I 2026/2027 Załącznik nr 1 do Uchwała NrAR001-12-IV/2026 Senatu AWF Katowice z dnia 28 kwietnia 2026 roku

KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA

PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT

L.p.	Nazwa modułu	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok						II rok						III rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną)	Egzaminy (E)	
								1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.					
				Razem Godziny	Razem ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS			
I. GRUPA ZAJĘĆ OBLIGATORYJNYCH																												
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																												
1	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	221	Anatomia	52	4	26	26	26	26	4																ZO	E	1
2			Antropologia	39	3	13	26										13	26	3							ZO	E	4
3			Biochemia	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E	2
4			Fizjologia	52	4	26	26							26	26	4										ZO	E	3
5			Metody oceny wydolności fizycznej	13	1	0	13																	13	1	ZO		6
6			Higiena szkolna	26	2	26	0	26		2																ZO		1
7	Grupa zajęć motoryczności człowieka	156	Teoria sportu	52	4	26	26																26	26	4	ZO	E	6
8			Antropomotoryka	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E	2
9			Biomechanika	52	4	26	26										26	26	4							ZO	E	4
10	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	78	Filozofia - elementy etyki	26	2	13	13																	13	2	ZO		6
11			Historia kultury fizycznej i olimpizm	39	3	26	13													26	13	3				ZO	E	5
12			Podstawy edukacji zdrowotnej	13	1	0	13					13	1													ZO		2
				468	36	234	234	52	26	6	52	65	9	26	26	4	39	52	7	26	13	3	39	52	7			
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																												
1	Grupa zajęć teoretycznych kierunkowych	169	Metodyka wychowania fizycznego	104	8	13	91								26	2		26	2		26	2	13	13	2	ZO	E	6
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E	1
3			Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	26	2	13	13	13	13	2																ZO		1
4	Grupa praktycznych indywidualnych zajęć kierunkowych	273	Rytmika i taniec	39	3	0	39											13	1		13	1		13	1	ZO		6
5			Gimnastyka	78	6	0	78		26	2		26	2		26	2										ZO	E	3
6			Lekka atletyka	78	6	0	78		26	2		26	2		26	2										ZO	E	3
7			Pływanie	78	6	0	78		26	2		26	2		26	2										ZO	E	3
8	Grupa praktycznych zespołowych zajęć kierunkowych	247	Koszykówka	52	4	0	52		26	2								26	2							ZO	E	4
9			Piłka nożna	52	4	0	52					26	2								26	2				ZO	E	5
10			Piłka ręczna	52	4	0	52					26	2								26	2				ZO	E	5
11			Siatkówka	52	4	0	52								26	2		26	2							ZO	E	4
12			Zabawy i gry ruchowe	39	3	0	39								26	2		13	1							ZO		4
				689	53	52	637	39	130	13	0	130	10	0	156	12	0	104	8	0	91	7	13	26	3			
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																												
1	Grupa zajęć ogólnouczelnianych	52	Jezyk obcy	52	4	0	52														26	2		26	2	ZO	E	6
2		39	Technologia informacyjna	26	2	0	26														13	1		13	1	ZO		6
3			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13	13	1																	ZO		1
4		26	Pierwsza pomoc przedmedyczna	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
5	Grupa zajęć organizacyjno - prawnych	39	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	1	13	0				13		1													ZO		2
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	1	13	0																	13	1	ZO		6
7			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	13		1																ZO		1
				156	12	39	117	13	13	2	13	0	1	0	0	0	0	0	0	0	39	3	13	65	6			
D. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO WYKONYWANIA ZAWODU NAUCZYCIELA																												
1.	Grupa zajęć pedagogicznych	221	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13	26	13	3																ZO		1
2.			Pedagogika	65	5	39	26	26	13	3	13	13	2													ZO		2
3.			Warsztaty pedagogiczne*	26	2	0	26					26	2													ZO		2
4.			Psychologia	78	6	52	26	26	13	3	26	13	3													ZO		2
5.			Warsztaty psychologiczne*	13	1	0	13					13	1													ZO		2
6.			Emisja głosu	26	2	13	13				13	13	2													ZO		2
				247	19	130	117	78	39	9	52	78	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
E. PRAKTYKI																												
1.	Grupa zajęć - praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	32	2	0	32								32	2										ZO		3
2.		3 tyg.	Praktyka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	60	3	0	60											60	3							ZO		4
3.		3 tyg.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne)	50	3	0	50														50	3				ZO		5
4.		1 tydz.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	10	1	0	10																	10	1	ZO		6
				152	9	0	152	0	0	0	0	0	0	0	32	2	0	60	3	0	50	3	0	10	1			
II. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU																												
F.GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU - FAKULTATYWNYCH w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjnej - student wybiera jeden z modułów																												
1.	Grupa zajęć z zakresu specjalności	390	Grupa zajęć w ramach specjalności profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku	398	30	134	264	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	56	52	8	26	69	7	ZO		6
2.		390	Grupa zajęć w ramach specjalności adaptowana aktywność fizyczna w szkole	398	30	164	234	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	52	52	8	60	39	7	ZO		6
3.		390	Grupa zajęć w ramach specjalności Taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	398	30	151	247	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	56	52	8	43	52	7	ZO		6
				398	30	134	264	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	56	52	8	26	69	7			
G. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym ropoczęcie zajęć																												
1.	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	143	Specjalizacja instruktora sportu**	130	10	0	130														65	5		65	5	ZO/E	E6	
2.	Przedmioty do wyboru		FAR***	13	1	0	13								13	1										ZO		3
3.	Obozy	104	Obóz szkoleniowy letni	52	4	0	52											52	4							ZO		4
4.			Obóz szkoleniowy zimowy	52	4	0	52								52	4										ZO		3
5.	Przedmioty do wyboru	39	Wykład monograficzny	13	1	13	0																	13	1	ZO		6
6.			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	26	2	0	26														13	1		13	1	ZO		6
				286	22	13	273	0	0	0	0	0	0	0	65	5	0	52	4	0	78	6	13	78	7			

