

I ROK 2019/2020

PLAN DOSTOSOWAWCZY

KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA

PROFIL: OGÓLNOAKADEMICKI, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: MAGISTER

| Lp.  | Nazwa przedmiotu                                      | Kod   | Suma godzin   |  |         |             | I rok     |             |      |   |    |             | II rok |             |      |         | Zaliczenia (ZO - z ocen, ZZ - "zł.") | Egzaminy (E) |     |      |      |      |     |   |
|--|---|---|---|--|---------|-------------|-----------|-------------|------|---|----|-------------|--------|-------------|------|---------|--------------------------------------|--------------|-----|------|------|------|-----|---|
|  |   |   | Razem   |  | Wykłady | Ćwiczenia   | 1 sem.    |             |      | 2 sem.  |    |             | 3 sem. |             |      | 4 sem.  |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
|  |   |   | Godziny   | ECTS   |         |             | W         | ĆW          | ECTS | W   | ĆW | ECTS        | W      | ĆW          | ECTS | W       |                                      |              | ĆW  | ECTS |      |      |     |   |
| <b>I GRUPY ZAJĘĆ OBLIGATORYJNE</b>   |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| <b>A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>  |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| 1.   | Grupa zajęć humanistyczno-społecznych                 | BN  | Psychologia sportu  | 26   | 2       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      | ZO           | 3   |      |      |      |     |   |
| 2.   |   | BN  | Pedagogika kultury fizycznej  | 13   | 1       | 0           | 13        |             |      | 13  | 1  |             |        |             |      |         |                                      |              | ZO  | 1    |      |      |     |   |
| 3.   | Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych                  | BN  | Filozofia   | 13   | 1       | 13          | 0         | 13          |      | 1   |    |             |        |             |      |         |                                      |              | ZO  | 1    |      |      |     |   |
| 4.   |   | BN  | Sociologia  | 26   | 2       | 13          | 13        |             |      | 13  | 13 | 2           |        |             |      |         |                                      |              | ZO  | 2    |      |      |     |   |
| 5.   | Grupa zajęć z teorii treningu i diagnostyki           | BN  | Ekologia z ochroną środowiska   | 13   | 1       | 13          | 0         | 13          |      | 1   |    |             |        |             |      |         |                                      |              | ZO  | 1    |      |      |     |   |
| 6.   |   | BN  | Fizjologia wysiłku fizycznego   | 52   | 4       | 13          | 39        | 13          | 26   | 3   |    |             |        |             |      |         |                                      |              | ZO  | E 2  |      |      |     |   |
| 7.   |   | BN  | Medycyna sportu   | 26   | 2       | 13          | 13        |             |      |   | 13 | 13          | 2      |             |      |         |                                      |              |     | ZO   | E 2  |      |     |   |
| 8.   | Grupa zajęć z analizy ruchu                           | BN  | Biomechaniczna analiza ruchu  | 52   | 4       | 13          | 39        | 13          | 26   | 3   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | ZO   | 2    |      |     |   |
| 9.   |   | BN  | Diagnostyka i przygotowanie motoryczne                                | 52   | 4       | 13          | 39        | 13          | 26   | 3   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | ZO   | E 2  |      |     |   |
| 10.  | Grupa zajęć z teorii adaptowanej aktywności fizycznej | BN  | Identyfikacja potencjału sprawnościowego                              | 26   | 2       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | ZO   | 2    |      |     |   |
| 11.  |   | BN  | Teoria treningu   | 52   | 4       | 26          | 26        | 26          | 26   | 4   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | ZO   | E 1  |      |     |   |
| 12.  | Grupa zajęć z adaptowanej aktywności fizycznej        | BN  | Turystyka szkolna   | 13   | 1       | 13          | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | ZO   | 3    |      |     |   |
| 13.  |   | BN  | Adaptowana aktywność fizyczna   | 39   | 3       | 13          | 26        |             |      |   |    |             | 13     | 26          | 3    |         |                                      |              |     | ZO   | 2    |      |     |   |
| 14.  | BN  | Wychowanie fizyczne specjalne                         | 26  | 2  | 13      | 13          |           |             |      |   |    |             | 13     | 13          | 2    |         |                                      |              |     | ZO   | E 2  |      |     |   |
|  |   |   |   | 429  | 33      | 156         | 273       | 91          | 117  | 16  | 52 | 130         | 14     | 13          | 26   | 3       | 0                                    | 0            | 0   |      |      |      |     |   |
| <b>B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH</b>  |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| 1.   | Grupa zajęć przygotowania dydaktycznego               | BN  | Monitorowanie lekcji  | 39   | 3       | 13          | 26        | 13          | 13   | 2   |    |             | 13     | 1           |      |         |                                      |              |     | ZO   | E 2  |      |     |   |
| 2.   |   | BN  | Pedeutologia  | 26   | 3       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 2    |     |   |
| 3.   | Grupa zajęć praktycznych-sporty indywidualne          | BN  | Metodyka rekreacji ruchowej   | 13   | 3       | 13          | 0         | 13          |      | 1   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 1    |     |   |
