

I ROK 2026/2027																											Załącznik nr 1 do uchwały AR001-23-IV/2026			
KIERUNEK TURYSTYKA I REKREACJA																														
PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA																														
PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT																														
Lp	Grupa zajęć	Nazwa przedmiotu	Suma godzin		I rok		2 sem.		II rok		4 sem.		III rok		6 sem.		Zaliczenie A (ZO + z oceną, ZŁ + bez)	Egzaminy (E)												
			Razem Godziny	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	W	CW	ECTS	W	CW	ECTS	W	CW	ECTS	W			CW	ECTS										
I. GRUPY ZAJĘĆ - OBLIGATORYJNE																														
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																														
1.	Grupa zajęć z nauk ekonomicznych	Ekonomia	52	4	26	26			26	26	4											ZO				1				
2.		Zarządzanie	52	4	26	26																	ZO			2				
3.		Psychologia	26	2	26	0			26	2													ZO				1			
4.		Sociologia	13	1	13	0			13	1													ZO				1			
5.		Filozofia	13	1	13	0					13		1										ZO				2			
6.	Grupa zajęć z nauk humanistyczno-społecznych	Historia architektury i sztuki	39	3	26	13							26	13	3								ZO				3			
7.		Ekologia i ochrona środowiska	39	3	26	13							26	13	3								ZO				3			
8.		Anatomia narządu ruchu	13	1	0	13			13	1													ZO				1			
9.		Podstawy fizjologii człowieka	26	2	13	13			13	13	2												ZO				1			
			273	21	169	104			78	52	10	39	26	5	52	26	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																														
1.	Grupa zajęć z zakresu turystyki	Podstawy turystyki	52	4	26	26			26	26	4											ZO				1				
2.		Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych	26	2	26	0														26		2					6			
3.		Geografia turystyczna	52	4	26	26			26	26	4												ZO				1			
4.		Krajoznawstwo	39	3	26	13														26	13	3					5			
5.		Podstawy turystyki aktywnej	39	3	13	26					13	26	3											ZO				2		
6.	Grupa zajęć z zakresu rekreacji	Historia turystyki i rekreacji	26	2	13	13			13	13	2												ZO				1			
7.		Podstawy terenoznawstwa	26	2	13	13								13	13	2							ZO				4			
8.		Podstawy rekreacji	52	4	26	26			26	26	4												ZO				1			
9.		Animacja czasu wolnego	26	2	0	26						26	2											ZO				2		
10.	Grupa zajęć z zakresu rekreacji	Rekreacja osób starszych i z niepełnosprawnościami	26	2	13	13					13	13	2										ZO				2			
11.		Organizacja imprez rekreacyjnych	26	2	0	26									26	2							ZO				4			
12.		Rekreacja w przestrzeni miejskiej	26	2	0	26			26	2													ZO				1			
13.		Nowoczesne technologie w turystyce i rekreacji	13	1	0	13			13	1							13	1						ZO				5		
14.	Grupa zajęć z nauk ekonomicznych	Obsługa ruchu turystycznego	39	3	13	26					13	26	3										ZO				2			
15.		Hotellarstwo	26	2	0	26																	ZO				5			
16.		Zapoznajowanie w turystyce i rekreacji	26	2	13	13									13	13	2						ZO				4			
17.		Ekonomia turystyki i rekreacji	26	2	13	13					13	13	2											ZO				2		
18.	Grupa zajęć z nauk ekonomicznych	Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji	26	2	0	26																	26	2			6			
19.		Trening zdrowotny	39	3	13	26					13	26	3														2			
20.		Kinezyprofilaktyka	39	3	13	26							13	26	3									ZO				3		
21.		Turystyka i rekreacja zdrowotna	26	2	13	13											13	13	2					ZO				5		
22.	Grupa zajęć z nauk o zdrowiu	Profilaktyka i promocja zdrowia	39	3	13	26					13	26	3											ZO				2		
23.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13											13	1						ZO				4		
24.		Fitness	26	2	0	26						26	2											ZO				2		
25.		Profilaktyka joga	26	2	0	26											26	2						ZO				4		
26.	Grupa zajęć z rekreacyjnej aktywności fizycznej	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	78	6	0	78								39	3		39	3						ZO				4		
27.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II*	78	6	0	78												39	3					39	3			6		
28.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej****	78	6	0	78																		78	6			6		
