

Akademia Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki
w Katowicach

WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ORGANIZACJA ROKU

AKADEMICKIEGO 2026/2027

studia stacjonarne i niestacjonarne

KIERUNKI:

studia stacjonarne:

- wychowanie fizyczne – I stopień, II stopień
- turystyka i rekreacja – I stopień, II stopień
- aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym – I stopień
- trener zdrowia – I stopień
- trener medyczny – II stopień
- trener osobisty z dietetyką sportową – II stopień
- sport – I stopień

studia niestacjonarne:

- wychowanie fizyczne – II stopień
- turystyka i rekreacja – II stopień
- trener medyczny – II stopień
- trener osobisty z dietetyką sportową – II stopień
- sport – I stopień

Katowice, kwiecień 2026

Zarządzenie Nr 3/2026
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 29 kwietnia 2026 roku
w sprawie ustalenia szczegółowej organizacji roku akademickiego 2026/2027
dla stacjonarnych i niestacjonarnych studiów I i II stopnia
prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.

Działając na podstawie § 16 ust. 1 Regulaminu Studiów, zarządzam co następuje:

§ 1.

Ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2026/2027 dla stacjonarnych i niestacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.

§ 2.

Organizacja roku akademickiego 2026/2027 studia stacjonarne i niestacjonarne stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Wszelkie zmiany dokonywane w organizacji roku akademickiego 2026/2027 studia stacjonarne i niestacjonarne wynikające m.in. z likwidacji grup studenckich, wyborami przedmiotów przez studentów, itp. będą podawane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Wydziału Wychowania Fizycznego.

§ 4.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Katowice, dnia 29 kwietnia 2026 r.

Dziekan
Wydziału Wychowania Fizycznego
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

studia stacjonarne 2026/2027

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup			
		dziekańskie	Ćwiczeniowe		
WYCHOWANIE FIZYCZNE					
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	6*	12	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab	
	II	<i>adaptowana aktywność fizyczna w szkole</i>			
		1	2	Iab	
		<i>profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku</i>			
		2	4	IIab, IIIab	
		<i>taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>			
		2	4	IVab, Vab	
	III	<i>profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku</i>			
		2	4	Iab, IIab	
		<i>taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>			
		1	2	IIIab	
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	4*	8	Iab, IIab, IIIab, IVab
		II	<i>funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku</i>		
1			1	Iab	
<i>trening sportowy</i>					
2			4	IIab, IIIab	
<i>trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych</i>					
1			1	IVa	

* Liczba grup wg limitów przyjęć

studia stacjonarne 2026/2027

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup				
		dziekańskie	ćwiczeniowe	numer grupy		
TURYSTYKA I REKREACJA						
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	sem.1	4*	8	Iab, IIab, IIIab, IVab	
		sem. 2	<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>			
			<i>Liczba grup zostanie podana po wyborze przez studentów</i>			
			<i>pilotaż i organizacja imprez turystycznych</i>			
			<i>Liczba grup zostanie podana po wyborze przez studentów</i>			
			<i>turystyka eventowa</i>			
			<i>Liczba grup zostanie podana po wyborze przez studentów</i>			
	II	<i>pilotaż i organizacja imprez turystycznych</i>				
		1	1	Ia		
		<i>turystyka eventowa</i>				
		1	2	IIab		
		<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>				
		1	2	IIIab		
		III	<i>pilotaż i organizacja imprez turystycznych</i>			
			1	1	Ia	
	<i>turystyka eventowa</i>					
	1		2	IIab		
	<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>					
	1		2	IIIab		
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	2*	4	Iab, IIab	
II		<i>turystyka aktywna</i>				
		1	Ia			
		<i>turystyka alternatywna</i>				
		1	IIa			
		1**				

