

Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych, stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny

Informacje zawarte w poszczególnych punktach tego dokumentu powinny uwzględniać podział na okres przed uzyskaniem stopnia doktora oraz pomiędzy uzyskaniem stopnia doktora a uzyskaniem stopnia doktora habilitowanego.

I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY

Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b

Ustawy:

1. **Michał Wilk**, Artur Gołaś, Petr Stastny, Monika Nawrocka, Michał Krzysztofik, Adam Zajac. Does tempo of resistance exercise impact training volume? *Journal of Human Kinetics* Vol. 62 (2018), s. 241-250
[IF = 1,414, MNiSW = 15 pkt.]
Michał Wilk, Mariola Gepfert, Michał Krzysztofik, Artur Gołaś, Aleksandra Mostowik, Adam Maszczyk, Adam Zajac. The influence of grip width on training volume during the bench press with different movement tempos. *Journal of Human Kinetics* Vol. 68 (2019), s. 131-140.
[IF = 1,414, MNiSW = 140 pkt.]
Michał Wilk, Artur Gołaś, Michał Krzysztofik, Monika Nawrocka, Adam Zajac. The effects of eccentric cadence on power and velocity of the bar during the concentric phase of the bench press movement. *Journal of Sports Science and Medicine* 2019, Vol. 18, s. 191-197.
[IF = 1,774, MNiSW = 100 pkt.]
Michał Wilk, Michał Krzysztofik, Miłosz Drozd, Adam Zajac. Changes of power output and velocity during successive sets of the bench press with different duration of eccentric movement. *International Journal of Sports Physiology and Performance* Vol. 8 (2019), s. 1-19
[IF = 3,979, MNiSW = 100 pkt.]
2. Michał Krzysztofik, **Michał Wilk**, Artur Gołaś, Robert George Lockie, Adam Maszczyk, Adam Zajac. Does eccentric-only and concentric-only activation increase

power output? *Medicine and Science in Sport and Exercise*. Vol. ?, nr ? (2019), s. 1-26
[praca w druku].

[IF = 4,478, MNiSW = 140 pkt.]

W przypadku prac dwu- lub wieloautorских wymagane są oświadczenia habilitanta oraz współautorów wskazujące na ich merytoryczny (a NIE procentowy) wkład w powstanie każdej pracy [np. twórca hipotezy badawczej, pomysłodawca badań, wykonanie specyficznych badań (np. przeprowadzenie konkretnych doświadczeń, opracowanie i zebranie ankiet, itp.), wykonanie analizy wyników, przygotowanie manuskryptu artykułu, i inne]. Określenie wkładu danego autora, w tym habilitanta, powinno być na tyle precyzyjne, aby umożliwić dokładną ocenę jego udziału i roli w powstaniu każdej pracy.

II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1).

Okres przed uzyskaniem stopnia doktora

1. Współczesny trening siły mięśniowej. Adam Zając, **Michał Wilk**, Stanisław Poprzęcki, Bogdan Bacik; Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach. – Katowice. ISBN 978-83-60841-31-3
[IF = 0, MNiSW = 12 pkt.]
2. Współczesny trening siły mięśniowej. Adam Zając, **Michał Wilk**, Stanisław Poprzęcki, Bogdan Bacik, Remigiusz Rzepka, Kazimierz Mikołajec, Karina Nowak ; Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach. Wydanie drugie uzupełnione - Katowice: Wydaw. AWF, ISBN 978-83-60841-59-4
[IF = 0, MNiSW = 12 pkt.]

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych:

Okres pomiędzy uzyskaniem stopnia doktora a uzyskaniem stopnia doktora habilitowanego.

1. Specyfika kształtowania siły mięśniowej wśród dzieci i młodzieży. **Michał Wilk**. W: Sporty śnieżne: wybrane aspekty przygotowania motorycznego i aktualna tematyka badawcza. Praca pod red. Grzegorza Jurasza, Kajetana

Słomki i Katarzyny Górskiej Katowice : AWF, 2012 S. 47-77. - ISBN 978-83-64036-04-0

[IF = 0, MNiSW = 3 pkt.]

2. Prawidłowy trening siły mięśniowej dla seniorów. Sandra Kaduk, **Michał Wilk**. W: Osoby starsze w przestrzeni życia społecznego : praca zbiorowa [red. Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego] Katowice: ROPSWŚ, 2014 S. 161-171.

