

PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANO-PROJEKTOWE

„DOMEN”

Tel./ fax. (032) 2287265

41-100 SIEMIANOWICE ŚL. ul. Cicha 10

e-mail: domen6@interia.pl

**TOM 1.**

**TEMAT** **CENTRUM BADANIA I WDRAŻANIA STRATEGII  
WSPIERAJĄCYCH ZDROWE STARZENIE**

40-519 KATOWICE ul. Mikołowska 72A, dz. nr 4/22, 3/52.

**FAZA** **PROJEKT BUDOWLANO – WYKONAWCZY - ARCHITEKTURA**

**INWESTOR** **AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO im. Jerzego Kukuczki  
40-065 KATOWICE ul. Mikołowska 72A.**

**PROJEKTANT**  
architektura mgr inż. arch, Grzegorz NOWAKOWSKI  
upr. bud. 665/84

inst. elektryczne techn. Antoni HADASZ  
upr. bud. nr 1127/94

inst.. sanitarne inż. Stanisław KARPIŃSKI  
upr. bud.601/88

**DATA** **WRZESIEŃ 2019**

projekt zawiera :

**TOM1.. ARCHITEKTURA + KONSTRUKCJA.**

- część opisowa :

1. Podstawa opracowania.
2. Projekt zagospodarowania działki.
3. Przedmiot opracowania, technologia
4. Stan istniejący.
5. Stan projektowany.
6. Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.
7. Załączniki formalno-prawne.

- część rysunkowa:

0. Plan sytuacyjny.
1. Rzut parteru – stan istniejący – zakres opracowania.
2. Rzut parteru – stan istniejący.
3. Przekrój A-A, – stan istniejący.
4. Rzut parteru – stan projektowany.
5. Przekrój A-A, B-B, C-C, D-D – stan projektowany
6. Zestawienie stolarki, ślusarki drzwiowej.
7. Technologia.
8. Rzut parteru – aranżacja posadzek i ścian nr 1.
9. Rzut parteru – aranżacja posadzek i ścian nr 2.
10. Rzut parteru – aranżacja posadzek i ścian nr 3.
11. Rzut parteru – aranżacja posadzek i ścian nr 4
12. Rzut parteru – aranżacja sufitów podwieszanych nr 1.

## **TOM2. INSTALACJE ELEKTRYCZNE.**

## **TOM3. INSTALACJE SANITARNE.**

### **1. PODSTAWA OPRACOWANIA.**

- zlecenie inwestora
- inwentaryzacja budowlana autorska
- rysunki dokumentacji archiwalnej
- decyzja Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Katowicach z dnia 7.08.2019
- uzgodnienia z inwestorem
- mapa zasadnicza

### **2. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI**

#### **2.1. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem opracowania jest projekt zagospodarowania działki dla adaptacji części pomieszczeń kondygnacji parteru hali sportowej na Centrum badania i wdrażania strategii wspierających zdrowe starzenie. Teren inwestycji to działka nr 4/22 i 3/52 w Katowicach ul. Mikołowska 72A.

#### **2.2. Stan istniejący**

Rozpatrywane działki są zabudowane budynkami Akademii Wychowania Fizycznego, infrastrukturą drogową, pieszą oraz terenami zielonymi. Działki są uzbrojone we wszystkie media. Wjazd od ul. Mikołowskiej.

#### **2.3. Projektowane zagospodarowanie**

Projektowana adaptacja i remont nie zmienia sposobu zagospodarowania działek. Bez zmian pozostaje ukształtowanie działek, ogrodzenie, utwardzenie i zazielenienie. Miejsca postojowe dla samochodów personelu i pacjentów – na istniejącym parkingu obok hali.

Trasy istniejących przyłączy – bez zmian.

## 2.5. Dane

Działki nie są objęte ochroną ani nie są wpisane do rejestru zabytków.

## 2.6. Informacje

Projektowana adaptacja i remont pomieszczeń nie stwarza żadnych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników, ich otoczenia oraz nie narusza interesów sąsiadów.

## 3. PRZEDMIOT OPRACOWANIA, TECHNOLOGIA.

### 3.1. Przeznaczenie i program użytkowy.

Przedmiotem opracowania jest projekt remontu części pomieszczeń kondygnacji parteru budynku Sali sportowej z zapleczem - Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach ul. Mikołowska 72A.

