

**Zarządzenie Nr 15/2026**  
**Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego**  
**Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**  
**z dnia 8 października 2026 roku**  
**w sprawie liczebności grup studenckich na zajęciach dydaktycznych realizowanych na Wydziale**  
**Wychowania Fizycznego od roku akademickiego 2026/2027.**

Działając na podstawie § 84 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, w związku z § 1 Zarządzenia nr 7/2023 Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 20 lutego 2023 roku w sprawie ustalenia rodzajów grup studenckich przy realizacji zajęć dydaktycznych przedmiotów oraz § 22 ust. 3 Regulaminu Studiów, ustalam co następuje:

**§ 1.**

1. Zajęcia dydaktyczne realizowane są w formie wykładów i ćwiczeń.
2. Liczebność grup na zajęciach z poszczególnych przedmiotów od roku akademickiego 2023/2024 ustala się następująco:
  - 1) **W** – grupa wykładowa; grupa wykładowa obejmuje wszystkich studentów kierunku i formy studiów danego roku i dotyczy realizacji wykładów;
  - 2) **D** – grupa dziekańska; grupa dziekańska liczy przeciętnie 24-32 studentów i dotyczy realizacji ćwiczeń;
  - 3) **Ć** – grupa ćwiczeniowa; grupa ćwiczeniowa liczy przeciętnie 12-16 studentów i dotyczy realizacji ćwiczeń;
3. Liczebność grup na ćwiczeniach z poszczególnych przedmiotów na poszczególnych kierunkach studiów określona jest w tabelach 1-10:

**Spis tabel**

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabela 1. Wychowanie fizyczne studia pierwszego stopnia .....                                | 3  |
| Tabela 2. Wychowanie fizyczne studia drugiego stopnia .....                                  | 5  |
| Tabela 3. Kierunek turystyka i rekreacja studia pierwszego stopnia .....                     | 8  |
| Tabela 4. Kierunek turystyka i rekreacja studia drugiego stopnia .....                       | 10 |
| Tabela 5. Aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym studia pierwszego stopnia ..... | 12 |
| Tabela 6. Sport studia pierwszego stopnia .....                                              | 14 |
| Tabela 7. Trener osobisty z dietetyką sportową studia drugiego stopnia .....                 | 16 |
| Tabela 8. Health Trainer studia pierwszego stopnia .....                                     | 18 |
| Tabela 9. Trener zdrowia studia pierwszego stopnia .....                                     | 19 |
| Tabela 10. Trener medyczny studia drugiego stopnia.....                                      | 20 |

## **§ 2.**

Traci moc Zarządzenie Nr 12/2026 Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 23 września 2026 roku w sprawie liczebności grup studenckich na zajęciach dydaktycznych realizowanych na Wydziale Wychowania Fizycznego od roku akademickiego 2026/2027.

## **§ 3.**

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

## **§ 4.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązywać będzie od roku akademickiego 2026/2027.

Katowice, 8 października 2026 r.

**Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego  
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice**

**Tabela 1. Wychowanie fizyczne studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                        | <b>Grupa</b>         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1.         | Anatomia                                                                       | D                    |
| 2.         | Antropologia                                                                   | D                    |
| 3.         | Antropomotoryka                                                                | D                    |
| 4.         | Biochemia                                                                      | D                    |
| 5.         | Biochemia sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                           | D                    |
| 6.         | Biomechanika                                                                   | D                    |
| 7.         | Biomechanika sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                        | D                    |
| 8.         | Biomechanika wad postawy                                                       | D                    |
| 9.         | Biomedyczne podstawy gimnastyki kompensacyjno-korekcyjnej                      | W                    |
| 10.        | Biomedyczne podstawy profilaktyki, kompensacji i korekcji                      | W                    |
| 11.        | Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne                                             | D                    |
| 12.        | Diagnostyka wad postawy                                                        | Ć                    |
| 13.        | Diagnoza pedagogiczna                                                          | D                    |
| 14.        | Dostosowanie wymagań wobec ucznia specjalnych potrzeb edukacyjnych             | W                    |
| 15.        | Emisja głosu                                                                   | D                    |
| 16.        | Filozofia – elementy etyki                                                     | D                    |
| 17.        | Fizjologia                                                                     | D                    |
| 18.        | Fizjologia sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                          | D                    |
| 19.        | Fizjologiczne aspekty wad postawy                                              | D                    |
| 20.        | Formy aktywności ruchowej                                                      | D*                   |
| 21.        | Gimnastyka                                                                     | Ć                    |
| 22.        | Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych | W                    |
| 23.        | Gry i zabawy ruchowe w gimnastyce korekcyjnej                                  | D                    |
| 24.        | Gry i zabawy ruchowe w profilaktyce, kompensacji i korekcji                    | D                    |
| 25.        | Gry i zabawy z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych                        | D                    |
| 26.        | Higiena szkolna                                                                | W                    |
| 27.        | Historia i wiedza o tańcu                                                      | W                    |
| 28.        | Historia kultury fizycznej i olimpizm                                          | D                    |
| 29.        | Inkluzja w szkole                                                              | W                    |
| 30.        | Język obcy                                                                     | D                    |
| 31.        | Kinezylogia edukacyjna w profilaktyce, kompensacji i korekcji                  | D                    |
| 32.        | Korektywa dzieci z zaburzeniami rozwojowymi                                    | W                    |
| 33.        | Koszykówka                                                                     | Ć                    |
| 34.        | Lekka atletyka                                                                 | Ć                    |
| 35.        | Literatura taneczna                                                            | W                    |
| 36.        | Management w profilaktyce, kompensacji i korekcji                              | W                    |
| 37.        | Metody oceny wydolności fizycznej                                              | D                    |
| 38.        | Metodyka nowoczesnych form tanecznych                                          | D                    |
| 39.        | Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego                               | D                    |
| 40.        | Metodyka postępowania profilaktycznego i kompensacyjno-korekcyjnego            | Ć-4 sem.<br>D-5 sem. |