[IF = 0, MNiSW = 3 pkt.]

3. Trening plajometryczny. Kazimierz Mikołajec, **Michał Wilk**. W: Współczesny system szkolenia w zespołowych grach sportowych, pod red. Adama Zająca i Jana Chmury Katowice : Wydaw. AWF, 2016 S. 309-318.

[IF = 0, MNiSW = 5 pkt.]

4. Trening siły mięśniowej - klasyczne i nowe koncepcje metodyki treningu oporowego **Michał Wilk**, Artur Gołaś, Adam Zajac. W: Współczesny system szkolenia w zespołowych grach sportowych, pod red. Adama Zająca i Jana Chmury Katowice : Wydaw. AWF, 2016 S. 271-308.

[IF = 0, MNiSW = 5 pkt.]

5. Wpływ szerokości uchwytu podczas wyciskania sztangi leżąc na wartość objętości wysiłku przy zastosowaniu kontrolowanego tempa ruchu. Mariola Gepfert, Michał Krzysztofik, **Michał Wilk**. W: Nauka, badania i doniesienia naukowe 2019 : cz. 1, Nauki przyrodnicze i medyczne, red. Tobiasz Wysoczański Świebodzice : Idea Knowledge Future, 2019 S. 80-89.

[IF = 0, MNiSW = 5 pkt.]

6. Wpływ tempa ruchu na wartość siły mięśniowej, hipertrofię, liczbę powtórzeń oraz czas trwania napięcia mięśniowego w treningu siły mięśniowej. Rafał Piwovar, Mariola Gepfert, **Michał Wilk**. W: Nauka, badania i doniesienia naukowe 2019 : cz. 1, Nauki przyrodnicze i medyczne, red. Tobiasz Wysoczański Świebodzice : Idea Knowledge Future, 2019 S. 382-390.

[IF = 0, MNiSW = 5 pkt.]

7. Wpływ tempa ruchu w ćwiczeniu siłowym na wartość objętości treningowej. Mariola Gepfert, **Michał Wilk**. W: Nauka, badania i doniesienia naukowe 2018 : cz. 2, Nauki przyrodnicze i medyczne, red. Tobiasz Wysoczański Świebodzice : Idea Knowledge Future, 2018 S. 128-138.

[IF = 0, MNiSW = 5 pkt.]

8. Wykorzystanie badań genetycznych w sporcie. Paweł Ciężczyk, **Michał Wilk**, Adam Zając. W: Współczesny system szkolenia w zespołowych grach sportowych, pod red. Adama Zająca i Jana Chmury Katowice : Wydaw. AWF, 2016 S. 10-23.

[IF = 0, MNiSW = 5 pkt.]

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii.

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2).

Okres pomiędzy uzyskaniem stopnia doktora a uzyskaniem stopnia doktora habilitowanego.

1. **Michał Wilk**, Michał Krzysztofik, Aleksandra Filip, Adam Zając, Juan Del Coso. The effects of high doses of caffeine on maximal strength and muscular endurance in athletes habituated to caffeine. *Nutrients* 2019, 11, 1912 doi:10.3390/nu11081912

[IF = 4,171, MNiSW = 140 pkt.]

2. **Michał Wilk**, Aleksandra Filip, Michał Krzysztofik, Adam Maszczyk, Adam Zając. The acute effect of various doses of caffeine on power output and velocity during the bench press exercise among athletes habitually using caffeine. *Nutrients* 2019, 11, s. 1-12 doi: 10.3390/nu11071465].

[IF = 4,171, MNiSW = 140 pkt.]

3. **Michał Wilk**, Michał Krzysztofik, Adam Maszczyk, Jakub Chycki, Adam Zając. The acute effects of caffeine intake on time under tension and power generated during the bench press movement. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* Vol. 16 (2019), s. 1-7 [DOI: 10.1186/s12970-019-0275-x].

[IF = 3,841, MNiSW = 100 pkt.]

4. **Michał Wilk**, Małgorzata Michalczyk, Artur Gołaś, Michał Krzysztofik, Adam Maszczyk, Adam Zając. Endocrine responses following exhaustive strength exercise with and without the use of protein and proteincarbohydrate supplements. *Biology of Sport*. Vol. 35, nr 4 (2018), s. 399-405.

[IF = 2,202, MNiSW = 15 pkt.]