29.		Formy aktywności ruchowej****	104	8	0	104								26	2		26	2		26	2				26	2			4	
30.	Grupa zajęć z rekreacyjnej aktywności fizycznej	Wykład monograficzny***													13	1												4		
31.		Terenowe formy aktywności**	26	2	0	26																		13	1			6		
			1144	88	273	871			91	117	16	78	182	20	13	91	8	26	156	15	39	143	14	26	182	16				
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																														
1.	Grupa zajęć językowych	Język angielski	156	12	0	156				26	2			26	2		26	2		26	2		26	2				6		
2.		Język obcy drugi do wyboru	156	12	0	156									39	3		39	3		39	3		39	3				6	
3.		Technologia informacyjna	26	2	0	26				26	2																		1	
4.	Grupa zajęć ogólnouczeniowych	Prawo	39	3	26	13							26	13	3														2	
5.		Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13			13	1																			1	
6.		Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0											13	1											3	
			403	31	39	364			0	65	5	26	39	5	0	65	5	13	65	6	0	65	5	0	65	5				
D. PRAKTYKI																														
1.	Grupa zajęć - praktyka (minimum 6 miesięcy)	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	360	6	0	360									240	4		120	2										4	
2.		Praktyka w zakresie specjalności	360	6	0	360													120	2		240	4							5
			720	12	0	720			0	0	0	0	0	0	0	240	4	0	240	4	0	240	4	0	0	0	0			
II. GRUPY DO WYBORU																														
E. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ																														
1.	Grupa zajęć ze specjalności - Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną	Podstawy odnowy psychosomatycznej	26	2	26	0								26	2													3		
2.		Kinezylogia	39	3	13	26								13	26	3													3	
3.		Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	52	4	26	26													26	26	4									5
4.		Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychosocjalnego	26	2	26	0													26		2									4
5.		Techniki relaksacyjne	26	2	13	13																		13	13	2				6
6.	Grupa zajęć ze specjalności - Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną	Masaż w odnowie psychosomatycznej	52	4	13	39																		13	39	4			6	
7.		Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji	39	3	13	26														13	26	3							5	
8.		Pilates	26	2	0	26												26	2										4	
9.		Podstawy kinezyprofilaktyki	39	3	13	26																		13	26	3				6
10.	Grupa zajęć ze specjalności - Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną	Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji	26	2	0	26									26	2													3	
11.		Gencaching	13	1	0	13												13	1										4	
12.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																								4
				364	28	143	221			0	0	0	0	0	0	39	52	7	26	39	5	39	52	7	39	78	9			
F. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI PILOTAŻ I ORGANIZACJA IMPREZ TURYSTYCZNYCH																														
1.	Grupa zajęć ze specjalności - Pilotaż i organizacja imprez turystycznych	Planowanie i organizacja imprez turystycznych	39	3	13	26									13	26	3												4	
2.		Psychologiczne i socjologiczne aspekty pilotażu	26	2	13	13									13	13	2													4
3.		Bezpieczeństwo i higiena w turystyce	39	3	13	26									13	26	3													3
4.		Dziedzictwo kulturowe	26	2	26	0														26		2								5
5.		Ubezpieczenia i prawo turystyczne	39	3	13	26															13	26	3							
6.	Grupa zajęć ze specjalności - Pilotaż i organizacja imprez turystycznych	Geografia regionalna świata	52	4	26	26									26	26	4													3
7.		Turystyka szkolna i młodzieżowa	26	2	26	0																		26		2				5
9.		Warsztat pracy pilota	26	2	0	26														26	2									6
10.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej w praktyce	91	7	13	78																			13	78	7			
11.	Grupa zajęć ze specjalności - Pilotaż i organizacja imprez turystycznych	Egzamin końcowy	0	0	0	0																						</		