

I ROK 2019/2020
KIERUNEK AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM
PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA
PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT

Lp.	Grupy zajęć	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin		I rok						II rok						III rok						ZALICZENIA (ZO - z ocen, ZZ - "za")	Egzaminy (E)																		
				Razem		1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.																											
				Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS																					
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																						I. GRUPY ZAJĘĆ OBLIGATORYJNE																					
1.	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	221	Anatomia funkcjonalna	39	3	13	26	13	26	3												ZO	E	1																			
2.			Fizjologia	39	3	13	26					13	26	3										ZO	E	2																	
3.			Fizjologia wysiłku fizycznego	26	2	0	26										26	2						ZO	E	3																	
4.			Podstawy epidemiologii	26	2	26	0	26																ZO	E	1																	
5.			Biochemia aktywności fizycznej	39	3	13	26	13	26	3														ZO	E	1																	
6.			Podstawy patofizjologii i patomorfologii	52	4	26	26									26	26	4						ZO	E	4																	
7.	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	143	Bioetyka	26	2	26	0					26	2										ZO	E	2																		
8.			Psychologia rozwoju człowieka	39	3	13	26	13	26	3														ZO	E	1																	
9.			Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej	26	2	26	0					26	2											ZO	E	2																	
10.			Pedagogika czasu wolnego	26	2	13	13					13	13	2											ZO	E	2																
11.			Komunikacja interpersonalna	26	2	0	26						26	2											ZO	E	2																
				364	28	169	195	65	78	11	78	65	11	0	26	2	26	26	4	0	0	0	0	0	0																		
B. GRUPY ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																																											
1.	Grupa zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej	234	Propedeutyka aktywności fizycznej	39	3	13	26	13	26	3												ZO	E	1																			
2.			Diagnostyka aktywności fizycznej	26	2	0	26					26	2											ZO	E	2																	
3.			Metody zajęć ruchowych	39	3	13	26	13	26	3														ZO	E	1																	
4.			Programowanie treningu zdrowotnego	52	4	26	26										26	26	4						ZO	E	5																
5.			Turystyka aktywna	26	2	0	26			26	2														ZO	E	1																
6.			Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	52	4	26	26									26	26	4							ZO	E	4																
7.	Grupa zajęć z zakresu motoryczności człowieka	182	<i>Przedmiot do wyboru</i>	26	2	26	0																ZO	E	3																		
8.			Diagnoza i kontrola motoryczna	39	3	13	26					13	26	3										ZO	E	2																	
9.			Kinezylogia	39	3	13	26																	ZO	E	3																	
10.			Biomechanika i ergonomia	39	3	13	26					13	26	3											ZO	E	2																
11.			Przygotowanie motoryczne	39	3	13	26									13	26	3							ZO	E	4																
12.	Grupa zajęć prawno-ekonomicznych	78	<i>Przedmiot do wyboru</i>	26	2	0	26																ZO	E	4																		
13.			Ekonomika zdrowia	13	1	13	0									13	26	1						ZO	E	4																	
14.			Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	2	26	0									26	2								ZO	E	3																
15.			Przedsiębiorczość w zdrowiu publicznym	26	2	0	26										26	2							ZO	E	4																
16.			<i>Przedmiot do wyboru</i>	13	1	13	0												13		1				ZO	E	5																
17.	Grupa zajęć z zakresu żywienia i suplementacji	208	Podstawy żywienia i suplementacji	39	3	13	26							13	26	3								ZO	E	2																	
18.			Elementy dietytyki	39	3	13	26					13	26	3											ZO	E	3																
19.			Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia	13	1	0	13												13	1						ZO	E	4															
20.			Poradnictwo dietetyczne	26	2	0	26												26	2						ZO	E	5															
21.			Planowanie żywienia aktywnych fizycznie	26	2	0	26																	26	2	ZO	E	6															
22.	Grupa zajęć z zakresu kinezyprofiliaktyki i promocji zdrowia	195	Zywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia	13	1	13	0															13	1	ZO	E	6																	
23.			Elementy psychodietetyki	26	2	26	0																26	2	ZO	E	6																
24.			<i>Przedmiot do wyboru</i>	26	2	26	0																26	2	ZO	E	6																
25.			Profilaktyka i promocja zdrowia	39	3	13	26	13	26	3															ZO	E	1																
26.			Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	39	3	13	26									13	26	3							ZO	E	3																
27.	Grupa zajęć praktycznych form aktywności fizycznej	286	Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	26	2	0	26																	ZO	E	3																	
28.			Joga i techniki relaksacyjne	39	3	13	26	13	26	3															ZO	E	1																
29.			Czynniki przynudzające w profilaktyce i terapii	26	2	13	13																	26	2	ZO	E	5															
30.			<i>Przedmiot do wyboru</i>	26	2	26	0																	26	2	ZO	E	5															
31.			Terenowe formy aktywności fizycznej	26	2	0	26					26	2												26	2	ZO	E	6														
32.	Grupa zajęć z zakresu żywienia i suplementacji	156	Aktywność fizyczna w wodzie	26	2	0	26																		ZO	E	1																
33.			Gry i zabawy ruchowe osób w różnym wieku	26	2	0	26																		26	2	ZO	E	6														
34.			Zespołowe gry rekreacyjne I (do wyboru)	13	1	0	13									13	1									ZO	E	2															
35.			Zespołowe gry rekreacyjne II (do wyboru)	13	1	0	13																			ZO	E	2															
36.			Gimnastyczne formy rekreacji ruchowej	26	2	0	26																			ZO	E	2															
37.	Atletyka terenowa	26	2	0	26																	13	1	13	1	ZO	E	6															
38.	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	156	<i>Formy aktywności ruchowej (5)</i>	130	10	0	130																	ZO	E	6																	
39.			Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1 *	78	6	0	78									39	3								ZO	E	4																
40.			Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2 *	78	6	0	78																	39	3	39	3	ZO	E	6													
				13	1	13	0																	ZO	E	4																	
				1378	106	390	988	52	156	16	39	182	17	91	169	20	65	182	19	65	130	15	78	169	19																		
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																																											
1.	Grupa zajęć ogólnouczelnianych	195	Język angielski w naukach biologicznych	104	8	0	104																ZO	E	4																		
2.			Technologie informacyjne	13	1	0	13																		ZO	E	4																
3.			Pierwsza pomoc przedmedyczna	26	2	0	26																		ZO	E	5																
4.			Biostatystyka	26	2	0	26																		ZO	E	3																
5.			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13																			ZO	E	1															
6.			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0																			ZO	E	1															
				195	15	13	182	13	39	4	0	26	2	0	52	4	0	39	3	0	26	2	0	0	0																		
D. PRAKTYKI																																											
1.	Praktyki (minimum 6 miesięcy)	360	Praktyka ogólna 1	120	4	0	120																	ZZ	E	3																	
2.			Praktyka ogólna 2	120	4	0	120																		ZZ	E	4																
3.			Praktyka specjalnościowa	120	4	0	120																		ZZ	E	5																
				360	12	0	360	0	0	0	0	0	0	0	120	4	0	120	4	0	120	4	0	0	0																		
E. ZAJĘCIA DO WYBORU Z ROŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA – student wybiera po jednym przedmiocie z każdej grupy zajęć zgodnie z ofertą przedstawianą w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć																																											
1.	Przedmioty do wyboru																																										