| 4.   |   | BN  | Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych                                     | 13   | 3       | 0           | 13        |             |      |   |    |             |        | 13          | 1    |         |                                      |              |     |      | ZO   | 2    |     |   |
| 5.   | Grupa zajęć praktycznych-sporty zespołowe             | BN  | Praktyka w szkole ponadpodstawowej                                    | 60   | 3       | 0           | 60        |             |      |   |    |             |        |             |      | 60      | 5                                    |              |     |      | ZZ   | 3    |     |   |
| 6.   |   | BN  | Sporty indywidualne:  | 0  | 3       | 0           | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 0    |     |   |
| 7.   | Grupa zajęć praktycznych-sporty indywidualne          | BN  | Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu                                 | 26   | 3       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 1    |     |   |
| 8.   |   | BN  | Lekkoatletyczne formy ruchu   | 26   | 3       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 1    |     |   |
| 9.   |   | BN  | Sporty wodne  | 26   | 3       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 1    |     |   |
| 10.  | Grupa zajęć praktycznych-sporty zespołowe             | BN  | Sporty zespołowe:   | 0  | 3       | 0           | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 0    |     |   |
| 11.  |   | BN  | Koszykówka  | 26   | 3       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 2    |     |   |
| 12.  |   | BN  | Piłka nożna   | 26   | 3       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 2    |     |   |
| 13.  |   | BN  | Piłka ręczna  | 26   | 3       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 2    |     |   |
| 14.  | BN  | Siatkówka   | 26  | 3  | 0       | 26          |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      | ZO   | 2    |     |   |
|  |   |   |   | 273  | 39      | 26          | 247       | 26          | 91   | 9   | 0  | 156         | 12     | 0           | 0    | 0       | 0                                    | 0            | 0   | 0    |      |      |     |   |
| <b>C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH</b>   |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| 1.   | Grupa zajęć ogólnouczeniowych                         | BN  | Statystyka  | 39   | 3       | 13          | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      | 13      | 26                                   | 3            |     |      | ZO   | 3    |     |   |
| 2.   |   | BN  | Metodologia badań naukowych   | 39   | 3       | 13          | 26        | 13          | 26   | 3   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      | ZO   | E 1 |   |
|  |   |   |   | 78   | 6       | 26          | 52        | 13          | 26   | 3   | 0  | 0           | 0      | 13          | 26   | 3       | 0                                    | 0            | 0   |      |      |      |     |   |
| <b>D. GRUPA ZAJĘĆ PRAWNO ORGANIZACYJNYCH</b>   |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| 1.   | Grupa zajęć organizacyjno-prawnych                    |   | Ochrona własności intelektualnej                                      | 13   | 1       | 0           | 13        |             |      |   |    |             | 13     | 1           |      |         |                                      |              |     |      |      | ZO   | 2   |   |
| 2.   |   |   | Zarządzanie kulturą fizyczną  | 13   | 1       | 13          | 0         |             |      |   |    |             |        | 13          | 1    |         |                                      |              |     |      |      |      | ZO  | 3 |
|  |   |   |   | 26   | 2       | 13          | 13        | 0           | 0    | 0   | 13 | 0           | 1      | 13          | 0    | 1       | 0                                    | 0            | 0   |      |      |      |     |   |
| <b>E. GRUPA ZAJĘĆ Z JĘZYKÓW OBCYCH DO WYBORU</b>   |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| 1.   | Grupa zajęć z języków obcych                          |   | Język obcy  | 52   | 4       | 0           | 52        |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      | ZO   | 2   |   |
|  |   |   |   | 52   | 4       | 0           | 52        | 0           | 26   | 2   | 0  | 26          | 2      | 0           | 0    | 0       | 0                                    | 0            | 0   |      |      |      |     |   |
| <b>II GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU</b>  |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| <b>F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub specjalności - student wybiera jeden z modułów</b>  |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| 1.   | Grupa zajęć w ramach specjalności                     |   | Grupa zajęć w ramach specjalności                                     | 247  | 19      | 52          | 195       | 0           | 0    | 0   | 0  | 0           | 0      | 26          | 104  | 10      | 26                                   | 91           | 9   |      |      | ZO   | 4   |   |
| 2.   |   |   | Grupa zajęć w ramach specjalności                                     | 247  | 19      | 52          | 195       | 0           | 0    | 0   | 0  | 0           | 0      | 26          | 104  | 10      | 26                                   | 91           | 9   |      |      | ZO   | 4   |   |
| 3.   |   |   | Grupa zajęć w ramach specjalności                                     | 247  | 19      | 52          | 195       | 0           | 0    | 0   | 0  | 0           | 0      | 26          | 104  | 10      | 26                                   | 91           | 9   |      |      | ZO   | 4   |   |
| 4.   |   |   | Grupa zajęć w ramach specjalności                                     | 247  | 19      | 52          | 195       | 0           | 0    | 0   | 0  | 0           | 0      | 26          | 104  | 10      | 26                                   | 91           | 9   |      |      | ZO   | 4   |   |