**Tabela 1. Wychowanie fizyczne studia pierwszego stopnia**

|     |                                                                           |                          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 41. | Metodyka tańca charakterystycznego                                        | D                        |
| 42. | Metodyka tańca klasycznego                                                | Ć                        |
| 43. | Metodyka tańca ludowego                                                   | Ć                        |
| 44. | Metodyka tańca towarzyskiego                                              | D                        |
| 45. | Metodyka tańca współczesnego                                              | D                        |
| 46. | Metodyka wychowania fizycznego z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych | D                        |
| 47. | Metodyka wychowania fizycznego                                            | D-3,4,6 sem.<br>Ć-5 sem. |
| 48. | Neurodydaktyka w szkole                                                   | D                        |
| 49. | Obóz szkoleniowy letni                                                    | D*                       |
| 50. | Obóz szkoleniowy zimowy                                                   | D*                       |
| 51. | Ochrona własności intelektualnej                                          | W                        |
| 52. | Odnowa biologiczna – dodatkowa specjalizacja trenerska                    | D                        |
| 53. | Organizacja ośrodków korekcyjnych                                         | W                        |
| 54. | Pedagogika                                                                | D                        |
| 55. | Pedagogika sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                     | D                        |
| 56. | Pierwsza pomoc przedmedyczna                                              | Ć                        |
| 57. | Piłka nożna                                                               | Ć                        |
| 58. | Piłka ręczna                                                              | Ć                        |
| 59. | Pływanie                                                                  | Ć                        |
| 60. | Pływanie korekcyjne                                                       | D                        |
| 61. | Pływanie w profilaktyce, kompensacji i korekcji                           | D                        |
| 62. | Podstawy dydaktyki                                                        | D                        |
| 63. | Podstawy edukacji zdrowotnej                                              | D                        |
| 64. | Podstawy form fitness                                                     | Ć-4 sem.<br>D-5 sem.     |
| 65. | Podstawy muzyki i rytmiki                                                 | W                        |
| 66. | Podstawy nauczania na odległość                                           | D                        |
| 67. | Podstawy pedagogiki specjalnej                                            | W                        |
| 68. | Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej                            | W                        |
| 69. | Podstawy psychologii wychowawczej, klinicznej i rozwojowej                | D                        |
| 70. | Podstawy treningu medycznego                                              | D                        |
| 71. | Praca z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych                          | D                        |
| 72. | Prawo i organizacja w kulturze fizycznej                                  | W                        |
| 73. | Profilaktyka, kompensacja i korekcja w dysharmonii morfofunkcjonalnej     | D                        |
| 74. | Psychologia                                                               | D                        |
| 75. | Psychologia sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                    | D                        |
| 76. | Rytmika i taniec                                                          | D                        |
| 77. | Siatkówka                                                                 | Ć                        |
| 78. | Specjalizacja instruktora sportu                                          | D*                       |
| 79. | Techniki i metody komunikacji interpersonalnej                            | D                        |
| 80. | Techniki relaksacyjne                                                     | D                        |
| 81. | Techniki relaksacyjne z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych          | D                        |

**Tabela 1. Wychowanie fizyczne studia pierwszego stopnia**

|     |                                                                             |                      |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 82. | Technologia informacyjna                                                    | D                    |
| 83. | Teoria sportu                                                               | D                    |
| 84. | Teoria wychowania fizycznego                                                | D                    |
| 85. | Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej                                  | D                    |
| 86. | Wady postawy                                                                | D-3 sem.<br>Ć-4 sem. |
| 87. | Warsztaty pedagogiczne                                                      | D                    |
| 88. | Warsztaty psychologiczne                                                    | D                    |
| 89. | Wykład monograficzny                                                        | W                    |
| 90. | Zabawy i gry ruchowe                                                        | D                    |
| 91. | Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie – dodatkowa specjalizacja trenerska | Ć                    |
| 92. | Zarządzanie i marketing – dodatkowa specjalizacja trenerska                 | D                    |
| 93. | Zasady kompozycji tańca                                                     | W                    |
| 94. | Żywnienie – dodatkowa specjalizacja trenerska                               | D                    |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

**Tabela 2. Wychowanie fizyczne studia drugiego stopnia**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                                                                    | Grupa |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1.  | Adaptowana aktywność fizyczna                                                       | D     |
| 2.  | Aerobowe formy aktywności fizycznej – trener personalny                             | D     |
| 3.  | Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej          | D     |
| 4.  | Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej                        | D     |
| 5.  | Analiza funkcjonalna ruchu w treningu tanecznym i akrobatyce                        | D     |
| 6.  | Aplikacje mobilne i wirtualna rzeczywistość w treningu tanecznym i fitnessie        | D     |
| 7.  | Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym                            | D     |
| 8.  | Biochemia sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                                | D     |
| 9.  | Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego                                      | D     |
| 10. | Biomechaniczna analiza ruchu                                                        | D     |
| 11. | Biomechanika sportu                                                                 | D     |
| 12. | Biomechanika sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                             | D     |
| 13. | Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym                                        | D     |
| 14. | Diagnostyka i przygotowanie motoryczne                                              | D     |
| 15. | Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży                               | D     |
| 16. | Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji – trener personalny | D     |
| 17. | Ekologia z ochroną środowiska                                                       | W     |
| 18. | Filozofia                                                                           | W     |
| 19. | Fizjologia sportu                                                                   | D     |
| 20. | Fizjologia sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                               | D     |
| 21. | Fizjologia wysiłku fizycznego                                                       | D     |
| 22. | Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego                                         | W     |
| 23. | Formy aktywności ruchowej                                                           | D*    |
| 24. | Funkcjonalny trening oporowy                                                        | D     |

**Tabela 2. Wychowanie fizyczne studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                            | <b>Grupa</b>         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 25.        | Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu – sporty indywidualne                        | Ć                    |
| 26.        | Gimnastyka artystyczna i akrobatyka w treningu tanecznym                           | D                    |
| 27.        | Gimnastyka w treningu zdrowotnym                                                   | D                    |
| 28.        | Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym                                         | D                    |
| 29.        | Identyfikacja potencjału motorycznego – trener personalny                          | D                    |
| 30.        | Identyfikacja potencjału sprawnościowego                                           | D                    |
| 31.        | Język obcy                                                                         | D                    |
| 32.        | Kinezyjologia tańca                                                                | W                    |
| 33.        | Komunikacja niewerbalna                                                            | W                    |
| 34.        | Kontrola motoryczna                                                                | D                    |
| 35.        | Koszykówka – sporty zespołowe                                                      | Ć                    |
| 36.        | Kształtowanie sylwetki ciała – trener personalny                                   | D                    |
| 37.        | Lekkoatletyczne formy ruchu – sporty indywidualne                                  | Ć                    |
| 38.        | Medycyna sportu                                                                    | D                    |
| 39.        | Metabolizm wysiłkowy                                                               | D                    |
| 40.        | Metodologia badań naukowych                                                        | D                    |
| 41.        | Metody relaksacji                                                                  | D                    |
| 42.        | Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną               | D                    |
| 43.        | Metodyka rekreacji ruchowej                                                        | W                    |
| 44.        | Metodyka treningu zdrowotnego                                                      | D                    |
| 45.        | Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych                                                  | D                    |
| 46.        | Mind & Body w tańcu i fitnessie                                                    | D                    |
| 47.        | Monitorowanie lekcji                                                               | D-1 sem.<br>Ć-2 sem. |
| 48.        | Neurofizjologia tańca                                                              | W                    |
| 49.        | Nowoczesne formy treningu siłowego – trener personalny                             | D                    |
| 50.        | Ochrona własności intelektualnej                                                   | W                    |
| 51.        | Odnowa biologiczna – dodatkowa specjalizacja trenerska                             | D                    |
| 52.        | Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych                                          | D                    |
| 53.        | Pedagogika kultury fizycznej                                                       | D                    |
| 54.        | Pedagogika sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                              | D                    |
| 55.        | Pedeutologia                                                                       | D                    |
| 56.        | Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym                                     | D                    |
| 57.        | Periodyzacja żywienia w sporcie                                                    | D                    |
| 58.        | Piłka nożna – sporty zespołowe                                                     | Ć                    |
| 59.        | Piłka ręczna – sporty zespołowe                                                    | Ć                    |
| 60.        | Podstawy geriatry i defektologii                                                   | D                    |
| 61.        | Podstawy gerontologii                                                              | D                    |
| 62.        | Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną | W                    |
| 63.        | Przeciwdziałania agresji w szkole                                                  | D                    |
| 64.        | Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej                      | W**                  |

