

## **STRESZCZENIE:**

### **Wpływ uprawiania badmintonu na przednią stabilność stawów kolanowych u badmintonistów między 10 a 12 rokiem życia**

**Wprowadzenie:** Uszkodzenie więzadła krzyżowego przedniego (WKP), na skutek urazu stawu kolanowego, jest bardzo częstym zjawiskiem zwłaszcza wśród osób aktywnych fizycznie. Powoduje to duże zainteresowanie tym tematem zarówno wśród lekarzy ortopedów, jak i fizjoterapeutów. Uszkodzenie więzadła krzyżowego przedniego może prowadzić do zaburzenia stabilności stawu kolanowego. Skręcenia stawów i uszkodzenia więzadeł kończyn dolnych są najczęstszym urazem dotyczącym młodych graczy badmintonu. W literaturze opisywane są dwa mechanizmy urazu, podczas których dochodzi do uszkodzenia WKP u badmintonistów: lądowanie po wyskoku oraz wypady.

**Cel pracy:** Celem prowadzonych badań była ocena wpływu uprawiania badmintonu na przednią stabilność stawów kolanowych u badmintonistów między 10-12 rokiem życia. Dodatkowo badani zostali poddani ocenie funkcjonalnej FMS.

**Material i metody:** Badaniem objęto grupę 16 osób między 10, a 12 rokiem życia. Grupę badaną stanowiło 68 osób regularnie uprawiających badminton. Grupa kontrolna liczyła 48 osób nieuprawiających regularnie żadnej dyscypliny sportowej w sposób profesjonalny. Grupy były jednorodne pod względem płci.

**Wyniki:** W oparciu o wyniki przeprowadzonych badań stwierdzono, iż regularne uprawianie badmintonu nie wpływa na zmniejszenie stabilności przedniej stawów kolanowych u badmintonistów między 10-12 rokiem życia. Wykazano także, że regularne uprawianie badmintonu nie wpływa na ogólny wynik końcowy oceny funkcjonalnej (FMS) u badmintonistów między 10-12 rokiem życia. Dodatkowo, nie stwierdza się zależności między przednią stabilnością stawów kolanowych, a wynikiem oceny funkcjonalnej (FMS) w grupie badmintonistów i grupie kontrolnej. Ponadto nie uwidoczniły się różnice istotne statystycznie pomiędzy chłopcami, a dziewczętami w aspekcie rozpatrywanych zmiennych

**Słowa kluczowe:** więzadło krzyżowe przednie, artrometria, ocena funkcjonalna, FMS, badminton