gába, Jana Pelclová, Miroslava Pridalová, Barbara Kłapcińska.// ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS Vol. 64 (2016), s. 66-74.

P(IF): 2,086; P(w roku publikacji): 20,00

3. Associations of visceral fat area and physical activity levels with the risk of metabolic syndrome in postmenopausal women / Izabela Zając-Gawlak, Barbara Kłapcińska, Aleksandra Kroemeke, Dariusz Pośpiech, Jana Pelclova, Miroslava Pridalova.// BIOGERONTOLOGY Vol. 18 (2017), s. 357-366 [DOI: 10.1007/s10522-017-9693-9].

P(IF): 3,702; P(w roku publikacji): 30,00

4. Reallocating time from sedentary behavior to light and moderate-to-vigorous physical activity : what has a stronger association with adiposity in older adult women? / Jana Pelclova, Nikola Stefelova, Jana Hodonska, Jan Dygryn, Ales Gaba, Izabela Zając-Gawlak.// International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 15, nr 7 (2018), s. 1-10 [DOI: 10.3390/ijerph15071444].

P(IF): 2,468; P(w roku publikacji): 30,00

5. Influence of Nutritional Education on the Diet and Nutritional Behaviors of Elderly Women at the University of the Third Age / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Izabela Zając-Gawlak, Adam Zając, Jana Pelclová, Robert Rocznik, Józef Langfort. // International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 17 (2020), s. 1-12 [DOI: 10.3390/ijerph17030696].

P(IF): 2,849; P(w roku publikacji): 70,00

6. Are longitudinal reallocations of time between movement behaviours associated with adiposity among elderly women? A compositional isotemporal substitution analysis / Jana Pelclova, Nikola Stefelova, Dorothea Dumuid, Zeljko Pedisic, Karel Hron, Ales Gaba, Timothy Olds, Jana Pechova, Izabela Zając-Gawlak, Lenka Tlucakova.//

INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY Vol. 44, 2020, s. 857-864 [DOI: 10.1038/s41366-019-0514-x].

P(IF): 4,419; P(w roku publikacji): 100,00

7. Osteoporosis in Polish older women : risk factors and osteoporotic fractures : a cross-sectional study / Agnieszka Nawrat-Szołtysik, Zuzanna Miodońska, Ryszard Zarzeczny, Izabela Zając-Gawlak, Józef Opara, Alicja Grzesińska, Beata Matyja, Anna Polak.// International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 17, nr 10 (2020), s. 1-9 [DOI: 10.3390/ijerph17103725].

P(IF): 2,849; P(w roku publikacji): 70,00

8. Prospective study on sedentary behaviour patterns and changes in body composition parameters in older women : a compositional and isothermal substitution analysis / Ales Gaba, Jana Pelcova, Nikola Stefelova, Miroslava Pridalova, Izabela Zając-Gawlak, Lenka Tlucakova, Jana Pechova, Zuzana Svozilova.// CLINICAL NUTRITION Vol. ? (2020), s. ? [DOI: 10.1016/j.clnu.2020.10.020].

P(IF): 6,360; P(w roku publikacji): 140,00

9. Device-Measured Physical Activity, Sedentary Behaviors, Built Environment, and Adiposity Gain in Older Women : A Seven-Year Prospective Study / Pablo Molina-Garcia, María Medrano, Jana Pelclová, Izabela Zając-Gawlak, Lenka Tlucáková, Miroslava Pridalová.// International Journal of Environmental Research and Public Health Vol. 18, nr 6 (2021), s. 1-12 [DOI: 10.3390/ijerph18063074].

P(IF): 2,849; P(w roku publikacji): 70,00

10. Does Physical Activity Lower the Risk for Metabolic Syndrome : A Longitudinal Study of Physically Active Elderly Women / Izabela Zając-Gawlak, Jana Pelcova, Dorota Groffik, Miroslava Pridalova, Agnieszka Nawrat-Szołtysik, Aleksandra Kroemeke, Ales Gaba, Ewa Sadowska-Krępa.// BMC Geriatrics Vol. 21, nr 1 (2021), s. 1-9 [DOI: 10.1186/s12877-020-01952-7].