**Tabela 2. Wychowanie fizyczne studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                     | <b>Grupa</b> |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 65.        | Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych       | W**          |
| 66.        | Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu              | W            |
| 67.        | Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych                       | D            |
| 68.        | Psychologia sportu                                                          | D            |
| 69.        | Psychologia sportu – dodatkowa specjalizacja trenerska                      | D            |
| 70.        | Psychologia wieku średniego i starszego                                     | D            |
| 71.        | Seminarium dyplomowe                                                        | S            |
| 72.        | Siatkówka – sporty zespołowe                                                | Ć            |
| 73.        | Socjologia                                                                  | D            |
| 74.        | Specjalizacja dodatkowa                                                     | D*           |
| 75.        | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej                                | D*           |
| 76.        | Specjalizacja instruktora sportu                                            | D*           |
| 77.        | Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet                       | D            |
| 78.        | Sporty wodne – sporty indywidualne                                          | Ć            |
| 79.        | Statystyka                                                                  | D            |
| 80.        | Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym                                      | D            |
| 81.        | Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym                                 | D            |
| 82.        | Teoria treningu                                                             | D            |
| 83.        | Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej                 | D            |
| 84.        | Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym                    | D            |
| 85.        | Trener personalny                                                           | D            |
| 86.        | Trening dzieci oraz osób starszych – trener personalny                      | D            |
| 87.        | Trening funkcjonalny z akcentem na sprawność motoryczną tancerza            | D            |
| 88.        | Trening taneczny w aerobiku sportowym                                       | D            |
| 89.        | Turystyka szkolna                                                           | W            |
| 90.        | Wychowanie fizyczne specjalne                                               | D            |
| 91.        | Zajęcia projektowe „taniec i fitness w nauce i praktyce”                    | D            |
| 92.        | Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie – dodatkowa specjalizacja trenerska | Ć            |
| 93.        | Zarządzanie i marketing – dodatkowa specjalizacja trenerska                 | D            |
| 94.        | Zarządzanie kulturą fizyczną                                                | W            |
| 95.        | Żywnienie – dodatkowa specjalizacja trenerska                               | D            |
| 96.        | Żywnienie i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych         | W            |
| 97.        | Żywnienie i suplementacja w sportach artystycznych                          | W            |
| 98.        | Żywnienie i suplementacja w treningu zdrowotnym                             | D            |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

\*\* ze względu na realizację zajęć w formie praktycznej dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach dziekańskich

**Tabela 3. Kierunek turystyka i rekreacja studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                             | <b>Grupa</b> |
|------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1.         | Anatomia narządu ruchu                              | D            |
| 2.         | Animacja czasu wolnego                              | D            |
| 3.         | Bezpieczeństwo i higiena w turystyce                | D            |
| 4.         | Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji       | D            |
| 5.         | Dziedzictwo kulturowe                               | W            |
| 6.         | Ekologia i ochrona środowiska                       | D            |
| 7.         | Ekonomia                                            | D            |
| 8.         | Ekonomika turystyki i rekreacji                     | D            |
| 9.         | Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji | D            |
| 10.        | Etykieta w turystyce                                | D            |
| 11.        | Filozofia                                           | W            |
| 12.        | Fitness                                             | D            |
| 13.        | Formy aktywności ruchowej                           | D*           |
| 14.        | Geocaching                                          | D            |
| 15.        | Geografia eventów                                   | W            |
| 16.        | Geografia i historia śląska w ujęciu krajoznawczym  | W            |
| 17.        | Geografia regionalna świata                         | D            |
| 18.        | Geografia turystyczna                               | D            |
| 19.        | Historia architektury i sztuki                      | D            |
| 20.        | Historia turystyki i rekreacji                      | D            |
| 21.        | Hotelarstwo                                         | D            |
| 22.        | Język angielski                                     | D            |
| 23.        | Język obcy drugi do wyboru                          | D            |
| 24.        | Kinezyjologia                                       | D            |
| 25.        | Kinezyjopsychoprofilaktyka                          | D            |
| 26.        | Krajoznawstwo                                       | D            |
| 27.        | Kreowanie produktów turystyki eventowej             | D            |
| 28.        | Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji               | D            |
| 29.        | Marketing eventów                                   | D            |
| 30.        | Masaż w odnowie psychosomatycznej                   | Ć            |
| 31.        | Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej         | D            |
| 32.        | Nowe trendy w turystyce eventowej                   | W            |
| 33.        | Nowoczesne technologie w turystyce i rekreacji      | D            |
| 34.        | Obsługa ruchu turystycznego                         | D            |
| 35.        | Ochrona własności intelektualnej                    | W            |
| 36.        | Organizacja eventu w praktyce                       | D            |
| 37.        | Organizacja imprez rekreacyjnych                    | D            |
| 38.        | Organizacja wycieczki turystycznej                  | D            |
| 39.        | Organizacja wycieczki turystycznej w praktyce       | D            |
| 40.        | Organizacyjne i prawne aspekty realizacji eventów   | D            |
| 41.        | Pierwsza pomoc przedmedyczna                        | Ć            |

