

## Wykaz dorobku naukowego w układzie chronologicznym

dr Małgorzata Magdalena Michalczyk

### 1. Publikacje naukowe w czasopismach posiadających IF

1. Changes in the blood antioxidant defense capacity during a 24 hour run / Zbigniew Waśkiewicz, Ewa Sadowska-Krępa, Barbara Kłapcińska, Sławomir Jagsz, Małgorzata Michalczyk, Katarzyna Kempa, Stanisław Poprzęcki, Dagmara Gerasimuk.// Journal of Human Kinetics Vol. 24 (2010), s. 65-74.

***P(IF): 0,321; P(w roku publikacji): 13,00***

2. The effects of a ketogenic diet on exercise metabolism and physical performance in off-road cyclist / Zajac Adam, Poprzęcki Stanisław, Maszczyk Adam, Czuba Miłosz, Michalczyk Małgorzata, Zydek Grzegorz.// Nutrients 2014, nr 6, s. 2493-2508 [DOI: 10.3390/nu6072493].

***P(IF): 3,270; P(w roku publikacji): 30,00***

3. Blood antioxidant status in road cyclist during progressive (VO<sub>2</sub>max) and constant cycling intensity (MLSS) / Małgorzata Michalczyk, Stanisław Poprzęcki, Miłosz Czuba, Grzegorz Zydek, Sławomir Jagsz, Ewa Sadowska-Krępa, Adam Zajac.// JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS Vol. 55 (2015), s. 855-864.

***P(IF): 1,111; P(w roku publikacji): 20,00***

4. Dietary recommendations for cyclists during altitude training / Małgorzata Michalczyk, Miłosz Czuba, Grzegorz Zydek, Adam Zajac, Józef Langfort.// Nutrients Vol. 8 (2016), s. 1-16 [DOI: 10.3390/nu8060377].

***P(IF): 3,550; P(w roku publikacji): 35,00***

5. Seeking optimal nutrition for healthy body mass reduction among former athletes / Dominika Maciejewska, Małgorzata Michalczyk, Maja Czerwińska-Rogowska, Marcin Banaszczak, Karina Ryterska, Karolina Jakubczyk, Jakub Piotrowski, Joanna Hołowko, Arleta Drozd, Paweł Wysokiński, Krzysztof Ficek, Krzysztof Wilk, Anna Lubkowska, Paweł Cięższyk, Jerzy Bertrand, Ewa Stachowska.// Journal of Human Kinetics Vol. 60 (2017), s. 63-75 [DOI:10.1515/hukin-2017-0090].

***P(IF): 1,174; P(w roku publikacji): 15,00***

6. Can supplementation of vitamin D improve aerobic capacity in well trained youth soccer players? / Maria Jastrzębska, Mariusz Kaczmarczyk, Małgorzata Michalczyk, Łukasz Radzimiński, Piotr Stępień, Joanna Jastrzębska, Dorota Wakuluk, Arturo Díaz Suárez, Guillermo Felipe López Sánchez, Paweł Cięższyk, Piotr Godlewski, Paweł Król, Zbigniew Jastrzębski.// Journal of Human Kinetics Vol. 61 (2018), s. 63-72 [DOI: 10.2478/hukin-2018-0033].

***P(IF): 1,414; P(w roku publikacji): 15,00***

7. Endocrine responses following exhaustive strength exercise with and without the use of protein and proteincarbohydrate supplements / Michał Wilk, Małgorzata Michalczyk, Artur Gołaś, Michał Krzysztofik, Adam Maszczyk, Adam Zająć.// BIOLOGY OF SPORT Vol. 35, nr 4 (2018), s. 399-405 [DOI: 10.5114/biol sport.2018.75754].

***P(IF): 2,202; P(w roku publikacji): 15,00***

8. No Modification in Blood Lipoprotein Concentration but Changes in Body Composition After 4 Weeks of Low Carbohydrate Diet (LCD) Followed by 7 Days of Carbohydrate Loading in Basketball Players / Małgorzata Michalczyk, Adam Zająć, Kazimierz Mikolajec, Grzegorz Zydek, Józef Langfort.// Journal of Human Kinetics Vol. 65 (2018), s. 125-137 [DOI: 10.2478/hukin-2018-010].

***P(IF): 1,414; P(w roku publikacji): 15,00***

9. Anaerobic Performance after a Low-Carbohydrate Diet (LCD) Followed by 7 Days of Carbohydrate Loading in Male Basketball Players / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Jakub Chycki, Adam Zająć, Adam Maszczyk, Grzegorz Zydek, Józef Langfort.// Nutrients Vol. 11 (2019), s. 1-13 [DOI: 10.3390/nu11040778].

