

G. GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI (DO WYBORU)		988	76	208	780	Ć	4	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	E	4			
Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa	Moduł <i>Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa</i> razem:	247	19	52	195	Ć	1	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					
	Dydaktyka przedmiotu "edukacja dla bezpieczeństwa"	52	4	26	26		1	52	26	26							0	13	13	2	13	13	2				
	Postępowanie w sytuacjach kryzysowych	26	2	13	13		1	26	13	13							0	13	13	2			0				
	Zagrożenia czasu wojny i pokoju	26	2	0	26		1	26	0	26							0					26	2				
	Ochrona ludności i obrona cywilna	26	2	0	26		1	26	0	26							0					26	2				
	System obronności RP	13	1	0	13		1	13	0	13							0			13	1		0				
	Sily zbrojne RP	13	1	13	0		1	13	13	0							0					13	1				
	Pierwsza pomoc przedmedyczna	26	2	0	26		1	26	0	26							0					26	2				
	Praktyka	65	5	0	65		1	65	0	65							0			65	5		0				
Trening sportowy	Moduł <i>Trening sportowy</i> razem:	247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					
	Metabolizm wysiłkowy	39	3	13	26		1	39	13	26							0	13	26	3			0				
	Fizjologia sportu	39	3	13	26		1	39	13	26							0	13	26	3			0				
	Periodyzacja żywienia w sporcie	26	2	0	26		1	26	0	26							0					26	2				
	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	26	2	13	13		1	26	13	13							0				0	13	13	2			
	Kontrola motoryczna	26	2	13	13		1	26	13	13							0				0	13	13	2			
	Czynniki psychologiczne w sporcie wczynnym	13	1	0	13		1	13	0	13							0						13	1			
	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	26	2	0	26		1	26	0	26							0						26	2			
	Biomechanika sportu	26	2	0	26		1	26	0	26							0			26	2			0			
	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	26	2	0	26		1	26	0	26							0			26	2			0			
	Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej	Moduł <i>Opiekun/Asystent</i> razem:	247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
Podstawy geriatry i defektologii		26	2	0	26		1	26	0	26							0			26	2		0				
Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną		26	2	0	26		1	26	0	26							0			26	2		0				
Żywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych		13	1	13	0		1	13	13	0							0		13	1			0				
Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych		13	1	0	13		1	13	0	13							0		13	1			0				
Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną		13	1	13	0		1	13	13	0							0		13	1			0				
Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej		13	1	0	13		1	13	0	13							0					13	1				
Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej		52	4	0	52		1	52	0	52							0			26	2		26	2			
Komunikacja niewerbalna		26	2	26	0		1	26	26	0							0				0	26		26	2		
Metody relaksacji		13	1	0	13		1	13	0	13							0					13	1				
Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej		26	2	0	26		1	26	0	26							0					26	2				
Praktyka		26	2	0	26		1	26	0	26							0			13	1		13	1			
Funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku		Moduł <i>Funkcjonalny trening zdrowotny</i> razem:	247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
		Podstawy gerontologii	65	5	26	39		1	65	26	39							0	13	26	3	13	13	2			
	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	1	13	0		1	13	13	0							0				0	13		1			
	Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym	13	1	0	13		1	13	0	13							0						13	1			
	Metodyka treningu zdrowotnego	26	2	13	13		1	26	13	13							0		13	13	2			0			
	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	13	1	0	13		1	13	0	13							0			13	1			0			
	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	13	1	0	13		1	13	0	13							0			13	1			0			
	Funkcjonalny trening oporowy	13	1	0	13		1	13	0	13							0						13	1			
	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	13	1	0	13		1	13	0	13							0						13	1			
	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	13	1	0	13		1	13	0	13							0						13	1			
	Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	13	1	0	13		1	13	0	13							0						13	1			
	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	26	2	0	26		1	26	0	26							0			13	1		13	1			
	Praktyka	26	2	0	26		1	26	0	26							0			26	2			0			
	H. PRAKTYKI NAUCZYCIELSKIE	I. PERSONALIZACJA Z TUTORINGIEM	448	2	0	448			50	0	50	0	0	0	0	5	0	0	5	0	0	0	40	2			
	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	128	2	0	128	S	32	40	0	40						0						40	2				
	Tutoring 10 h na 1 studenta	320	0	0	320	S	32	10	0	10						5			5								
ZESTAWIENIE	Suma godzin		I rok						II rok																		
	1 sem.		2 sem.			3 sem.			4 sem.																		
	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	Egzaminy											
	Godziny	ECTS		Godziny	ECTS		Godziny	Wykłady	Ćwiczenia	Godziny	Wykłady	Ćwiczenia	Godziny	Wykłady	Ćwiczenia	Semestr	Liczba										
	4615	120		533	4082		1560	120	1560	377	1183	130	273	31	130	260	30	52	351	31	65	299	28	1	0		
Razem godziny dydaktyki w semestrach na jednego studenta (na jedną grupę)																											
Razem godziny praktyk w semestrach na jednego studenta (na jedną grupę)																											
Razem godziny dydaktyki w tygodniu na jednego studenta (na jedną grupę)																											
Razem godziny dydaktyki i praktyk i łączna liczba ECTS		5063		122		377		4530		1610		122		121		29		92		Godziny w tygodniu							
Grupy studenckie: W - wykładowa (32 osoby) D - dziekańska (16 osób) Ć - ćwiczeniowa (8 osób)		Ća - ćwiczeniowa (10-12 osób) SE - seminaryjna P - grupa przy realizacji praktyk S - student		st obligatoryjne, ale nie daje uprawnienia instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu/rekreacji jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest																							