|  |   |   |   | 247  | 19      | 52          | 195       | 0           | 0    | 0   | 0  | 0           | 0      | 26          | 104  | 10      | 26                                   | 91           | 9   |      |      |      |     |   |
| <b>G. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć</b> |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| 1.   | Grupa zajęć do wyboru z różnych obszarów kształcenia  |   | Seminarium dyplomowe  | 39   | 3       | 0           | 39        |             |      |   |    |             | 13     | 1           |      | 13      | 1                                    |              | 13  | 1    |      | ZZ   | E 4 |   |
| 2.   |   |   | Formy aktywności ruchowej **  | 26   | 2       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         | 26                                   | 2            |     |      |      | ZO   | 3   |   |
| 3.   |   |   | Formy aktywności ruchowej **  | 26   | 2       | 0           | 26        |             |      |   |    |             |        |             |      |         | 26                                   | 2            |     |      |      | ZO   | 3   |   |
| 4.   |   |   | Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych | 26   | 2       | 26          | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | 26   |      | 2    | ZO  | 4 |
| 5.   |   |   | Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych | 26   | 2       | 26          | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | 26   |      | 2    | ZO  | 4 |
| 6.   |   |   | Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu        | 26   | 2       | 26          | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | 26   |      | 2    | ZO  | 4 |
| 7.   |   |   | Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu        | 26   | 2       | 26          | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | 26   |      | 2    | ZO  | 4 |
| 8.   |   |   | Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej         | 26   | 2       | 26          | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | 26   |      | 2    | ZO  | 4 |
| 9.   |   |   | Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej         | 26   | 2       | 26          | 0         |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     | 26   |      | 2    | ZO  | 4 |
| 10.  |   | Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień |   | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej * | 78      | 6           | 0         | 78          |      |   |    |             |        |             |      | 39      | 3                                    |              | 39  | 3    |      | ZO/E | 4   |   |
| 11.  |   |   | Specjalizacja dodatkowa ***   | 130  | 10      | 0           | 130       |             |      |   |    |             |        |             | 65   | 5       |                                      | 65           | 5   |      | ZO/E | 4    |     |   |
|  |   |   |   | 455  | 35      | 156         | 299       | 0           | 0    | 0   | 0  | 13          | 1      | 0           | 169  | 13      | 156                                  | 117          | 21  |      |      |      |     |   |
| <b>ZESTAWIENIE</b>   |   |   |   |  |         |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Razem godziny i punkty   |   |   |   | Razem  |         | Suma godzin |           | I rok       |      |   |    | II rok      |        |             |      | Razem   |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
|  |   |   |   | Godziny  | ECTS    | Wykłady     | Ćwiczenia | 1 sem.      |      | 2 sem.  |    | 3 sem.      |        | 4 sem.      |      | Godziny | ECTS                                 |              |     |      |      |      |     |   |
| Zajęcia Naukowo-Badawcze   |   |   |   | 871  | 67      |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Zajęcia Naukowo-Badawcze %   |   |   |   | 56%  | 56%     |             |           |             |      |   |    |             |        |             |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Zajęcia z zakresu nauk podstawowych  |   |   |   | 403  | 30      | 429         | 1131      | Suma godzin |      | Suma godzin                                   |    | Suma godzin |        | Suma godzin |      |         |                                      | 1620         | 125 |      |      |      |     |   |
| Zajęcia o charakterze praktycznym  |   |   |   | 299  | 23      |             |           | 130 260 30  |      | 65 325 30                                     |    | 65 325 30   |        | 182 208 30  |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Zajęcia ogólnouczeniowe  |   |   |   | 78   | 6       |             |           | 390         |      | 390   |    | 390         |        | 390         |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Zajęcia z zakresu prawno-organizacyjnego   |   |   |   | 26   | 2       |             |           | 10 20       |      | 5 25  |    | 5 25        |        | 14 16       |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Grupy zajęć do wyboru (min. 30%)   |   |   |   | 507  | 39      |             |           | 30          |      | 30  |    | 30          |        | 30          |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Grupy zajęć do wyboru w procentach   |   |   |   | 32,5   | 32,5    |             |           | 390         |      | 30  |    | 450         |        | 35          |      | 390 30  |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
| Egzaminy   |   |   |   | 10   |         |             |           | 2           |      | 5   |    | 1           |        | 2           |      |         |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
|  |   |   |   |  |         |             |           | 1560        |      | Nieprawidłowa liczba godzin. Powinno być 1560 |    |             |        |             |      | 125     |                                      |              |     |      |      |      |     |   |
|  |   |   |   |  |         |             |           | 10          |      | 2   |    | 5           |        | 1           |      | 2       |                                      |              |     | 1560 |      |      |     |   |

