

PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE

Lp.	Nazwa przedmiotu	Godziny razem			Sem. I			Sem. II			zal/egz
		W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
1	Fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia	15	15	4	15	15	4	-	-	-	Z-I
2	Metabolizm wysiłkowy	15	-	2	-	-	-	15	-	2	Z-II
3	Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji	25	-	4	15	-	3	10	-	1	E-II
4	Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego	10	10	2	10	10	2	-	-	-	Z-I
5	Doping w sporcie	10	-	2	-	-	-	10	-	2	Z-II
6	Suplementacja w sporcie i rekreacji	15	-	3	15	-	3	-	-	-	E-I
7	Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce	10	-	2	-	-	-	10	-	2	Z-II
8	Psychodietetyka	-	15	2	-	15	2	-	-	-	Z-I
9	Planowanie żywienia w sporcie	15	-	2	-	-	-	15	-	2	Z-II
10	Diagnostyka i regulacja masy i składu ciała	-	5	1	-	-	-	-	5	1	Z-II
11	Periodyzacja żywienia	-	10	2	-	-	-	-	10	2	Z-II
12	Praktyczne przygotowywanie diet – zajęcia w kuchni	-	30	4	-	-	-	-	30	4	Z-II
	Razem	115	85	30	55	40	14	60	45	16	