

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 67/2026

Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

z dnia 2 września 2026 rok

w sprawie określenia obowiązków dotyczących przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i kształcenia, a także przeprowadzania szkolenia z zakresu BHP pracowników oraz nowoprzyjętych studentów i doktorantów AWF Katowice

REGULAMIN

BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY I KSZTAŁCENIA

W AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. J. KUKUCZKI W KATOWICACH

§ 1.

Postanowienia niniejszego regulaminu obowiązują pracowników, studentów, doktorantów, uczestników studiów podyplomowych i innych form kształcenia, przebywających na terenie Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach (dalej jako „Uczelnia” lub „AWF Katowice”).

§ 2.

Podstawowym obowiązkiem osób, o których mowa w § 1 niniejszego regulaminu, jest znajomość i przestrzeganie przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy i kształcenia.

§ 3.

Pracownicy AWF Katowice zobowiązani są:

- a. wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przestrzegać wydawanych w tym zakresie zarządzeń i wytycznych;
- b. brać udział w szkoleniach z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przystępować do wymaganych egzaminów sprawdzających;
- c. poddawać się wymaganim badaniom lekarskim: okresowym i kontrolnym;
- d. dbać o należyty stan powierzonego sprzętu, maszyn i urządzeń oraz o porządek i ład w miejscu pracy;
- e. sprawdzić przed rozpoczęciem czynności, czy stan techniczny maszyn i urządzeń oraz instalacji elektrycznej, dostępne środki gaśnicze, ogólny stan pomieszczeń, laboratoriów lub pracowni specjalistycznych, a także dróg ewakuacyjnych, dojść i przejść nie stwarza zagrożenia zdrowia lub życia, a w przypadku dróg ewakuacyjnych, dojść i przejść, czy ich stan umożliwia bezpieczną ewakuację w przypadku wystąpienia zagrożenia;
- f. usuwać wszelkie dostrzeżone braki i rozwiązania organizacyjne niezgodne z zasadami BHP, jeśli usunięcie ich we własnym zakresie jest możliwe, a w przypadku, gdy nie jest to możliwe - niezwłocznie zgłaszać kierownikowi właściwej jednostki organizacyjnej;
- g. przerwać pracę, gdy stan budynku, pomieszczenia, sprzętu lub instalacji zagraża życiu i zdrowiu innych osób;

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 67/2026

Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

z dnia 2 września 2026 rok

w sprawie określenia obowiązków dotyczących przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i kształcenia, a także przeprowadzania szkolenia z zakresu BHP pracowników oraz nowoprzyjętych studentów i doktorantów AWF Katowice

- h. w przypadku nauczycieli akademickich - zapoznać studentów, doktorantów, uczestników studiów podyplomowych lub innych form kształcenia, z zasadami i wymogami bezpieczeństwa i higieny pracy przed przystąpieniem do wykonywania zaplanowanych zajęć;
- i. w przypadku nauczycieli akademickich - kontrolować przestrzeganie przez studentów, doktorantów, uczestników studiów podyplomowych lub innych form kształcenia. regulaminów porządkowych i instrukcji bezpieczeństwa i higieny pracy, obowiązujących w danym pomieszczeniu oraz sprawować ciągłą opiekę i nadzór nad uczestnikami zajęć w trakcie ich prowadzenia;
- j. w razie wypadku z udziałem innej osoby, udzielić tej osobie pierwszej pomocy, a w przypadku, gdy osoba ta jest pracownikiem, studentem, doktorantem, uczestnikiem studiów podyplomowych lub innych form kształcenia organizowanych w AWF Katowice - postępować zgodnie z zarządzeniami Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach, dotyczącymi zgłaszania i ewidencjonowania wypadków;
- k. dopilnować, aby w pomieszczeniach Uczelni, a w szczególności w laboratoriach, pracowniach specjalistycznych, obiektach sportowych i portierniach, znajdowały się apteczki wyposażone w materiały medyczne oraz instrukcję pierwszej pomocy.

§ 4.

Niezależnie od obowiązków określonych w § 3, nauczyciele wychowania fizycznego obowiązani są:

- a. każdorazowo, przed rozpoczęciem zajęć, kontrolować stan sali gimnastycznej, boiska lub innego terenu, na którym zajęcia te mają być prowadzone oraz usuwać lub odpowiednio zabezpieczać wszelkie ujawnione usterki zagrażające osobom uczestniczącym w zajęciach;
- b. kontrolować stan sprzętu, urządzeń gimnastycznych i sportowych, zarówno przed rozpoczęciem, jak i w czasie zajęć (dotyczy to przykładowo prawidłowości przymocowania do podłoża bramek i zabezpieczenia masztów przed przewróceniem);
- c. stosować niezbędne środki ostrożności mające na celu bezpieczne wykonywania przez ćwiczeń gimnastycznych przez uczestników zajęć;
- d. sumiennie nadzorować i nie pozostawiać bez opieki uczestników zajęć podczas wykonywania ćwiczeń;
- e. wyłączyć z zajęć lub ich części tych uczestników, których kondycja fizyczna lub psychiczna w danym dniu nie gwarantuje zachowania pełnego bezpieczeństwa, a uczestnikom zajęć, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia, rekomendować wykonanie badań lekarskich;
- f. nie wydawać ćwiczącym sprzętu sportowego, który samowolnie i niewłaściwie użyty, może

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 67/2026
Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 2 września 2026 rok

w sprawie określenia obowiązków dotyczących przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i kształcenia, a także przeprowadzania szkolenia z zakresu BHP pracowników oraz nowoprzyjętych studentów i doktorantów AWF Katowice

stwarzać zagrożenie (tj. przykładowo dysk, kula, młot, oszczep, szpada, tyczka) oraz nie dopuszczać do rozpoczęcia zajęć bez odpowiedniego nadzoru.