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.

Semestry trwają po 13 tygodni.

\* Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (78 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.

\*\* Do wyboru przez studenta: Formy aktywności ruchowej - do wyboru 2 różne formy aktywności ruchowej (w semestrze 3)

\*\*\* Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora sportu (130 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.

Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.

| F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty   |  |    |  |     |     |    |     |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
|---|--|----|--|-----|-----|----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| I. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA                                   |  |    |  |     |     |    |     |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 1.  |  |    | Dydaktyka przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa                                   | 52  | 4   | 26 | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   | 13 | 13  | 2   | 13 | 13 | 2  | ZO | E  | 4  |    |    |    |   |   |
| 2.  | PRZYGOTOWANIE DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA         | BN | Postępowanie w sytuacjach kryzysowych  | 26  | 2   | 13 | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   | 13 | 13  | 2   |    |    |    | ZO |    | 3  |    |    |    |   |   |
| 3.  |  |    | Zagrożenia czasu wojny i pokoju  | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 4  |    |   |   |
| 4.  |  |    | Ochrona ludności i obrona cywilna  | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 4  |    |   |   |
| 5.  |  |    | System obronności RP   | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    | 13  | 1   |    |    |    |    |    | ZO |    | 3  |    |   |   |
| 6.  |  |    | Sily zbrojne RP  | 13  | 1   | 13 | 0   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    | 13 |    | 1  | ZO |    | 4  |   |   |
| 7.  |  |    | Pierwsza pomoc przedmedyczna   | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 4  |   |   |
| 8.  |  |    | Praktyka   | 65  | 5   | 0  | 65  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 65 | 5  | ZZ |    | 3  |   |   |
|   |  |    |  |     | 247 | 19 | 52  | 195 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 26  | 104 | 10 | 26 | 91 | 9  |    |    |    |    |    |   |   |
| 2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY   |  |    |  |     |     |    |     |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 1.  | TRENING SPORTOWY   | BN | Metabolizm wysiłkowy   | 39  | 3   | 13 | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   | 13 | 26  | 3   |    |    |    | ZO | E  | 3  |    |    |    |   |   |
| 2.  |  |    | Fizjologia sportu  | 39  | 3   | 13 | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   | 13 | 26  | 3   |    |    |    |    | ZO |    | 3  |    |    |   |   |
| 3.  |  |    | Periodyzacja żywienia w sporcie  | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 4  |    |   |   |
| 4.  |  |    | Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym                                     | 26  | 2   | 13 | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    | 13 | 13 | 2  | ZO |    | 4  |   |   |
| 5.  |  |    | Kontrola motoryczna  | 26  | 2   | 13 | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 | 13 | 2  | ZO |    | 4 |   |
| 6.  |  |    | Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym                                       | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4  |   |   |
| 7.  |  |    | Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego                                     | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 4  |   |   |
| 8.  |  |    | Biomechanika sportu  | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 3  |   |   |
| 9.  |  |    | Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet                              | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 3  |   |   |
|   |  |    |  | 247 | 19  | 52 | 195 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 26 | 104 | 10  | 26 | 91 | 9  |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 4. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej        |  |    |  |     |     |    |     |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 1.  | OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ        |    | Podstawy geriatrii i defektologii  | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    | 26 | 2  |    | ZO |    | 3  |    |   |   |