5. **Michał Wilk**, Petr Stastny, Michał Krzysztofik, Adam Zając, Miroslav Petr. Endocrine response to high intensity barbell squats performed with constant

- movement tempo and variable training volume. *Neuroendocrinology Letters*. Vol. 39, nr 4 (2018), s. 342-348.
[IF = 0,698, MNiSW = 15 pkt.]
6. **Michał Wilk**, Petr Stastny, Artur Gołaś, Monika Nawrocka, K. Jeleń, Adam Zajac, James Tufano. Physiological responses to different neuromuscular movement task during eccentric bench press. *Neuroendocrinology Letters*. Vol. 39, nr 1 (2018), s. 26-32.
[IF = 0,698, MNiSW = 15 pkt.]
7. Adam Zajac, **Michał Wilk**, Teresa Socha, Adam Maszczyk, Jakub Chycki . The effects of growth hormone and testosterone therapy on aerobic and anaerobic fitness, body composition and lipoprotein profile in middle aged men. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*. Vol. 21, nr 1 (2014), s. 156-160.
[IF = 1,126, MNiSW = 20 pkt.]
8. **Michał Wilk**, Małgorzata Michalczyk, Jakub Chycki, Adam Maszczyk, Miłosz Czuba, Robert Rocznik, Artur Gołaś, Adam Zajac. Endocrine responses to physical training and tribulus terrestris supplementation in middle-age men. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*. Vol. 13, nr 1 (2016), s. 65-71
[IF = 0, MNiSW = 12 pkt.]
9. **Michał Wilk**, Michał Krzysztofik, Mariola Gepfert, Stanisław Poprzęcki, Artur Gołaś, Adam Maszczyk. Technical and training related aspects of resistance training using blood flow restriction in competitive sport - a review. *Journal of Human Kinetics*. Vol. 65 (2018), s. 249-260.
[IF = 1,414, MNiSW = 15 pkt.]
10. Magdalena Rawska, Aleksandra Mostowik, Michał Krzysztofik, Mariola Gepfert, Grzegorz Wojdała, **Michał Wilk**. Does blood flow restriction influence the maximal number of repetitions performed during the bench press? A pilot study. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. Vol. 11, nr 4 (2019), s. 0.
[IF = 0, MNiSW = 20 pkt.]
11. Artur Gołaś, **Michał Wilk**, Petr Stastny, Adam Maszczyk, Katarzyna Pajerska, Adam Zajac. Optimizing half squat post activation potentiation load in squat jump training for eliciting relative maximal power in ski jumpers. *Journal of Strength and Conditioning Research*. Vol. 31, nr 11 (2017), s. 3010-3017.
[IF = 2,325, MNiSW = 30 pkt.]

12. Petr Stastny, Artur Gołaś, Dusan Blazek, Adam Maszczyk, **Michał Wilk**, Przemysław Pietraszewski, Miroslav Petr, Petr Uhlir, Adam Zająć. A systematic review of surface electromyography analyses of the bench press movement task. *PLoS One*. Vol. 12, nr 2 (2017), s. 1-16.
[IF = 2,766, MNiSW = 40 pkt.]
13. Adam Maszczyk, Artur Gołaś, Miłosz Czuba, Henryk Król, **Michał Wilk**, Jon Goodwin, Petr Stastny, Maciej Kostrzewa, Adam Zająć. EMG analysis and modelling of the flat bench press using artificial neural networks. *South African Journal for Research in Sport Physical Education and Recreation*. Vol. 38, nr 1 (2016), s. 95-103
[IF = 0,190, MNiSW = 15 pkt.]
14. Artur Gołaś, Adam Maszczyk, **Michał Wilk**, Petr Stastny, Katarzyna Strońska, Marcin Studencki, Adam Zająć. Muscular activity patterns of female and male athletes during the flat bench press. *Biology of Sport*. Vol. 35, nr 2 (2018), s. 175-179.
[IF = 2,202, MNiSW = 15 pkt.]
15. Artur Gołaś, Anna Zwierzchowska, Adam Maszczyk, **Michał Wilk**, Petr Stastny, Adam Zająć. Neuromuscular control during the bench press movement in an elite disabled and able-bodied athlete. *Journal of Human Kinetics*. Vol. 60 (2017), s. 209-215.
[IF = 1,174, MNiSW = 15 pkt.]
16. Artur Gołaś, Adam Maszczyk, Henryk Król, **Michał Wilk**, Petr Stastny, Miroslav Petr, Grzegorz Wróbel. Changes in bar velocity and muscular activity during the bench press in relation to the load lifted. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*. Vol. 11, nr 3 (2015), s. 95-101.
[IF = 0, MNiSW = 12 pkt.]
17. Mariola Gepfert, Michał Krzysztofik, Aleksandra Filip, Aleksandra Mostowik, Grzegorza Wojdała, Miłosz Drozd, **Michał Wilk**. Effect of grip width on exercise volume in bench press with a controlled movement tempo in women. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. Vol. 11, nr 3 (2019), s. 0.
[IF = 0, MNiSW = 20 pkt.]
18. Paweł Grycman, Adam Maszczyk, Artur Gołaś, Teresa Socha, **Michał Wilk**, Tomasz Zająć, Krzysztof Przednowek. Modelling analysis and prediction of