**Tabela 3. Kierunek turystyka i rekreacja studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                 | <b>Grupa</b> |
|------------|---------------------------------------------------------|--------------|
| 42.        | Pilates                                                 | D            |
| 43.        | Planowanie i organizacja imprez turystycznych           | D            |
| 44.        | Podstawy fizjologii człowieka                           | D            |
| 45.        | Podstawy kinezyprofilaktyki                             | D            |
| 46.        | Podstawy nauczania na odległość                         | D            |
| 47.        | Podstawy odnowy psychosomatycznej                       | W            |
| 48.        | Podstawy prawa obsługi ruchu turystycznego              | W            |
| 49.        | Podstawy rekreacji                                      | D            |
| 50.        | Podstawy terenoznawstwa                                 | D            |
| 51.        | Podstawy turystyki                                      | D            |
| 52.        | Podstawy turystyki aktywnej                             | D            |
| 53.        | Potencjał GOP dla turystyki eventowej                   | D            |
| 54.        | Prawo                                                   | D            |
| 55.        | Profilaktyka i promocja zdrowia                         | D            |
| 56.        | Profilaktyka jogą                                       | D            |
| 57.        | Projektowanie terenowych eventów dla turystyki aktywnej | D            |
| 58.        | Psychologia                                             | W            |
| 59.        | Psychologiczne aspekty pilotażu                         | D            |
| 60.        | Psychologiczne i socjologiczne aspekty pilotażu         | D            |
| 61.        | Rekreacja osób starszych i niepełnosprawnych            | D            |
| 62.        | Rekreacja osób starszych i z niepełnosprawnościami      | D            |
| 63.        | Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychospołecznego      | W            |
| 64.        | Rekreacja w przestrzeni miejskiej                       | D            |
| 65.        | Socjologia                                              | W            |
| 66.        | Socjologiczne aspekty pilotażu                          | D            |
| 67.        | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej            | D*           |
| 68.        | Techniki relaksacyjne                                   | D            |
| 69.        | Technologia informacyjna                                | D            |
| 70.        | Terenowe formy aktywności                               | D            |
| 71.        | Terytorialne systemy rekreacyjne                        | D            |
| 72.        | Trening zdrowotny                                       | D            |
| 73.        | Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych          | W            |
| 74.        | Turystyka i rekreacja zdrowotna                         | D            |
| 75.        | Turystyka szkolna i młodzieżowa                         | W            |
| 76.        | Ubezpieczenia i prawo turystyczne                       | D            |
| 77.        | Ubezpieczenia turystyczne                               | D            |
| 78.        | Warsztat pracy pilota                                   | D            |
| 79.        | Wprowadzenie do turystyki eventowej                     | D            |
| 80.        | Współczesne formy spędzania czasu wolnego               | D            |
| 81.        | Wykład monograficzny                                    | W            |
| 82.        | Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji                | D            |

**Tabela 3. Kierunek turystyka i rekreacja studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b> | <b>Grupa</b> |
|------------|-------------------------|--------------|
| 83.        | Zarządzanie             | D            |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

**Tabela 4. Kierunek turystyka i rekreacja studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                         | <b>Grupa</b> |
|------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.         | Animacja doświadczeń i interakcji                               | W            |
| 2.         | Animator aktywności rekreacyjnej                                | D            |
| 3.         | Aqua dance                                                      | D            |
| 4.         | Backpacking                                                     | D            |
| 5.         | Bioróżnorodność                                                 | D            |
| 6.         | Diagnostyka funkcjonalna w rekreacji                            | D            |
| 7.         | Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia                       | D            |
| 8.         | Ekoturystyka                                                    | D            |
| 9.         | E-tourism                                                       | D            |
| 10.        | Fabularne gry rekreacyjne                                       | D            |
| 11.        | Fitness i wellness                                              | D            |
| 12.        | Funkcjonowanie podmiotów rynku turystyki i rekreacji zdrowotnej | D            |
| 13.        | Geograficzne i kulturowe uwarunkowania turystyki aktywnej       | D            |
| 14.        | Gry i zabawy integracyjne w rekreacji                           | D            |
| 15.        | Historia kultury                                                | W            |
| 16.        | Informatyka w turystyce i rekreacji                             | D            |
| 17.        | Interpersonalne uwarunkowania aktywności fizycznej              | D            |
| 18.        | Język angielski                                                 | D            |
| 19.        | Język obcy – do wyboru                                          | D            |
| 20.        | Kinezyprofilaktyka narządu ruchu                                | D            |
| 21.        | Kompetencje lidera grupy turystycznej                           | D            |
| 22.        | Metodologia badań naukowych                                     | D            |
| 23.        | Metody badań w turystyce i rekreacji                            | D            |
| 24.        | Metody i środki treningowe w rekreacji                          | D            |
| 25.        | Metodyka rekreacji doświadczeniowej                             | W            |
| 26.        | Obiekty indoor jako przestrzeń rekreacji                        | D            |
| 27.        | Obsługa klienta niszowego                                       | D            |
| 28.        | Ochrona własności intelektualnej                                | W            |
| 29.        | Organizacja wypraw wysokogórskich                               | D            |
| 30.        | Polityka turystyczna                                            | D            |
| 31.        | Prawo w turystyce i rekreacji                                   | D            |
| 32.        | Problemy polityczne współczesnego świata a turystyka            | W            |
| 33.        | Profilaktyka zdrowego kręgosłupa                                | D            |
| 34.        | Projektowanie doświadczeń rekreacyjnych                         | D            |
| 35.        | Prospoleczne uwarunkowania turystyki                            | D            |
| 36.        | Prospoleczne uwarunkowania turystyki i rekreacji                | D            |

**Tabela 4. Kierunek turystyka i rekreacja studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                     | <b>Grupa</b>                   |
|------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 37.        | Prozdrowotne formy turystyki i rekreacji                    | D                              |
| 38.        | Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji                   | D                              |
| 39.        | Rajdy przygodowe                                            | D                              |
| 40.        | Regiony turystyczne                                         | D                              |
| 41.        | Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych              | D                              |
| 42.        | Rekreacja miejska typu city break                           | D                              |
| 43.        | Rekreacja w przestrzeniach zieleni miejskiej                | D                              |
| 44.        | Rekreacyjny trening zdrowotny                               | D                              |
| 45.        | Rynek turystyki niszowej                                    | D                              |
| 46.        | Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych                   | D                              |
| 47.        | Scenariusze działań rekreacyjnych                           | D                              |
| 48.        | Seminarium magisterskie                                     | indywidualnie przez promotorów |
| 49.        | Sezonowe doświadczenia rekreacyjne w przestrzeni miejskiej  | D                              |
| 50.        | Socjologia czasu wolnego                                    | D                              |
| 51.        | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej                | D*                             |
| 52.        | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I              | D*                             |
| 53.        | Statystyka matematyczna                                     | D                              |
| 54.        | Strategie i kierunki rozwoju rekreacji                      | D                              |
| 55.        | Teorie doświadczenia w rekreacji                            | W                              |
| 56.        | Trening funkcjonalny                                        | D                              |
| 57.        | Turystyka aktywna                                           | D                              |
| 58.        | Turystyka aktywna na obszarach chronionych                  | D                              |
| 59.        | Turystyka aktywna na wodzie                                 | D                              |
| 60.        | Turystyka aktywna w górach                                  | D                              |
| 61.        | Turystyka alternatywna                                      | D                              |
| 62.        | Turystyka ekstremalna                                       | D                              |
| 63.        | Turystyka i rekreacja na obszarach nieurbanizowanych        | W                              |
| 64.        | Turystyka przemysłowa                                       | D                              |
| 65.        | Turystyka przygodowa                                        | D                              |
| 66.        | Turystyka spa i wellness                                    | D                              |
| 67.        | Turystyka sportowa                                          | D                              |
| 68.        | Turystyka uzdrowskowa                                       | D                              |
| 69.        | Turystyka wspinaczkowa, jaskiniowa i nurkowa                | D                              |
| 70.        | Turystyka zaangażowana                                      | W                              |
| 71.        | Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia                    | W                              |
| 72.        | Udział w formach aktywności rekreacyjnej                    | D                              |
| 73.        | Wprowadzenie do turystyki alternatywnej                     | W                              |
| 74.        | Wydarzenia (events) w turystyce alternatywnej               | D                              |
| 75.        | Wykład monograficzny                                        | W                              |
| 76.        | Zagadnienia rekreacji i czasu wolnego w badaniach naukowych | W                              |
| 77.        | Zagospodarowanie turystyczne w turystyce niszowej           | D                              |