P(IF): 3,077; P(w roku publikacji): 100,00

2. Publikacje naukowe w czasopismach nieposiadających IF

1. Hipoterapia w usprawnianiu dzieci autystycznych / I. Zając, M. Grabara, J. Pucher.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 49, nr 11 (2002), s. 8-10.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

2. Ćwiczenia domowe w korekcji wad postawy ciała / Małgorzata Grabara, Izabela Zając-Gawlak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 50, nr 12 (2003), s. 17-21.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

3. Ćwiczenia korekcyjne w wodzie / I. Zając, M. Karpińska, Z. Orpel, M. Kołodziej.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 50, nr 2 (2003), s. 9-16.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

4. Gibkość kręgosłupa i ruchomość wybranych stawów kończyn u dzieci w wieku 8-13 lat / Małgorzata Grabara, Izabela Zając.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 50, nr 8/9 (2003), s. 19-21.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00
5. Nauczyciel wychowania fizycznego wobec problemu wad postawy / Małgorzata Grabara, Izabela Zając-Gawlak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 50, nr 11 (2003), s. 11-15.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00
6. Kinezyterapia bocznych skrzywień kręgosłupa w szkole / Małgorzata Grabara, Izabela Zając-Gawlak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 52, nr 5 (2005), s. 8-11.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00
7. Fitness of 50-96 years old women / Izabela Zając-Gawlak, Jacek Polechoński.// Journal of Human Kinetics Vol. 18 (2007), s. 99-107.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00
8. Oblicza starości / Izabela Zając-Gawlak.// Zeszyty Metodyczno-Naukowe / AWF Katowice 2008, 24, s. 127-139.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00
9. Wykorzystanie muzyki w sporcie / Jacek Polechoński, Izabela Zając-Gawlak.// Kultura Fizyczna R. 62, nr 3/4 (2008), s. 19-22.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00
10. Analiza sprawności oraz struktury somatycznej studentów AWF i PWST w Krakowie / Tadeusz Ambroży, Paweł Kowalski, Izabela Zając-Gawlak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 56, nr 4 (2009), s. 35-40.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00
11. Indywidualizacja ćwiczeń korekcyjnych na lekcji wf dla dzieci z wadami postawy / Izabela Zając-Gawlak, Sabina Krzych, Paweł Kowalski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne R. 56, nr 3 (2009), s. 13-16.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00
12. Otluszczenie ogólne i dystrybucja tkanki tłuszczowej słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Katowicach i w Chorzowie / Dariusz Pośpiech, Izabela Zając-Gawlak.// Postępy Rehabilitacji T. 23, 4 (2009), s. 37-43.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00
13. Vztah mezi doporučenimi vztahujicimi se k mnozstvi pohybove aktivity a vybranými ukazateli zdravi u zen navstevujicich univerzitu tretioho veku / Jana Pelclova, Ales Gaba, Miroslava Pridalova, Lucie Engelova, Lenka Tlucakova, Izabela Zając-Gawlak.// Telesna Kultura Vol. 32, nr 2 (2009), s. 65-79.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

14. Wpływ ograniczenia percepcji dotykowej dłoni na precyzję ruchów kończyny górnej / Jacek Polechoński, Izabela Zajęc-Gawlak, Kajetan Słomka.// Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku T. 13 (2009), s. 346-354.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

15. Zmiana masy ciała i wskaźników wagowo-wzrostowych oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej u kobiet i mężczyzn powyżej 50 roku życia zamieszkujących region Górnego Śląska / Izabela Zajęc-Gawlak, Jacek Polechoński, Dorota Groffik.// Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku T. 13 (2009), s. 576-588.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

16. Aktywność fizyczna podczas tanecznej gry komputerowej / Jacek Polechoński, Dorota Groffik, Izabela Zajęc-Gawlak, Adam Marchwic.// Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku T. 14 (2010), s. 171-182.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