women javelin throw results in the years 1946-2013. *Biology of Sport*. Vol. 32, nr 4 (2015), s. 345-350

[IF = 1,135, MNiSW = 15 pkt.]

19. Monika Sawczyn-Michałowska, Marta Niewczas, Paweł Król, Wojciech Czarny, Agata Rzeszutko, Krzysztof Chmielowiec, Jolanta Chmielowiec, Anna Grzywacz, Kinga Humińska-Lisowska, Milena Lachowicz, Grzegorz Trybek, Mariusz Kaczmarczyk, **Michał Wilk**, Krzysztof Ficek, Ewelina Maculewicz, Patrizia Proia, Paweł Ciężczyk. Associations between the dopamine D4 receptor genopolymorphisms and personality traits in elite athletes. *Biology of Sport*. Vol. 36, nr 4 (2019), s. 1-10.

[IF = 2,202, MNiSW = 70 pkt.]

20. Daria Domańska-Senderowska, Paulina Szmigielska, Aleksandra Snochowska, Zbigniew Jastrzębski, Anna Jegier, Justyna Kiszalkiewicz, Joanna Jastrzębska, Dorota Pastuszek Lewandoska, Paweł Ciężczyk Aleksandra Suchanecka, **Michał Wilk**, Michał Brzeziński, Ewa Brzezińska-Lasota. Relationships between the expression of the ACTN3 gene and explosive power of soccer players. *Journal of Human Kinetics* Vol. 36 (2019), s. 1-10

[IF = 1,414, MNiSW = 140 pkt.]

21. **Michał Wilk**, Łukasz Gębala, Mariola Gepfert, Miłosz Drozd, Maciej Kostrzewa, Rafał Piwowar, Wojciech Mroszczyk, Adam Zajac. Effect of kinaesthetic differentiation of the in-run position on jump length in Polish national ski jumpers. *Baltic Journal of Health and Physical Activity* Vol. 10, nr 4 (2018), s. 182-188.

[IF = 0, MNiSW = 11 pkt.]

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).
7. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.

Okres przed uzyskaniem stopnia doktora

- I Ogólnopolska Konferencja Studiów Doktoranckich: Metody i procedury badawcze w naukach o kulturze fizycznej. Szczyrk: AWF Katowice, 2007.
- Ogólnopolska Konferencja Studiów Doktoranckich: Metody i procedury badawcze w naukach o kulturze fizycznej - identyfikacja oraz aplikacje. Katowice: AWF Katowice, 2007.
- V Konferencja Naukowa Słuchaczy Studiów Doktoranckich. Katowice: AWF Katowice, 2007.
- V Konferencja Naukowa Słuchaczy Studiów Doktoranckich. Katowice: AWF Katowice, 2007.
- Konferencja Szkoleniowa z siatkówki plażowej. Łódź: Polski Związek Piłki Siatkowej, 2009.
- Kursokonferencja szkoleniowa trenerów II ligi siatkówki. Warszawa: Polski Związek Piłki Siatkowej, 2009.
- Kursokonferencja szkoleniowa trenerów Plus Ligi Siatkówki. Warszawa: Polski Związek Piłki Siatkowej, 2009.
- Wojewódzka Konferencja Szkoleniowa. Szczyrk: Śląska Federacja Sportu w Katowicach, 2009.
- Międzynarodowe Sympozjum Metodyczno-Naukowe z zakresu przygotowania sprawnościowego i diagnozy stanu wytrenowania w grach zespołowych. Katowice: AWF Katowice, 2010.

Okres pomiędzy uzyskaniem stopnia doktora a uzyskaniem stopnia doktora habilitowanego.

