

Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Jerzego Kukuczki  
w Katowicach

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**ORGANIZACJA ROKU**  
**AKADEMICKIEGO 2021/2022**  
studia stacjonarne

KIERUNKI:

studia stacjonarne:

- wychowanie fizyczne – I stopień, II stopień
- turystyka i rekreacja – I stopień, II stopień
- aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym – I stopień
- trener osobisty z dietetyką sportową – II stopień
- sport – I stopień

Katowice, maj 2021

**Zarządzenie Nr 1/2021**  
**Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego**  
**Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**  
**z dnia 25 maja 2021 roku**  
**w sprawie ustalenia szczegółowej organizacji roku akademickiego 2021/2022**  
**dla stacjonarnych studiów I i II stopnia**  
**prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.**

Działając na podstawie § 15 ust. 1 Regulaminu Studiów, zarządzam co następuje:

§ 1.

Ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2021/2022 dla stacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.

§ 2.

Organizacja roku akademickiego 2021/2022 studia stacjonarne stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Wszelkie zmiany dokonywane w organizacji roku akademickiego 2021/2022 studia stacjonarne wynikające m.in. z likwidacji grup studenckich, wyborami przedmiotów przez studentów, itp. będą podawane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Wydziału Wychowania Fizycznego.

§ 4.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Katowice, dnia 25 maja 2021 r.

D Z I E K A N  
WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

# studia stacjonarne 2021/2022

## Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup			
		dziekańskie	ćwiczeniowe		
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>					
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	<b>9*</b>	<b>18*</b>	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab, VIIab, VIIIab, IXab	
	II	<i>wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna</i>			
		3	5	Iab, IIab, IIIa	
		<i>wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>			
	4	7	IVab, Vab, VIab, VIIa		
	III	<i>wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna</i>			
		3	6	Iab, IIab, IIIab	
		<i>wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>			
		1	2	IVab	
		<i>wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>			
		1	1	Va	
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	<b>3*</b>	<b>6*</b>	IIab, IIIab, IVab
			<i>Grupy projektowe</i>		
<b>1*</b>			<b>2*</b>	Iab	
II		<i>trening sportowy</i>			
		1	2	IIIab	
		<i>funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku</i>			
1	2	IVab			

\* Liczba grup wg limitów przyjęć

# studia stacjonarne 2021/2022

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup			
		dziekańskie	ćwiczeniowe	numer grupy	
<b>TURYSTYKA I REKREACJA</b>					
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	sem.1	<b>5*</b>	<b>10*</b>	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab
		sem. 2	<i><b>pilot wycieczek</b></i>		
			<i>ilość grup zostanie podana po wyborze przez studentów</i>		
			<i><b>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</b></i>		
			<i>ilość grup zostanie podana po wyborze przez studentów</i>		
	II	<i><b>pilot wycieczek</b></i>			
		1	2	Iab	
		<i><b>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</b></i>			
		2	3	IIab, IIIa	
	III	<i><b>pilot wycieczek</b></i>			
		1	2	Iab	
		<i><b>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</b></i>			
		2	3	IIab, IIIa	
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	<i><b>turystyka aktywna</b></i>		
			<b>1*</b>	<b>1*</b>	Ia
<i><b>turystyka alternatywna</b></i>					
<b>1*</b>			<b>1*</b>	IIa	
<i><b>turystyka i rekreacja zdrowotna</b></i>					
<b>1*</b>			<b>1*</b>	IIIa	
II		<i><b>turystyka aktywna</b></i>			
		1	1	Ia	
		<i><b>turystyka i rekreacja zdrowotna</b></i>			
1	1	IIIa			

\* Liczba grup wg limitów przyjęć

# studia stacjonarne 2021/2022

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
<b>AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM</b>				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	5*	10*	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab
	II	4	8	Iab, IIab, IIIab, IVab
	III	<i>trening w otyłości i chorobach przewlekłych</i>		
		2	4	Iab, IIab

\* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
<b>TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ</b>				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	3*	6*	Iab, IIab, IIIab
	II	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		2	4	Iab, IIab

\* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
<b>SPORT</b>				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		4*	8*	Iab, IIab, IIIab, IVab
	II	<i>trener wybranej dyscypliny sportu</i>		
		3	5	Iab, IIa, IIIab

\* Liczba grup wg limitów przyjęć

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

### semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS 08.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Va, VIab, VIIab, VIIIab, IXab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	24.01	25.01	31.01
Teoria wychowania fizycznego	27.01	28.01	02.02

### semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru FAR</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego zimowego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego letniego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 28.06.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 09.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 13.09.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Va, VIab, VIIab, VIIIab, IXab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	20.06	21.06	06.09
Antropomotoryka	23.06	24.06	08.09

**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I**

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Higiena szkolna	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
5.	Podstawy edukacji zdrowotnej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
6.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
7.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-3
9.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-3
10.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-3
11.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-4
12.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
13.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
14.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
15.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
16.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
17.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-2
21.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Emisja głosu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
23.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	-	-	-	-	-	-	ZZ-1
	<b>Razem</b>	<b>186</b>	<b>208</b>	<b>30</b>	<b>117</b>	<b>273</b>	<b>30</b>		

\* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

### semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)

13.09.2021 – 24.09.2021

Zajęcia w semestrze zimowym

04.10.2021 – 28.01.2022

(bez 25.01.2022 (wtorek) oraz 26.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna zimowa

24.12.2021 – 02.01.2022

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)

03.01.2022 – 15.01.2022

Narciarstwo zjazdowe; Narciarstwo biegowe; Snowboard

I termin 03.01.2022 – 09.01.2022

II termin 09.01.2022 – 15.01.2022

Sesja egzaminacyjna

31.01.2022 – 04.02.2022

Sesja poprawkowa

07.02.2022 – 11.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS**

**15.02.2022**

### Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej				Popr.
	Iab	IIab	IIIa	IVab	Vab	VIab	VIIa	
Fizjologia	01.02							07.02
Gimnastyka	02.02							08.02
Lekka atletyka	03.02							09.02
Pływanie	04.02							10.02

Przedmiot	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej				Popr.
	IVab	Vab	VIab	VIIa	
Metodyka tańca klasycznego	31.01				11.02



# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną  
wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

### semestr 4

Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 40 godz.)

28.02.2022 – 18.03.2022

Zajęcia w semestrze letnim

21.03.2022 – 01.07.2022 +

+ 04.07.2022 (wg odrębnego harmonogramu - zajęcia czwartkowe)

Termin wyboru specjalizacji instruktora sportu

3 tydzień zajęć

Termin wyboru terenowych form aktywności lekkoatletycznej

3 tydzień zajęć

Termin wyboru wykładu monograficznego

3 tydzień zajęć

Przerwa świąteczna wiosenna

14.04.2022 – 20.04.2022

Przerwa majowa

30.04.2022 – 06.05.2022

Sesja egzaminacyjna

05.07.2022 – 08.07.2022

Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)

13.08.2022 – 10.09.2022

Letnie formy aktywności

I termin 13.08.2022 – 20.08.2022

II termin 20.08.2022 – 27.08.2022

Windsurfing

I termin 27.08.2022 – 03.09.2022

II termin 03.09.2022 – 10.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.**

**12.07.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia obozu szkoleniowego letniego w USOS**

**14.09.2022**

Sesja poprawkowa

12.09.2022 – 16.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.**

**20.09.2022**

### Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej				Popr.
	Iab	IIab	IIIa	IVab	Vab	VIab	VIIa	
Antropologia	05.07							12.09
Biomechanika	08.07							13.09
Koszykówka	07.07							14.09
Siatkówka	06.07							15.09

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: *wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna*

*wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
4.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO/E-6
5.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
6.	Gimnastyka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
7.	Lekka atletyka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
8.	Pływanie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
9.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-4
10.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-4
11.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	13	1	Ć	ZO-4
12.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZZ-3
13.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	40	3	–	ZZ-4
14.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności*</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>91</b>	<b>8</b>	–	–
15.	FAR****	0	13	1	0	0	0	Ć/D	ZO-3
16.	Obóz szkoleniowy letni ***	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
17.	Obóz szkoleniowy zimowy **	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	<b>Razem</b>	<b>65</b>	<b>331</b>	<b>30</b>	<b>52</b>	<b>339</b>	<b>30</b>		

**\* Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

**GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO PROWADZENIA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-6
2.	Biomedyczne podstawy gimnastyki kompensacyjno-korekcyjnej	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
3.	Gry i zabawy ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-5
4.	Wady postawy	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
5.	Diagnostyka wad postawy	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
6.	Fizjologiczne aspekty wad postawy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
7.	Biomechanika wad postawy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Pływanie korekcyjne	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
	<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>91</b>	<b>8</b>		

**GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka tańca klasycznego	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
2.	Metodyka tańca współczesnego	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-4
3.	Metodyka tańca towarzyskiego	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-4
4.	Podstawy muzyki i rytmiki	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Historia i wiedza o tańcu	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Metodyka tańca ludowego	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
7.	Podstawy form fitness	0	0	0	13	39	4	W/Ć	ZO/E-6
	<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>91</b>	<b>8</b>		

**\*\* Obóz szkoleniowy zimowy***wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 3)***semestr 3**

- |                         |       |
|-------------------------|-------|
| 1. Narciarstwo biegowe  | - 2 Ć |
| 2. Narciarstwo zjazdowe | - 9 Ć |
| 3. Snowboard            | - 7 Ć |

**\*\*\* Obóz szkoleniowy letni***wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 4)***semestr 4**

- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| 1. Letnie formy aktywności | - 14 Ć |
| 2. Windsurfing             | - 5 Ć  |

**\*\*\*\* FAR***wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 3)***semestr 3**

- |                         |       |
|-------------------------|-------|
| 1. Skoki na trampolinie | - 4 Ć |
| 2. Judo                 | - 3 Ć |
| 3. Tenis                | - 6 Ć |
| 4. Wspinaczka halowa    | - 5 Ć |

**DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENEŃSKA W DANYM SPORCIE****(nieobowiązkowe odpłatne)**

**3-letnie studia pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne  
wspólnie z 2-letnimi studiami drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne**

**Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie***(przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów wg oferty w semestrze 4)*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 2 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika sportu	0	10	1	D	ZO-4
2.	Żywnienie	0	10	1	D	ZO-4
3.	Zarządzanie i marketing	0	10	1	D	ZO-4
4.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	90	9	Ć	ZO-4
	<b>Razem</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>12</b>		

Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze szóstym. (dot. studiów pierwszego stopnia)**

Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze czwartym. (dot. studiów drugiego stopnia)**

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

### semestr 5

Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 40 godz.)

20.09.2021 – 08.10.2021

Zajęcia w semestrze zimowym

11.10.2021 – 11.02.2022

(bez 08.02.2022 (wtorek) oraz 09.02.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru) – zaległy z sem. 3

10.12.2021 – 22.12.2021

Narciarstwo zjazdowe; Narciarstwo biegowe; Snowboard

I termin 10.12.2021 – 16.12.2021

II termin 16.12.2021 – 22.12.2021

Przerwa świąteczna zimowa

23.12.2021 – 07.01.2022

Praktyka z zakresu przygotowania do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej (30 godz.)

11.10.2021 – 11.02.2022

Praktyka z zakresu specjalności taniec i artystyczne formy aktywności (26 godz.)

11.10.2021 – 11.02.2022

Sesja egzaminacyjna

14.02.2022 – 18.02.2022

Sesja poprawkowa

21.02.2022 – 25.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS**

**28.02.2022**

### Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	Popr.
	Iab	IIab	IIIab	IVab	Va	
Historia kultury fizycznej i olimpizm				14.02		21.02
Piłka nożna				16.02		23.02
Piłka ręczna				18.02		25.02

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną  
wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

### semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Praktyka z zakresu przygotowania do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej (30 godz.)	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka z zakresu specjalności taniec i artystyczne formy aktywności (26 godz.)	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka z zakresu specjalności edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną (52 godz.)	01.03.2022 – 13.06.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 23.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 24.06.2022**

Sesja poprawkowa 27.06.2022 – 30.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 01.07.2022**

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego 27.06.2022 – 01.07.2022

Drugi cykl egzaminu dyplomowego 04.07.2022 – 08.07.2022

Poprawkowy egzamin dyplomowy 05.09.2022 – 09.09.2022

\* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2022 r.

### Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	Popr.
	Iab	IIab	IIIab	IVab	Va	
Teoria sportu	20.06				27.06	
Metodyka wychowania fizycznego	21.06				28.06	
Język obcy	22.06				29.06	
Specjalizacja trenerska	Do ustalenia z prowadzącym					
Specjalizacja instruktora sportu						

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			Popr.
	Iab	IIab	IIIab	
Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	23.06			30.06

Przedmiot	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	Popr.
	Va	
Podstawy form fitness	23.06	30.06

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna*

*wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną*

*wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	13	13	2	W/Ć/D	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
7.	Piłka nożna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
9.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
11.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
12.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	40	3	0	0	0	-	ZZ-5
14.	<b>Moduł z zakresu specjalności*</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>8</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	-	ZO-6
15.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	-	ZO/E-6
16.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
17.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
	<b>Razem</b>	<b>78</b>	<b>313</b>	<b>30</b>	<b>117</b>	<b>273</b>	<b>30</b>		

**\* Moduł do wyboru z zakresu specjalności**

**MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO PROWADZENIA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	0	26	2	0	13	1	Ć/D	ZO/E-6
2.	Gry i zabawy ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	0	13	1	0	0	0	Ć	ZO-5
3.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
4.	Korektywa dzieci z zaburzeniami rozwojowymi	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
5.	Organizacja ośrodków korekcyjnych	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
6.	Pływanie korekcyjne	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
7.	Praktyka (korektywa)	30	0	2	30	0	2	-	ZZ-5,6
	<b>Razem</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>8</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>		

**MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka nowoczesnych form tanecznych	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-5
2.	Metodyka tańca charakterystycznego	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
3.	Zasady kompozycji tańca	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
4.	Literatura taneczna	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
5.	Podstawy form fitness	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-6
6.	Praktyka	26	0	2	26	0	2	-	ZZ-5,6
	<b>Razem</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>8</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>		

**MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO EDUKACJI ORAZ REHABILITACJI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody terapii ruchowej w oligofrenopedagogice	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
2.	Edukacja i reedukacja ruchowa osób niepełnosprawnych intelektualnie	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO-6
3.	Sport osób niepełnosprawnych intelektualnie	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
4.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
5.	Praktyka (szkoła specjalna)	0	0	0	52	0	4	-	ZZ-6
	<b>Razem</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>8</b>	<b>52</b>	<b>39</b>	<b>7</b>		



\*\* do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)

*Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.*

## **SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU**

*wspólnie ze stacjonarnymi studiami II stopnia kierunek wychowanie fizyczne (rok II semestr 3 i 4)*

### **semestr 5 i 6**

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1. Badminton             | - 1 Ć |
| 2. Kulturystyka          | - 2 Ć |
| 3. Lekka atletyka        | - 1 Ć |
| 4. Narciarstwo alpejskie | - 1 Ć |
| 5. Piłka nożna           | - 2 Ć |
| 6. Pływanie              | - 2 Ć |
| 7. Tenis                 | - 1 Ć |
| 8. Wspinaczka sportowa   | - 1 Ć |

### **\*\*\* WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

#### **semestr 6**

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Sport kobiet                                | - 1 W |
| 2. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych | - 1 W |

### **\*\*\*\*TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

*(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)*

#### **semestr 5 i 6**

- |  |       |
|--|-------|
| 3. Nordic walking  | - 5 Ć |
| 4. Zarządzanie czasem wolnym – lekkoatletyczne formy ruchu | - 3 Ć |

**DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE****(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja****3-letnie studia pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne****Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie**

1. Pływanie - 1 Ć
2. Tenis - 1 Ć
3. Piłka nożna - 1 Ć
4. Piłka siatkowa - 1 Ć
5. Narciarstwo alpejskie - 1 Ć

*Grupy dziekańskie – 2**I: Piłka nożna + Piłka siatkowa**II: Pływanie + Narciarstwo alpejskie + Tenis*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5 (I°)			semestr 6 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 3 (II°)			semestr 4 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
2.	Biochemia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
3.	Biomechanika sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
4.	Psychologia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
5.	Odnowa biologiczna	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
6.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	90	9	0	90	9	Ć	ZO-5,6
7.	Praktyka specjalistyczna	0	0	0	0	30	3	-	ZZ-6
	<b>Razem</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>14</b>		

Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze szóstym. (dotyczy studiów pierwszego stopnia)**Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze czwartym. (dotyczy studiów drugiego stopnia)**

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

### semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
<i>Termin wyboru seminarium dyplomowego</i>	<i>5 tydzień zajęć</i>
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS 08.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ilab, IIIlab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria treningu	24.01	31.01
Metodologia badań naukowych	26.01	02.02

### semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru FAR wg oferty</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru przedmiotów teoretycznych wg oferty</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji dodatkowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u></b>	<b><u>28.06.2022</u></b>

Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u></b>	<b><u>20.09.2022</u></b>

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ilab, IIIlab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	20.06	12.09
Medycyna sportu	21.06	13.09
Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	22.06	14.09
Monitorowanie lekcji	23.06	15.09
Wychowanie fizyczne specjalne	24.06	16.09

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - I rok

Przedmioty w modułach obligatoryjnych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika kultury fizycznej	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
2.	Filozofia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
3.	Socjologia	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Ekologia z ochroną środowiska	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	13	26	3	0	13	1	W/Ć	ZO/E-2
6.	Medycyna sportu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
7.	Biomechaniczna analiza ruchu	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO-2
8.	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO/E-2
9.	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Teoria treningu	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
13.	Monitorowanie lekcji	13	13	2	0	13	1	W/Ć	ZO/E-2
14.	Pedeutologia	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
15.	Metodyka rekreacji ruchowej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
16.	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
17.	<b>Sporty indywidualne</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
b)	Lekkoatletyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
c)	Sporty wodne	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
18.	<b>Sporty zespołowe</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
b)	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
c)	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
d)	Siatkówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
19.	Metodologia badań naukowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
20.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
21.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
22.	Seminarium dyplomowe	0	0	0	0	13	1	*S	ZZ/E4
23.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	-
	<b>Razem</b>	<b>134</b>	<b>260</b>	<b>30</b>	<b>65</b>	<b>325</b>	<b>30</b>		

\* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

### DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE (nieobowiązkowe odpłatne)

2-letnie studia drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne - podane na str. 11

**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**  
**grupa projektowa**

**semestr 1**

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
<i>Termin wyboru tutorów-promotorów</i>	6 tydzień zajęć
<i>Praktyki śródroczne w środy, czwartki</i>	od października 2021 r.
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	24.01.2022 – 28.01.2022
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS</u></b>	<b><u>08.02.2022</u></b>

**semestr 2**

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru dodatkowych specjalności</i>	2 tydzień zajęć
<i>Termin wyboru instruktora rekreacji ruchowej</i>	2 tydzień zajęć
<i>Termin wyboru instruktora sportu lub trenera personalnego</i>	2 tydzień zajęć
<i>Praktyki śródroczne w środy, czwartki</i>	od marca 2022 r.
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	14.06.2022 – 24.06.2022
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u></b>	<b><u>28.06.2022</u></b>

**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**  
**grupa projektowa**

Lp.	Przedmiot	semestr 1 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia rozwoju dziecka szkolnego	0	13	1	D	ZO-1
2.	Psychologia aktywności fizycznej	0	13	1	D	ZO-1
3.	Pedagogika kultury fizycznej	13	0	1	W	ZO-1
4.	Filozofia edukacji nauczyciela	13	0	1	W	ZO-1
5.	Socjologia ogólna i kultury fizycznej	26	13	3	D	ZO-1
6.	Biomechaniczna analiza ruchu i ocena wzorców ruchowych	13	13	2	Ć	ZO-1
7.	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	13	13	2	D	ZO-1
8.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-1
9.	Wychowanie fizyczne specjalne	13	13	2	Ć	ZO-1
10.	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	0	13	1	Ć	ZO-1
11.	Kształcenie społeczno-emocjonalne	0	13	1	D	ZO-1
12.	Kształcenie informacyjno-komunikacyjne, kultura języka	0	13	1	D	ZO-1
13.	Diagnozowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	0	13	1	Ć	ZO-1
14.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-1
15.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-1
16.	Formy ruchowe w wodzie	0	13	1	Ć	ZO-1
17.	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	0	13	1	Ć	ZO-1
18.	Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży	0	13	1	D	ZO-1
19.	Bezpieczeństwo w lekcji wychowania fizycznego	13	0	1	W	ZO-1
20.	Ergonomia pracy ucznia i nauczyciela	13	0	1	W	ZO-1
21.	Statystyka	0	13	1	Ć	ZO-1
22.	Język obcy	0	26	2	Ć	ZO-1
23.	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	0	1	W	ZO-1
24.	Praktyki śródroczne	0	26	2	Ć	ZO-1 E-4
25.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	W	ZZ-1
	<b>Razem</b>	<b>134</b>	<b>273</b>	<b>31</b>		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**  
**grupa projektowa**

Lp.	Przedmiot	semestr 2 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Medycyna sportu szkolnego	0	13	1	D	ZO-2
2.	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	13	13	2	D	ZO-2
3.	Ekologia z ochroną środowiska	13	0	1	W	ZO-2
4.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	26	2	D	ZO-2
5.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-2
6.	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	0	13	1	Ć	ZO-2
7.	Dyscyplina w klasie	0	13	1	D	ZO-2
8.	Innowacja w edukacji	13	0	1	W	ZO-2
9.	Inkluzja w szkole	13	13	2	Ć	ZO-2
10.	Prawo oświatowe	13	0	1	W	ZO-2
11.	Turystyka szkolna	13	0	1	W	ZO-2
12.	Teoria treningu i sportu szkolnego	13	13	2	D	ZO-2
13.	Diagnozowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	0	13	1	Ć	ZO-2
14.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-2
15.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-2
16.	Formy ruchowe w wodzie	0	13	1	Ć	ZO-2
17.	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	0	13	1	D	ZO-2
18.	Elementy sportów walki	0	13	1	Ć	ZO-2
19.	Trening funkcjonalny w szkole	0	13	1	Ć	ZO-2
20.	Mindfulness - Trening uważności	0	13	1	Ć	ZO-2
21.	Język obcy	0	26	2	Ć	ZO-2
22.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	W	ZO-2
23.	Nauki humanistyczno-społeczne: Emisja głosu – trening dykcyjny	13	0	1	W	ZO-2
24.	Nauki medyczne i o zdrowiu: Doping w sporcie i rekreacji	13	0	1	W	ZO-2
25.	Praktyki śródroczone	0	13	1	Ć	ZO-2 E-4
26.	Tutoring (10h na 1 studenta)	0	5	0	S	-
	<b>Razem</b>	<b>130</b>	<b>265</b>	<b>30</b>		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy

wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

### semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne) – 60 godz.	
(praktyka realizowana przez 4 tygodnie z wyłączeniem ferii zimowych)	25.01.2022 – 04.03.2022
Praktyka (funkcjonalny trening zdrowotny osób w starszym i średnim wieku) – 26 godz.	04.10.2021 – 21.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 24.01.2022
Sesja poprawkowa	25.01.2022 – 23.02.2022
(w przerwie między praktykami do ustalenia z prowadzącym zajęcia)	

