

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni POWR.03.05.00-00-z051/18-00

I ROK 2019/2020

PLAN DOSTOSOWAWCZE

KIERUNEK: SPORT

PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA

PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT

Lp.	Nazwa grupy zajęć	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin		I rok						II rok						III rok						Zaliczeni A (ZO-z, ZZ, "Zal.")	Egzaminy (E)				
				Razem	ECTS	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.													
				Wykład	Cwiczenia	W	CW	ECTS	W	CW	ECTS	W	CW	ECTS	W	CW	ECTS	W	CW	ECTS									
I. GRUPA ZAJĘĆ OBLIGATORYJNYCH																													
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																													
1	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	208	Anatomia	39	3	13	26	13	26	3												ZO	E 1						
2			Antropologia	39	3	13	26							13	26	3							ZO	E 4					
3			Biochemia	52	4	26	26						26	26	4								ZO	E 2					
4			Fizjologia	52	4	26	26							26	26	4							ZO	E 3					
5			Metody oceny wydolności fizycznej																			13	1	ZO	E 6				
6			Podstawy żywienia	26	2	0	26								26	2								ZO	E 3				
7			Teoria sportu	52	4	26	26															26	26	4	ZO	E 6			
8			Grupa zajęć motoryczności człowieka	156	Antropometryka	52	4	26	26					26	26	4								ZO	E 2				
9			Biomechanika		52	4	26	26							26	26	4							ZO	E 4				
10			Filozofia - elementy etyki		26	2	13	13															13	13	2	ZO	E 6		
11			Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	65	Historia kultury fizycznej i olimpiizmu	39	3	26	13													26	13	3	ZO	E 5			
		429	33		195	234	13	26	3	52	52	8	26	52	6	39	52	7	26	13	3	39	52	7					
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																													
1	Grupa zajęć teoretycznych	156	Metodyka wychowania fizycznego	91	7	13	78						13	13	2					26	2		13	1	ZO	E 6			
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E 1		
3			Cwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	26	2	13	13							13	13	2										ZO	E 3		
4			Rytmika i taniec	13	1	0	13																	13	1	ZO	E 6		
5	Grupa zajęć praktycznych - sporty indywidualne	169	Gimnastyka	52	4	0	52		26	2															ZO	E 2			
6			Lekka atletyka	52	4	0	52		26	2																ZO	E 2		
7			Pływanie	52	4	0	52		26	2																ZO	E 2		
8	Grupa zajęć praktycznych - sporty zespołowe	234	Koszykówka	52	4	0	52		26	2											26	2			ZO	E 4			
9			Piłka nożna	52	4	0	52																26	2		ZO	E 5		
10			Piłka ręczna	52	4	0	52																26	2		ZO	E 5		
11			Statkówka	52	4	0	52																				ZO	E 4	
12			Zabawy i gry ruchowe	26	2	0	26																				ZO	E 3	
					559	43	52	507	26	117	11	0	130	10	26	78	8	0	78	6	0	78	6	0	26	2			
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																													
1	Grupa zajęć ogólnouczeniowych	104	Język obcy	52	4	0	52														26	2		26	2	ZO	E 6		
2			Technologia informacyjna	26	2	0	26								13	1											ZO	E 4	
3			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13		13	1																	ZO	E 1	
4			Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13																		13	1	ZO	E 6	
5	Grupa zajęć organizacyjno - prawnych	65	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	1	13	0	13		1																ZO	E 1		
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	1	13	0	13		1																	ZO	E 1	
7			Zarządzanie w sporcie	26	2	0	26																			26	2	ZO	E 6
8			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	13		1																		ZO	E 1
			169	13	39	130	39	13	4	0	0	0	13	1	0	13	1	0	26	2	0	65	5						
D. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA PEDAGOGICZNEGO																													
1	Grupa zajęć pedagogicznych	247	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E 1		
2			Pedagogika	65	5	39	26	26	13	3	13	13	2														ZO	E 2	
3			Warsztaty pedagogiczne*	26	2	0	26							26	2												ZO	E 2	
4			Psychologia	78	6	52	26								26	13	3	26	13	3							ZO	E 4	
5			Warsztaty psychologiczne*	0	1	0																		13	1		ZO	E 4	
6			Emisja głosu	26	2	13	13																	13	13	2	ZO	E 5	
7			Socjologia sportu	13	1	0	13		13	1																		ZO	E 1
			247	20	78	104	52	39	7	13	39	4	26	13	3	26	26	4	13	13	2	0	0	0					
E. PRAKTYKI																													
1	Grupa zajęć - praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	32	2	0	32																			ZZ	E 3		
2		3 tyg.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	40	3	0	40																				ZZ	E 4	
3		3 tyg.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	40	3	0	40																				ZZ	E 5	
5		3 tyg.	Praktyka w organizacji sportowej (śród semestralna)	52	4	0	52																				ZZ	E 6	
		14 tyg.		164	12	0	164	0	0	0	0	0	0	0	0	32	2	0	40	3	0	66	5	0	66	2			
II. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																													
1	Grupa zajęć z zakresu specjalności	442	Trener wybranej dyscypliny sportu	468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7	ZO			
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7					
G. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć																													
1	Zajęcia z możliwości uzyskania dodatkowych uprawnień	130	Specjalizacja instruktora sportu**	130	10	0	130														65	5		65	5	ZO/E	E 6		
2	Przedmioty do wyboru	104	FAR***	13	1	0	13								13	1										ZO	E 3		
3			Obóz szkoleniowy letni	52	4	0	52																				ZO	E 4	
4			Obóz szkoleniowy zimowy	52	4	0	52										52	4									ZO	E 3	
5	Przedmioty do wyboru	39	Wykład monograficzny	13	1	13	0																	13	1	ZO	E 6		
6			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	26	2	0	26																			13	1	ZO	E 6
			286	22	13	273	0	0	0	0	0	0	0	0	65	5	0	52	4	0	78	6	13	78	7				
ZESTAWIENIE																													
	Razem godziny i punkty	Razem	Suma godzin	I rok						II rok						III rok						Razem	Gođziny	EC					
		Gođziny	ECTS	Wykład	Cwiczenia	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.		Gođziny	EC										
	Zajęcia z zakresu nauk podstawowych	429	33			130	260	30	65	325	30	78	318	30	65	326	30	39	352	30	52	378	30						
	Zajęcia o charakterze praktycznym	585	45			390		390		396		391		391		430													
	Zajęcia uzupełniające z zakresu przygotowania pedagogicznego (język obcy, emisja głosu, technologia informacyjna, pierwsza pomoc, odpowiedzialność prawną opiekuna)	169	13																										
	Zajęcia z zakresu przygotowania pedagogicznego	436	33	429	1918	10	20	5	25	6	24	5	25	3	27	4	29												