***P(IF): 4,546; P(w roku publikacji): 140,00***

10. Hormonal and metabolic substrate status in response to exercise in men of different phenotype / Jakub Chycki, Adam Zająć, Małgorzata Michalczyk, Adam Maszczyk, Józef Langfort.// Endocrine Connections Vol. 8 (2019), s. 814-827 [DOI: 10.1530/EC-19-0216].

***P(IF): 2,592; P(w roku publikacji): 100,00***

11. Mechanism of Action and the Effect of Beta-Hydroxy-Beta-Methylbutyrate (HMB) Supplementation on Different Types of Physical Performance - A Systematic Review / Piotr Kaczka, Małgorzata Magdalena Michalczyk, Rafał Jastrząb, Mateusz Gawęłczyk, Katarzyna Kubicka.// Journal of Human Kinetics Vol. 68 (2019), 211-222 [DOI: 10.2478/hukin-2019-0070].

***P(IF): 1,664; P(w roku publikacji): 140,00***

12. Six weeks of calorie restriction improves body composition and lipid profile in obese and overweight former athletes / Joanna Hołowko, Małgorzata Magdalena Michalczyk, Adam Zająć, Maja Czerwińska-Rogowska, Karina Ryterska, Marcin Banaszczak, Karolina Jakubczyk, Ewa Stachowska.// Nutrients 2019, 11, s. 1-14 [DOI: 10.3390/nu11071461].

***P(IF): 4,546; P(w roku publikacji): 140,00***

13. Three weeks of intermittent hypoxic training affect antioxidant enzyme activity and increases lipid peroxidation in cyclists / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Jakub Chycki, Adam Zająć, Miroslav Petr, Miłosz Czuba, Józef Langfort.// MONATSSHEFTE FÜR CHEMIE Vol. 150 (2019), s. 1703-1710 [DOI: 10.1007/s00706-019-02451-1].

***P(IF): 1,349; P(w roku publikacji): 40,00***

14. The Effects of a Low Calorie Ketogenic Diet on Glycaemic Control Variables in Hyperinsulinemic Overweight/Obese Females / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Grzegorz Klonek, Adam Maszczyk, Adam Zająć.// Nutrients Vol. 12, nr 6 (2020), s. 1-14 [DOI: 10.3390/nu12061854].

***P(IF): 4,546; P(w roku publikacji): 140,00***

15. The Effects of Long-Term Magnesium Creatine Chelate Supplementation on Repeated Sprint Ability (RAST) in Elite Soccer Players / Adam Zająć, Artur Gołaś, Jakub Chycki, Mateusz Halz, Małgorzata Magdalena Michalczyk.// *Nutrients* Vol. 12, nr 10 (2020), s. 1-12 [DOI: 10.3390/nu12102961].

***P(IF): 4,546; P(w roku publikacji): 140,00***

16. The effects of low-energy moderate-carbohydrate (MCD) and mixed (MixD) diets on serum lipid profiles and body composition in middle-aged men : a randomized controlled parallel-group clinical trial / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Adam Maszczyk, Petr Stastny.// *International Journal of Environmental Research and Public Health* Vol. 17 (2020), s. 1-15 [DOI: 10.3390/ijerph17041332].

***P(IF): 2,849; P(w roku publikacji): 70,00***

17. Influence of Nutritional Education on the Diet and Nutritional Behaviors of Elderly Women at the University of the ThirdAge / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Izabela Zająć-Gawlak, Adam Zająć, Jana Pelclová, Robert Roczniok, Józef Langfort. .// *International Journal of Environmental Research and Public Health* Vol. 17 (2020), s. 1-12 [DOI: 10.3390/ijerph17030696].

***P(IF): 2,849; P(w roku publikacji): 70,00***

18. Influence of sunlight and oral D3 supplementation on serum 25(OH)D concentration and exercise performance in elite soccer players / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Artur Gołaś, Adam Maszczyk, Piotr Kaczka, Adam Zająć.// *Nutrients* Vol. 12 (2020), s. 1-13 [DOI: 10.3390/nu12051311].