### **Końcowy termin wpisu ocen w USOS**

**25.02.2022**

#### Egzaminy

Przedmiot	SPECJALNOŚĆ TRENING SPORTOWY	Popr.
	IIIab	
Metabolizm wysiłkowy	24.01	do ustalenia z prowadzącym

### semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	07.03.2022 – 17.06.2022 +
+ 20.06.2022 (wg odrębnego harmonogramu - zajęcia czwartkowe)	
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	21.06.2022 – 24.06.2022
<b>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</b>	<b>27.06.2022</b>

Sesja poprawkowa 27.06.2022 – 01.07.2022

### **Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.**

**04.07.2022**

Termin złożenia pracy magisterskiej 30.06.2022

#### Egzaminy

Przedmiot	IIIab, IVab	Popr.
Specjalizacja dodatkowa	do ustalenia z prowadzącym	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	23.06	29.06
Specjalizacja trenerska	do ustalenia z prowadzącym	
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

Przedmiot	SPECJALNOŚĆ FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	Popr.
	IVab	
Podstawy gerontologii	22.06	28.06



# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

*specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy*

*wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Turystyka szkolna	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
3.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	60	5	0	0	0	-	ZZ-3
4.	Statystyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
<b>6.</b>	<b>Grupa zajęć w ramach specjalności**</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>91</b>	<b>9</b>	-	-
7.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	0	13	1	*S	ZZ/E-4
8.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
9.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
10.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
11.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
12.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
13.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
14.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
15.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (5)	0	39	3	0	39	3	D/Ć	ZO/E-4
17.	Specjalizacja dodatkowa (6)	0	65	5	0	65	5	Ć/D	ZO/E-4
	<b>Razem</b>	<b>65</b>	<b>385</b>	<b>35</b>	<b>182</b>	<b>208</b>	<b>30</b>		

\* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

## \*\* GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU W RAMACH SPECJALNOŚCI

### GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI – TRENING SPORTOWY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Fizjologia sportu	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
3.	Periodyzacja żywienia w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
5.	Kontrola motoryczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	0	0	0	0	13	1	W	ZO-4
7.	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Biomechanika sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
9.	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
	<b>Razem</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>91</b>	<b>9</b>		

### GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	26	3	13	13	2	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
3.	Żywienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	W	ZO-4
4.	Metodyka treningu zdrowotnego	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	Ć	ZO-3
6.	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
7.	Funkcjonalny trening oporowy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
10.	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
11.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-4
12.	Praktyka	0	26	2	0	0	0	-	ZZ-3
	<b>Razem</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>91</b>	<b>9</b>		

**(1) Formy aktywności ruchowej (2 do wyboru):**

**semestr 3**

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Podstawy kształtowania siły mięśniowej | - 1 Ć |
| 2. Boot Camp                              | - 1 Ć |
| 3. Kajakarstwo                            | - 1 Ć |
| 4. Piłka nożna plażowa                    | - 1 Ć |
| 5. Tenis                                  | - 1 Ć |
| 6. Wspinaczka halowa                      | - 1 Ć |

**(2) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych**

(2 do wyboru):

**semestr 4**

- |   |      |
|---|------|
| 1. Dyscyplina w klasie i zespole sportowym              | – 1W |
| 2. Negocjacje i mediacje w praktyce pedagogicznej       | – 1W |
| 3. Przeciwdziałania agresji w szkole                    | – 1D |
| 4. Społeczno-wychowawcze aspekty dopingowania w sporcie | – 1W |

**(3) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (2 do wyboru):**

**semestr 4**

- |   |      |
|---|------|
| 1. Regeneracja i odnowa biologiczna w sporcie | – 1W |
| 2. Wysiłek fizyczny a stres środowiskowy      | – 1W |
| 3. Żywnienie i suplementacja w sporcie        | – 1W |

**(4) Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (2 do wyboru):**

**semestr 4**

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży                 | – 1D  |
| 2. Nowoczesne technologie informatyczne w wychowaniu fizycznym i sporcie | – 1 W |
| 3. Podstawy form fitness   | – 1W  |
| 4. Podstawy sportów indywidualnych                                       | – 1W  |

**(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (1 do wyboru):**

**semestr 3 i 4**

- |  |      |
|--|------|
| 1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy | - 1Ć |
| 2. Kitesurfing                           | - 1Ć |
| 3. Samoobrona                            | - 1Ć |

## (6) Specjalizacja dodatkowa:

(1 do wyboru – specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny)

### SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

Realizowana wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunek wychowanie fizyczne (rok III semestr 5 i 6 – podane na str. 16)

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

#### 1. Trener personalny – 1Ć

(przedmioty wchodzące w realizację specjalizacji w tabeli poniżej)

### SPECJALIZACJA DODATKOWA – TRENER PERSONALNY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Kształtowanie sylwetki ciała	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO-4
3.	Aerobowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
4.	Identyfikacja potencjału motorycznego	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Nowoczesne formy treningu siłowego	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Trening dzieci oraz osób starszych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-4
7.	Egzamin końcowy	-	-	-	-	-	-	-	E-4
	<i>Razem</i>	0	65	5	0	65	5		

### DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja

2 letnie studia drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 17

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

### semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS 08.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy turystyki	24.01	31.01
Geografia turystyczna	26.01	02.02
Podstawy rekreacji	28.01	04.02

### semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru – język obcy drugi do wyboru</i>	<i>5 tydzień</i>
<i>Termin wyboru wykładu monograficznego</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru form aktywności ruchowej</i>	<i>3 tydzień</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 28.06.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 16.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 20.09.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Zarządzanie	20.06	12.09
Prawo	22.06	14.09

### Egzaminy dla specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

<i>Przedmiot</i>		<i>Popr.</i>
Kinezyjologia	24.06	16.09

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną*

*pilot wycieczek*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Ekonomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Zarządzanie	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Psychologia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Socjologia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Filozofia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
6.	Anatomia narządu ruchu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
7.	Podstawy fizjologii człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Podstawy turystyki	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
9.	Geografia turystyczna	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
10.	Podstawy turystyki aktywnej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
11.	Historia turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Podstawy rekreacji	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Animacja czasu wolnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Rekreacja osób starszych i niepełnosprawnych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Współczesne formy spędzania czasu wolnego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
16.	Obsługa ruchu turystycznego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
17.	Ekonomia turystyki i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
18.	Profilaktyka i promocja zdrowia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
19.	Fitness	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
21.	Technologia informacyjna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
22.	Prawo	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO/E-2
23.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
24.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności*</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>3</b>	-	ZO/E-2
25.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	<b>Razem</b>	<b>173</b>	<b>234</b>	<b>31</b>	<b>143</b>	<b>247</b>	<b>30</b>		

\* **Grupa zajęć z zakresu specjalności**

SPECJALNOŚĆ: PILOT WYCIECZEK

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bezpieczeństwo i higiena w turystyce	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
	<b>Razem</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>3</b>		

SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kinezyjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
	<b>Razem</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>3</b>		

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

### semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (120 godzin)	21.06.2021 – 11.02.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **08.02.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS** **25.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Ekologia i ochrona środowiska	24.01	31.01
Historia architektury i sztuki	26.01	02.02
Trening zdrowotny	28.01	04.02

### Egzaminy: specjalność pilot wycieczek

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Geografia regionalna świata	25.01	01.02



# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

### semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (60 godzin)	31.01.2022 – 16.09.2022
Praktyka w zakresie specjalności (60 godzin)	31.01.2022 – 16.09.2022
Termin wyboru terenowych form aktywności	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej II	3 tydzień
Termin wyboru form aktywności ruchowej	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 28.06.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 16.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 20.09.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 30.09.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I	20.06	12.09

