

Zarządzenie Nr 14/2026
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 1 października 2026 roku
w sprawie zasad i trybu uzyskiwania przez studentów dodatkowych uprawnień
zawodowych.

Działając na podstawie § 84 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ustalam co następuje:

§ 1.

Zatwierdzam zasady i tryb uzyskiwania przez studentów dodatkowych uprawnień zawodowych.

§ 2.

Zasady i tryb uzyskiwania przez studentów dodatkowych uprawnień zawodowych stanowią załącznik nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§ 3.

1. Studenci, którzy rozpoczęli procedury uzyskiwania dodatkowych uprawnień zawodowych w roku akademickim 2025/2026 mogą je dokończyć na dotychczasowych zasadach.
2. Niniejsze zarządzenie zastępuje dotychczasowe regulacje w zakresie nadawania dodatkowych uprawnień instruktorskich i trenerskich.

§ 4.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i ma zastosowanie począwszy od roku akademickiego 2026/2027.

Katowice, dnia 1 października 2026 roku

Dziekan
Wydziału Wychowania Fizycznego
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

Zasady i tryb uzyskiwania przez studentów dodatkowych uprawnień zawodowych

Rozdział 1. Przepisy ogólne

§ 1.

1. Studenci Akademii Wychowania Fizycznego, zwanej dalej „Uczelnią”, mogą uzyskiwać dodatkowe uprawnienia zawodowe w zakresie:
 - a) instruktora rekreacji ruchowej w wybranej specjalności,
 - b) instruktora sportu w wybranej dyscyplinie sportu,
 - c) trenera sportu w wybranej dyscyplinie sportu.
2. Uprawnienia, o których mowa w ust. 1, nadawane są w dyscyplinach sportu i specjalnościach rekreacji ruchowej realizowanych w ramach przedmiotów specjalizacyjnych objętych programami studiów.
3. Przedmioty specjalizacyjne stanowią przedmioty do wyboru w programach studiów i po wyborze przez studenta stają się dla niego obligatoryjne.
4. Szczegółowy katalog dyscyplin sportu określa się na podstawie porozumień ze związkami sportowymi.

§ 2.

Ilekroć w niniejszym zarządzeniu jest mowa o:

1. praktykach zawodowych – należy przez to rozumieć praktyczne zajęcia realizowane przez studenta pod nadzorem wykwalifikowanego opiekuna w jednostkach zewnętrznych,
2. prowadzącym zajęcia specjalizacyjne – należy przez to rozumieć nauczyciela akademickiego odpowiedzialnego za realizację przedmiotu specjalizacyjnego,
3. zaświadczeniu o praktykach – należy przez to rozumieć dokument wystawiony przez jednostkę przyjmującą na praktyki, potwierdzający odbycie praktyk w wymaganym wymiarze oraz osiągnięcie efektów uczenia się,
4. legitymacji uprawnień – należy przez to rozumieć dokument wydawany po ukończeniu studiów, potwierdzający uzyskanie uprawnień zawodowych.

Rozdział 2. Warunki i procedura uzyskania uprawnień

§ 3.

1. Student może ubiegać się o uzyskanie dodatkowych uprawnień zawodowych po spełnieniu łącznie następujących warunków:

- a) zaliczenia przedmiotu specjalizacyjnego zgodnie z jego sylabusem,
 - b) odbycia praktyk zawodowych w wymaganym wymiarze i przedstawienia zaświadczenia o ich odbyciu,
 - c) pomyślnego zdania egzaminu z dodatkowych uprawnień zawodowych.
2. Dodatkowe uprawnienia zawodowe mogą być uzyskiwane wyłącznie w dyscyplinie sportu lub specjalności rekreacji ruchowej zgodnej z realizowanym przedmiotem specjalizacyjnym.

§ 4.

