

F. GRUPY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																							
1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA																							
1.		Dydaktyka przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa	27	4	13	14																	
2.	PRZYGOTOWANIE DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA	BN Postępowanie w sytuacjach kryzysowych	13	2	6	7								6	7	2							
3.		BN Zagrożenia czasu wojny i pokoju	13	2	0	13												13	2				
4.		BN Ochrona ludności i obrona cywilna	13	2	0	13													13	2			
5.		BN System obronności RP	6	1	0	6									6	1							
6.		BN Siły zbrojne RP	7	1	7	0														7	1		
7.		BN Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	2	0	13															13	2	
8.		BN Praktyka	32	5	0	32																32	5
				124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10		13	46	9		
2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY																							
1.	TRENING SPORTOWY	BN Metabolizm wysiłkowy	20	3	7	13																	
2.		BN Fizjologia sportu	19	3	6	13								6	13	3							
3.		BN Periodezyjacja żywienia w sporcie	13	2	0	13														13	2		
4.		BN Periodezyjacja i planowanie w treningu sportowym	13	2	6	7														6	7	2	
5.		BN Kontrola motoryczna	14	2	7	7															7	7	2
6.		BN Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	6	1	0	6															6	1	
7.		BN Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	13	2	0	13															13	2	
8.		BN Biomechanika sportu	13	2	0	13															13	2	
9.		BN Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	13	2	0	13																13	2
			124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10		13	46	9			
4. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																							
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ	Podstawy geriatry i defektologii	13	2	0	13																	
2.		Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	2	0	13															13	2	
3.		Zywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	7	1	7	0									7	1							
4.		Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	6	1	0	6										6	1						
5.		Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	6	1	6	0										6	1						
6.		BN Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	7	1	0	7															7	1	
7.		BN Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	25	4	0	26															13	2	
8.		BN Komunikacja niewerbalna	13	2	13	0																13	2
9.		BN Metody relaksacji	7	1	0	7																7	1
10.		BN Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	2	0	13																13	2
11.		BN Praktyka	13	2	0	13																13	2
12.		BN Egzamin końcowy (1,2,7)	0	0	0	0																	
			124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10		13	46	9			
5. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																							
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	Podstawy gerontologii	33	5	26	39																	
2.		BN Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	7	1	7	0																7	1
3.		BN Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym	6	1	6	0																6	1
4.		BN Metodyka treningu zdrowotnego	13	2	6	7																6	7
5.		BN Gimnastyka w treningu zdrowotnym	6	1	0	6																6	1
6.		BN Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	6	1	0	6																6	1
7.		BN Funkcjonalny trening oporowy	7	1	0	7																7	1
8.		BN Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	6	1	0	6																6	1
9.		BN Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	7	1	0	7																7	1
10.		BN BN Zajęcia fitness z elementami piły w treningu zdrowotnym	7	1	0	7																7	1
11.		BN Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	13	2	0	13																13	2
12.		BN Praktyka	13	2	0	13																13	2
			124	19	45	111	0	0	0	0	0	0	0	13	52	10		13	46	9			