***P(IF): 4,546; P(w roku publikacji): 140,00***

## **2. Publikacje naukowe w czasopismach nieposiadających IF**

1. Blood antioxidant defense during aging = Obrona antyoksydacyjna krwi w procesie starzenia / B. Kłapcińska, K. Kempa, J. Derejczyk, M. Michalczyk.// *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska. Sectio D, Medicina* Vol. 60, suppl.16, nr 2 (2005), s. 405-408.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 5,00***

2. Zmiany w układzie obrony antyoksydacyjnej krwi po wysiłku biegowym o narastającej intensywności u piłkarek nożnych / Małgorzata Michalczyk.// *Zeszyty Metodyczno-Naukowe / AWF Katowice* 2005, 17, s. 151-160.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 1,00***

3. Blood antioxidant defense system in the professional soccer players in selected phases of the yearly training cycle :[abstract] / M. Michalczyk, B. Kłapcińska.// *Medicina Sportiva* Vol. 10, suppl. 1/2 (2006), s. 86-87.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 2,00***

4. Evaluation of the blood antioxidant capacity in two selected phases of the training cycle in professional soccerplayers / Małgorzata Michalczyk, Barbara Kłapcińska, Ewa Sadowska-Krępa, Sławomir Jagsz, Wiesław Pilis, Izabela Szołtysek-Bołdys, Jan Chmura, Elżbieta Kimsa, Katarzyna Kempa.// Journal of Human Kinetics Vol. 19 (2008), s. 93-108.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 4,00***

5. Aerobic capacity and sprint velocity of leagues I and IV football players / Małgorzata Michalczyk, Barbara Kłapcińska, Stanisław Poprzęcki, Sławomir Jagsz, Ewa Sadowska-Krępa, Elżbieta Kimsa, Katarzyna Kempa, Jan Chmura.// Biomedical Human Kinetics Vol. 2 (2010), s. 9-14.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 6,00***

6. Blood antioxidant defense capacity in mountain runners : [abstract] / M. Michalczyk, J. Iskra, T. Klisz, S. Jagsz, S. Poprzęcki.// Journal of Physiology and Pharmacology Vol. 62, suppl. 1 (2011), s. 79.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00***

7. Low- or high-carbohydrate diet for athletes? / Grzegorz Zydek, Małgorzata Michalczyk, Adam Zając, Ewelina Latosik.// Trends in Sport Sciences Vol. 21, nr 4 (2014), s. 207-212.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 5,00***

8. Endocrine responses to physical training and tribulus terrestris supplementation in middle-age men / Michał Wilk, Małgorzata Michalczyk, Jakub Chycki, Adam Maszczyk, Miłosz Czuba, Robert Rocznik, Artur Gołaś, Adam Zając.// Central European Journal of Sport Sciences and Medicine Vol. 13, nr 1 (2016), s. 65-71 [DOI: 10.18276/cej.2016.1-06].

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 12,00***

### **3. Streszczenia w czasopismach**

1. Blood antioxidant defense in female soccer players : [abstract] / M. Michalczyk, Barbara Kłapcińska.// Medicina Sportiva Vol. 8, nr 3/4 (2004), s. 190-191.

### **4. Monografie**

1. Żywnienie i suplementacja w sporcie, rekreacji i stanach chorobowych / Adam Zając, Grzegorz Zydek, Małgorzata Michalczyk, Stanisław Poprzęcki, Miłosz Czuba, Artur Gołaś, Bożena Boruta-Gojny. - Katowice : Wydaw. AWF, 2014.

- 410 s. : ryc. ; 30 cm. - ISBN 978-83-64036-31-6

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 12,00***

2. Raport z usługi badawczo-rozwojowej : stworzenie zestawu predefiniowanych, spersonalizowanych usług rehabilitacyjnych, fizjoterapeutycznych i dietetycznych dla Centrum

Zdrowych Innowacji / Rajmund Tomik, Małgorzata Michalczyk, Jacek Polechoński, Agnieszka Smykla, Grzegorz Zydek. - Katowice : AWF, 2018. 169 s. : fot., ryc., tab., wykr. ; 30 cm.