- Konferencja metodyczno-szkoleniowa. Przygotowania sprawnościowe dzieci i młodzieży w zespołowych grach sportowych. Katowice: AWF Katowice, 2011.
- Konferencja Naukowa: Sporty śnieżne 2011. Współczesne tendencje w diagnostyce i kształtowaniu potencjału motorycznego. Katowice: AWF Katowice, 2011.

- Konferencja Naukowa: V dni psychologii sportu. Wrocław: Wyższa Szkoła Psychologii Społecznej we Wrocławiu, 2011.
- Międzynarodowa Konferencja Metodyczno-Szkoleniowa. Będzin: UEFA Study Group Scheme, 2011.
- Konferencja Naukowa: Praktyczne i teoretyczne aspekty procesu treningu sportowego w młodzieżowej piłce ręcznej. Katowice: Śląski Związek Piłki Ręcznej, AWF Katowice 2012.
- Konferencja Naukowa: Sochi 2014 - praca w jednym kierunku. Szczyrk: Instytut Sportu – Akademia Trenerska, 2012.
- International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. Bukareszt [Rumunia]: The National University of Physical Education and Sports in Bucharest, 2014.
- Konferencja Naukowa: Praktyczne i teoretyczne aspekty procesu treningu sportowego w młodzieżowej piłce ręcznej. Katowice : Śląski Związek Piłki Ręcznej, AWF Katowice 2014.
- II Ogólnopolska Konferencja Naukowa: Osoby z niepełnosprawnością w sporcie: teoria i praktyka. - Katowice: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, 09.06.2017.
- International Scientific Conference: Education, research and development. Elenite [Bułgaria]: Science and Education Foundation, 05-09.09.2017.
- Konferencja Naukowo-Szkoleniowa: Kształtowanie siły i mocy mięśniowej oraz suplementacja w sportach walki. Katowice: AWF im. J. Kukuczki w Katowicach, 30.09.2017.
- International Conference of the Polish Society of Biomechanics: Biomechanics 2018. Zielona Góra: Polish Society of Biomechanics, 05-07.09.2018.
- I Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa: Kształtowanie siły i mocy mięśniowej w świetle nauki, teorii i praktyki sportowej. Katowice: AWF im. J. Kukuczki w Katowicach, 09.2018.
- II Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa: „Zaawansowane Metody Diagnostyki oraz Kształtowania Siły i Mocy Mięśniowej” Katowice: AWF im. J. Kukuczki w Katowicach, 05.10.2019

8. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.
- Przewodniczący Komitetu Naukowego I Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej: Kształtowanie siły i mocy mięśniowej w świetle nauki, teorii i praktyki sportowej. Katowice, 2018.
 - Przewodniczący Komitetu Naukowego II Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowa: „Zaawansowane Metody Diagnostyki oraz Kształtowania Siły i Mocy Mięśniowej”. Katowice, 2019
9. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.
- Współwykonawca grantu MNiSW – NRSA4 04054: „Wykorzystanie mechanizmu wzmocnienia po-aktywacyjnego (PAP) w optymalizacji treningu mocy z wykorzystaniem modelowania biometrycznego zawodników wybranych dyscyplin sportu”. Kierownik projektu: dr hab. Adam Maszczyk prof. nadzw. AWF.
 - Współwykonawca grantu MNiSW - NRSA3 03953: „Kontrola procesu treningowego w oparciu o analizę kinezyologiczną, kontrolę biochemiczną oraz parametry motoryczne zawodników wybranych dyscyplin sportu”. Kierownik projektu: prof. dr hab. Adam Zając.
 - Współwykonawca grantu MNiSW- RSA2 02552: „Optymalizacja kształtowania siły mięśniowej w oparciu o trening ekscentryczny, izokinetyczny i plajometryczny oraz metodę biofeedback”. Kierownik projektu: prof. dr hab. Józef Langfort.
 - Kierownik badań statutowych: „Wpływ tempa ruchu w ćwiczeniu oporowym na poziom siły mięśniowej, wystąpienie niewydolności mięśniowej i zmiany endokrynne u zawodników o różnym poziomie mistrzostwa sportowego” realizowanych w Katedrze Teorii i praktyki Sportu AWF Katowice.

- Kierownik badań statutowych: „Wpływ tempa ruchu w ćwiczeniach oporowych na zakres i kierunek zmian adaptacyjnych u mężczyzn” w Katedrze Teorii i Praktyki Sportu AWF Katowice.

10. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

11. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.

Staż w Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku, Zakład Biologii Molekularnej, pod nadzorem prof. Pawła Ciężczyka. W ramach stażu poznawałem i realizowałem czynności w następujących obszarach: izolację DNA z wykorzystaniem metody kolumnkowej, analizę jakościową i ilościową wyizolowanego materiału genetycznego przy wykorzystaniu spektrofotometru typu NanoDrop oraz rozdziału elektroforetycznego, przeprowadzenia reakcji PCR w czasie rzeczywistym, analizę wyników genotypowania pod kątem poszukiwania polimorfizmów predysponujących do wykonania określonych rodzajów wysiłku fizycznego oraz predysponujących do uszkodzeń tkanek miękkich. Staż odbywał się w dniach 11-24 lutego 2019 rok.

12. Członkostwo w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).

- Członek rady redakcyjnej w czasopiśmie *Baltic Journal of Health and Physical Activity*
- Członek rady redakcyjnej w czasopiśmie *Journal of Human Kinetic*

13. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.

Byłem recenzentem 40 publikacji w 10 międzynarodowych czasopismach, 28 recenzji dotyczyło publikacji w czasopismach z listy *Journal Citation Report (JCR)*.

Wykonałem recenzje dla:

- *Nutrients* (IF- 4.171) – 1 recenzja

- International Journal of Sports Physiology and Performance (IF - 3.979) – 2 recenzje
- Journal of Strength and Conditioning Research (IF- 3.017) – 1 recenzja
- International Journal of Environmental Research and Public Health (IF – 2.468) – 1 recenzja
- Journal of Human Kinetics (IF 1.414) – 23 recenzje
- Sports – 4 recenzje
- Journal of Functional Morphology and Kinesiology – 2 recenzje
- Baltic Journal of Health and Physical Activity – 4 recenzje
- Human Movement – 1 recenzja
- Journal of Science in Sport and Exercise – 1 recenzja

14. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

15. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.

16. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.

III. INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

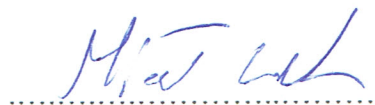
1. Wykaz dorobku technologicznego.
2. Informacja o współpracy z sektorem gospodarczym.
3. Uzyskane prawa własności przemysłowej, w tym uzyskane patenty, krajowe lub międzynarodowe. Informacja o wdrożonych technologiach.
4. Informacja o wykonanych ekspertyzach lub innych opracowaniach wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców.
5. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych.
6. Informacja o projektach artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi.

IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

1. Informacja o punktacji Impact Factor (w dziedzinach i dyscyplinach, w których parametr ten jest powszechnie używany jako wskaźnik naukometryczny).
 - **Impact Factor 48,959**
2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań.
 - **Liczba cytowań - 115 (Baza Web of Science)**
 - **Liczba cytowań bez autocytowań - 80 (Baza Web of Science)**
3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.
 - **Indeks Hirscha – 6 (Baza Web of Science)**
4. Informacja o liczbie punktów MNiSW.
 - **Punkty MNiSW 1456**

Informacje zawarte w pkt. IV powinny wskazywać również na bazę danych, na podstawie której zostały podane. Przy wyborze tej bazy należy zwracać uwagę na specyfikę dziedziny i dyscypliny naukowej, w której kandydat ubiega się o nadanie stopnia doktora habilitowanego.

Rada Doskonałości Naukowej informuje, że podawanie danych naukometrycznych – w opinii Rady Doskonałości Naukowej – jest wskazane i zalecane, wynika to także ze stosowanej powszechnie praktyki przez samych kandydatów ubiegających się o awans naukowy. Należy jednak podkreślić, że podane we wnioskach o wszczęcie postępowania awansowego dane naukometryczne nie mogą stanowić kryterium oceny dorobku naukowego Kandydata dla podmiotów doktoryzujących, habilitujących oraz samej Rady Doskonałości Naukowej, organów prowadzących postępowania w sprawie nadania stopnia lub tytułu. Zadaniem tych organów jest przede wszystkim ocena ekspercka dorobku naukowego Kandydata ubiegającego się o awans naukowy, zaś decyzja o nadaniu stopnia lub tytułu nie powinna być uzależniona od podania tych danych.



(podpis wnioskodawcy)