

Prof. dr hab. Radosław Laskowski Akademia
Wychowania Fizycznego i Sportu
im Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Katedra
Zdrowia i Nauk Przyrodniczych
Zakład Fizjologii

Gdańsk 24.07.2020

RECENZJA

Rozprawy doktorskiej mgr Kamili Płoszczycy pt. „WPLYW TRENINGU INTERWAŁOWEGO O WYSOKIEJ INTENSYWNOŚCI W WARUNKACH HIPOKSJI NORMOBARYCZNEJ NA POZIOM WYBRANYCH HORMONÓW ORAZ PROFIL LIPIDOWY U PŁYWAKÓW”.

Promotorem rozprawy jest dr hab. Miłosz Czuba

Opinie sporządzono na wniosek Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

Doktorantka porusza zagadnienia dotyczące wpływu czterotygodniowego treningu interwałowego o wysokiej intensywności w warunkach hipoksji normobarycznej na spoczynkowy poziom testosteronu, kortyzolu i hormonu wzrostu we krwi oraz wartość współczynnika testosteronu/kortyzolu u pływaków, oraz porównanie obserwowanych zmian z efektami identycznego treningu realizowanego w normoksji. Ponadto analizie poddany został również wpływ wysiłku interwałowego realizowanego podczas jednostki treningowej o wysokiej intensywności w warunkach normoksji i hipoksji na poziom wyżej wymienionych hormonów. Dodatkowo dokonano analizy wpływu treningu przerywanej hipoksji na profil lipidowy u pływaków.

Strona formalna rozprawy:

Przedstawiona do recenzji praca obejmuje następujące rozdziały: Wstęp, Cel pracy, Materiał i metody, Wyniki, Dyskusje, Wnioski, Piśmiennictwo, Streszczenie w języku polskim i angielskim. Rozprawa łącznie liczy 69 strony. W strukturze pracy jest 8 tabel, 9 rycin, 215 pozycji piśmiennictwa. Praca ma układ typowy dla rozpraw doktorskich. Zachowane są proporcje pomiędzy rozdziałami.

Uwagi

Wstęp

W poszczególnych podrozdziałach tej części pracy Autorka w oparciu o dane z piśmiennictwa szczegółowo opisuje charakterystykę wysiłku w pływaniu oraz problem związany z możliwościami wysiłkowymi w tej dyscyplinie sportowej.

Kandydata skupia swoje rozważania na treningu interwałowym o wysokiej intensywności, który od wielu lat stosuje się w warunkach modelowych w badaniu zmian adaptacyjnych. Bardzo dobrze opisana jest odpowiedź hormonalna na wysiłek fizyczny, bodziec hipoksyczny i trening przerywanej hipoksji.

Autorka uzasadnia w ten sposób podjęcie się tego problemu w swoich badaniach. Tą część pracy oceniam bardzo dobrze gdyż Autorka wykazała znajomość literatury w podjętym przez siebie problemie badawczym uzasadniając temat swojej rozprawy.

Cel pracy

Cel pracy oraz pytania badawcze i hipotezy, zostały jasno i prawidłowo sformułowane.

Materiał i metody

Badane osoby były odpowiednio zakwalifikowane do eksperymentu i prawidłowo scharakteryzowane.

Procedury i przebieg badań wykonano z dobrą znajomością metodologiczną przy tego rodzaju eksperymentach.

Wyniki

Wyniki przedstawione w tabelach i na rycinach są czytelne.

Dyskusja

Dyskusja napisana jest w sposób logiczny i zrozumiały, liczy 16 stron. Autorka prawidłowo dyskutuje uzyskane wyniki badań własnego eksperymentu z autorami zajmującymi się tym problemem. Zrozumiałe i logiczne jest podzielenie dyskusji na podrozdziały. Na uwagę zasługuje podjęcie próby wyjaśnienia mechanizmów dotyczących stresu fizjologicznego na bodziec treningowy HIIT oraz IHT.

Uważam, że nie potrzebnie są powtarzane wyniki w tym rozdziale.

Podczas publicznej obrony chciałbym aby Kandydatka wyjaśniła dlaczego mechanizmy odpowiedzialne za zmiany poziomu testosteronu pod wpływem wysiłku nie są do końca zrozumiałe.

Wnioski

Wnioski z przeprowadzonej analizy są prawidłowe.

Piśmiennictwo

Piśmiennictwo w mojej opinii jest zbyt obszerne.

Podsumowanie

Pani mgr Kamila Płoszczyca podjęła się problemu trudnego poszukując mechanizmów fizjologicznych związanych z odpowiedzią hormonalną na trening interwałowy o wysokiej intensywności oraz przerywany trening hipoksyjny.

Uważam, że rozprawa doktorska mgr Kamili Płoszczycy spełnia wymogi stawiane pracom na stopień doktora nauk o kulturze fizycznej. Wnoszę do Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach o dopuszczenie mgr Kamilę Płoszczycę do dalszych etapów przewodu doktorskiego. Jednocześnie wnoszę do Wysokiego Senatu o wyróżnienie recenzowanej rozprawy doktorskiej.

Prof. dr hab. Radosław Laskowski