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 0,00***

## **5. Redakcje monografii wieloautorskich**

1. Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie / red. Grzegorz Zydek, Małgorzata Michalczyk, Adam Zajac ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. - Katowice : Wydaw. AWF, 2017. - 401 s. : ryc. ; 31 cm. - ISBN 978-83-64036-81-1

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 20,00***

## **6. Rozdziały w monografiach**

1. Anaerobic performance after a low-carbohydrate diet (LCD) followed by 7 days of carbohydrate loading in male basketball players / Małgorzata Magdalena Michalczyk, Jakub Chycki, Adam Zajac, Adam Maszczyk, Grzegorz Zydek, Józef Langfort.// W: Nutrition support for athletic performance / ed. by Mark Russell and Jill Parnell. Basel : MDPI, 2020 S. 59-71. - ISBN 978-83-7497-016-7

***P(IF): 0,000; P(w roku publikacji): 5,00***

## **7. Materiały pokonferencyjne**

1. Effects of a graded exercise and high-carbohydrate diet on selected indices of oxidative stress in healthy men / E. Sadowska-Krępa, S. Poprzęcki, M. Michalczyk, I. Pokora.// In: Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism : (materials of 13th International Symposium of Polish Network of Molecular and Cellular Biology UNESCO/PAS) / ed. by Henryk Lach Cracow : Pedagogical University of Cracow, 2004 S. 404-406.

2. Antioxidant defense in rat heart with left ventricular hypertrophy / S. Jagsz, B. Kłapcińska, M. Michalczyk.// In: Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism : materials of 14th International Symposium of Polish Network of Molecular and Cellular Biology UNESCO/PAS / ed. by Henryk Lach Cracow : Pedagogical University of Cracow, 2005 S. 181-183.

3. Changes in the blood antioxidant defense capacity during a 24 hour run / Z. Waśkiewicz, E. Sadowska-Krępa, B. Kłapcińska, S. Jagsz, M. Michalczyk, S. Poprzęcki.// In: Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism : [materials of 19th International Symposium, Cracow, June 11-12.2010] / ed. by Henryk Lach Cracow. : Abaton, 2010 S. 308-310. - ISBN 978-83-61569-08-4

4. Effects of a 24-h ultra-marathon run on hematological parameters / B. Kłapcińska, Z. Waśkiewicz, E. Sadowska-Krępa, M. Czuba, S. Jagsz, M. Michalczyk, S. Poprzęcki.// In: Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism : [materials of 19th International Symposium, Cracow, June 11-12.2010] / ed. by Henryk Lach Cracow. : Abaton, 2010 S. 128-129. - ISBN 978-83-61569-08-4

5. Assessment of calcium, phosphorus and vitamin D content in diet of students of University of the Third Age and the risk of osteoporosis / Małgorzata Michalczyk, Izabela Zając-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Grzegorz Zydek, Sławomir Jagsz, Ewa Sadowska-Krępa, Stanisław Poprzęcki.// In: Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism : [materials of 21th International Symposium] / ed. by Henryk Lach Cracow : Abaton, 2012 S. 228-229. - ISBN 978-83-61569-52-7

6. Ocena sposobu żywienia kolarzy szosowych / Stanisław Poprzęcki, Miłosz Czuba, Małgorzata Michalczyk, Daria Baron, Robert Reichel.// W: Promocja zdrowia wyzwaniem XXI w. / pod red. Wiesławy Tracz i Tadeusza Kasperczyka Kraków : Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, 2012 S. 288-296. - ISBN 978-83-936636-0-6

7. Ocena zawartości wapnia i fosforu w diecie słuchaczek Uniwersytetu III Wieku / Małgorzata Michalczyk, Izabela Zając-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Grzegorz Zydek, Ewa Sadowska-Krępa, Stanisław Poprzęcki.// W: Promocja zdrowia wyzwaniem XXI w. / pod red. Wiesławy Tracz i Tadeusza Kasperczyka Kraków : Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, 2012 S. 271-275. - ISBN 978-83-936636-0-6

8. Status antyoksydacyjny i gospodarka lipidowa krwi u płotkarzy w warunkach wspomaganie mieszkanką przetworzonych owoców / Ewa Sadowska-Krępa, Tomasz Podgórski, Bartłomiej Szade, Ewelina Smol, Małgorzata Michalczyk, Paula Obara.// W: Promocja zdrowia wyzwaniem XXI w. / pod red. Wiesławy Tracz i Tadeusza Kasperczyka Kraków : Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, 2012 S. 297-302. - ISBN 978-83-936636-0-6

9. Changes in plasma lipid peroxidation markers, antioxidant enzyme activity and non-enzymatic antioxidant concentration in response to supplementation with mixed vegetable concentrate in elite soccer players / Małgorzata Michalczyk, Grzegorz Zydek, Stanisław Poprzęcki, Ewa Sadowska-Krępa, Sławomir Jagsz, Miłosz Czuba.// In: Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism : [materials of 22th International Symposium] / ed. by Henryk Lach Cracow : Abaton, 2013 S. 170-171. - ISBN 978-83-61569-52-7

## **8. Udział czynny w konferencjach naukowych**

1. I Konferencja Studiów Doktoranckich. - Katowice : AWF, 2003.  
M. Michalczyk - 1 referat

2. 5th International Symposium "Medicina Sportiva 2004" : Postęp w medycynie sportowej. - Kraków : AWF, 2004.