| 2.  |  |    | Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną               | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 26 | 2  |    | ZO |    | 3 |   |
| 3.  |  |    | Żywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych                  | 13  | 1   | 13 | 0   |     |   |   |   |   |   |   |   |    | 13  |     | 1  |    |    |    |    |    | ZO |    | 3  |   |   |
| 4.  |  |    | Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych                              | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    | 13 | 1  |    | ZO |    | 3  |   |   |
| 5.  |  |    | Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną | 13  | 1   | 13 | 0   |     |   |   |   |   |   |   |   |    | 13  |     | 1  |    |    |    |    |    | ZO |    | 4  |   |   |
| 6.  |  |    | BN Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej      | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4  |   |   |
| 7.  |  |    | BN Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej                    | 52  | 4   | 0  | 52  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 26 | 2  | 26 | 2  | ZO |   | 4 |
| 8.  |  |    | BN Komunikacja niewerbalna   | 26  | 2   | 26 | 0   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    | 26 |    | 2  | ZO |   | 4 |
| 9.  |  |    | BN Metody relaksacji   | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4 |   |
| 10.   |  |    | BN Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej                     | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    | 26 | 2  | ZO |    | 4 |   |
| 11.   |  |    | Praktyka   | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 | 1  | 13 | 1  | ZO |   | 4 |
| 12.   |  |    | Egzamin końcowy (1,2,7)  | 0   | 0   | 0  | 0   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    | E  | 4  |   |   |
|   |  |    |  | 247 | 19  | 52 | 195 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 26 | 104 | 10  | 26 | 91 | 9  |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 5. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU |  |    |  |     |     |    |     |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 1.  | FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU |    | Podstawy gerontologii  | 65  | 5   | 26 | 39  |     |   |   |   |   |   |   |   | 13 | 26  | 3   | 13 | 13 | 2  | ZO | E  | 4  |    |    |    |   |   |
| 2.  |  |    | BN Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego                                     | 13  | 1   | 13 | 0   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 |    | 1  | ZO |    | 4 |   |
| 3.  |  |    | BN Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym                                   | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4  |   |   |
| 4.  |  |    | BN Metodyka treningu zdrowotnego   | 26  | 2   | 13 | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    | 13  | 13  | 2  |    |    |    |    |    | ZO |    | 3  |   |   |
| 5.  |  |    | BN Gimnastyka w treningu zdrowotnym  | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 | 1  |    | ZO |    | 3 |   |
| 6.  |  |    | BN Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym                                     | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    | ZO |    | 4 |   |
| 7.  |  |    | BN Funkcjonalny trening oporowy  | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4 |   |
| 8.  |  |    | BN Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym  | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4 |   |
| 9.  |  |    | BN Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym                                      | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4 |   |
| 10.   |  |    | BN Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym                        | 13  | 1   | 0  | 13  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    |    | 13 | 1  | ZO |    | 4 |   |
| 11.   |  |    | BN Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym                        | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 13 | 1  | 13 | 1  | ZO |   | 4 |
| 12.   |  |    | Praktyka   | 26  | 2   | 0  | 26  |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |     |    |    |    |    | 26 | 2  |    | ZZ |    | 3 |   |
|   |  |    |  | 247 | 19  | 52 | 195 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 26 | 104 | 10  | 26 | 91 | 9  |    |    |    |    |    |    |   |   |