**Tabela 4. Kierunek turystyka i rekreacja studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                              | <b>Grupa</b> |
|------------|------------------------------------------------------|--------------|
| 78.        | Zagospodarowanie w turystyce aktywnej                | W            |
| 79.        | Zagrożenia w turystyce aktywnej                      | W            |
| 80.        | Zarządzanie organizacjami sportowymi i turystycznymi | D            |
| 81.        | Zarządzanie stresem                                  | D            |
| 82.        | Żywnienie i suplementacja                            | D            |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

**Tabela 5. Aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                        | <b>Grupa</b> |
|------------|------------------------------------------------|--------------|
| 1.         | Aktywizacja ruchowa, społeczna i zawodowa      | D            |
| 2.         | Aktywność fizyczna w wodzie                    | D            |
| 3.         | Anatomia funkcjonalna                          | D            |
| 4.         | Atletyka terenowa                              | D            |
| 5.         | Biochemia aktywności fizycznej                 | D            |
| 6.         | Bioetyka                                       | W            |
| 7.         | Biomechanika i ergonomia                       | D            |
| 8.         | Biostatystyka                                  | D            |
| 9.         | Czynniki przyrodnicze w profilaktyce i terapii | D            |
| 10.        | Diagnostyka aktywności fizycznej               | D            |
| 11.        | Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa           | D            |
| 12.        | Diagnoza i kontrola motoryczna                 | D            |
| 13.        | Ekonomia zdrowia                               | W            |
| 14.        | Elementy dietetyki                             | D            |
| 15.        | Elementy psychodietetyki                       | W            |
| 16.        | Fizjologia                                     | D            |
| 17.        | Fizjologia i fizjologia wysiłku                | D            |
| 18.        | Fizjologia wysiłku fizycznego                  | D            |
| 19.        | Formy aktywności ruchowej                      | D*           |
| 20.        | Gimnastyczne formy rekreacji ruchowej          | D            |
| 21.        | Gry i zabawy ruchowe osób w różnym wieku       | D            |
| 22.        | Język angielski w naukach biologicznych        | D            |
| 23.        | Joga i techniki relaksacyjne                   | D            |
| 24.        | Kinezyjologia                                  | D            |
| 25.        | Kinezyjologia edukacyjna                       | D            |
| 26.        | Kinezyprofilaktyka narządu ruchu               | Ć            |
| 27.        | Komunikacja interpersonalna                    | D            |
| 28.        | Metody specjalne usprawniania ruchowego        | D            |
| 29.        | Metodyka zajęć ruchowych                       | D            |
| 30.        | Ocena sposobu żywienia i stanu odżywiania      | D            |
| 31.        | Ochrona własności intelektualnej               | W            |

**Tabela 5. Aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                                            | <b>Grupa</b> |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 32.        | Pedagogika czasu wolnego                                                                           | D            |
| 33.        | Pierwsza pomoc przedmedyczna                                                                       | Ć            |
| 34.        | Planowanie żywienia aktywnych fizycznie                                                            | D            |
| 35.        | Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej                                                          | D            |
| 36.        | Podstawy epidemiologii                                                                             | W            |
| 37.        | Podstawy gerontologii i geriatrii                                                                  | D            |
| 38.        | Podstawy nauczania na odległość                                                                    | D            |
| 39.        | Podstawy patofizjologii i patomorfologii                                                           | D            |
| 40.        | Podstawy treningu w starszym wieku                                                                 | D            |
| 41.        | Podstawy zaopatrzenia ortopedycznego                                                               | D            |
| 42.        | Podstawy żywienia i suplementacji                                                                  | D            |
| 43.        | Poradnictwo dietetyczne                                                                            | D            |
| 44.        | Profilaktyka i promocja zdrowia                                                                    | D            |
| 45.        | Programowanie aktywności fizycznej w chorobach nowotworowych                                       | D            |
| 46.        | Programowanie treningu zdrowotnego                                                                 | D            |
| 47.        | Propedeutyka aktywności fizycznej                                                                  | D            |
| 48.        | Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia            | W            |
| 49.        | Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji                               | W            |
| 50.        | Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych                                             | W            |
| 51.        | Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej | W            |
| 52.        | Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka                                | D            |
| 53.        | Przedmiot do wyboru z zakresu sportu osób niepełnosprawnych                                        | D            |
| 54.        | Przedsiębiorczość w zdrowiu publicznym                                                             | D            |
| 55.        | Przygotowanie motoryczne                                                                           | D            |
| 56.        | Psychologia rozwoju człowieka                                                                      | D            |
| 57.        | Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej                                                       | W            |
| 58.        | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej                                                       | D*           |
| 59.        | Sport osób niepełnosprawnych                                                                       | D            |
| 60.        | Technologie informacyjne                                                                           | D            |
| 61.        | Terapia zajęciowa                                                                                  | D            |
| 62.        | Terenowe formy aktywności fizycznej                                                                | D            |
| 63.        | Trening w chorobach neurodegeneracyjnych                                                           | D            |
| 64.        | Trening w chorobach przewlekłych układu krążenia                                                   | D            |
| 65.        | Trening w chorobach przewlekłych układu oddechowego                                                | D            |
| 66.        | Trening mentalny w zaburzeniach odżywiania                                                         | D            |
| 67.        | Trening w otyłości i zaburzeniach metabolicznych                                                   | D            |
| 68.        | Turystyka aktywna                                                                                  | D            |
| 69.        | Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia                                                           | W            |
| 70.        | Wykład monograficzny                                                                               | W            |
| 71.        | Zarządzanie masą ciała                                                                             | D            |

**Tabela 5. Aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym studia pierwszego stopnia**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                                 | Grupa |
|-----|--------------------------------------------------|-------|
| 72. | Zespołowe gry rekreacyjne                        | D     |
| 73. | Żywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia | W     |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