M. Michalczyk - 1 referat.

3. II Konferencja Słuchaczy Studiów Doktoranckich. - Katowice : AWF, 2004.

M. Michalczyk - 1 referat.

4. Sympozjum : Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism. - Kraków : Pedagogical University of Cracow, 2004.

M. Michalczyk - 1 referat.

5. III Konferencja Słuchaczy Studiów Doktoranckich. - Katowice : AWF, 2005.

M. Michalczyk - 1 referat.

6. Sympozjum : Promocja zdrowia w hierarchii wartości. - Lublin : UMCS - Akademia Medyczna w Lublinie, 2005.

M. Michalczyk - 1 referat.

7. International Congress : Medicina Sportiva. - Kraków : Polish Society of Sports Medicine, Academy of Physical Education in Cracow, 2006.

M. Michalczyk - 1 poster.

8. 19th International Symposium of Polish Network of Molecular and Cellular Biology. - Cracow : Józef Dietl Małopolska Higher Vocational School in Cracow, 2010.

M. Michalczyk - 2 referaty.

9. 25th Congress of the Polish Physiological Society. - Olsztyn : Polskie Towarzystwo Fizjologiczne, 2011.

M. Michalczyk - 1 referat.

10. Konferencja Naukowa : Promocja zdrowia wyzwaniem XXI w. - Kraków : Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, 2012.

M. Michalczyk - 3 referaty.

11. XXI International Symposium of the Polish Network of Molecular and Cellular Biology : Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism. - Kraków : Józef Dietl Małopolska Higher School, 2012.

M. Michalczyk - 1 referat.

12. XXII International Symposium of the Polish Network of Molecular and Cellular Biology : Molecular and physiological aspects of regulatory processes of the organism. - Kraków : Józef Dietl Małopolska Higher School, 2013.

M. Michalczyk - 1 referat.

13. I Międzynarodowa Konferencja Naukowa : Nutrigenomika i nutrigenetyka w żywieniu ludzi aktywnych. - Katowice : AWF Katowice, 2014.

M. Michalczyk - Komitet Naukowy.

14. Konferencja Naukowa : Żywność modyfikowana genetycznie - wady i zalety. - Warszawa : Wydział Nauk Medycznych Polskiej Akademii Nauk, Wydział Nauk Biologicznych i Rolniczych Polskiej Akademii Nauk, 2015.

M. Michalczyk - 1 referat.

15. International Congress of Physical Education, Sports and Kinesiotherapy 6th Edition : Education and Sports Science in 21st Century. - Bucharest [Rumunia] : The National University of Physical Education and Sports, 16-18.06.2016.

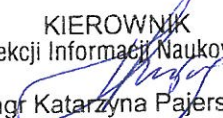
- Artur Gołaś, Przemysław Pietraszewski, Adam Maszczyk, Robert Roczniok, **Małgorzata Michalczyk**, Jakub Chycki : Comparison of mean and peak vsklue of muscle activity in flat bench press.
- **Małgorzata Michalczyk**, Grzegorz Zydek, Józef Langfort, Adam Zając : The effect of a ketogenic diet on body composition in basketball players.

16. II Ogólnopolska Konferencja Naukowa NUTRICIB : Żywność i żywienie – przegląd i badania. - Lublin : TYGIEL, 08.06.2019.

- **Małgorzata Magdalena Michalczyk**, Daniela Kurczabińska-Luboń: Wpływ suplementacji probiotykiem Lactobacillus helveticus LA 401 candidis na poziom grzybów drożdżopodobnych Candida albicans w kale - studium przypadku.

17. International Sport Forum on Strength, Conditioning and Nutrition. - Madrid [Spain] : University Association Sport and Performance, 15-16.11.2019.

- **Małgorzata Magdalena Michalczyk**, Mateusz Gawętczyk, Adam Zając: Assessment of the polyunsaturated fatty acids (PUFA) omega 3 / omega 6 in erythrocyte membrane in professional soccer players.

KIEROWNIK  
Sekcji Informacji Naukowe;  
  
mgr Katarzyna Pajerska