

II ROK 2019/2020

PLAN DOSTOSOWAWCZY

KIERUNEK: SPORT

PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA PROFIL PRAKTYCZNY

Lp.	Nazwa modułu	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin		I rok						II rok						III rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną, ZZ - "zał.")	Egzaminy (E)			
				Razem		Wykłady		Ćwiczenia		1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.								
				Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS						
I. MODUŁY OBLIGATORYJNE																												
A. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																												
1	Moduł fizjologiczno-medyczny	208	Anatomia	39	3	13	26	13	26	3												ZO	E	1				
2			Antropologia	39	3	13	26																ZO	E	4			
3			Biochemia	52	4	26	26					26	26	4									ZO	E	2			
4			Fizjologia	52	4	26	26						26	26	4								ZO	E	3			
5			Żywność w sporcie	26	2	0	26																ZO	E	3			
7	Moduł motoryczności człowieka	156	Teoria sportu	52	4	26	26															ZO	E	6				
8			Antropomotoryka	52	4	26	26					26	26	4								ZO	E	2				
9			Biomechanika	52	4	26	26									26	26	4					ZO	E	4			
10	Moduł humanistyczno-społeczny	65	Filozofia - elementy etyki	26	2	13	13															ZO	E	6				
11			Historia kultury fizycznej i olimpiizm	39	3	26	13	26	13	3													ZO	E	1			
				429	33	195	234	39	39	6	52	8	26	52	6	39	52	7	0	0	0	39	39	6				
B. MODUŁ ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																												
1	Moduł zajęć teoretycznych	156	Metodyka wychowania fizycznego	91	7	13	78						13	13	2							ZO	E	1				
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3													ZO	E	6			
3			Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	26	2	13	13								13	13	2						ZO	E	3			
4	Moduł zajęć praktycznych- sporty indywidualne	182	Teoria i metodyka sportów indywidualnych	13	1	0	13						13	1								ZO	E	2				
5			Rytmika i taniec	13	1	0	13															13	1	ZO	E	2		
6			Gimnastyka	52	4	0	52				26	2			26	2							ZO	E	2			
7			Lekka atletyka	52	4	0	52				26	2			26	2							ZO	E	2			
8	Moduł zajęć praktycznych- sporty zespołowe	247	Teoria i metodyka sportów zespołowych	13	1	0	13															ZO	E	1				
9			Koszykówka	52	4	0	52				26	2											ZO	E	4			
10			Piłka nożna	52	4	0	52								26	2							ZO	E	5			
11			Piłka ręczna	52	4	0	52								26	2							ZO	E	5			
12			Siatkówka	52	4	0	52									26	2						ZO	E	4			
			Zabawy i gry ruchowe	26	2	0	26							26	2							ZO	E	3				
				585	45	52	533	26	130	12	0	143	11	26	78	8	0	78	6	0	78	6	0	26	2			
C. MODUŁ ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																												
1	Moduł zajęć ogólnouczeniowych	104	Język obcy	52	4	0	52															ZO	E	6				
2			Technologia informacyjna	26	2	0	26								13	1							ZO	E	4			
3			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13																ZO	E	1			
4			Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13																13	1	ZO	6		
5	Moduł organizacyjny - prawny	65	Prawo i organizacja w kulturze	13	1	13	0	13														ZO	E	1				
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	1	13	0	13															ZO	E	1			
7			Zarządzanie w sporcie	26	2	0	26																26	2	ZO	6		
			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	13															ZO	E	1			
				169	13	39	130	39	13	4	0	0	0	0	13	1	0	13	1	0	26	2	0	65	5			
D. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA PEDAGOGICZNEGO																												
1.	Moduł zajęć pedagogicznych	260	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13															ZO	E	5				
2.			Pedagogika	91	7	65	26	26	13	3	26	13	3										13		1	ZO	6	
3.			Psychologia	91	7	65	26								26	13	3	26	13	3				13		1	ZO	6
4.			Emisja głosu	26	2	13	13																	13	13	2	ZO	5
5.			Sociologia sportu	13	1	0	13																	13		1	ZO	1
				260	20	91	78	26	26	4	26	13	3	26	13	3	26	13	3	39	26	5	26	0	2			
E. PRAKTYKI																												
1.	Moduł praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	30	2	0	30																ZZ	E	3			
2.		3 tyg.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	40	3	0	40																	ZZ	E	4		
3.		3 tyg.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	40	3	0	40																	ZZ	E	5		
4.		3 tyg.	Praktyka dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne)	40	3	0	40																	ZZ	E	6		
5.		3 tyg.	Praktyka w organizacji sportowej (śródsemestralna)	52	4	0	52																	ZZ	E	6		
		14 tyg.		202	15	0	202	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	40	3	0	66	5	0	66	5			
II. MODUŁY DO WYBORU																												
F. MODUŁ ZAJĘĆ DO WYBORU																												
1.	Moduł zajęć z zakresu specjalności	442	Trener przygotowania motorycznego	442	34	0	442	0	52	4	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	78	6	ZO		
				442	34			0	52	4	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	78	6			
G. MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć																												
1.	Przedmioty do wyboru	143	Specjalizacja instruktora sportu*	130	10	0	130															ZO/E	E	6				
2.			FAR*	13	1	0	13								13	1							ZO	E	3			
3.	Obozy	104	Obóz szkoleniowy letni*	52	4	0	52															ZO	E	4				
4.			Obóz szkoleniowy zimowy*	52	4	0	52								52	4							ZO	E	3			
5.	Przedmioty do wyboru	39	Wykład monograficzny	13	1	13	0															ZO	E	4				
6.			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	26	2	0	26																13	1	13	1	ZO	E
				286	22	13	273	0	0	0	0	0	0	0	65	5	13	52	5	0	78	6	0	78	6			
ZESTAWIENIE																												
Razem godziny i punkty				Razem	Suma godzin	I rok						II rok						III rok						Razem				
				Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.		Godziny	EC							
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych				429	33			Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin									
Zajęcia o charakterze praktycznym				585	45			130	260	78	312	78	316	65	326	39	352	39	352									
Zajęcia uzupełniające z zakresu przygotowania pedagogicznego (język obcy, emisja głosu, technologia informacyjna, pierwsza pomoc, odpowiedzialność prawna opiekuna)				169	13			390	390	394	391	391	391	391	391	391	391	391	391									
Zajęcia z zakresu przygotowania pedagogicznego				436	33	429	1918	10	20	6	24	6	24	5	25	3	27	3	27									
Zajęcia z zakresu przygotowania pedagogicznego				436	33			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30									
Razem godziny i ECTS z praktykami								390	30	390	30	394	30	391	30	391	30	417	32									
Moduły kształcenia do wyboru (min. 30%)				728	56																							
Moduły kształcenia do wyboru w procentach				31	31	2347																						
Egzaminy				27				3	5	1	4	2	3								2347							
Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.																												
Semestry trwają po																												