17. Możliwości zwiększania aktywności fizycznej wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych z wykorzystaniem krokomierza / Dorota Groffik, Karel Fromel, Izabela Zajęc-Gawlak, Jacek Polechoński.// Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku T. 14 (2010), s. 79-91.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

18. Stopień otluszczenia oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej w zależności od poziomu aktywności fizycznej słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Katowicach i Chorzowie / Izabela Zajęc-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Jacek Polechoński, Dorota Groffik, M. Pridalova, A. Gaba, J. Pelcova.// Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku T. 14 (2010), s. 293-304.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00

19. Ubytki wysokości ciała jako składowa inwolucyjnych zmian w budowie somatycznej kobiet i mężczyzn po 50 roku życia / Izabela Zajęc-Gawlak, Dorota Groffik.// Gerontologia Polska T. 18, nr 4 (2010), s. 183-193.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 9,00

20. Aktywność fizyczna a cechy somatyczne związane ze zdrowiem kobiet w średnim i starszym wieku / Dariusz Pośpiech, Izabela Zajęc-Gawlak, Miroslava Pridalova, Jana Pelcova, Ales Gaba.// Postępy Rehabilitacji T. 25, 4 (2011), s. 35-40.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00

21. Analiza rozdzilu wybranych parametru telesneho slozeni stanovenych pristrojem InBody 720 a Tanita BC-418 / Ales Gaba, Izabela Zajęc-Gawlak, Miroslava Pridalova, Dariusz Pośpiech.// Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca Vol. 20, nr 2 (2011), s. 88-96.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00

22. Organizacja gimnastyki korekcyjnej w szkołach podstawowych Zagłębia Dąbrowskiego / Jacek Polechoński, Izabela Zajęc-Gawlak.// Rehabilitacja w Praktyce 2011, 4, s. 25-30.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 2,00

23. Neighbourhood environment and walking for transport and recreation in central European older adults / Jana Pelclová, Karel Frömel, Ladislav Bláha, Izabela Zająć-Gawlak, Lenka Tlučáková.// Acta Gymnica [formerly Acta Universitatis Palackianae Olomucensis. Gymnica] Vol. 42, no. 4 (2012), s. 49-56.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00
24. Tygodniowa aktywność fizyczna młodzieży 16-letniej szkół regionu Górnego Śląska / Dorota Groffik, Jacek Polechoński, Izabela Zająć-Gawlak.// Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku 2012, nr 16, s. 253-262.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00
25. Posouzení objektivy hodnocení vyskytu obezity na základě body mass indexu vzhledem k procentuálnímu zastoupení tělesného tuku u žen ve věku 55-84 let / Ales Gaba, Miroslava Pridalova, Izabela Zająć-Gawlak.// Casopis Lekarů Ceských 2014, nr 153, s. 22-27.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00
26. Body composition and hydration status in young elderly women after 6 weeks' MonaVie juice supplementation / Ilona Pokora, Ewa Sadowska-Krępa, Izabela Zająć-Gawlak, Jana Pelcova.// Acta Universitatis Carolinae. Kinanthropologica Vol. 50, nr 2 (2015), s. 79-86.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00
27. Ortezy stawu kolanowego / Agnieszka Nawrat-Szołtysik, Laura Piejko, Izabela Zająć-Gawlak.// Rehabilitacja w Praktyce 2015, 6, s. 60.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 6,00
28. Goals of physical education based on opinions of academic teachers from selected Polish universities / Kamil Wręczycki, Cezary Kuśnierz, Izabela Zająć-Gawlak.// Journal of Physical Education & Health - Social Perspective Vol. 6, nr 9 (2017), 45-53.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 5,00
29. Associations between the duration and frequency of sedentary bouts and adiposity in elderly community-dwelling women / Jana Pechová, Jana Pelclová, Aleš Gába, Izabela Zająć-Gawlak, Lenka Tlučáková, Jan Dygrýn, Zuzana Svozilová, Hana Lepková.// Preprints 2018, s. 1-16 [DOI: 10.20944/preprints201811.0324.v1].
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 5,00
30. Associations between adiposity and physical activity and sedentary behaviour patterns in older women / Zuzana Svozilova, Jana Pelcova, Jana Pechova, Miroslava Pridalova, Izabela Zająć-Gawlak, Lenka Tlučakova, Tereza Kaplanova.// Acta Gymnica [formerly Acta Universitatis Palackianae Olomucensis. Gymnica] Vol. 49, nr 2 (2019), s. 83-91 [DOI:10.5507/ag.2019.006].
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 40,00
31. Sedave chovani a adipozita u žen starsich 55 let / Jana Pechova, Jana Pelcova, Ales Gaba, Izabela Zająć-Gawlak, Lenka Tlučakova, Jan Dygrýn, Zuzana Svozilova, Hana Lepkova.// Casopis Lekarů Ceských 2019, nr 158, s. 112-117.
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 20,00