Projekt przewiduje adaptację pomieszczeń zajmowanych aktualnie przez fizykoterapię i hydroterapię na Centrum badania i wdrażania strategii wspierających zdrowe starzenie.

Obiekt będzie posiadał główne wejście od strony wschodniej, w miejscu już istniejącego. Zachowana zostanie komunikacja wewnętrzna z pozostałą częścią budynku.

Adaptacja istniejących pomieszczeń na CENTRUM polega przede wszystkim na zmianie układu wewnętrznego ścian działowych w sposób umożliwiający spełnienie wymogów formalnych dla przychodni.

Przychodnia jest dostępna dla osób niepełnosprawnych.

Obiekt posiada wiatrołap, recepcję i poczekalnię dla pacjentów. Dla pacjentów przewidziano zestaw szatni i pomieszczeń umywalni, niezależnych dla mężczyzn i kobiet. Przy poczekalni przewidziano ubikacje w tym dla osób niepełnosprawnych. Przewidziano każdą z szatni na max 20 osób.

Personel przychodni posiada swoje zaplecze w postaci szatni, pomieszczenia socjalnego oraz WC. W części gospodarczej przewidziano pomieszczenie porządkowe, magazyn bielizny czystej oraz wentylatorownię, która pełnić będzie również funkcję magazynu podręcznego. Przewidziano jeden pokój biurowy dla personelu administracyjnego.

Część podstawowa przychodni to pomieszczenie badań diagnostycznych, salka ćwiczeń wysiłkowych, pomieszczenie Lunar iDXA oraz salka kalorymetrii.

Wszystkie pomieszczenia zostały wyposażone w niezbędne urządzenia techniczne, sanitarne i chłodnicze, które gwarantują prawidłowe funkcjonowanie przychodni.

### 3.2. Technologia.

Centrum będzie prowadzić badania pacjentów po przeprowadzeniu testów wysiłkowych w postaci ćwiczeń na urządzeniach gimnastycznych typu drabinki, materace bądź mechanicznych typu bieżnia oraz po diagnostyce na Lunarze. Ćwiczenia wysiłkowe prowadzone będą w salki z odpowiednim wyposażeniem oraz w pomieszczeniu badań diagnostycznych. Badania pacjentów będą przeprowadzane w pomieszczeniu badań wyposażonym w przenośne urządzenia pomiarowe. Pomieszczenie badań wyposażono ponadto w lodówkę do przechowywania krwi, leżankę, umywalkę. Do poboru krwi używane będą narzędzia jednorazowe a badanie krwi zlecane będzie zewnętrznej firmie. Powstałe odpady medyczne będą przechowywane w lodówce w pomieszczeniu porządkowym a następnie przekazywane firmie zewnętrznej mającej odpowiednie uprawnienia do utylizacji tego typu odpadów.

Pranie brudnej bielizny zlecane będzie firmie zewnętrznej a w przychodni przewidziano szafę na czystą bieliznę w podręcznym magazynie oraz pojemnik na bieliznę brudną zlokalizowany w pomieszczeniu porządkowym. Obiekt wyposażono w niezbędne zaplecze szatniowo-sanitarne dla pacjentów oraz personelu. Szatnie pacjentów przewidziano na max 20 osób – zarówno męską jak i damską. Przewidziano zestaw

sanitariatów dla pacjentów oczekujących na ćwiczenia – w tym ubikację dla niepełnosprawnych. Dla personelu przewidziano osobną szatnię oraz pomieszczenie socjalne z niezbędnym zapleczem sanitarnym. We wszystkich pomieszczeniach przewidziano odpowiednią wentylację mechaniczną nawiewno-wywiewną z opcją chłodzenia.

Personel przychodni to jedna osoba obsługująca rejestrację, personel medyczny – 2-3 osoby.

**Przychodnię należy wyposażyć w zestaw pierwszej pomocy.**

#### 4. STAN ISTNIEJĄCY.

Okładziny ścian – tynki cem.-wap., płytki ceramiczne, boazeria.

Okładziny

posadzek - pcw, ceramika, płytki z łomu marmurowego, wykład. gumowa.

Okładziny sufitów – sufity podwieszone kasetonowe, z płyt GK, listwowe z pcw

Stolarka drzwiowa – drewniana typowa.

Stolarka okienna – pcw nowa.