* Liczba grup wg limitów przyjęć

** Przedmioty realizowane są wspólnie w grupie dziekańskiej IaIIa, za wyjątkiem przedmiotów z zakresu specjalności

studia stacjonarne 2026/2027

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	4*	8	Iab, IIab, IIIab, IVab
	II	3	5	Iab, IIab, IIIa
	III	<i>trening w otyłości i chorobach przewlekłych</i>		
		2	4	Iab, IIab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
TRENER ZDROWIA				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	3*	6	Iab, IIab, IIIab
	II	2	4	Iab, IIab
	III	2	3	Iab, IIab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
TRENER MEDYCZNY				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	2*	4	Iab, IIab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

studia stacjonarne 2026/2027

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	2*	4	Iab, IIab
	II	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		2	3	Iab, IIa

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
SPORT				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	7*	14	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab, VIIab
	II	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		2	4	Iab, IIab
		<i>trener wybranej dyscypliny sportu</i>		
		2	3	IIIab, IVa
	III	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		2	4	Iab, IIab
		<i>trener wybranej dyscypliny sportu</i>		
1		2	IIIab	

* Liczba grup wg limitów przyjęć

studia niestacjonarne 2026/2027

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	Ćwiczeniowe	
WYCHOWANIE FIZYCZNE				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	2*	4	Iab, IIab
	II	<i>trening sportowy</i>		
		2	3	Iab, IIab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	numer grupy
TURYSTYKA I REKREACJA				
2-letnie studia drugiego stopnia	I**	<i>turystyka aktywna</i>		
		1*	1*	Ia
		<i>turystyka alternatywna</i>		
		1*	1*	IIa
		<i>turystyka i rekreacja zdrowotna</i>		
		1*	1*	IIIa

* Liczba grup wg limitów przyjęć

** Liczba grup podana orientacyjnie, ostateczna liczba grup dotycząca specjalności zostanie podana po zakończonej rekrutacji

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
TRENER MEDYCZNY				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	1*	2	Iab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

studia niestacjonarne 2026/2027

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	1*	2	Iab
	II	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		1	2	Iab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	Ćwiczeniowe	
SPORT				
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	3*	6	Iab, IIab, IIIab
	II	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
		1	2	Iab
	III	<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
1		2	Iab	

* Liczba grup wg limitów przyjęć

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 21.01.2027
Dzień integracyjny	15.10.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 09.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	25.01	01.02
Teoria wychowania fizycznego	27.01	03.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027

Wybory w semestrze 2:

- specjalności

- FAR

- obozu szkoleniowego zimowego

- obozu szkoleniowego letniego

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 22.06.2027

Sesja poprawkowa 01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	14.06	07.09
Antropomotoryka	16.06	09.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Higiena szkolna	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
5.	Podstawy edukacji zdrowotnej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
6.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
7.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
9.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
10.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-3
11.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-4
12.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
13.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
14.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
15.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
16.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
17.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-2
21.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Emisja głosu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
23.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	-	-	-	-	-	-	ZZ-1
	Razem	186	208	30	117	273	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

*specjalności: profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku
taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej
adaptowana aktywność fizyczna w szkole*

semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno–pedagogicznego (32 godz.)

14.09.2026 – 25.09.2026

Zajęcia w semestrze zimowym

01.10.2026 – 29.01.2027

(29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu

30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna zimowa

21.12.2026 – 02.01.2027

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)

Narciarstwo zjazdowe; Snowboard

I termin 05.12.2026 – 12.12.2026

II termin 03.01.2027 – 09.01.2027

Narciarstwo biegowe

I termin 03.01.2027 – 09.01.2027

Sesja egzaminacyjna

01.02.2027 – 05.02.2027

Sesja poprawkowa

08.02.2027 – 12.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

16.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>IIab</i>	<i>IIIab</i>	<i>IVab</i>	<i>Vab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia			03.02			10.02
Gimnastyka			02.02			09.02
Lekka atletyka			01.02			08.02
Pływanie			04.02			11.02

Egzaminy dla specjalności: *taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej*

