I ROK 2020/2021
KIERUNEK TURYSTYKA I REKREACJA
PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA
PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUL ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT

Lp.	Grupa z zakresu specjalności	Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok						II rok						III rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną, ZZ - "zal.")	Egzaminy (E)
							1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.				
			Razem Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS		
		I. GRUPY ZAJĘĆ - OBLIGATORYJNE																								
	A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																									
1.	Grupa zajęć z nauk ekonomicznych	Ekonomia	52	4	26	26	26	26	4																ZO	1
2.		Zarządzanie	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E 2
3.	Grupa zajęć z nauk humanistyczno-społecznych	Psychologia	26	2	26	0	26		2																ZO	1
4.		Socjologia	13	1	13	0	13		1																ZO	1
5.		Filozofia	13	1	13	0				13		1													ZO	2
6.		Historia architektury i sztuki	39	3	26	13							26	13	3										ZO	E 3
7.	Grupa zajęć nauk medyczno-przyrodniczych	Ekologia i ochrona środowiska	39	3	26	13							26	13	3										ZO	E 3
8.		Anatomia narządu ruchu	13	1	0	13		13	1																ZO	1
9.		Podstawy fizjologii człowieka	26	2	13	13	13	13	2																ZO	1
			273	21	169	104	78	52	10	39	26	5	52	26	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																									
1.	Grupa zajęć z zakresu turystyki	Podstawy turystyki	52	4	26	26	26	26	4																ZO	E 1
2.		Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych	26	2	26	0																26		2	ZO	6
3.		Geografia turystyczna	52	4	26	26	26	26	4																ZO	E 1
4.		Krajoznawstwo	39	3	26	13													26	13	3				ZO	5
5.		Podstawy turystyki aktywnej	39	3	13	26				13	26	3													ZO	2
6.		Historia turystyki i rekreacji	26	2	13	13	13	13	2																ZO	1
7.		Podstawy terenoznawstwa	26	2	13	13										13	13	2							ZO	4
8.	Grupa zajeć z zakresu rekreacji	Podstawy rekreacji	52	4	26	26	26	26	4																ZO	E 1
9.		Animacja czasu wolnego	26	2	0	26											26	2							ZO	4
10.		Rekreacja osób starszych i niepełnosprawnych	26	2	13	13				13	13	2													ZO	2
11.		Organizacja imprez rekreacyjnych	26	2	0	26					26	2													ZO	2
12.		Współczesne formy spędzania czasu wolnego	26	2	0	26		26	2																ZO	1
13.		Terytorialne systemy rekreacyjne	13	1	0	13														13	1				ZO	5
14.	Grupa zajęć z nauk ekonomicznych	Obsługa ruchu turystycznego	39	3	13	26				13	26	3													ZO	2
15.		Hotelarstwo	26	2	0	26														26	2				ZO	5
16.		Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji	26	2	13	13										13	13	2							ZO	4
17.		Ekonomika turystyki i rekreacji	26	2	13	13													13	13	2				ZO	5
18.		Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji	26	2	0	26																	26	2	ZO	6
19.	Grupa grupa zajęć z nauk o zdrowiu	Trening zdrowotny	39	3	13	26							13	26	3										ZO	E 3
20.		Kinezypsychoprofilaktyka	39	3	13	26							13	26	3										ZO	3
21.		Turystyka i rekreacja zdrowotna	26	2	13	13				13	13	2													ZO	2
22.		Profilaktyka i promocja zdrowia	39	3	13	26				13	26	3													ZO	2
23.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13											13	1							ZO	4
24.	Grupa zajęć z rekreacyjnej aktywności fizycznej	Fitness	26	2	0	26					26	2													ZO	2
25.		Profilaktyka joga	26	2	0	26											26	2							ZO	4
26.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	78	6	0	78								39	3		39	3							ZO	E 4
27.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II*	78	6	0	78														39	3		39	3	ZO	E 6
28.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej*****	78	6	0	78																	78	6	ZO	E 6
29.		Formy aktywności ruchowej****	104	8	0	104								26	2		26	2		26	2		26	2	ZO	6
30.		Wykład monograficzny ***														13		1							ZO	4
31.		Terenowe formy aktywności **	26	2	0	26														13	1		13	1	ZO	6
			1144	88	273	871	91	117	16	65	156	17	26	117	11	26	156	15	39	143	14	26	182	16		
	C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																									
1.	Grupa zajęć językowych	Język angielski	156	12	0	156		26	2		26	2		26	2		26	2		26	2		26	2	ZO	E 6
2.		Język obcy drugi do wyboru	156	12	0	156								39	3		39	3		39	3		39	3	ZO	6
3.	Grupa zajęć ogólnouczelnianych	Technologia informacyjna	26	2	0	26		26	2																ZO	1
4.		Prawo	39	3	26	13				26	13	3													ZO	E 2
5.		Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13		13	1																ZO	1
6.		Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0										13		1							ZO	3
			403	31	39	364	0	65	5	26	39	5	0	65	5	13	65	6	0	65	5	0	65	5		
	D. PRAKTYKI																									
1.	Grupa zajęć - praktyka (minimum 6 miesięcy)	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	180	6	0	180								120	4		60	2							ZZ	4
2.		Praktyka w zakresie specjalności	180	6	0	180											60	2		120	4				ZZ	5
			360	12	0	360	0	0	0	0	0	0	0	120	4	0	120	4	0	120	4	0	0	0		
		II. GRUPAY DO WYBORU																								
	E. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ																									
1.	Grupa zajęć ze specjalności - Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną	Podstawy odnowy psychosomatycznej	26	2	26	0							26		2										ZO	3
2.		Kineziologia	39	3	13	26				13	26	3													ZO	E 2
3.		Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	52	4	26	26													26	26	4				ZO	E 5
4.		Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	26	2	26	0										26		2							ZO	4
5.		Techniki relaksacyjne	26	2	13	13																13	13	2	ZO	6
6.		Masaż w odnowie psychosomatycznej	52	4	13	39																13	39	4	ZO	6
7.		Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji	39	3	13	26													13	26	3				ZO	5
8.		Body Art	26	2	0	26											26	2							ZO	4
9.		Podstawy kinezyprofilaktyki	39	3	13	26																13	26	3	ZO	6
10.		Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji	26	2	0	26								26	2										ZO	3
11.		Geocaching	13	1	0	13											13	1							ZO	4
			364	28	143	221	0	0	0	13	26	3	26	26	4	26	39	5	39	52	7	39	78	9		
	F. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI PILOT WYCIECZEK																									
1.	Grupa zajęć ze specjalności - Pilot wycieczek	Podstawy prawa obsługi ruchu turystycznego	13	1	13	0										13		1							ZO	4
2.		Psychologiczne aspekty pilotażu	39	3	13	26										13	26	3							ZO	4
3.		Bezpieczeństwo i higiena w turystyce	39	3	13	26				13	26	3													ZO	2
4.		Dziedzictwo kulturowe	26	2	26	0													26		2				ZO	5
5.		Ubezpieczenia turystyczne	39	3	13	26													13	26	3				ZO	5
6.		Geografia regionalna świata	52	4	26	26							26	26	4										ZO	E 3
7.		Geografia i historia śląska w ujęciu krajoznawczym	26	2	26	0																26		2	ZO	6
8.		Etykieta w turystyce	13	1	0	13											13	1							ZO	4
9.		Socjologiczne aspekty pilotażu	26	2	0	26														26	2				ZO	5
10.		Organizacja wycieczki turystycznej	91	7	13	78																13	78	7	ZO	E 6
			364	28	143	221	0	0	0	13	26	3	26	26	4	26	39	5	39	52	7	39	78	9		
	F. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera po jednym przedmiocie z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym ropoczęcie zajęć																									
1.	Grupa zajęć do wyboru	Język obcy drugi do wyboru	156	12	0	156								39	3		39	3		39	3		39	3	ZO	6
		Wykład monograficzny ***	13	1	13	0										13		1							ZO	4
2.		Terenowe formy aktywnościj**	26	2	0	26														13	1		13	1	ZO	6
3.	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	78	6	0	78								39	3		39	3							ZO	E 4
4.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II*	78	6	0	78														39	3		39	3	ZO	E 6
5.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej*****	78	6	0	78																	78	6	ZO	E 6
6.	Grupa zajęć do wyboru	Formy aktywności ruchowej****	104	8	0	104								26	2		26	2		26	2		26	2	ZO	6
7.		Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności	364	28	143	221				13	26	3	26	26	4	26	39	5	39	52	7	39	78	9	ZO	6
			897	69	156	741	0	0	0	13	26	3	26	130	12	39	143	14	39	169	16	39	273	24		