32. Sedentary behaviour patterns and spring-autumn seasonality in older Central European adults / Jana Pechova, Jana Pelcova, Jan Dygryn, Izabela Zajęc-Gawlak, Lenka Tlucakova.// Journal of Physical Education and Sport Vol. 19, nr 2 (2019), s. 1092-1098 [DOI:10.7752/jpes.2019.02158].
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 70,00

3. Rozdziały w monografiach

1. Narciarstwo jako środek rehabilitacji niepełnosprawnych z dysfunkcjami narządu ruchu / Jan Ślężyński, Izabela Zajęc.// W: Sport w rehabilitacji niepełnosprawnych / pod red. nauk. Jana Ślężyńskiego Kraków : PSON.ZG, 1998 S. 42-47.

2. Aktywność ruchowa kobiet i mężczyzn w wieku zaawansowanym z Górnego Śląska / R. Chmara-Pawlińska, I. Zajęc-Gawlak.// W: Nasze starzejące się społeczeństwo : nadzieje i zagrożenia : praca zbiorowa / pod red. Jerzego T. Kowaleskiego i Piotra Szukalskiego Łódź : Wydaw. Uniw. Łódzkiego, 2004 S. 113-118. - ISBN 83-7171-746-6
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 3,00

3. Diagnoza szkolnej aktywności dzieci w wieku 9-10 lat / Dorota Groffik, Karel Fromel, Erik Sigmund, Izabela Zajęc-Gawlak.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku / red. nauk. Danuta Umiastowska Szczecin : Wydawnictwo Promocyjne ALBATROS, 2011 S. 139-148. - ISBN 978-83-88038-90-7
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00

4. Wpływ aktywności ruchowej na cechy somatyczne związane ze zdrowiem słuchaczek Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Katowic / Dariusz Pośpiech, Izabela Zajęc-Gawlak, Mirosława Pridalova, Ales Gaba.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku / red. nauk. Danuta Umiastowska Szczecin : Wydawnictwo Promocyjne ALBATROS, 2011 S. 347-354. - ISBN 978-83-88038-90-7
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00

5. Wpływ okresu przekwitania na zmiany budowy somatycznej kobiet po 50 roku życia / Izabela Zajęc-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Dorota Groffik, Aleksandra Kroemeke, Mirosława Pridalova, Ales Gaba, Wojciech Wąsowicz.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku / red. nauk. Danuta Umiastowska Szczecin : Wydawnictwo Promocyjne ALBATROS, 2011 S. 397-404. - ISBN 978-83-88038-90-7
P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00

6. Poziom i częstotliwość aktywności fizycznej a stopień otyłości ogólnego i wisceralnego kobiet w średnim i starszym wieku / Dariusz Pośpiech, Izabela Zajęc-Gawlak, Jacek Polechoński, Mirosława Pridalova, Jana Pelcova.// W: Aktywność fizyczna w wieku starszym w badaniach naukowych : (potrzeby i korzyści) / pod red. Janusza Maciaszka, Roberta Szeklickiego i Wiesława Osińskiego Poznań : Bogucki Wydaw. Nauk., 2012 S. 133-141. - ISBN 978-83-63400-41-5

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00

7. Aktywność fizyczna sposobem na pomyślne starzenie się człowieka / Izabela Zając-Gawlak, Dariusz Pośpiech.// W: Osoby starsze w przestrzeni życia społecznego : praca zbiorowa / [red. Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego] Katowice : ROPSWŚ, 2014 S. 131-145.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 5,00

8. Organizacja gimnastyki korekcyjnej w przedszkolach Zagłębia Dąbrowskiego w opinii instruktorów / Jacek Polechoński, Izabela Zając-Gawlak.// W: Ruch - skuteczny środek oddziaływania zdrowotnego / red. Ryszard Plinta, Maria Kosińska, Lesław Niebrój Katowice : Media Silesia, 2014 S. 105-115.