ZESTAWIENIE

Razem godziny i punkty	Razem		Suma godzin		I rok						II rok						III rok						Razem	
					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.				
	Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Godziny	EC
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych	468	36	572	1612	Suma godzin i ECTS bez praktyk																		2396	181
Zajęcia o charakterze praktycznym	689	53			182	208	**30**	117	273	**30**	65	299	**28**	52	299	**27**	52	273	**25**	104	260	**28**		
Zajęcia uzupełniające z zakresu przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela (język obcy, emisja głosu, technologia informacyjna, pierwsza pomoc, odpowiedzialność prawna opiekuna)	156	12			390			390			364			351			325			364				
					Suma godzin w tygodniu																			
Zajęcia z zakresu przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela	247	19			14	16		9	21		5	23		4	23		4	21		8	20			
					30			30			28			27			25			28				
					Razem godziny i ECTS z praktykami																			
Moduły kształcenia do wyboru (min. 30%)	736	56			390	**30**		390	**30**		396	**30**		411	**30**		405	**30**		404	**31**			
Moduły kształcenia do wyboru w procentach		31%	2184																				Godziny i ECTS bez praktyk	
Egzaminy		20			2			2			4			4			3			5			2184	168

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.

Semestry trwają po 13 tygodni.

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

** Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.

*** Zaliczenie jest obligatoryjne

**** Zaliczenie jest obligatoryjne, uzyskanie pozytywnego wyniku egzaminu oznacza osiągnięcie efektów uczenia się w zakresie przewidzianym dla kursu "Instruktor rekreacji ruchowej AWF Katowice - Fitness Dance i Step" i umożliwia uzyskanie legitymacji instruktora rekreacji ruchowej wydawanej po ukończeniu studiów.

Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.

Zmiany wporwadzono Uchwałą Nr AR001-6-II/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 lutego 2020 r., Uchwałą Nr AR001-4-III/2021 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 30 marca 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-005-VI/I/2021 z dnia 29 czerwca 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-006-VI/2022 z dnia 28 czerwca 2022 r.,Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-5-IX/2022 z dnia 27 września 2022 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach NrAR001-12-III/2023 z dnia 28 marca 2023 r. oraz Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach AR001-013-IX/2025 z dnia 30 września 2025 r.

