Załącznik nr 3

**Opis przedmiotu zamówienia**

Ogólny opis projektu RIDage

Centrum Badania i Wdrażania Strategii Wspierających Zdrowe Starzenie (dalej „Centrum”) działać będzie w dwóch obszarach: badawczym oraz promocji zdrowia jako prewencji chorób związanych z wiekiem. Misją RIDage to działanie na rzecz wydłużania czasu życia w zdrowiu i wzrostu jakości życia osób starszych poprzez opracowywanie i ciągłe ulepszanie systemu wdrażania spersonalizowanych programów wspierających zdrowe starzenie.

Grupą docelową projektu są kobiety i mężczyźni w wieku powyżej 45 roku życia. Działalność Centrum będzie w szczególności kierowana do osób w grupie 45-65 lat.

**Przedmiotem zamówienia jest wykonanie usług graficznych na potrzeby projektu „Centrum Badania i Wdrażania Strategii Wspierających Zdrowe Starzenie” RIDage:**

**Zadanie 1: Psycholog**

Zakres obowiązków:

1. Przygotowywanie i nadzór nad przygotowaniem artykułów popularno-naukowych o  
   tematyce związanej z oddziaływaniem stresu na organizm oraz metodami radzenia sobie ze stresem, które zamieszczone będą w serwisie internetowym Centrum Badania i Wdrażania Strategii Wspierających Zdrowe Starzenie
2. Udział w przygotowaniu protokołu postępowania diagnostycznego dla beneficjantów Centrum Badania i Wdrażania Strategii Wspierających Zdrowe Starzenie
3. Nadzór nad przygotowaniem programu i realizacją wykładów i warsztatów o tematyce związanej z oddziaływaniem stresu na organizm oraz metodami radzenia sobie ze stresem dla beneficjantów Centrum Badania i Wdrażania Strategii Wspierającej Zdrowe Starzenie

Wymagania:

- stopień naukowy: dr

- certyfikowany nauczyciel MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction – Redukcja Stresu oparta na Uważności)

- co najmniej 2 letnie doświadczenie w pomocy psychologicznej i psychoterapii

- doświadczenie w zakresie tematycznym dotyczącym starzenia i jakości życia

- posiadany dorobek naukowo- badawczy

- co najmniej 2 letnie doświadczenie dydaktyczno- szkoleniowe

Termin realizacji zamówienia: do 30.09.2021 r.

**Zadanie 2: Specjalista w zakresie chorób płuc**

Zakres obowiązków:

1. Przygotowanie i prezentacja cyklu wykładów pt.: - "Nowotwór złośliwy: czy jest nieunikniony? Czy można mu zapobiec?", "Rak płuca, interwencje, ksenohormeza , internitent fasting....".

Wykłady zrealizowane w formie nagrań, które udostępniane będą beneficjentom centrum RIDage poprzez system internetowy.

Wymagania:

1. Specjalista w zakresie chorób wewnętrznych i chorób płuc
2. Minimum 5 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami z chorobami płuc
3. Posiadany dorobek naukowo- badawczy

Termin realizacji zamówienia: do 30.11.2020 r.