<i>Przedmiot</i>	<i>IVab</i>	<i>Vab</i>	<i>Popr.</i>
Metodyka tańca klasycznego	05.02		12.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: *profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku
taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej
adaptowana aktywność fizyczna w szkole*

semestr 4

Praktyka w szkole podstawowej (*wychowanie fizyczne – 60 godz.*)

15.02.2027 – 15.03.2027

Zajęcia w semestrze letnim

08.03.2027 – 25.06.2027

Wybory w semestrze 4:

- *specjalizacji instruktora sportu*
- *terenowych form aktywności lekkoatletycznej*
- *wykładu monograficznego*

Przerwa świąteczna wiosenna

25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa

30.04.2027 – 05.05.2027

Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)

Letnie formy aktywności

I termin 05.06.2027 – 12.06.2027

II termin 22.08.2027 – 29.08.2027

Windsurfing

I termin 05.06.2027 – 12.06.2027

II termin 29.08.2027 – 05.09.2027

Sesja egzaminacyjna

28.06.2027 – 02.07.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

06.07.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia obozu szkoleniowego letniego w USOS

09.09.2027

Sesja poprawkowa

06.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>IIab</i>	<i>IIIab</i>	<i>IVab</i>	<i>Vab</i>	<i>Popr.</i>
Antropologia			30.06			06.09
Biomechanika			28.06			08.09
Koszykówka			29.06			07.09
Siatkówka			01.07			09.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

*specjalności: profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku
taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej
adaptowana aktywność fizyczna w szkole*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/ D	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
4.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
5.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
6.	Gimnastyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
7.	Lekka atletyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
8.	Pływanie	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
9.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-4
10.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	D-3 sem. Ć-4 sem.	ZO/E-4
11.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
12.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZO-3
13.	Praktyka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	60	3	–	ZO-4
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	39	52	7	13	91	8	–	–
15.	FAR****	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
16.	Obóz szkoleniowy letni ***	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
17.	Obóz szkoleniowy zimowy **	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	Razem	65	331	30	52	359	30		

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI – ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W SZKOLE

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy pedagogiki specjalnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
2.	Podstawy psychologii wychowawczej, klinicznej i rozwojowej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
3.	Inkluzja w szkole	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
4.	Praca z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
5.	Diagnoza pedagogiczna	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Metodyka wychowania fizycznego z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
7.	Neurodydaktyka w szkole	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
8.	Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
9.	Techniki relaksacyjne z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	0	0	0	0	26	2	D	ZO-5
	Razem	39	52	7	13	91	8		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - PROFILAKTYKA, KOMPENSACJA I KOREKCJA W KAŻDYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania profilaktycznego i kompensacyjno-korekcyjnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-5
2.	Biomedyczne podstawy profilaktyki, kompensacji i korekcji	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
3.	Gry i zabawy ruchowe w profilaktyce, kompensacji i korekcji	0	0	0	0	13	1	D	ZO-5
4.	Kinezylogia edukacyjna w profilaktyce, kompensacji i korekcji	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
5.	Wady postawy	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
6.	Diagnostyka wad postawy	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Fizjologiczne aspekty wad postawy	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
8.	Biomechanika wad postawy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
9.	Management w profilaktyce, kompensacji i korekcji	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
	Razem	39	52	7	13	91	8		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka tańca klasycznego	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
2.	Metodyka tańca współczesnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Metodyka tańca towarzyskiego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Podstawy muzyki i rytmiki	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Historia i wiedza o tańcu	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Metodyka tańca ludowego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
7.	Podstawy form fitness	0	0	0	13	39	4	W/ D	ZO/E-6
	Razem	39	52	7	13	91	8		

**** Obóz szkoleniowy zimowy**

semestr 3

1. Narciarstwo zjazdowe - 4 D
2. Snowboard - 3 D
3. Narciarstwo biegowe - 1 D wspólnie ze stacjonarnymi i niestacjonarnymi 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (3 semestr) kierunek sport