**Tabela 6. Sport studia pierwszego stopnia**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                                          | Grupa |
|-----|-----------------------------------------------------------|-------|
| 1.  | Anatomia                                                  | D     |
| 2.  | Antropologia                                              | D     |
| 3.  | Antropomotoryka                                           | D     |
| 4.  | Biochemia                                                 | D     |
| 5.  | Biochemia sportu                                          | D     |
| 6.  | Biomechanika                                              | D     |
| 7.  | Biomechanika sportu                                       | D     |
| 8.  | Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne                        | D     |
| 9.  | Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika                  | D     |
| 10. | Emisja głosu                                              | D     |
| 11. | Emocje i motywacja w sporcie                              | D     |
| 12. | Filozofia - elementy etyki                                | D     |
| 13. | Fizjologia                                                | D     |
| 14. | Fizjologia sportu                                         | D     |
| 15. | Formy aktywności ruchowej                                 | D*    |
| 16. | Gimnastyka                                                | Ć     |
| 17. | Historia kultury fizycznej i olimpizm                     | D     |
| 18. | Identyfikacja potencjału zawodnika                        | D     |
| 19. | Identyfikacja talentu sportowego                          | D     |
| 20. | Język obcy                                                | D     |
| 21. | Koszykówka                                                | Ć     |
| 22. | Kształtowanie gibkości                                    | D     |
| 23. | Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych      | D     |
| 24. | Kształtowanie siły i mocy zawodnika                       | D     |
| 25. | Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe       | D     |
| 26. | Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne | D     |
| 27. | Kształtowanie szybkości                                   | D     |
| 28. | Kształtowanie wytrzymałości                               | D     |
| 29. | Lekka atletyka                                            | Ć     |
| 30. | Metody oceny wydolności fizycznej                         | D     |
| 31. | Metody wyobrażeniowe i relaksacyjne w sporcie             | D     |
| 32. | Metodyka wychowania fizycznego                            | D     |
| 33. | Motywowanie w sporcie                                     | D     |
| 34. | Nowoczesne metody i środki treningu                       | D     |
| 35. | Nowoczesne technologie IT w sporcie                       | D     |
| 36. | Obóz szkoleniowy letni                                    | D*    |

**Tabela 6. Sport studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                       | <b>Grupa</b> |
|------------|---------------------------------------------------------------|--------------|
| 37.        | Obóz szkoleniowy zimowy                                       | D*           |
| 38.        | Ochrona własności intelektualnej                              | W            |
| 39.        | Odnowa biologiczna                                            | D            |
| 40.        | Pedagogika                                                    | D            |
| 41.        | Pedagogika sportu                                             | D            |
| 42.        | Pierwsza pomoc przedmedyczna                                  | Ć            |
| 43.        | Piłka nożna                                                   | Ć            |
| 44.        | Piłka ręczna                                                  | Ć            |
| 45.        | Planowanie i kontrola procesu treningowego                    | D            |
| 46.        | Planowanie i programowanie treningu                           | D            |
| 47.        | Pływanie                                                      | Ć            |
| 48.        | Podstawy dydaktyki                                            | D            |
| 49.        | Podstawy nauczania na odległość                               | D            |
| 50.        | Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej                | W            |
| 51.        | Podstawy psychologii sportu                                   | D            |
| 52.        | Podstawy żywienia                                             | D            |
| 53.        | Prawo i organizacja w kulturze fizycznej                      | W            |
| 54.        | Prewencja dopingu w sporcie                                   | D            |
| 55.        | Procesy grupowe w sporcie                                     | D            |
| 56.        | Profilaktyka urazów zawodnika                                 | D            |
| 57.        | Przepisy i organizacja zawodów sportowych                     | D            |
| 58.        | Przygotowanie motoryczne                                      | D            |
| 59.        | Przygotowanie taktyczne                                       | D            |
| 60.        | Przygotowanie techniczne                                      | D            |
| 61.        | Psychologia                                                   | D            |
| 62.        | Psychologia osobowości                                        | D            |
| 63.        | Psychologia sportu                                            | D            |
| 64.        | Psychologia sportu dzieci i młodzieży                         | D            |
| 65.        | Psychologiczne aspekty pracy z zawodnikiem w trakcie kontuzji | D            |
| 66.        | Psychologiczne czynniki w sporcie wyczynowym                  | D            |
| 67.        | Rytmika i taniec                                              | D            |
| 68.        | Siatkówka                                                     | Ć            |
| 69.        | Socjologia sportu                                             | D            |
| 70.        | Specjalizacja instruktora sportu                              | D*           |
| 71.        | Specyfika pracy z trenerem                                    | D            |
| 72.        | Strategie budowania zespołu w sporcie                         | D            |
| 73.        | Szkolenie dzieci i młodzieży                                  | D            |
| 74.        | Techniki treningu mentalnego                                  | D            |
| 75.        | Technologia informacyjna                                      | D            |
| 76.        | Teoria sportu                                                 | D            |
| 77.        | Teoria wychowania fizycznego                                  | D            |

**Tabela 6. Sport studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                               | <b>Grupa</b> |
|------------|-------------------------------------------------------|--------------|
| 78.        | Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej            | D            |
| 79.        | Trening funkcjonalny                                  | D            |
| 80.        | Trening koncentracji uwagi                            | D            |
| 81.        | Trening psychomotoryczny                              | D            |
| 82.        | Trening umiejętności psychospołecznych                | D            |
| 83.        | Uważność w sporcie                                    | D            |
| 84.        | Warsztaty pedagogiczne                                | D            |
| 85.        | Warsztaty psychologiczne                              | D            |
| 86.        | Wykład monograficzny                                  | W            |
| 87.        | Zabawy i gry ruchowe                                  | D            |
| 88.        | Zagadnienia kliniczne psychologii sportu              | D            |
| 89.        | Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie               | D            |
| 90.        | Zarządzanie i marketing                               | D            |
| 91.        | Zarządzanie w sporcie                                 | D            |
| 92.        | Zarządzanie zespołem                                  | D            |
| 93.        | Żywnienie i suplementacja                             | D            |
| 94.        | Żywnienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym | D            |
| 95.        | Żywnienie i suplementacja w sporcie                   | D            |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