P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 5,00

4. Rozdziały w materiałach konferencyjnych

1. Aktywność ruchowa osób biorących udział w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku / T. Łosień, I. Zając.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : IV konferencja naukowa, Szczecin 3-4 grudnia 1998 / red. nauk. Danuta Umiastowska Szczecin : Albatros, 1999 S. 65-68. - ISBN: 83-88038--03-6

2. Wpływ wysokiej temperatury na poziom parametrów hematologicznych i aktywności kinazy kreatynowej u studentów / T. Łosień, I. Zając.// W: Teoretyczne i praktyczne aspekty aktywności ruchowej człowieka / pod red. Jana Ślężyńskiego Katowice : AWF : Studio Wydaw. Agat, 2000 S. 87-91.

3. Narciarstwo jako środek rewalidacji niepełnosprawnych / J. Ślężyński, I. Zając.// W: Health – its essence, diagnostic and strategies for improving, Krynica Górska, maj 1999, Polska : materiały konferencyjne, / kom. red. Igor Murawow i in Radom : Politechnika Radomska, 2001 S. 495-500. - ISBN: 83-7204-220-9

4. Rola nauczyciela wychowania fizycznego w procesie korekcji wad postawy / Małgorzata Grabara, Izabela Zając.// W: Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej / pod red. Jana Ślężyńskiego Katowice : Wydaw. AWF, 2001 S. 329- 337. - ISBN 83-87478-23-7

5. Rozwój fizyczny dzieci w wieku 8-13 lat / M. Grabara, I. Zając.// W: Biokulturowe uwarunkowania rozwoju, sprawności i zdrowia / pod red. Joanny Rodziewicz-Gruhn Częstochowa : WSP, 2003 S. 51-56. - ISBN 83-7098-912-8

6. Fitness of women and men over 50 years old / I. Zając-Gawlak, L. Kuba.// W: Scientific fundamentals of human movement and sport practice : proceedings of 9th Sport Kinetics International Conference; Rimini, Italy 16-18 September 2005. Pt. 2 / ed. by Włodzimierz Starosta, Salvatore Squatrito Bologna : Centro Univ. Sportivo, 2005 S. 619-621.

7. The influence of Pilates training on the body posture / L. Kuba, I. Zając-Gawlak.// W: Scientific fundamentals of human movement and sport practice : proceedings of 9th Sport

Kinetics International Conference; Rimini, Italy 16-18 September 2005. Pt. 2 / ed. by Włodzimierz Starosta, Salvatore Squatrito Bologna : Centro Univ. Sportivo, 2005 S. 392-394.

8. Assessment of calcium, phosphorus and vitamin D content in diet of students of University of the Third Age and the risk of osteoporosis / Małgorzata Michalczyk, Izabela Zająć-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Grzegorz Zydek, Sławomir Jągsz, Ewa Sadowska-Krępa, Stanisław Poprzęcki.// In: Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism : [materials of 21th International Symposium] / ed. by Henryk Lach Cracow : Abaton, 2012 S. 228-229. - ISBN 978-83-61569-52-7

9. The influence of pilates exercises on the postural stability of young and older women - the comparison of the effects of short-term training / Lidia Kuba, Artur Fredyk, Izabela Zająć-Gawlak, Joanna Kantyka.// In: Current research in motor control IV : from theory to implementation / ed. Grzegorz Juras, Kajetan Słomka Katowice : AWF, 2012 S. 82-89. - ISBN 978-83-64036-01-9