***** Obóz szkoleniowy letni**

semestr 4

1. Letnie formy aktywności - 5 D
2. Windsurfing - 3 D

****** FAR**

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (3 semestr) kierunek sport

semestr 3

1. Badminton - 2 D
2. Skoki na trampolinie - 2 D
3. Judo - 2 D
4. Wspinaczka halowa - 2 D

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE**(nieobowiązkowe odpłatne)****3-letnie studia pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku sport oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne****Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie***(przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów wg oferty w semestrze 4 (I°) / 2 (II°))*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 2 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika sportu	0	13	1	D	ZO-4
2.	Żywnienie i suplementacja	0	13	1	D	ZO-4
3.	Zarządzanie i marketing	0	13	1	D	ZO-4
4.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	104	8	Ć	ZO-4
	Razem	0	143	11		

Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze szóstym. (dot. studiów pierwszego stopnia)**Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze czwartym. (dot. studiów drugiego stopnia)**

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku
taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 5

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze zimowym (profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku oraz taniec) 24.08.2026 – 11.09.2026

Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 50 godz.) 14.09.2026 – 02.10.2026

Zajęcia w semestrze zimowym 05.10.2026 – 27.01.2027
(29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu
30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)

Specjalizacja instruktora sportu – narciarstwo alpejskie, snowboard 12.12.2026 – 19.12.2026

Przerwa świąteczna zimowa 21.12.2026 – 06.01.2027

Praktyka z zakresu specjalności profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku (30 godz.) 05.10.2026 – 27.01.2027

Praktyka z zakresu specjalności taniec i artystyczne formy aktywności – Taniec (30 godz.) 05.10.2026 – 27.01.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze letnim (profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku oraz fitness) 07.01.2027 – 29.01.2027

Sesja egzaminacyjna 01.02.2027 – 05.02.2027

Sesja poprawkowa 08.02.2027 – 12.02.2027

Przerwa międzysemestralna 15.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 16.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>IIab</i>	<i>IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury fizycznej i olimpizm		01.02		08.02
Piłka nożna		03.02		10.02
Piłka ręczna		05.02		12.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku
taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim (01-02.04.2027 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2027 – 18.06.2027
Specjalizacja instruktora sportu – narciarstwo alpejskie, snowboard	20.03.2027 – 27.03.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych (20 godz.)	01.03.2027 – 18.06.2027
Praktyka z zakresu specjalności profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku (30 godz.)	01.03.2027 – 18.06.2027
Praktyka z zakresu specjalności taniec i artystyczne formy aktywności – Fitness (30 godz.)	01.03.2027 – 18.06.2027
Sesja egzaminacyjna	21.06.2027 – 25.06.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	27.06.2026
Sesja poprawkowa	28.06.2027 – 02.07.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	04.07.2027
Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego	28.06.2027 – 02.07.2027
Drugi cykl egzaminu dyplomowego	05.07.2027 – 09.07.2027
Poprawkowy egzamin dyplomowy	06.09.2027 – 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>IIab</i>	<i>IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria sportu		21.06		28.06
Metodyka wychowania fizycznego		22.06		29.06
Język obcy		23.06		30.06
Specjalizacja trenerska	Do ustalenia z prowadzącym			
Specjalizacja instruktora sportu				

Egzaminy dla specjalności: profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>IIab</i>	<i>Popr.</i>
Egzamin końcowy		24.06	01.07

Egzaminy dla specjalności: taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy form fitness	24.06	01.07

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalności: profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku
taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	13	13	2	Ć-5 sem. W/D-6 sem.	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	13	1	0	13	1		
7.	Piłka nożna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
9.	Język obcy ¹	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
11.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
12.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	50	3	0	0	0	-	ZO-5
14.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	0	0	0	0	20	1	-	ZO-6
15.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	56	52	8	26	69	7	-	ZO-6
16.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	D	ZO/E-6
17.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
18.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
	Razem	82	323	30	104	310	31		