**Tabela 7. Trener osobisty z dietetyką sportową studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                     | <b>Grupa</b> |
|------------|-------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.         | Aktywność fizyczna w ontogenezie człowieka                  | W            |
| 2.         | Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia psychospołecznego | W            |
| 3.         | Anatomia na żywym człowieku                                 | D            |
| 4.         | Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku                  | D            |
| 5.         | Coaching zdrowotny                                          | D            |
| 6.         | Diagnostyka stanu wytrenowania                              | D            |
| 7.         | Diagnoza mediatorów aktywności fizycznej                    | D            |
| 8.         | Diety alternatywne                                          | D            |
| 9.         | Farmakologiczne wspomaganie procesu treningowego            | D            |
| 10.        | Fitness i wellness                                          | D            |
| 11.        | Fizjologiczne uwarunkowania rozwoju adaptacji               | D            |
| 12.        | Fizjoprofilaktyka z elementami terapii                      | Ć            |
| 13.        | Formy aktywności ruchowej                                   | D*           |
| 14.        | Historia żywienia i kuchni świata                           | D            |
| 15.        | Identyfikacja talentu i potencjału sportowego               | W            |
| 16.        | Indywidualizacja programowania treningu sportowego          | D            |
| 17.        | Język obcy do wyboru                                        | D            |
| 18.        | Kalistenika                                                 | D            |

**Tabela 7. Trener osobisty z dietetyką sportową studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                                      | <b>Grupa</b>                   |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 19.        | Kinezyjologiczna analiza motoryczności człowieka                                             | D                              |
| 20.        | Metabolizm wysiłkowy                                                                         | D                              |
| 21.        | Metodologia i narzędzia coachingowe                                                          | D                              |
| 22.        | Metodologia z elementami statystyki                                                          | D                              |
| 23.        | Odnowa biologiczna                                                                           | D                              |
| 24.        | Organizowanie żywienia w klubach sportowych                                                  | D                              |
| 25.        | Periodyzacja kształtowania zdolności motorycznych                                            | D                              |
| 26.        | Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie | D                              |
| 27.        | Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie    | D                              |
| 28.        | Planowanie i praktyczne przygotowywanie diet – zajęcia praktyczne w pracowni dietetyki       | Ć                              |
| 29.        | Podstawy coachingu                                                                           | D                              |
| 30.        | Podstawy Public Relations                                                                    | D                              |
| 31.        | Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu           | D                              |
| 32.        | Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej       | W                              |
| 33.        | Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych                                                 | D                              |
| 34.        | Przygotowanie motoryczne w sporcie dzieci i młodzieży                                        | D                              |
| 35.        | Przygotowanie motoryczne w sportach indywidualnych                                           | D                              |
| 36.        | Psychodietetyka                                                                              | D                              |
| 37.        | Psychologia motywacji                                                                        | D                              |
| 38.        | Psychologia sportu i coaching sportowy                                                       | D                              |
| 39.        | Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera osobistego                                          | D                              |
| 40.        | Seminarium magisterskie                                                                      | indywidualnie przez promotorów |
| 41.        | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej                                                 | D*                             |
| 42.        | Trening funkcjonalny                                                                         | D                              |
| 43.        | Trening gibkościowy                                                                          | D                              |
| 44.        | Trening mentalny w pracy z klientem indywidualnym                                            | D                              |
| 45.        | Trening rozwoju osobistego                                                                   | D                              |
| 46.        | Trening siły i mocy mięśniowej                                                               | D                              |
| 47.        | Trening szybkości i wytrzymałości                                                            | D                              |
| 48.        | Wspomaganie zdrowia suplementami diety                                                       | D                              |
| 49.        | Wybrane elementy diagnozy psychologicznej                                                    | D                              |
| 50.        | Zaburzenia odżywiania sportowców o podłożu psychogennym                                      | D                              |
| 51.        | Zarządzanie czasem                                                                           | D                              |
| 52.        | Zarządzanie obiektami fitness                                                                | W                              |
| 53.        | Żywienie i suplementacja w sporcie i rekreacji                                               | D                              |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

**Tabela 8. Health Trainer studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                       | <b>Grupa</b> |
|------------|---------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.         | Adapted physical activity                                     | W            |
| 2.         | Bioethics                                                     | W            |
| 3.         | Biomechanics and kinesiology                                  | D            |
| 4.         | Biostatistics                                                 | W            |
| 5.         | Cardio training program design                                | D            |
| 6.         | Clinical psychology                                           | W            |
| 7.         | Comprehensive program design                                  | W            |
| 8.         | Epidemiology                                                  | W            |
| 9.         | Exercise health screening                                     | D            |
| 10.        | Exercise biochemistry                                         | D            |
| 11.        | Exercise Physiology                                           | D            |
| 12.        | Exercise programming - disabled                               | D            |
| 13.        | Exercise programming - pregnancy and postpartum               | D            |
| 14.        | Fitness assessment and functional diagnosis                   | D            |
| 15.        | Flexibility program design                                    | D            |
| 16.        | Functional training                                           | D            |
| 17.        | Health prevention and promotion                               | D            |
| 18.        | Health training in cancer                                     | D            |
| 19.        | Health training in cardiovascular diseases                    | D            |
| 20.        | Health training in metabolic diseases                         | D            |
| 21.        | Health training in respiratory diseases                       | D            |
| 22.        | Human anatomy                                                 | D            |
| 23.        | Legal Issues - responsibilities and business planning         | D            |
| 24.        | Nutrition and peak exercise performance                       | D            |
| 25.        | Nutrition and supplementation                                 | W            |
| 26.        | Online personal training                                      | D            |
| 27.        | Physical activity for health                                  | D            |
| 28.        | Physical activity of children                                 | D            |
| 29.        | Physiotherapy exercises in posture and ergonomic improvement  | D            |
| 30.        | Planning healthy meals                                        | D            |
| 31.        | Primary and secondary care                                    | D            |
| 32.        | Protecting intellectual property                              | W            |
| 33.        | Psychodietetics                                               | D            |
| 34.        | Psychology                                                    | D            |
| 35.        | Psychosocial health behaviors                                 | W            |
| 36.        | Psychotherapy and mental training                             | D            |
| 37.        | Resistance training program design                            | D            |
| 38.        | Self-selected forms of physical activity - indoor activities  | D            |
| 39.        | Self-selected forms of physical activity - outdoor activities | D            |
| 40.        | Self-selected forms of physical activity - recreational games | D            |

**Tabela 8. Health Trainer studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                      | <b>Grupa</b> |
|------------|--------------------------------------------------------------|--------------|
| 41.        | Self-selected forms of physical activity - water activities  | D            |
| 42.        | Self-selected scientific course in Research center for sport | D            |
| 43.        | Social skills training                                       | D            |
| 44.        | Stress and wellbeing – basic concepts                        | W            |
| 45.        | Stress management techniques                                 | W            |
| 46.        | Technology in health and fitness industry                    | D            |