ZESTAWIENIE

Razem godziny i punkty	Razem Godziny	Razem ECTS	Suma godzin Wykłady	Suma godzin Ćwiczenia	I rok 1 sem.		I rok 2 sem.		II rok 3 sem.		II rok 4 sem.		III rok 5 sem.		III rok 6 sem.		Razem Godziny	Razem ECTS
Grupy zajęć z dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu	1755	135			Suma godzin	31	Suma godzin	30	Suma godzin	30	Suma godzin	30	Suma godzin	30	Suma godzin	30		
Grupy zajęć z dziedziny nauk społecznych i humanistycznych	390	30			169 234		143 247		104 354		65 380		78 380		65 325			
Grupy zajęć z dziedziny nauk ścisłych i przyrodniczych	195	15	624	1920	403		390		458		445		458		390		2544	181
									Suma godzin w tygodniu									
Praktyki	360	12			13 18		11 19		8 27		5 29		6 29		5 25			
Grupy zajęć do wyboru	897	69			31		30		35		34		35		30			
Grupy zajęć do wyboru w procentach	35%	38%			Razem godziny i ECTS z praktykami													
					403	**31**	390	**30**	458	**30**	445	**30**	458	**30**	390	**30**		
			2544		Nieprawidłowa liczba godzin. Powinno być 2340												181	
Egzaminy	16				3		3		4		2		1		3			

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.

Semestry trwają po 13 tygodni.

*Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.

** Zaliczenie jest obligatoryjne, do wyboru przez studenta na 5 i 6 semestr

*** Zaliczenie jest obligatoryjne, do wyboru przez studenta na 4 semestr

**** Zaliczenie jest obligatoryjne, do wyboru na 3,4,5 i 6 semestr - inny przedmiot w każdym semestrze.

***** zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień. Zaliczenie jest zajęć jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.

Zatwierdrzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.