§ 5.

Niezależnie od obowiązków określonych w § 3, nauczyciele prowadzący zajęcia w laboratoriach i pracowniach specjalistycznych obowiązani są do:

- a. przeprowadzenia szkolenia z zakresu zasad BHP, z uwzględnieniem specyfiki danego przedmiotu, a w przypadku zajęć, podczas których uczestnicy mogą mieć dostęp do substancji niebezpiecznych, zapoznania ich z kartami charakterystyki substancji i mieszanin niebezpiecznych oraz z informacjami o ich niebezpiecznym lub szkodliwym działaniu dla zdrowia oraz o niezbędnych środkach ostrożności;
- b. kontrolowania przed zajęciami stanu bezpieczeństwa i higieny pracy pomieszczeń pracowni i laboratoriów, w celu wykrycia i usunięcia ewentualnych usterek i zagrożeń;
- c. zwracania szczególnej uwagi na ścisłe przestrzeganie przez uczestników zajęć ustalonych zasad obsługi i użytkowania urządzeń o napędzie mechanicznym, przenośnych odbiorników prądu, sprzętu do obróbki termicznej, a także odczynników i aparatury chemicznej;
- d. systematycznego przeprowadzania instruktażu w zakresie stosowania bezpiecznych metod pracy i nadzorowanie ich stosowania podczas zajęć;
- e. dopilnowania, aby uczestnicy zajęć posiadali i stosowali niezbędne atestowane środki ochrony osobistej oraz odpowiednią zgodną z obowiązującymi normami odzież ochronną - w trakcie wykonywania zajęć i ćwiczeń.

§ 6.

Maszyny i inne urządzenia techniczne powinny być wyposażone w zabezpieczenia chroniące przed urazami, działaniem substancji szkodliwych dla zdrowia, porażeniem prądem elektrycznym, szkodliwymi wstrząsami, nadmiernym hałasem, działaniem wibracji lub promieniowaniem oraz powinny być utrzymane w stanie zapewniającym pełną sprawność działania i bezpieczeństwo pracy. Maszyny i inne urządzenia techniczne czasowo niesprawne, uszkodzone lub pozostające w naprawie powinny być wyraźnie oznakowane tablicami informacyjnymi i zabezpieczone w sposób uniemożliwiający ich uruchomienie.

§ 7.

Za bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach odpowiada osoba prowadząca.

§ 8.

1. Studenci, doktoranci, uczestnicy studiów podyplomowych i innych form kształcenia

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 67/2026
Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 2 września 2026 rok

w sprawie określenia obowiązków dotyczących przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i kształcenia, a także przeprowadzania szkolenia z zakresu BHP pracowników oraz nowoprzyjętych studentów i doktorantów AWF Katowice

organizowanych w AWF Katowice, obowiązani są znać i przestrzegać przepisy instrukcje bezpieczeństwa sal, pracowni lub innych pomieszczeń, w której odbywają się zajęcia.

2. Ponadto każdy student, doktorant, uczestnik studiów podyplomowych i innych form kształcenia organizowanych w AWF Katowice, zobowiązany jest:
 - a. poddać się badaniom lekarskim, jeśli są one konieczne dla rozpoczęcia danego kierunku studiów, zajęć w Szkole Doktorskiej, studiów podyplomowych lub innych form kształcenia,
 - b. znać przepisy i zasady BHP, brać udział w instruktażach przed rozpoczęciem zajęć,
 - c. brać udział w zajęciach w sposób zgodny z przepisami i zasadami BHP oraz przestrzegać wydawanych w tym zakresie wskazówek i poleceń prowadzącego zajęcia,
 - d. używać odzieży ochronnej oraz sprzętu ochrony osobistej zgodnie z przeznaczeniem –jeśli jest to przewidziane dla danego rodzaju zajęć,
 - e. dbać o należyty stan techniczny urządzeń i sprzętu oraz utrzymywać ład i porządek w miejscu zajęć,
 - f. w żadnym wypadku nie naprawiać samodzielnie urządzeń i sprzętu, a w razie zauważenia usterki i nieprawidłowości w działaniu urządzenia, wyłączyć urządzenie spod napięcia, oznakować napisem: „Uwaga, urządzenie uszkodzone!” i zgłosić usterkę prowadzącemu zajęcia,
 - g. zgłaszać prowadzącemu zajęcia zagrożenia dla zdrowia lub życia oraz każdy zauważony wypadek,
 - h. znać sposoby udzielania pierwszej pomocy,
 - i. znać przepisy postępowania na wypadek pożaru oraz zasady obsługi podręcznego sprzętu p.poż.

§ 9.

1. W obiektach AWF Katowice obowiązuje zakaz palenia tytoniu.
2. Zabronione jest spożywanie posiłków w pomieszczeniach komputerowych, pracowniach lub laboratoriach, w szczególności w pobliżu stanowisk pracy z komputerami, mikroskopami, izotopami, chemikaliami i innymi czynnikami szkodliwymi dla zdrowia.