¹ Język obcy – język angielski

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - PROFILAKTYKA, KOMPENSACJA I KOREKCJA W KAŻDYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania profilaktycznego i kompensacyjno-korekcyjnego	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Gry i zabawy ruchowe w profilaktyce, kompensacji i korekcji	0	13	1	0	0	0	D	ZO-5
3.	Podstawy treningu medycznego	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
4.	Profilaktyka, kompensacja i korekcja w dysharmonii morfofunkcjonalnej	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO-6
5.	Pływanie w profilaktyce, kompensacji i korekcji	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
6.	Praktyka semestr 5	30	0	2	0	0	0	-	ZO-5
7.	Praktyka semestr 6	0	0	0	0	30	2	-	ZO-6
8.	Egzamin końcowy	0	0	0	0	0	0	-	E-6
	Razem	56	52	8	26	69	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka nowoczesnych form tanecznych	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
2.	Metodyka tańca charakterystycznego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
3.	Zasady kompozycji tańca	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
4.	Literatura taneczna	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
5.	Podstawy form fitness	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
6.	Praktyka (Taniec)	30	0	2	0	0	0	-	ZO-5
7.	Praktyka (Fitness)	0	0	0	30	0	2	-	ZO-6
	Razem	56	52	8	43	52	7		

**** do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)**

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne

semestr 5 i 6

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1. Judo | - 1 D |
| 2. Kulturystyka | - 3 D |
| 3. Lekka atletyka | - 1 D |
| 4. Narciarstwo alpejskie | - 2 D |
| 5. Pływanie | - 2 D |
| 6. Snowboard | - 1 D |
| 7. Tenis | - 3 D |
| 8. Windsurfing | - 1 D |
| 9. Wspinaczka sportowa | - 1 D |

***** WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (6 semestr) kierunek sport

semestr 6

- | | |
|--|-------|
| 1. Sport kobiet | - 1 W |
| 2. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych | - 1 W |

******TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

*wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport
(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)*

semestr 5 i 6

- | | |
|--|-------|
| 1. Nordic walking | - 4 D |
| 2. Zarządzanie czasem wolnym – lekkoatletyczne formy ruchu | - 2 D |

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE**(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja****3-letnie studia pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku sport oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne***Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w ramach specjalizacji trenerskiej w semestrze letnim* 07.01.2027 – 29.01.2027*Praktyka w ramach specjalizacji trenerskiej (30 godz.)* 01.03.2027 – 18.06.2027**Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie**

1. Piłka nożna - 1 Ć
2. Pływanie - 1 Ć
3. Piłka siatkowa - 1 Ć

*Grupy dziekańskie – 2**I: Piłka nożna + Piłka siatkowa**II: Pływanie*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5 (I°)			semestr 6 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 3 (II°)			semestr 4 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
2.	Biochemia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
3.	Biomechanika sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
4.	Psychologia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
5.	Odnowa biologiczna	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
6.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	90	9	0	90	9	Ć	ZO-5,6
7.	Praktyka specjalistyczna	0	0	0	0	30	3	-	ZO-6
	Razem	0	120	12	0	140	14		

Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze szóstym. (dotyczy studiów pierwszego stopnia)**Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze czwartym. (dotyczy studiów drugiego stopnia)**

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Wybory w semestrze I: - seminarium dyplomowego	
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria treningu	25.01	02.02
Metodologia badań naukowych	27.01	04.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027

Wybory w semestrze 2:

- specjalności
- FAR
- przedmiotów teoretycznych
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej
- specjalizacji dodatkowej

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 25.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 29.06.2027

Sesja poprawkowa 01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	14.06	06.09
Medycyna sportu	16.06	07.09
Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	18.06	08.09
Monitorowanie lekcji	21.06	09.09
Wychowanie fizyczne specjalne	23.06	10.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - I rok