10. Ocena zawartości wapnia i fosforu w diecie słuchaczek Uniwersytetu III Wieku / Małgorzata Michalczyk, Izabela Zająć-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Grzegorz Zydek, Ewa Sadowska-Krępa, Stanisław Poprzęcki.// W: Promocja zdrowia wyzwaniem XXI w. / pod red. Wiesławy Tracz i Tadeusza Kasperczyka Kraków : Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, 2012 S. 271-275. - ISBN 978-83-936636-0-6

11. Metabolic effects in older women on consumption of an acai pulp-fortified polyphenolic rich fruit and berry juice / Ewa Sadowska-Krępa, Barbara Kłapcińska, Izabela Zająć-Gawlak, Tomasz Podgórski, Ilona Pokora.// In: Physical activity in science & practice : conference proceedings : in celebration of the 60th anniversary of the establishment of the Faculty of Physical Education and Sport, Charles University in Prague, [19–21 June 2013] / eds. Libor Flemr, Jiri Nemeč, Katerina Kudlackova Praha [Czechy] : Univerzita Karlova, 2014 S. 139-148. - ISBN 978-80-246-2620-8

5. Streszczenia w materiałach konferencyjnych

1. Narciarstwo jako środek rewalidacji niepełnosprawnych / J. Ślężyński, I. Zająć.// W: Health – its essence, diagnostic and strategies for improving : international scientific conference, Krynica Górská, maj 10-12.1999 r. : abstracts / kom. red. Igor Murawow i in Radom : Politechnika Radomska im. K. Pułaskiego, 1999 S. 262-263.

2. Zdolność rytmizacji ruchów studentów i tancerzy breakdance / Jacek Polechoński, Izabela Zająć-Gawlak, Dorota Groffik.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XII Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Brzózki, 6-7 grudnia 2007 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2007 S. 26.

3. Wpływ ograniczenia percepcji dotykowej dłoni na precyzję ruchów kończyny górnej / Jacek Polechoński, Izabela Zająć-Gawlak, Kajetan Słomka.// W: Aktywność ruchowa ludzi w

różnym wieku : XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin, 4-5 grudnia 2008 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2008 S. 28

4. Zmiany masy ciała i wskaźników wagowo-wzrostowych oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej u kobiet i mężczyzn powyżej 50 roku życia zamieszkujących region Górnego Śląska / Izabela Zajęc-Gawlak, Jacek Polechoński, Dorota Groffik.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin- Małkocin, 4-5 grudnia 2008 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2008 S. 46.

5. Aktywność ruchowa podczas tanecznej gry komputerowej / Jacek Polechoński, Dorota Groffik, Izabela Zajęc-Gawlak, Adam Machwic.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XIV Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin, 3-4 grudnia 2009 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2009 S. 31.

6. Stopień otłuszczenia oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej w zależności od poziomu aktywności fizycznej słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Katowicach i Chorzowie / Izabela Zajęc-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Jacek Polechoński, Dorota Groffik, Mirosława Pridalova, Ales Gaba, Jana Pelcova.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XIV Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin, 3-4 grudnia 2009 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2009 S. 43.

7. Organizacja gimnastyki korekcyjnej w przedszkolach Zagłębia Dąbrowskiego / Jacek Polechoński, Izabela Zajęc-Gawlak.// W: Teoria i praktyka adaptowanej aktywności fizycznej : II Międzynarodowa Konferencja Naukowa, 26 października 2011 : streszczenia Warszawa : Wydaw. AWF Warszawa , 2011 S. 62-63.

8. Tygodniowa aktywność fizyczna młodzieży 16-letniej szkół regionu Górnego Śląska / Dorota Groffik, Jacek Polechoński, Izabela Zajęc-Gawlak.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XVI Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin, 1-2 grudnia 2011 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2011 S. 24.