Parapety okienne – konglomerat – nowe.

Stan techniczny pomieszczeń przewidzianych do remontu – mierny.

#### 5. STAN PROJEKTOWANY.

##### **5.1, Roboty rozbiórkowe:**

- demontaż boazerii drewnianej
- demontaż drzwi z ościeżnicami
- demontaż ścian działowych
- demontaż ścian konstrukcyjnych pod nadproża
- demontaż posadzki z ceramiki z cokolikami – zostaje posadzka z płyt z łomu marmurowego i gresu – przy wejściu z zewnątrz
- demontaż posadzki z wykład. pcw, gumy, ceramiki
- demontaż rampy drewnianej w pom. nr 1.19 (rys. nr 4)
- demontaż krat okiennych
- skucie tynków głuchych ścian
- demontaż okładzin z płytek ceramicznych ścian
- demontaż sufitów podwieszanych
- rozkucie otworów drzwiowych
- rozkucia posadzki i ścian pod nowe instalacje sanitarne
- wykucie nowej kratki wentylacyjnej w pom. 1.10 z zamurowaniem jej po drugiej stronie
- usunięcie starych powłok malarskich na ścianach
- wykucie nowych otworów drzwiowych
- demontaż instalacji elektrycznej
- demontaż instalacji sanitarnych z osprzętem
- demontaż istn. hydrantu

##### **5.2. Roboty budowlane :**

- zamurowanie kratek wentylacji grawitacyjnej
- montaż nowych ścian działowych, konstrukcyjnych, zamurowania i uzupełnienia ścian z pustaków ceramicznych gr 25 cm, 12 cm np. Porotherm Dryfix,
- uzupełnienie tynków wewn. cem.-wap.
- wykonanie gładzi gipsowej na ścianach przeznaczonych do malowania lub obłożenie ścian płytami GK na „plackach”
- wymurowanie schodów z bloczków betonowych w pom. nr 1.19
- montaż nadproży drzwiowych – systemowych Porotherm, lub typu „L”

- wykonanie dwóch nadproży w pom. nr 1.03, nadproże nad otworem szer. 2.00 m – 3 lub 2x typu „L” o dł 2.50 m, nadproże wykonać pod istniejącym podciągami konstrukcyjnym,
- nadproże nad otworem szer. 3.37 m – 2x dwuteownik 300 mm, nadproże owinąć 2x siatką Rabetza i zatynkować zaprawą cementową, belki ułożyć na poduszce betonowej, dł oparcia – 25 cm, nadproże wykonać pod istniejącym podciągami konstrukcyjnym,
- wykonanie wylewki samopoziomującej – dopasować poziom pomieszczeń do poziomu korytarza z nową okładziną ceramiczną
- wykonanie nowej instalacji elektrycznej wg projektu branżowego
- wykonanie przeróbek instalacji c.o. – wg projektu branżowego
- wykonanie nowej instalacji wod.-kan. i wentylacji mechanicznej wg projektu branżowego,
- wykonanie przeróbki istniejącego hydrantu na nowy ”kompakt” wpuszczony w ścianę w miejscu wskazanym na rysunkach
- montaż balustrady systemowej ze stali nierdzewnej przy schodach i podeście w pom. 1.19
- montaż nowych okładzin posadzek – wg rys. architektury
- wykafelkowanie ścian zgodnie z rys. proj. architektury, montaż listew narożnych aluminiowych,
- montaż sufitów podwieszanych – wg rys. architektury
- montaż ścian kabin prysznic i wc z płyt HPL w kolorze szarym
- montaż nowych drzwi wewnętrznych :
- drzwi wewnętrzne drewniane np. Pol-skone Sempre, WO2P, kolor antracyt royal 293, wypełnienie płyta wiórowa pełna lub otworowa, system przylgowy z uszczelkami w kolorze okleiny, zawiasy – trzy szt., ościeżnice zwykłe i regulowane stalowe, malowane jak drzwi np. Pol-skone,
- okucia – zawiasy, zamki, klamki, szyldy w jednym kolorze – srebrny mat,
- wentylacja drzwi łazienkowych – podcinana
- drzwi otwierające się na korytarz - samozamykacze
- montaż drzwi aluminiowych między korytarzem a pozostałą częścią budynku kolor i kształt – jak drzwi – istniejące
- obudowa płytami gk na ruszcie stalowym instalacji c.o.
- malowanie ścian i sufitów farbami zmywalnymi np. lateksowymi w kolorach :
  - ściany – biały
  - sufity – biały
  - ściana w pom. nr 1.03 – z wejściami do wc – NCS – S5005-B80G

