

**Uchwała**  
**Nr 1**  
**Komisji Habilitacyjnej z dnia 11 grudnia 2020 r.**  
**powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego**  
**w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej**  
**wszczętym na wniosek dr. Michała Wilka**

**§ 1**

Komisja Habilitacyjna, powołana przez Senat Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach uchwałą Nr AR001-11-VI/2020 z dnia 30 czerwca 2020 roku, działając na podstawie art. 221 ust. 10 ustawy - z dnia 20 lipca 2018 r.- *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (t.j. Dz. U. 2020.85), po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku, stwierdza że aktywność naukowa oraz osiągnięcia naukowe zatytułowane „*Wpływ tempa ruchu w ćwiczeniach oporowych na natychmiastowe zmiany adaptacyjne sportowców i osób aktywnych fizycznie*” stanowią znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej nauki o kulturze fizycznej i wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania dr. Michałowi Wilkowi stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

**§ 2**

Integralną częścią niniejszej uchwały jest Załącznik nr 1 zawierający uzasadnienie do Uchwały.

**§ 3**

Przekazanie niniejszej uchwały Senatowi Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach powierza się przewodniczącemu komisji, za pośrednictwem sekretarza.

**§ 4**

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Głosowanie przeprowadzono w trybie jawnym.

W głosowaniu nad uchwałą wzięło udział 7 członków Komisji Habilitacyjnej.

Liczba głosów „za” – 7;

Liczba głosów „przeciw” – 0;

Liczba głosów „wstrzymujących się” – 0.

Podpis Przewodniczącego Komisji Habilitacyjnej w imieniu całej komisji

prof. dr hab. Andrzej Klimek

Sekretarz Komisji Habilitacyjnej

dr hab. Rajmund Tomik, prof. AWF Katowice

### Uzasadnienie

do Uchwały Komisji Habilitacyjnej z dnia 11 grudnia 2020 r. pozytywnie opiniującej wniosek o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej w postępowaniu wszczętym na wniosek dr. Michała Wilka

#### 1. Sylwetka habilitanta

Dr Michał Wilk zatrudniony na stanowisku adiunkta w Zakładzie Treningu Sportowego, Katedry Teorii i Praktyki Sportu, Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach dnia 18 listopada 2019 roku złożył do Rady Doskonałości Naukowej wniosek o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Jako osiągnięcie naukowe będące podstawą ubiegania się o ww. stopień wskazał cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod tytułem „Wpływ tempa ruchu w ćwiczeniach oporowych na natychmiastowe zmiany adaptacyjne sportowców i osób aktywnych fizycznie”. Rada Doskonałości Naukowej wyznaczyła następującą część składu komisji habilitacyjnej:

1. Przewodniczący Komisji: prof. dr hab. Andrzej Klimek – Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

2. Recenzenci:

a. dr hab. Piotr Groniek – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

b. prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk – Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie

c. dr hab. Michał Spieszny - Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

Uchwałą Nr AR001-11-VI/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 30 czerwca 2020 roku w sprawie powołania składu komisji habilitacyjnej dra Michała Wilka wyznaczono recenzenta, sekretarza komisji oraz członka komisji w osobach:

1. Recenzent - dr hab. Katarzyna Kisiel-Sajewicz, prof. AWF Wrocław

2. Sekretarz komisji - dr hab. Rajmund Tomik, prof. AWF Katowice

3. Członek komisji - prof. dr hab. n. med. Andrzej Małeck

i formalnie powołano komisję habilitacyjną w pełnym składzie.

W dniu 11 grudnia 2020 roku odbyło się posiedzenie komisji habilitacyjnej, w trakcie którego uczestniczył habilitant. Zaprezentował wyniki przeprowadzonych przez siebie badań oraz odpowiadał na pytania członków komisji.

## 2. Ocena osiągnięć naukowych

Zdaniem członków komisji osiągnięcie naukowe w postaci cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod tytułem „Wpływ tempa ruchu w ćwiczeniach oporowych na natychmiastowe zmiany adaptacyjne sportowców i osób aktywnych fizycznie” stanowią znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej nauki o kulturze fizycznej.

## 3. Ocena pozostałego dorobku naukowego, dydaktycznego, organizacyjnego i popularyzatorskiego

Pozostały dorobek naukowy, dydaktyczny organizacyjny i popularyzatorski również oceniono jako pozytywny.

## 4. Odniesienie do recenzji

Wszyscy recenzenci uznali osiągnięcie naukowych w postaci cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych pod tytułem „Wpływ tempa ruchu w ćwiczeniach oporowych na natychmiastowe zmiany adaptacyjne sportowców i osób aktywnych fizycznie” oraz pozostały dorobku naukowego, dydaktyczny, organizacyjny i popularyzatorski za upoważniający do wnioskowania o nadanie dr. Michałowi Wilkowi stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

## 5. Głosowanie

Komisja w głosowaniu jawnym podjęła uchwałę jak wyżej.

## 6. Wniosek końcowy

Komisja wnioskuje do Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach o nadanie dr. Michałowi Wilkowi stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.