1. Student obowiązany jest do odbycia praktyk zawodowych w następującym wymiarze:
 - a) **15 godzin zegarowych** – dla uprawnień instruktora rekreacji ruchowej,
 - b) **30 godzin zegarowych** – dla uprawnień instruktora sportu,
 - c) **60 godzin zegarowych** – dla uprawnień trenera sportu.
2. Praktyki zawodowe obejmują w szczególności:
 - a) prowadzenie zajęć pod nadzorem opiekuna praktyk,
 - b) planowanie jednostek treningowych lub zajęć rekreacyjnych,
 - c) asystowanie przy zajęciach grupowych,
 - d) indywidualną pracę z uczestnikami,
 - e) prowadzenie dokumentacji zgodnej ze specyfiką dyscypliny.
3. Dla uprawnień trenera sportu praktyki obejmują dodatkowo:
 - a) planowanie długoterminowego procesu treningowego,
 - b) analizę techniczną i taktyczną,
 - c) przygotowanie zawodników do rywalizacji sportowej,
 - d) monitorowanie i dokumentowanie postępów treningowych.
4. W wyniku odbycia praktyk zawodowych dla uprawnień instruktora rekreacji ruchowej i instruktora sportu student osiąga następujące efekty uczenia się:
 - 1) **w zakresie wiedzy:**
 - W1: zna podstawy metodyki nauczania i treningu w wybranej specjalizacji,
 - W2: rozumie zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia zajęć,
 - W3: zna podstawy planowania jednostki treningowej i zajęć rekreacyjnych,
 - 2) **w zakresie umiejętności:**
 - U1: potrafi przeprowadzić zajęcia praktyczne na poziomie podstawowym,
 - U2: umie dostosować intensywność ćwiczeń do możliwości uczestników,
 - U3: umie udzielić podstawowej pomocy w sytuacjach awaryjnych,

3) **w zakresie kompetencji społecznych:**

- K1: jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników zajęć,
- K2: potrafi nawiązać właściwy kontakt z uczestnikami zajęć,
- K3: wykazuje się kulturą osobistą i etyką zawodową.

5. W wyniku odbycia praktyk zawodowych dla uprawnień trenera sportu student osiąga dodatkowo następujące efekty uczenia się:

1) **w zakresie wiedzy:**

- W4: zna zaawansowane metody planowania procesu treningowego,
- W5: rozumie zasady periodyzacji treningu,
- W6: zna podstawy diagnostyki i monitorowania postępów treningowych,

2) **w zakresie umiejętności:**

- U5: potrafi zaplanować i zrealizować wieloetapowy cykl treningowy,
- U6: umie przeprowadzić analizę techniczną i taktyczną,
- U7: potrafi przygotować zawodników do rywalizacji sportowej,
- U8: umie prowadzić szczegółową dokumentację treningową,

3) **w zakresie kompetencji społecznych:**

- K4: potrafi budować motywację do systematycznego treningu,
- K5: wykazuje się przywódczymi cechami trenera sportowego,
- K6: jest świadomy roli trenera w rozwoju osobowości zawodników.

§ 5.

1. Praktyki zawodowe realizowane są w jednostkach posiadających:

- a) odpowiednie warunki lokalowe i sprzętowe,
- b) opiekuna praktyk z kwalifikacjami w danej dyscyplinie sportu,
- c) akceptację prowadzącego zajęcia specjalizacyjne.

2. Jednostkami, o których mowa w ust. 1, mogą być w szczególności:

- a) kluby sportowe i rekreacyjne,
- b) ośrodki sportu i rekreacji,
- c) szkoły i placówki oświatowe,
- d) organizacje pozarządowe działające w obszarze sportu i rekreacji,
- e) inne jednostki wskazane przez prowadzącego zajęcia specjalizacyjne.

§ 6.

1. Zaświadczenie o praktykach zawodowych wystawia opiekun praktyk posiadający kwalifikacje instruktorskie lub trenerskie w danej dyscyplinie sportu.

2. Zaświadczenie zawiera w szczególności:
 - a) dane studenta i jednostki przyjmującej,
 - b) potwierdzenie wymaganego wymiaru praktyk,
 - c) zakres realizowanych zadań,
 - d) ocenę osiągnięcia efektów uczenia się w obszarach: wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne,
 - e) ocenę końcową i rekomendacje.

Rozdział 3. Egzamin z dodatkowych uprawnień zawodowych

§ 7.

1. Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest przedłożenie prowadzącemu zajęcia specjalizacyjne zaświadczenia o odbyciu praktyk zawodowych.
2. Egzamin składa się z:
 - a) części praktycznej - demonstracji umiejętności prowadzenia zajęć,
 - b) części teoretycznej - weryfikacji wiedzy z zakresu metodyki i zasad bezpieczeństwa,
 - c) oceny dokumentacji praktyk zawodowych.
3. Szczegółowe zasady przeprowadzania egzaminu określa sylabus przedmiotu specjalizacyjnego.
4. Za organizację i przeprowadzenie egzaminu odpowiada prowadzący zajęcia specjalizacyjne.

Rozdział 4. Wydawanie legitymacji

§ 8.

1. Legitymacje dodatkowych uprawnień zawodowych wydawane są po ukończeniu studiów przez dziekanat wydziału.
2. Warunkiem wydania legitymacji jest:
 - a) pomyślne zdanie egzaminu z dodatkowych uprawnień zawodowych,
 - b) ukończenie studiów,
 - c) uregulowanie zobowiązań wobec Uczelni.
3. Legitymacja zawiera dane posiadacza, rodzaj uprawnień, dyscyplinę sportu oraz datę wydania.
4. Wzory dyplomów i legitymacji zatwierdza Senat.
5. Uczelnia prowadzi ewidencję wydanych dokumentów.