**Po demontażu wszystkich okładzin sufitowych i ściennych należy dokonać weryfikacji projektu ze stanem faktycznym ścian i elementów konstrukcyjnych budynku przy udziale kierownika budowy i projektanta.**

### **5.3. Montaż wyposażenia:**

- lampy – zgodnie z proj. inst. elektr.
- lustra z fazą obwodową gr 3 cm o wym. wskazanych na rysunkach
- stelaże pod miski ustępowe – np. „GEBERIT” – Duofix
- przyciski spłuczki – np. „GEBERIT” - TANGO
- miski ustępowe – np. „HATRIA” – FUSION 48 z deską wolnoopadającą
- umywalki – pom. nr 1.04, 1,06 :
  - np. „HATRIA” – AREA – 70x35 cm , z obudową syfonową wys. 40 cm Hatria lub z płyt hpl w kolorze - orzech
  - pom. 1.10, 1.08:
  - np. „HATRIA” – AREA – 110x35 cm z baterią dwustronną, z obudową syfonową wys. 40 cm Hatria lub z płyt hpl w kolorze - orzech

- pozostałe np. „HATRIA” – DAYTIME 86 – 86x50 cm , z półpostumentem

- wc dla niepełnospr. : np. HATRIA lub KOŁO
- pisuar – np. HATRIA Fusion z przyciskiem
- zlew dwukomorowy – typowy ze stali nierdzewnej
- zlew do na napełniania wiadra – typowy 50x50 cm
- baterie umywalkowe czasowe – np. DELABIE Tempostop
- baterie zlewów – np. DELABIE H220
- natryski w umywalniach – podtynkowe – np. DELABIE Tempomix - czasowe
- ścianki systemowe pryszniców z płyt hpl w kolorze szarym
- odwodnienia liniowe pryszniców – systemowe ze stali nierdzewnej szer. – 60-80 mm
- suszarki do rąk, pojemniki na mydło w płynie – systemowe ze stali nierdzewnej
- kraniki do napełniania wiadra - typowe

## 6. INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA.

### 1). Zakres robót

#### a) roboty budowlane

- roboty rozbiórkowe
- roboty betoniarskie
- roboty murarskie
- roboty izolacyjne
- roboty posadzkarskie
- roboty instalacyjne
- roboty malarskie
- roboty wykończeniowe

### 2) Wykaz istniejących obiektów budowlanych

- istniejący budynek

### 3) Elementy zagosp. działki mogące stwarzać zagrożenie bezp. i zdrowia ludzi

- budynek istniejący – plac budowy ogrodzić i oznakować, wyznaczyć miejsca składowania materiałów budowlanych

### 4) Wskazanie przewidywanych zagrożeń

- praca na wysokości
- praca na rusztowaniach
- roboty z użyciem narzędzi elektrycznych

### 5) Sposób prowadzenia instruktażu pracowników

Pracowników należy przeszkolić zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26.09.1997 roku „**W sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy**” – Dz. U. nr 169/2003 poz. 1650, rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z 6.02.2003 „**W sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych**” – Dz. U. nr 47/2003 poz.401 oraz rozporządzeniem Ministra Gospodarki z 30.10.2002 „**W sprawie minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy**”- Dz.U. nr 191/2002 poz. 1596, Dz. U. nr 178/2003 poz. 1745.

### 6) Wskazanie środków techniczno-organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom i ratowniczym.

- roboty należy prowadzić pod bezpośrednim nadzorem właściwie kwalifikowanego kierownictwa budowy
- w przypadku stosowania rusztowań sprawdzić warunki ich montażu i dokonać ich technicznego odbioru
- w trakcie prowadzenia robót rozbiórkowych i budowlano-montażowych utrzymywać na budowie

dostępne ręczne środki gaśnicze

- zapewnić łączność telefoniczną z kierownictwem budowy, z jednostkami ratownictwa medycznego i pożarowo-technicznego
- utrzymywać na budowie apteczkę ze środkami opatrunkowymi i pierwszej pomocy