**Tabela 9. Trener zdrowia studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                              | <b>Grupa</b> |
|------------|------------------------------------------------------|--------------|
| 1.         | Adaptacja treningowa                                 | D            |
| 2.         | Adaptowana aktywność fizyczna                        | W            |
| 3.         | Anatomia człowieka                                   | D            |
| 4.         | Antropologia medyczna                                | D            |
| 5.         | Biochemia i biochemia wysiłku                        | D            |
| 6.         | Bioetyka                                             | W            |
| 7.         | Biomechanika                                         | D            |
| 8.         | Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa                 | Ć            |
| 9.         | Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce                | W            |
| 10.        | Elementy psychodietetyki                             | D            |
| 11.        | Fizjologia i fizjologia wysiłku                      | D            |
| 12.        | Formy z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (1) | D            |
| 13.        | Formy z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (2) | D            |
| 14.        | Gry rekreacyjne (1)                                  | D            |
| 15.        | Gry rekreacyjne (2)                                  | D            |
| 16.        | Halowe formy aktywności fizycznej (1)                | D            |
| 17.        | Halowe formy aktywności fizycznej (2)                | D            |
| 18.        | Język obcy do wyboru                                 | D            |
| 19.        | Kinezyjologia stosowana i monitorowanie ruchu        | D            |
| 20.        | Kinezyprofilaktyka z elementami fizjotreningu        | Ć            |
| 21.        | Metody i środki treningowe                           | D            |
| 22.        | Metodyka w adaptowanej aktywności fizycznej          | D            |
| 23.        | Ochrona własności intelektualnej                     | W            |
| 24.        | Odnowa biologiczna                                   | D            |
| 25.        | Periodyzacja i projektowanie treningu                | D            |
| 26.        | Personalizacja żywienia w aktywności fizycznej       | D            |
| 27.        | Pierwsza pomoc przedmedyczna                         | Ć            |
| 28.        | Podstawy nauczania na odległość                      | W            |
| 29.        | Podstawy psychologii klinicznej                      | W            |
| 30.        | Podstawy żywienia człowieka                          | D            |
| 31.        | Prawne aspekty działalności trenera                  | D            |

**Tabela 9. Trener zdrowia studia pierwszego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                                      | <b>Grupa</b> |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 32.        | Profilaktyka zdrowia psychofizycznego                                                        | D            |
| 33.        | Propedeutyka aktywności fizycznej                                                            | D            |
| 34.        | Przedsiębiorczość i zarządzanie biznesem                                                     | D            |
| 35.        | Przygotowanie motoryczne                                                                     | D            |
| 36.        | Psychologia                                                                                  | D            |
| 37.        | Psychoprofilaktyka - zajęcia warsztatowe                                                     | D            |
| 38.        | Realizacja planów żywieniowych - zajęcia w kuchni                                            | Ć            |
| 39.        | Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej                                                 | D*           |
| 40.        | Specjalizacja z zakresu treningu specjalnego: trening siłowy / trening medyczny              | D            |
| 41.        | Strategie biznesowe w branży zdrowia                                                         | W            |
| 42.        | Suplementacja diety jako wsparcie zdrowia                                                    | D            |
| 43.        | Techniki treningu mentalnego i coachingu                                                     | D            |
| 44.        | Technologie w promocji zdrowia i treningu                                                    | Ć            |
| 45.        | Terenowe formy aktywności fizycznej (1)                                                      | D            |
| 46.        | Terenowe formy aktywności fizycznej (2)                                                      | D            |
| 47.        | Trening funkcjonalny                                                                         | D            |
| 48.        | Trening interpersonalny                                                                      | D            |
| 49.        | Trening zdrowotny w teorii i praktyce                                                        | D            |
| 50.        | Trening zdrowotny w chorobach przewlekłych                                                   | D            |
| 51.        | Tworzenie planów żywieniowych                                                                | D            |
| 52.        | Wodne formy aktywności fizycznej (1)                                                         | D            |
| 53.        | Wodne formy aktywności fizycznej (2)                                                         | D            |
| 54.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej                | W            |
| 55.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Motoryczności Człowieka                                  | D            |
| 56.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Nauk Fizjologiczno - Medycznych                          | D            |
| 57.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki           | D            |
| 58.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Sportów Indywidualnych                                   | D            |
| 59.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Teorii i Praktyki Sportu                                 | D            |
| 60.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Wychowania Fizycznego i Adaptowanej Aktywności Fizycznej | D            |
| 61.        | Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Zespołowych Gier Sportowych                              | D            |
| 62.        | Zarządzanie stresem                                                                          | D            |
| 63.        | Żywnienie a choroby cywilizacyjne                                                            | D            |

\* w przypadkach związanych z bezpieczeństwem prowadzenia wybranej formy aktywności dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach ćwiczeniowych

**Tabela 10. Trener medyczny studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                       | <b>Grupa</b> |
|------------|---------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.         | Anatomia funkcjonalna i palpacyjna                            | D            |
| 2.         | Bezpieczeństwo i sytuacje alarmowe w pracy trenera medycznego | D            |
| 3.         | Biochemia kliniczna                                           | D            |

**Tabela 10. Trener medyczny studia drugiego stopnia**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                              | <b>Grupa</b>                   |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 4.         | Biomechanika kliniczna                                                               | D                              |
| 5.         | Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku                                           | D                              |
| 6.         | Diagnostyka funkcjonalna w treningu medycznym                                        | Ć                              |
| 7.         | Diagnostyka treningowa - pracownie                                                   | Ć                              |
| 8.         | Etyka i prawo w zawodzie trenera medycznego                                          | W                              |
| 9.         | Farmakologia w chorobach przewlekłych a wysiłek fizyczny                             | D                              |
| 10.        | Fizjologia kliniczna w treningu medycznym                                            | D                              |
| 11.        | Integracja posturalna i autoterapia ruchowa                                          | Ć                              |
| 12.        | Kinezylogiczna analiza motoryczności człowieka                                       | D                              |
| 13.        | Metodologia z elementami statystyki                                                  | D                              |
| 14.        | Nowoczesne technologie i rozszerzona rzeczywistość w treningu                        | Ć                              |
| 15.        | PL: Język angielski w profesji trenera/EN: Medical English for Fitness Professionals | D                              |
| 16.        | Programowanie i periodyzacja treningu oporowego                                      | D                              |
| 17.        | Programowanie i periodyzacja treningu wydolnościowego                                | D                              |
| 18.        | Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera medycznego                                  | D                              |
| 19.        | Seminarium dyplomowe                                                                 | indywidualnie przez promotorów |
| 20.        | Teoria i metodyka treningowa                                                         | D                              |
| 21.        | Trening medyczny w chorobach serca i układu krążenia                                 | Ć                              |
| 22.        | Trening medyczny w chorobach układu oddechowego                                      | D                              |
| 23.        | Trening medyczny w dysfunkcjach narządu ruchu i z bólem przewlekłym                  | Ć                              |
| 24.        | Trening medyczny w zaburzeniach metabolicznych i endokrynologicznych                 | D                              |
| 25.        | Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej                                     | D                              |
| 26.        | Żywnienie w chorobach cywilizacyjnych                                                | D                              |