9. Body composition and hydration status in young elderly women after 6 weeks Monavie Juice supplementation : [abstract] / Ilona Pokora, Ewa Sadowska-Krępa, Izabela Zajęc-Gawlak, Jana Pelcova.// In: Physical activity in science & practice : conference proceedings : in celebration of the 60th anniversary of the establishment of the Faculty of Physical Education and Sport, Charles University in Prague, [19–21 June 2013] / eds. Libor Flemr, Jiri Nemeč, Katerina Kudlackova Praha : Univerzita Karlova v Praze, 2013 S. 225.
I: Rozdziały w materiałach konferencyjnych nieindeksowanych przez Web of Science (2013-2018)

10. Consumption of an acai pulp-fortified polyphenolic rich fruit and berry juice induces beneficial metabolic effects in older women : [abstract] / Ewa Sadowska-Krępa, Barbara Kłapcińska, Izabela Zajęc-Gawlak, Tomasz Podgórski, Ilona Pokora.// In: Physical activity in science & practice : conference proceedings : in celebration of the 60th anniversary of the establishment of the Faculty of Physical Education and Sport, Charles University in Prague, [19–21 June 2013] / eds. Libor Flemr, Jiri Nemeč, Katerina Kudlackova Praha : Univerzita Karlova v Praze, 2013 S. 224.

11. Intensywność aktywności fizycznej młodzieży 16-letniej / Dorota Groffik, Jacek Polechoński, Izabela Zając-Gawlak. // W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XIX Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin, 4-5 grudnia 2014 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2014 S. 14.

12. Spacer drogą do zdrowia? Przydatność prostych narzędzi pomiarowych w monitorowaniu aktywności fizycznej osób starszych / Izabela Zając-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Dorota Groffik, Jacek Polechoński.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XIX Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin, 4-5 grudnia 2014 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2014 S. 43.

13. Walory ćwiczeń na niestabilnym podłożu i ich zastosowanie w różnych formach aktywności ruchowej / Jacek Polechoński, Izabela Zając-Gawlak, Dorota Groffik.// W: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku : XIX Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin, 4-5 grudnia 2014 : streszczenia Szczecin : Wydaw. Promocyjne "Albatros", 2014 S. 28.

6. Udział czynny w konferencjach naukowych

1. Konferencja Naukowa : Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. - Szczecin, 1998.
Referaty.I. Zając - 1 referat.

2. Seminarium Naukowe : Sport w rehabilitacji niepełnosprawnych. - Kraków, 1998.
Referaty.I. Zając - 1 referat.

3. Konferencja Naukowa : Dodatnie oraz ujemne aspekty aktywności ruchowej. - Międzyzdroje, 1999.
Referaty.I. Zając - 1 referat.

4. Konferencja Naukowa : Teoretyczne i praktyczne aspekty aktywności ruchowej człowieka. - Katowice : AWF, PTNKF, 1999.
Referaty.I. Zając - 1 referat.

5. Międzynarodowa Konferencja Naukowa : Zdrowie: istota, diagnostyka i strategie zdrowotne. – Krynica Górská, 1999.
Referaty.I. Zając - 1 referat.

6. Konferencja Naukowa : Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej. - Katowice, 2000.
Referaty.I. Zając - sesja plakatowa.

7. Konferencja Naukowa : Uwarunkowania rozwoju sprawności i zdrowia. - Częstochowa : WSP
Częstochowa - Zakład Kultury Fizycznej, 2001.
Referaty.I. Zając - 1 referat.

8. XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa : Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. - Szczecin : Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, 2008. Referaty.I. Zając-Gawlak - 2 referaty.
9. 1st International Conference : Theory and Practice of Adapted Physical Activity. - Warszawa : Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej, AWF Warszawa, 2009. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.
10. XIV Międzynarodowa Konferencja Naukowa : Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. - Szczecin : Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, 2009. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.
11. Międzynarodowa Konferencja Naukowa : Żywnienie i aktywność fizyczna w hamowaniu procesu starzenia. - Wrocław : Polskie Towarzystwo Endokrynologiczne, 2010. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 poster.
12. XV Międzynarodowa Konferencja Naukowa : Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. - Szczecin : Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, 2010. Referaty.I. Zając-Gawlak - 2 referaty.
13. 17th Congress of the SEAF. - Barcelona [Spain] : Universitat de Barcelona, 2011. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.
14. 25th Conference of the European Health Psychology Society. - Crete [Greece] : EHPS, Hellenic Psychological Society, 2011. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.
15. 2nd International Conference : Theory and Practice of Adapted Physical Activity. - Warszawa : Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej, AWF Warszawa, 2011. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.
16. VIII Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej : Zdrowie w cyklu życia człowieka. - Łódź : Uniwersytet Łódzki, 2011. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.
17. 26th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS). - Praga [Czechy] : The Czech Health Psychology Section of the Czech-Moravian Psychological Association and the Charles University in Prague, Department of Psychology, 2012. Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.
18. Ogólnopolska Konferencja Naukowa : Aktywność fizyczna w wieku starszym w badaniach naukowych. - Poznań : AWF Poznań, PAN, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Lesznie im. Jana Amosa Komeńskiego, 2012.