II. MODUŁY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																								
MODUŁ Specjalność: Trener przygotowania motorycznego																								
1.	Specjalność: Trener przygotowania motorycznego	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	78	6	0	78	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	ZO	E	6			
2.		Kształtowanie sprawności specjalnej- sporty indywidualne	78	6	0	78	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	ZO	E	6			
3.		Zywnienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym	26	2	0	26									26	2				ZO		5		
4.		Trening funkcjonalny	13	1	0	13								13	1					ZO		4		
5.		Nowoczesne metody i środki treningu	13	1	0	13												13	1	ZO		4		
6.		Identyfikacja potencjału zawodnika	26	2	0	26					26	2								ZO		2		
7.		Planowanie i programowanie treningu	39	3	0	39	13	1			26	2								ZO	E	2		
8.		Kształtowanie siły i mocy zawodnika	52	4	0	52					13	1		26	2		13	1		ZO		4		
9.		Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	52	4	0	52									26	2		26	2	ZO	E	6		
10.		Kształtowanie szybkości	13	1	0	13					13	1								ZO		3		
11.		Kształtowanie wytrzymałości	13	1	0	13	13	1												ZO		1		
12.		Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	13	1	0	13				13	1									ZO		2		
13.		Profilaktyka urazów zawodnika	13	1	0	13												13	1	ZO		6		
14.		Kształtowanie gibkości	13	1	0	13								13	1					ZO		4		
			442	34	0	442	0	52	4	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	78	6