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia – rok II

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną*

*pilot wycieczek*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Historia architektury i sztuki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Ekologia i ochrona środowiska	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy terenoznawstwa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
4.	Animacja czasu wolnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
5.	Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Trening zdrowotny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
7.	Kinezy psycho profilaktyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	Profilaktyka jogą	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
10.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4
11.	Formy aktywności ruchowej**	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO-6
12.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
13.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
14.	Język obcy drugi do wyboru	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
15.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
16.	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	0	120	4	0	60	2	-	ZZ-3,4
17.	Praktyka w zakresie specjalności	0	0	0	0	60	2	-	ZZ-4
18.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności****</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>5</b>	-	-
	<b>Razem</b>	<b>104</b>	<b>354</b>	<b>30</b>	<b>78</b>	<b>380</b>	<b>30</b>	-	-

**\*\*\*\* GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI**

**SPECJALNOŚĆ: PILOT WYCIECZEK**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy prawa obsługi ruchu turystycznego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
2.	Psychologiczne aspekty pilotażu	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
3.	Geografia regionalna świata	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
4.	Etykieta w turystyce	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	<b>Razem</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>5</b>		

**SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy odnowy psychosomatycznej	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
2.	Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
3.	Body Art	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
5.	Geocaching	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	<b>Razem</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>5</b>		

**\* Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**

*Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.*

**Semestr 3 i 4 (1 przedmiot do wyboru)**

1. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 Ć
2. Funkcjonalny trening siłowy - 1 Ć
3. Wspinaczka halowa - 1 Ć
4. Samoobrona i sporty walki - 1 Ć

**\*\* Formy aktywności ruchowej**

**Semestr 3 (1 przedmiot do wyboru):**

1. Skoki na trampolinie - 1 D
2. Badminton rekreacyjny - 1 D
3. Aqua fitness - 1 Ć

**Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):**

1. Taniec - 1 D
2. Full body workout - 1 D
3. Fitness i wellness - 1 D

**\*\*\* Wykład monograficzny**

**Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):**

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W
2. Kształtowanie wizerunku obszarów recepcji turystycznej i rekreacyjnej - 1 W

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

### semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka w zakresie specjalności (120 godzin)	21.06.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **08.02.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS** **25.02.2022**

Egzaminy dla specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

<i>Przedmiot</i>	<i>Iiab</i>	<i>Popr.</i>
Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	24.01	31.01

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

*pilot wycieczek*

### semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2022 – 20.06.2022 +  
+ 23.06.2022 (czwartek)

Przerwa świąteczna wiosenna 14.04.2022 – 20.04.2022

Przerwa majowa 30.04.2022 – 06.05.2022

Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki  
kwalifikowanej 04.06.2022 – 12.06.2022

Sesja egzaminacyjna 27.06.2022 – 30.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 01.07.2022**

Sesja poprawkowa 04.07.2022 – 07.07.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 08.07.2022**

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego\* 04.07.2022 – 08.07.2022

Drugi cykl egzaminu dyplomowego\* 11.07.2022 – 15.07.2022

Poprawkowy egzamin dyplomowy\* 05.09.2022 – 09.09.2022

\* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2022 r.

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	27.06	04.07.
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II	do ustalenia z prowadzącym zajęcia	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	podczas obozu turystyki kwalifikowanej	

### Egzaminy dla specjalności: *pilot wycieczek*

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Organizacja wycieczki turystycznej	podczas wycieczki turystycznej	

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną  
pilot wycieczek*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Moduł	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
2.	Krajoznawstwo	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Terytorialne systemy rekreacyjne	0	13	1	0	0	0	D	ZO-5
4.	Hotelarstwo	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Ekonomia turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
6.	Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
7.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II (1)	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-6
8.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	Ć	ZO/E-6
9.	Formy aktywności ruchowej(3)	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO-6
10.	Terenowe formy aktywności(4)	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
11.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
12.	Język obcy drugi do wyboru	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
13.	Praktyka w zakresie specjalności	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-5
14.	<b>Moduł zajęć z zakresu specjalności*</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>78</b>	<b>9</b>	-	-
	<b>Razem</b>	<b>78</b>	<b>380</b>	<b>30</b>	<b>65</b>	<b>325</b>	<b>30</b>		

\*\* zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień

**\* MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI**

**MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI PILOT WYCIECZEK**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dziedzictwo kulturowe	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
2.	Ubezpieczenia turystyczne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Geografia i historia śląska w ujęciu krajoznawczym	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
4.	Socjologiczne aspekty pilotażu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Organizacja wycieczki turystycznej	0	0	0	13	78	7	W/D	ZO/E-6
	<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>78</b>	<b>9</b>		

**MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-5
2.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
3.	Masaż w odnowie psychosomatycznej	0	0	0	13	39	4	W/Ć	ZO-6
4.	Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
5.	Podstawy kinezyprofilaktyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
	<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>78</b>	<b>9</b>		

**(1) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II**

**Semestr 5 i 6** (1 przedmiot do wyboru):

1. Kinezygerontoprofilaktyka - 2 Ć
2. Samoobrona i sporty walki - 1 Ć
3. Wspinaczka halowa - 1 Ć

**(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**

*(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)*

**Semestr 6** (1 przedmiot do wyboru):

1. Kajakarstwo turystyczne - 1 Ć
2. Turystyka rowerowa - 1 Ć
3. Wspinaczka skałkowa - 1 Ć
4. Windsurfing - 1 Ć

### **(3) Formy aktywności ruchowej:**

**Semestr 5** (1 przedmiot do wyboru):

1. Trening funkcjonalny - 1 D
2. Wspinaczka halowa - 1 D
3. Taniec - 1 D

**Semestr 6** (1 przedmiot do wyboru):

1. Samoobrona i sporty walki - 2 Ć
2. Dance fitness show - 1 D
3. Skoki na trampolinie - 1 D

### **(4) Terenowe formy aktywności**

**Semestr 5** (1 przedmiot do wyboru):

1. Fitness Boot Camp - 1 Ć
2. Lekkoatletyczne formy treningu - 1 Ć
3. Skituryzm - 1 Ć
4. Surwiwal - 1 Ć

**Semestr 6** (1 przedmiot do wyboru):

1. Techniki linowe - 2 Ć
2. Nordic walking - 1 Ć
3. Fitness boot camp - 1 Ć

*Przedmioty do realizacji dla specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I przeniesione z semestru 3 i 4 z roku akademickiego 2020/2021*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4

### **\* Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**

*Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.*

**Semestr 3 i 4** (1 przedmiot do wyboru)

1. Narciarstwo powszechne - 1 Ć



# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

specjalności: *turystyka aktywna*  
*turystyka alternatywna*  
*turystyka i rekreacja zdrowotna*

### semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Termin wyboru - język obcy do wyboru	5 tydzień zajęć
Termin wyboru - seminarium dyplomowe	5 tydzień zajęć
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS 08.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury	24.01	31.01
Socjologia czasu wolnego	26.01	02.02

### Egzaminy dla specjalności: *turystyka aktywna*

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka aktywna	28.01	04.02

### semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Termin wyboru wykładu monograficznego	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u></b>	<b><u>28.06.2022</u></b>
Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u></b>	<b><u>20.09.2022</u></b>

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	20.06	15.09

### Egzaminy dla specjalności: *turystyka alternatywna*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIa</i>	<i>Popr.</i>
Backpacking	22.06	13.09

### Egzaminy dla specjalności: *turystyka i rekreacja zdrowotna*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Rekreacyjny trening zdrowotny	22.06	13.09

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

specjalności: *turystyka aktywna*

*turystyka alternatywna*

*turystyka i rekreacja zdrowotna*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bioróżnorodność	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Historia kultury	26	0	2	0	0	0	W	ZO/E-1
3.	Socjologia czasu wolnego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
4.	Problemy polityczne współczesnego świata a turystyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
5.	Polityka turystyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
6.	Regiony turystyczne	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO-2
7.	Turystyka sportowa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
8.	Turystyka przemysłowa	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO-2
9.	Zagadnienia rekreacji i czasu wolnego w badaniach naukowych	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
11.	Zarządzanie organizacjami sportowymi i turystycznymi	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Prawo w turystyce i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
13.	Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
14.	Fitness i wellness	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
15.	Zarządzanie stresem	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
16.	Statystyka matematyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
18.	Metodologia badań naukowych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
19.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZZ/E-4
20.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
21.	Język obcy – do wyboru	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
22.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
23.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności**</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>5</b>	<b>26</b>	<b>65</b>	<b>7</b>	-	-
24.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	<b>Razem</b>	<b>186</b>	<b>208</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>234</b>	<b>30</b>		

\* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**\*\*Grupa zajęć z zakresu specjalności**

**GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA AKTYWNA**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka aktywna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Geograficzne i kulturowe uwarunkowania turystyki aktywnej	13	13	2	0	0	0	W	ZO-1
3.	Turystyka aktywna na obszarach chronionych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Kompetencje lidera grupy turystycznej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
5.	Turystyka aktywna na wodzie	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
	<b>Razem</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>5</b>	<b>26</b>	<b>65</b>	<b>7</b>		

**GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA ALTERNATYWNA**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Wprowadzenie do turystyki alternatywnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
2.	Obsługa klienta niszowego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
3.	Rynek turystyki niszowej	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
4.	E-tourism	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
5.	Turystyka zaangażowana	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
6.	Backpacking	0	0	0	0	39	3	D	ZO/E-2
	<b>Razem</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>5</b>	<b>26</b>	<b>65</b>	<b>7</b>		

**GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Rekreacyjny trening zdrowotny	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
2.	Żywnienie i suplementacja	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
3.	Interpersonalne uwarunkowania aktywności fizycznej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Diagnostyka funkcjonalna w rekreacji	0	13	1	0	0	0	Ć	ZO-1
5.	Trening funkcjonalny	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
6.	Prozdrowotne formy turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
	<b>Razem</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>5</b>	<b>26</b>	<b>65</b>	<b>7</b>		

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: turystyka aktywna

turystyka i rekreacja zdrowotna

### semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka (90 godzin)	21.06.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **08.02.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS** **25.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	24.01	31.01

### Egzaminy dla specjalności: turystyka aktywna

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka przygodowa	26.01	02.02

### Egzaminy dla specjalności: turystyka i rekreacja zdrowotna

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka uzdrowskowa	26.01	02.02

### semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 20.06.2022 +
+ 23.06.2022 (czwartek)	
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki kwalifikowanej	21.05.2022 – 29.05.2022
Praktyka (90 godzin)	31.01.2022 – 24.06.2022
Sesja egzaminacyjna	27.06.2022 – 28.06.2022
<b>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</b>	<b>29.06.2022</b>
Sesja poprawkowa	30.06.2022 – 01.07.2022
<b>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</b>	<b>04.07.2022</b>
Termin złożenia pracy magisterskiej	30.06.2022

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	27.06	30.06
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2	28.06.	01.07
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

# TURYSTYKA I REKREACJA

## stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

*specjalności: turystyka aktywna*

*turystyka i rekreacja zdrowotna*

Przedmioty w modułach obligatoryjnych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach nieurbanizowanych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Prospołeczne uwarunkowania turystyki	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
5.	Animator aktywności rekreacyjnej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Fabularne gry rekreacyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
7.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
9.	Profilaktyka zdrowego kręgosłupa	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
10.	Wykład monograficzny (1)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZZ-E/4
12.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	Ć	ZO/E-4
13.	Praktyka	0	90	6	0	90	6	-	ZZ-3,4
14.	Język angielski	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
15.	Język obcy – do wyboru	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
16.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności***</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	-	
	<b>Razem</b>	<b>91</b>	<b>298</b>	<b>29</b>	<b>104</b>	<b>311</b>	<b>31</b>		

\*Zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

\*\* Zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień.

**\*\*\*Grupa zajęć z zakresu specjalności**

**GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA AKTYWNA**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zagospodarowanie w turystyce aktywnej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Turystyka aktywna w górach	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-4
3.	Rajdy przygodowe	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
4.	Turystyka przygodowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
5.	Turystyka ekstremalna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
	<b>Razem</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>		

**GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Funkcjonowanie podmiotów rynku turystyki i rekreacji zdrowotnej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
2.	Metody i środki treningowe w rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Turystyka uzdrowiskowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
4.	Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	0	0	0	13	13	2	W/Ć	ZO-4
5.	Aqua dance	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Turystyka spa i wellness	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
	<b>Razem</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>		

**(1) Wykład monograficzny**

**Semestr 4** (1 przedmiot do wyboru):

1. Działalność człowieka na obszarach wysokogórskich - 1W

**(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**

*(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)*

**Semestr 4** (1 przedmiot do wyboru):

1. Żeglarstwo jachtowe - 1Ć
2. Turystyka rowerowa - 1Ć

# AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

### semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Termin wyboru form aktywności ruchowej	styczeń 2022
Termin wyboru zespołowych gier rekreacyjnych (2 gry do wyboru)	styczeń 2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022
<b>Końcowy termin wpisu ocen w USOS</b>	<b>08.02.2022</b>

### Egzaminy

Przedmiot	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab	Popr.
Anatomia funkcjonalna	24.01.	31.01
Propedeutyka aktywności fizycznej	26.01	02.02
Metodyka zajęć ruchowych	28.01	04.02

### semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Termin wyboru Form aktywności ruchowej	3 tydzień
Termin wyboru Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I	3 tydzień
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka	3 tydzień
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej	3 tydzień
Termin wyboru wykładu monograficznego	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 28.06.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 16.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 20.09.2022**

### Egzaminy

Przedmiot	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab	Popr.
Biomechanika i ergonomia	20.06	13.09
Podstawy żywienia i suplementacji	22.06	15.09

**AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM**  
**stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia funkcjonalna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Fizjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
3.	Podstawy epidemiologii	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Biochemia aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
5.	Bioetyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
6.	Psychologia rozwoju człowieka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
7.	Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Pedagogika czasu wolnego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
9.	Komunikacja interpersonalna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Propedeutyka aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Diagnostyka aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
12.	Metodyka zajęć ruchowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Turystyka aktywna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
14.	Diagnoza i kontrola motoryczna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
15.	Biomechanika i ergonomia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
16.	Podstawy żywienia i suplementacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
17.	Profilaktyka i promocja zdrowia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Joga i techniki relaksacyjne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
19.	Aktywność fizyczna w wodzie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
20.	Zespołowe gry rekreacyjne I*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
21.	Zespołowe gry rekreacyjne II**	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Gimnastyczne formy rekreacji ruchowej	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
23.	Formy aktywności ruchowej ***	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
24.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
25.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
26.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
27.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	<b>Razem</b>	<b>134</b>	<b>273</b>	<b>31</b>	<b>117</b>	<b>273</b>	<b>30</b>		



**\* Zespołowe gry rekreacyjne I (1 do wyboru)**

– student wybiera jedną grę zespołową z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

**semestr 2**

1. Siatkówka 2D
2. Koszykówka 3D

**\*\* Zespołowe gry rekreacyjne II (1 do wyboru)**

– student wybiera jedną grę zespołową z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

**semestr 2**

1. Piłka ręczna 2D
2. Piłka nożna 3D

**\*\*\* Formy aktywności ruchowej**

– student wybiera jeden przedmiot z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

**semestr 2**

1. Fitness Boot Camp 3D
2. Lekkoatletyczne formy ruchu w zapobieganiu otyłości 2D

# AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

### semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka ogólna 1 - 120 godz.	04.10.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **08.02.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS** **25.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	24.01	31.01
Kinezyjologia	26.01	02.02
Elementy dietetyki	28.01	04.02

### semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka ogólna 2 - 120 godz.	01.03.2022 – 09.09.2022
Termin wyboru specjalności	3 tydzień
Termin wyboru Form aktywności ruchowej	3 tydzień
Termin wyboru Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 2	3 tydzień
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć prawno-ekonomicznych	3 tydzień
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji	3 tydzień
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu kinezyjopsychoprofilaktyki i promocji zdrowia	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.** **28.06.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 16.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.** **20.09.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS** **23.09.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy patofizjologii i patomorfologii	20.06	12.09
Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	22.06	14.09
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1	24.06	16.09

**AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM**  
**stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
2.	Podstawy patofizjologii i patomorfologii	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
3.	Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	0	0	0	26	26	4	W/Ć	ZO/E-4
4.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej*	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Kinezyjologia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
6.	Przygotowanie motoryczne	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Ekonomia zdrowia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
9.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
10.	Przedsiębiorczość w zdrowiu publicznym	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
11.	Elementy dietetyki	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
12.	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywiania	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
13.	Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
14.	Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
15.	Formy aktywności ruchowej***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1****	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4
17.	Wykład monograficzny*****	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
18.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
19.	Technologie informacyjne	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
20.	Biostatystyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
22.	Praktyka ogólna 1	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-3
23.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	120	4	-	ZZ-4
	<b>Razem</b>	<b>91</b>	<b>367</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>367</b>	<b>30</b>		

**\* Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej**

**Semestr 3**

1. Kreowanie wizerunku trenera personalnego - 1 W

**\*\* Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**

**Semestr 4**

1. Uczenie motoryczne - 3 D  
2. Sterowanie i regulacja ruchami człowieka - 1 D

**\*\*\* Formy aktywności ruchowej**

**Semestr 3**

1. Wspinaczka halowa - 2 D  
2. Full body workout - 2 D  
3. Body & Mind - 1 D

**Semestr 4**

1. Joga Fit - 2 D  
2. Nowoczesne formy Nordic Walking - 1 D  
3. Turystyka kajakowa - 2 D

**\*\*\*\* Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1**

*Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 1 jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.*

**Semestr 3 i 4**

1. Aquafitness - 1 Ć  
2. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 Ć  
3. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 2 Ć  
4. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 Ć  
5. Kinezygerontoprofilaktyka - 1 Ć  
6. Piłka nożna - 1 Ć  
7. Samoobrona i sztuki walki - 1 Ć

**\*\*\*\*\* Wykład monograficzny**

**Semestr 4**

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W  
2. Sport kobiet - 1 W

# AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

### semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka specjalnościowa – 120 godz.	04.10.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **08.02.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS** **25.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Poradnictwo dietetyczne	24.01	31.01

### semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 22.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.** **24.06.2022**

Sesja poprawkowa 27.06.2022 – 29.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.** **01.07.2022**

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego*	27.06.2022 – 01.07.2022
Drugi cykl egzaminu dyplomowego*	04.07.2022 – 08.07.2022
Poprawkowy egzamin dyplomowy*	05.09.2022 – 09.09.2022

\* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2022 r.

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2	20.06	27.06
Egzamin ze specjalności (trening w otyłości i chorobach przewlekłych)	21.06	28.06

# AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Programowanie treningu zdrowotnego	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych (1)	13	0	1	0	0	0	W	ZO-5
3.	Poradnictwo dietetyczne	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
4.	Planowanie żywienia aktywnych fizycznie	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
5.	Żywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
6.	Elementy psychodietetyki	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji (2)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
8.	Czynniki przyrodnicze w profilaktyce i terapii	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
9.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia (3)	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
10.	Terenowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
11.	Gry i zabawy ruchowe osób w różnym wieku	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
12.	Atletyka terenowa	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
13.	Formy aktywności ruchowej (4)	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
14.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2 (5)	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-6
15.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-5
16.	Praktyka specjalnościowa	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-5
17.	<b>Moduł z zakresu specjalności *</b>	<b>39</b>	<b>78</b>	<b>9</b>	<b>52</b>	<b>91</b>	<b>11</b>	-	<b>ZO/E-6</b>
	<b>Razem</b>	<b>104</b>	<b>354</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>260</b>	<b>30</b>		

**\* Moduł do wyboru z zakresu specjalności.**

*specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zarządzanie masą ciała	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Trening w chorobach przewlekłych układu krążenia	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-5
3.	Trening w chorobach przewlekłych układu oddechowego	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-5
4.	Trening w chorobach neurodegeneracyjnych	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO-6
5.	Trening w otyłości i zaburzeniach metabolicznych	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO-6
6.	Programowanie aktywności fizycznej w chorobach nowotworowych	0	0	0	13	13	2	W/Ć	ZO-6
7.	Trening mentalny w zaburzeniach odżywiania	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E6
	<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>78</b>	<b>9</b>	<b>52</b>	<b>91</b>	<b>11</b>		

**(1) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych**

**Semestr 5**

1. Marketing usług zdrowotnych - 1 W

**(2) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji**

**Semestr 6**

1. Dieta i suplementacja w kształtowaniu wymarzonej sylwetki - 1 W

**(3) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia**

**Semestr 5**

1. Orientalne techniki pracy z umysłem - 1 W
2. Biochemiczne markery w diagnostyce zdrowia - 1 W

**(4) Formy aktywności ruchowej**

**Semestr 5**

1. Aktywność fizyczna w przeciwdziałaniu agresji - 2 D
2. Gry niekonwencjonalne - 1 D

**Semestr 6**

1. Taniec w profilaktyce zdrowia - 1 D
2. Pływanie z elementami płetwonurkowania - 1 D

**(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2**

**Semestr 5 i 6**

1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 Ć
2. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 Ć
3. Fitness – nowoczesne formy gimnastyki - 1 Ć
4. Płetwonurkowanie - 1 Ć
5. Tenis ziemny - 1 Ć

**TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**

**semestr 1**

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Termin wyboru języka obcego do wyboru	1 tydzień zajęć
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej (na sem. 2)	5 tydzień zajęć
Termin wyboru seminarium dyplomowego	5 tydzień zajęć
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022
<b>Końcowy termin wpisu ocen w USOS</b>	<b><u>08.02.2022</u></b>

**Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia na żywym człowieku	24.01	31.01
Metabolizm wysiłkowy	26.01	02.02
Żywienie i suplementacja w sporcie i rekreacji	28.01	04.02

**semestr 2**

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Termin wyboru specjalności	3 tydzień zajęć
Termin wyboru Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej	3 tydzień zajęć
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu	3 tydzień zajęć
Termin wyboru Form aktywności ruchowej	3 tydzień zajęć
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
<b>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</b>	<b><u>28.06.2022</u></b>
Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
<b>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</b>	<b><u>20.09.2022</u></b>

**Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	20.06	13.09



**TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia na żywym człowieku	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO/E-1
2.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Fizjologiczne uwarunkowania rozwoju adaptacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
5.	Aktywność fizyczna w ontogenezie człowieka	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
6.	Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Podstawy Public Relations	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
9.	Zarządzanie obiektami fitness	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Historia żywienia i kuchnie świata	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
11.	Żywność i suplementacja w sporcie i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
12.	Wspomaganie zdrowia suplementami diety	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
13.	Diety alternatywne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Psychodietetyka	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Zaburzenia odżywiania sportowców o podłożu psychogennym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
16.	Trening funkcjonalny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Trening szybkości i wytrzymałości	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO-2
18.	Trening gibkościowy	0	0	0	13	13	2	W/Ć	ZO-2
19.	Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera osobistego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
20.	Trening mentalny w pracy z klientem indywidualnym	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
21.	Fitness i wellness	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
22.	Kalistenika	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
23.	Kinezyjologiczna analiza motoryczności człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
24.	Farmakologiczne wspomaganie procesu treningowego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
25.	Język obcy do wyboru	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
26.	Metodologia z elementami statystyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
27.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZZ/E-4
28.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	<b>Razem</b>	<b>160</b>	<b>234</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>260</b>	<b>30</b>		

\* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**\*\* Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**

**(1 do wyboru)**

**Semestr 2**

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Szkolna i wolnoczasowa aktywność fizyczna dzieci i młodzieży | 1 W |
| 2. Aktywność fizyczna w badaniach naukowych                     | 1 W |

# TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

## stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

### semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka ogólna 1 - 90 godz.	04.10.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **08.02.2022**

**Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS** **25.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	24.01	31.01
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	26.01	02.02

### semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka ogólna 2 - 90 godz.	01.03.2021 – 17.06.2022
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.** **28.06.2022**

Sesja poprawkowa 27.06.2022 – 29.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.** **01.07.2022**

Termin złożenia pracy magisterskiej 30.06.2022

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	20.06	27.06
Egzamin ze specjalności (trener przygotowania motorycznego)	22.06	28.06
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

# TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

## stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

*specjalność: trener przygotowania motorycznego*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Organizowanie żywienia w klubach sportowych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
2.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
3.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
4.	Planowanie i praktyczne przygotowywanie diet – zajęcia praktyczne w pracowni dietetyki	0	0	0	0	65	5	Ć	ZO-4
5.	Trening siły i mocy mięśniowej	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
6.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej **	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4
7.	Odnowa biologiczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
8.	Formy aktywności ruchowej ***	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO-4
9.	Fizjoprofilaktyka z elementami terapii	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
10.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomaganie treningu****	0	0	0	0	13	1	Ć/D	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZZ/E-4
12.	Praktyka ogólna 1	0	90	6	0	0	0	-	ZZ-3
13.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	90	6	-	ZZ-4
14.	<b>Moduł z zakresu specjalności *</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>91</b>	<b>10</b>	-	<b>ZO/E-4</b>
	<b>Razem</b>	<b>65</b>	<b>337</b>	<b>30</b>	<b>52</b>	<b>350</b>	<b>30</b>		

\* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**\* Moduł do wyboru z zakresu specjalności.**

*specjalność: trener przygotowania motorycznego*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Identyfikacja talentu i potencjału sportowego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
2.	Diagnostyka stanu wytrenowania	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Periodyzacja kształtowania zdolności motorycznych	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
5.	Przygotowanie motoryczne w sportach indywidualnych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
6.	Przygotowanie motoryczne w sporcie dzieci i młodzieży	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Indywidualizacja programowania treningu sportowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E-4
	<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>91</b>	<b>10</b>		

**\*\* Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**

**Semestr 3 i 4** (1 do wyboru)

1. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 Ć
2. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 Ć
3. Aquafitness - 1 Ć
4. Narciarstwo powszechne - 1 Ć
5. Kitesurfing - 1 Ć

**\*\*\* Formy aktywności ruchowej**

**Semestr 3** (1 do wyboru)

1. Pływanie z elementami ratownictwa wodnego - 1 D
2. Atletyka terenowa i biegi przeszkodowe - 1 D
3. Badminton - 1 D

**Semestr 4** (1 do wyboru)

1. Tenis - 1 D
2. Joga - 1 D

**\*\*\*\* Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu**

**Semestr 4** (1 do wyboru)

1. Elementy masażu i technik manualnych - 3 Ć
2. Trening z wykorzystaniem aplikacji mobilnych i wirtualnej rzeczywistości - 1 Ć

# SPORT

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: trener przygotowania motorycznego

### semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **08.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	24.01	31.01
Teoria wychowania fizycznego	26.01	02.02

### semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego zimowego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego letniego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru FAR</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 01.07.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.** **05.07.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 13.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.** **16.09.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	20.06	05.09
Antropomotoryka	29.06	07.09
Gimnastyka	27.06	06.09
Lekka atletyka	01.07	08.09
Pływanie	24.06	12.09

<i>Przedmiot</i>	<i>SPECJALNOŚĆ TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO</i>	<i>Popr.</i>
	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	
Planowanie i programowanie treningu	22.06	09.09

# SPORT

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
4.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
5.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-2
6.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-2
7.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-2
8.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-4
9.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
10.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
11.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
12.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
13.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
14.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
15.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
16.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
17.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
18.	Socjologia sportu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
19.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności**</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>8</b>	-	-
21.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	<b>Razem</b>	<b>134</b>	<b>260</b>	<b>30</b>	<b>65</b>	<b>325</b>	<b>30</b>		

\* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

**\*\* Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności**

*specjalność: trener przygotowania motorycznego*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
3.	Identyfikacja potencjału zawodnika	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
4.	Planowanie i programowanie treningu	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
5.	Kształtowanie siły i mocy zawodnika	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Kształtowanie wytrzymałości	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
7.	Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
	Razem	0	65	5	0	104	8		



# SPORT

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: *trener wybranej dyscypliny sportu*

### semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)	20.09.2021 – 01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym ( <i>bez 25.01.2022 (wtorek) oraz 26.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych</i> )	04.10.2021 – 28.01.2022
Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)	04.12.2021 – 10.12.2021
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	31.01.2022 – 04.02.2022
Sesja poprawkowa	07.02.2022 – 11.02.2022
Przerwa międzysemestralna	14.02.2022 – 27.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **15.02.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia	31.01	07.02

### semestr 4

Praktyka asystencka w szkole podstawowej ( <i>wychowanie fizyczne – 40 godz.</i> )	28.02.2022 – 18.03.2022
Zajęcia w semestrze letnim + 11.07.2022 (wg odrębnego harmonogramu - zajęcia czwartkowe)	21.03.2022 – 08.07.2022 +
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora sportu</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru terenowych form aktywności lekkoatletycznej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru wykładu monograficznego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)	05.06.2022 – 12.06.2022
Sesja egzaminacyjna	12.07.2022 – 15.07.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.** **19.07.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 09.09.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.** **13.09.2022**

### Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Antropologia	12.07	05.09
Biomechanika	15.07	06.09
Koszykówka	14.07	07.09
Siatkówka	13.07	08.09

## SPORT

### stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy żywienia	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
5.	Metodyka wychowania fizycznego	13	13	2	0	26	2	W/D/Ć	ZO/E-6
6.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/Ć	ZO-3
7.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-4
8.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-4
9.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-4
11.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-4
12.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
13.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZZ-3
14.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	40	3	–	ZZ-4
15.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności**</b>	0	65	5	0	65	5	–	–
16.	FAR*****	0	13	1	0	0	0	D/Ć	ZO-3
17.	Obóz szkoleniowy letni ****	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
18.	Obóz szkoleniowy zimowy ***	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	<b>Razem</b>	78	318	30	65	326	30		

\* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

## **\*\* Grupa zajęć z zakresu specjalności**

*specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie taktyczne	0	39	3	0	0	0	SP	ZO/E-5
2.	Przygotowanie motoryczne	0	26	2	0	26	2	SP	ZO/E-5
3.	Identyfikacja talentu sportowego	0	0	0	0	13	1	SP	ZO-4
4.	Zarządzanie zespołem	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

Grupy SP – grupy specjalnościowe

### **TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - WYKAZ SPECJALNOŚCI:**

1. PIŁKA NOŻNA SP 1 PN – SP 3 PN (3 grupy)
2. PIŁKA RĘCZNA SP 5 PR (1 grupa)
3. PIŁKA SIATKOWA SP 6 PS (1 grupa)
4. GIMNASTYKA SP 7 G (1 grupa)
5. LEKKA ATLETYKA SP 8 LA (1 grupa)
6. NARCIARSTWO ZJAZDOWE I BIEGOWE SP 9 NZB (1 grupa)
7. PŁYWANIE SP 10 PŁ (1 grupa)

Grupy ćwiczeniowe:

Ia (SP1 PN)

Ib (SP2 PN)

IIa (SP3 PN)

IIIa (SP5 PR + SP7 G + SP8 LA)

IIIb (SP6 PS + SP9 NZB + SP10 PŁ)

### **\*\*\* Obóz szkoleniowy zimowy**

#### **semestr 3**

*wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunek sport (rok II semestr 3) – podane na str. 11*

### **\*\*\*\* Obóz szkoleniowy letni**

#### **semestr 4**

*wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunek sport (rok II semestr 4) – podane na str. 11*

### **\*\*\*\*\* FAR**

#### **semestr 3**

*wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunek sport (rok II semestr 3) – podane na str. 11*