E. MODUŁY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																													
1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - PROFILAKTYKA, KOMPENSACJA I KOREKCJA W KAŻDYM WIEKU																													
1.	Specjalność: Profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku	Metodyka postępowania profilaktycznego i kompensacyjno-korekcyjnego	65	5	13	52											26	2	13	26	3				ZO		5
2.		Biomedyczne podstawy profilaktyki, kompensacji i korekcji	26	2	26	0							26		2										ZO		3
3.		Gry i zabawy ruchowe w profilaktyce, kompensacji i korekcji	26	2	0	26											13	1		13	1				ZO		5
4.		Kinezjologia edukacyjna w profilaktyce, kompensacji i korekcji	13	1	0	13								13	1										ZO		3
5.		Podstawy treningu medycznego	26	2	13	13													13	13	2				ZO		5
6.		Wady postawy	39	3	0	39								26	2		13	1							ZO		4
7.		Diagnostyka wad postawy	39	3	13	26										13	26	3							ZO		4
8.		Fizjologiczne aspekty wad postawy	13	1	0	13								13	1										ZO		3
9.		Biomechanika wad postawy	13	1	0	13											13	1							ZO		4
10.		Profilaktyka, kompensacja i korekcja w dysharmonii morfofunkcjonalnej	39	3	26	13																26	13	3	ZO		6
11.		Management w profilaktyce, kompensacji i korekcji	13	1	13	0							13		1										ZO		3
12.		Pływanie w profilaktyce, kompensacji i korekcji	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
13.		Praktyka semestr 5	30	2	30	0													30		2				ZO		5
		Praktyka semestr 6	30	2	0	30																	30	2	ZO		6
14.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																				E	6
			398	30	134	264	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	56	52	8	26	69	7			
2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - ADAPTOWANA AKTYWNOSC FIZYCZNA W SZKOLE																													
1.	Specjalność:Adaptowana aktywność fizyczna w szkole	Podstawy pedagogiki specjalnej	13	1	13	0							13		1										ZO		3
2.		Podstawy psychologii wychowawczej, klinicznej i rozwojowej	26	2	13	13										13	13	2							ZO		4
3.		Inkluzja w szkole	13	1	13	0							13		1										ZO		3
4.		Praca z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	39	3	0	39								26	2		13	1							ZO		4
5.		Techniki i metody komunikacji interpersonalnej	26	2	13	13													13	13	2				ZO		5
6.		Diagnoza pedagogiczna	13	1	0	13											13	1							ZO		4
7.		Dostosowanie wymagań wobec ucznia specjalnych potrzeb edukacyjnych	13	1	13	0													13		1				ZO		5
8.		Metodyka wychowania fizycznego z uczniem specjalnych potrzeb	78	6	26	52											26	2	26	13	3		13	1	ZO		6
9.		Neurodydaktyka w szkole	26	2	0	26								26	2										ZO		3
10.		Gry i zabawy z uczniem specjalnych potrzeba edukacyjnych	39	3	0	39														13	1		26	2	ZO		6
11.		Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	13	1	13	0							13		1										ZO		3
12.		Techniki relaksacyjne z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	39	3	0	39											26	2		13	1				ZO		5
		Praktyka	60	4	60	0																60		4	ZO		6
13.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																				E	6
			398	30	164	234	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	52	52	8	60	39	7		E	6
3. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ																													
1	Specjalność: Taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	Metodyka tańca klasycznego	26	2	0	26								26	2										ZO		3
2		Metodyka tańca współczesnego	26	2	0	26											26	2							ZO		4
3		Metodyka nowoczesnych form	26	2	0	26														26	2				ZO		5
4		Metodyka tańca charakterystycznego	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
5		Metodyka tańca towarzyskiego	26	2	0	26											26	2							ZO		4
6		Zasady kompozycji tańca	26	2	26	0													26		2				ZO		5
7		Literatura taneczna	13	1	13	0																13		1	ZO		6
8		Podstawy muzyki i rytmiki	26	2	26	0							26		2										ZO		3
9		Historia i wiedza o tańcu	13	1	13	0							13		1										ZO		3
10		Metodyka tańca ludowego	26	2	0	26								26	2										ZO		3
11		Podstawy form fitness****	104	8	13	91										13	39	4		26	2		26	2	ZO/E		6
		Praktyka	60	4	60	0													30		2	30		2	ZO		6
12		Egzamin końcowy	0	0	0	0																				E	6
			398	30	151	247							39	52	7	13	91	8	56	52	8	43	52	7			