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH**

[Nazwa i adres jednostki przyjmującej na praktyki]

**ZAŚWIADCZENIE O ODBYCIU PRAKTYK ZAWODOWYCH
w zakresie uzyskania uprawnień instruktora/trenera**

I. DANE STUDENTA

- Imię i nazwisko: _____
- Numer indeksu: _____
- Kierunek studiów: _____
- Wydział: _____

II. DANE PRAKTYK ZAWODOWYCH

- Rodzaj uprawnień: ☐ instruktor rekreacji ruchowej ☐ instruktor sportu ☐ trener sportu
- Dyscyplina sportu/specjalność: _____
- Okres realizacji praktyk: od _____ do _____
- Łączny wymiar praktyk: _____ godzin zegarowych
- Prowadzący zajęcia specjalizacyjne: _____

III. ZAKRES REALIZOWANYCH ZADAŃ

- ☐ Prowadzenie zajęć praktycznych pod nadzorem opiekuna
- ☐ Planowanie i organizacja jednostek treningowych/zajęć rekreacyjnych
- ☐ Asystowanie przy prowadzeniu zajęć grupowych
- ☐ Indywidualna praca z uczestnikami zajęć
- ☐ Prowadzenie rozgrzewki i części regeneracyjnej zajęć
- ☐ Prowadzenie dokumentacji treningowej/zajęć
- ☐ Inne (należy wymienić): _____

Dla uprawnień trenera sportu dodatkowo:

- ☐ Planowanie wieloetapowego procesu treningowego
- ☐ Analiza techniczna i taktyczna
- ☐ Przygotowanie zawodników do rywalizacji sportowej
- ☐ Monitorowanie postępów treningowych
- ☐ Prowadzenie zaawansowanej dokumentacji treningowej

IV. OCENA OSIĄGNIĘCIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

EFEKTY PODSTAWOWE (dla wszystkich rodzajów uprawnień):

WIEDZA	Ocena	Uwagi
W1: Znajomość podstaw metodyki nauczania/treningu	___/5	
W2: Znajomość zasad bezpieczeństwa	___/5	
W3: Znajomość planowania jednostki treningowej/zajęć	___/5	
UMIEJĘTNOŚCI	Ocena	Uwagi
U1: Prowadzenie zajęć praktycznych	___/5	
U2: Dostosowanie intensywności ćwiczeń	___/5	
U3: Ocena poziomu uczestników zajęć	___/5	
U4: Udzielanie podstawowej pomocy	___/5	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	Ocena	Uwagi
K1: Odpowiedzialność za bezpieczeństwo	___/5	
K2: Nawiązywanie kontaktu z uczestnikami	___/5	
K3: Kultura osobista i etyka zawodowa	___/5	

EFEKTY DODATKOWE (dla uprawnień trenera sportu):

WIEDZA	Ocena	Uwagi
W4: Znajomość zaawansowanych metod planowania	___/5	
W5: Znajomość zasad periodyzacji treningu	___/5	
W6: Znajomość diagnostyki i monitorowania	___/5	

UMIEJĘTNOŚCI	Ocena	Uwagi
U5: Planowanie wieloetapowego cyklu treningowego	___/5	
U6: Analiza techniczna i taktyczna	___/5	
U7: Przygotowanie do rywalizacji sportowej	___/5	
U8: Prowadzenie dokumentacji treningowej	___/5	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	Ocena	Uwagi
K4: Budowanie motywacji do treningu	___/5	
K5: Cechy przywódcze trenera	___/5	
K6: Świadomość roli w rozwoju osobowości	___/5	

V. OCENA KOŃCOWA

Ocena końcowa praktyk zawodowych: _____ (w skali zgodnej z regulaminem studiów)

Dodatkowe uwagi i zalecenia:

VI. DANE OPIEKUNA PRAKTYK

Imię i nazwisko: _____

Posiadane kwalifikacje instruktorskie/trenerskie: _____

Telefon kontaktowy: _____

Podpis opiekuna praktyk: _____ Data: _____

PIECZĘĆ JEDNOSTKI PRZYJMUJĄCEJ NA PRAKTYKI

Uwaga: Niniejsze zaświadczenie stanowi podstawę do przystąpienia do egzaminu z dodatkowych uprawnień zawodowych zgodnie z Zarządzeniem Nr 14/2026 Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 1 października 2026 roku w sprawie w sprawie zasad i trybu uzyskiwania przez studentów dodatkowych uprawnień zawodowych.