Referaty.I. Zając-Gawlak - 1 referat.

19. International Scientific Conference : International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity. - Ghent [Belgia] : University of Ghent, The International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 2013.

Referaty:I. Zając-Gawlak - 1 referat.

20. III Konferencja Naukowa Śląska Inżynieria Biomedyczna : Telemedycyna. - Zabrze : Wydział Inżynierii Biomedycznej Politechniki Śląskiej ; Centrum Inżynierii Biomedycznej ; Instytut Techniki i Aparatury Medycznej ; 2014.

Referaty: I. Zając-Gawlak - 1 referat.

21. XIX Międzynarodowa Konferencja Naukowa : Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. - Szczecin : Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Oddział w Szczecinie pod auspicjami IASK, 2014.

Referaty.I. Zając-Gawlak - 3 referaty.

22. MedTrends -Polsko-Brytyjskim Forum Nowoczesnej Ochrony Zdrowia. - Zabrze : Śląski Park Technologii Medycznych Kardio-Med Silesia, Śląskie Centrum Chorób Serca, 2015.

Referaty.I. Zając-Gawlak, B. Kłapcińska: Monitorowanie aktywności fizycznej w promocji zdrowia wśród osób starszych.

23. III Ogólnopolska Konferencja Naukowa : Perspektywy rozwoju opieki i terapii w placówkach pobytu długoterminowego. - Katowice : AWF Katowice, PFRON, 08.12.2016.

Referaty.Izabela Zając-Gawlak: Aktywność ruchowa adaptowana osób w podeszłym wieku.

24. Konferencja : Świadomy senior - zdrowy senior. - Ruda Śląska : Ośrodek Święta Elżbieta, AWF Katowice, RIDAGE 30.09.2019.

Referaty: Izabela Zając-Gawlak: Kontrola składu ciała i jej znaczenie dla poprawy sprawności funkcjonalnej.

Kierownik Działu Udostępniania Zbiorów,
Informacji i Dokumentacji Naukowej


dr Katarzyna Pajerska

Załącznik nr 6

Analiza bibliometryczna dorobku naukowego

Dr Izabela Zając-Gawlak

L.p.	Kategoria publikacji	Liczba prac	IF	MNISW/ MEN
1.	Publikacje naukowe w czasopismach posiadających IF	10	31,040	645
2.	Publikacje naukowe w czasopismach nieposiadających IF	32	-	182
3.	Rozdziały w monografiach	8	-	29
4.	Rozdziały w materiałach konferencyjnych	11	-	-
5.	Streszczenia w materiałach konferencyjnych	13	-	-
6.	Udział czynny w konferencjach naukowych	24	-	-
RAZEM		98	31,040	856

Dane o cytowaniach na dzień 28.06.2021

SCOPUS

Liczba cytowani ogółem: 79

Liczba cytowani bez autocytowań: 62

Indeks Hirscha: 5

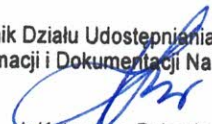
WEB OF SCIENCE

Liczba cytowani ogółem: 72

Liczba cytowani bez autocytowań: 59

Indeks Hirscha: 6

Kierownik Działu Udostępniania Zbiorów,
Informacji i Dokumentacji Naukowej



Dr. Katarzyna Pajerska