Przedmioty obowiązkowe realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika kultury fizycznej	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
2.	Filozofia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
3.	Socjologia	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Ekologia z ochroną środowiska	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO/E-2
6.	Medycyna sportu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
7.	Biomechaniczna analiza ruchu	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO-2
8.	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO/E-2
9.	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Teoria treningu	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
13.	Monitorowanie lekcji	13	13	2	0	13	1	W/ D-1 sem. Ć-2 sem.	ZO/E-2
14.	Pedeutologia	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
15.	Metodyka rekreacji ruchowej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
16.	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
17.	Sporty indywidualne	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
b)	Lekkoatletyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
c)	Sporty wodne	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
18.	Sporty zespołowe	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
b)	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
c)	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
d)	Siatkówka	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
19.	Metodologia badań naukowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
20.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
21.	Język obcy ¹	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
22.	Seminarium dyplomowe	0	0	0	0	13	1	*S	ZO/E4
23.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	-
	Razem	134	260	30	65	325	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

¹ Język obcy – język angielski

**DODATKOWA SPECJALIZACJA TREnersKA W DANym SPORCIE (nieobowiązkowe
odpłatne) 2-letnie studia drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunek wychowanie fizyczne wspólnie z
3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi
studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunek sport - podane na str. 16**

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku
trening sportowy
trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych

semestr 3

Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne) – 60 godz.

14.09.2026 – 09.10.2026

Zajęcia w semestrze zimowym

12.10.2026 – 05.02.2027

(29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu

30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)

Specjalizacja instruktora sportu – narciarstwo alpejskie, snowboard 12.12.2026 – 19.12.2026

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze letnim (trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych)

07.01.2027 – 29.01.2027

Przerwa świąteczna zimowa

21.12.2026 – 06.01.2027

Sesja egzaminacyjna

08.02.2027 – 12.02.2027

Sesja poprawkowa

15.02.2027 – 19.02.2027

Przerwa międzysemestralna

22.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

23.02.2027

Egzaminy dla specjalności: trening sportowy

<i>Przedmiot</i>	<i>IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Metabolizm wysiłkowy	08.02	15.02

Egzaminy dla specjalności: trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych

<i>Przedmiot</i>	<i>IVa</i>	<i>Popr.</i>
Trening funkcjonalny z akcentem na sprawność motoryczną tancerza	08.02	15.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

*specjalności: funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku
trening sportowy
trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych*

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 18.06.2027
Specjalizacja instruktora sportu – narciarstwo alpejskie, snowboard	20.03.2027 – 27.03.2027
Praktyka z zakresu specjalności trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych (26 godz.)	01.03.2027 – 18.06.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Sesja egzaminacyjna	21.06.2027 – 25.06.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	27.06.2027
Sesja poprawkowa	28.06.2027 – 02.07.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	06.07.2027
I termin złożenia pracy magisterskiej	25.06.2027
I cykl egzaminu magisterskiego	05.07.2027 – 09.07.2027
II termin złożenia pracy magisterskiej	15.09.2027
II cykl egzaminu magisterskiego	23.09.2027 – 30.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVa</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja dodatkowa	do ustalenia z prowadzącym	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	21.06	28.06
Specjalizacja trenerska	do ustalenia z prowadzącym	
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne w cyklach egzaminu magisterskiego		

Egzaminy dla specjalności: funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy gerontologii	23.06	30.06

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

*specjalności: funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku
trening sportowy
trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Turystyka szkolna	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
3.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	60	5	0	0	0	-	ZO-3
4.	Statystyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Grupa zajęć w ramach specjalności**	26	104	10	26	91	9	-	-
7.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	0	13	1	*S	ZO/E-4
8.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
9.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
10.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
11.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
12.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
13.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
14.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
15.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (5)	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
17.	Specjalizacja dodatkowa (6)	0	65	5	0	65	5	D	ZO/E-4
	Razem	65	385	35	182	208	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

** GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU W RAMACH SPECJALNOŚCI

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	26	3	13	13	2	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
3.	Żywnienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Metodyka treningu zdrowotnego	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
6.	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
7.	Funkcjonalny trening oporowy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
9.	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
10.	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
11.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	13	1	D	ZO-4
12.	Psychologia wieku średniego i starszego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
13.	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
	Razem	26	104	10	26	91	9		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI – TRENING SPORTOWY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Fizjologia sportu	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
3.	Periodyzacja żywienia w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
5.	Kontrola motoryczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
7.	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Biomechanika sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
9.	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
	Razem	26	104	10	26	91	9		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING MOTORYCZNY W TAŃCU, FITNESSIE I SPORTACH ARTYSTYCZNYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Trening funkcjonalny z akcentem na sprawność motoryczną tancerza	13	39	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Aplikacje mobilne i wirtualna rzeczywistość w treningu tanecznym i fitnessie	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Gimnastyka artystyczna i akrobatyka w treningu tanecznym	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Żywnienie i suplementacja w sportach artystycznych	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
5.	Analiza funkcjonalna ruchu w treningu tanecznym i akrobatyce	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
6.	Trening taneczny w aerobiku sportowym	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
7.	Mind & Body w tańcu i fitnessie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Zajęcia projektowe „taniec i fitness w nauce i praktyce”	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
9.	Kinezyjologia tańca	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
10.	Neurofizjologia tańca	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
11.	Praktyka	0	0	0	0	26	2	-	ZO-4
	Razem	26	104	10	26	91	9		

(1) Formy aktywności ruchowej (2 do wyboru):

semestr 4

1. Joga - 1 D
2. Judo - 1 D
3. Kajakarstwo - 1 D
4. Piłka nożna plażowa - 1 D
5. Podstawy kształtowania siły mięśniowej - 1 D
6. Siatkówka plażowa - 1 D
7. Total Body Condition - 1 D
8. Wspinaczka halowa - 1 D

(2) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych

(2 do wyboru):

semestr 4

1. Dyscyplina w klasie i zespole sportowym - 1W
2. Emisja głosu – trening dykcyjny - 1W
3. Przeciwdziałania agresji w szkole - 1D

(3) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (2 do wyboru):
semestr 3

1. Regeneracja i odnowa biologiczna w sporcie – 1W
2. Żywnienie i suplementacja w sporcie – 1W

(4) Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (2 do wyboru):
semestr 4

1. Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży – 1D
2. Nowoczesne technologie informatyczne w wychowaniu fizycznym i sporcie – 1W
3. Podstawy sportów indywidualnych – 1W

(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (1 do wyboru):
semestr 3 i 4

1. Fitness – aquafitness - 1D
2. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1D
3. Samoobrona - 1D
4. Joga - 1D

(6) Specjalizacja dodatkowa:

(1 do wyboru – specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny)

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

semestr 3 i 4

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku sport – podane na str. 21

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

1. Trener personalny – 2D

(przedmioty wchodzące w realizację specjalizacji w tabeli poniżej)

SPECJALIZACJA DODATKOWA – TRENER PERSONALNY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Kształtowanie sylwetki ciała	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
3.	Aerobowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Identyfikacja potencjału motorycznego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
5.	Nowoczesne formy treningu siłowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Trening dzieci oraz osób starszych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-4
7.	Egzamin końcowy	-	-	-	-	-	-	-	E-4
	<i>Razem</i>	0	65	5	0	65	5		

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja

2 letnie studia drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport – podane na str. 22

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

*specjalność: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa*

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 21.01.2027
Dzień integracyjny	15.10.2026
Przerwa świąteczna zimowa Wybory w semestrze 1: - specjalności	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 09.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy turystyki	25.01	01.02
Geografia turystyczna	27.01	03.02
Podstawy rekreacji	29.01	05.02

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

*specjalność: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa*

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027

Wybory w semestrze 2:

- język obcy drugi do wyboru
- wykładu monograficznego
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I
- form aktywności ruchowej

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w zakresie turystyki lub rekreacji w semestrze zimowym (III) 04.05.2027 – 28.05.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 22.06.2027

Sesja poprawkowa 01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Zarządzanie	14.06	06.09
Prawo	16.06	08.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Ekonomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Zarządzanie	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Psychologia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Socjologia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Filozofia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
6.	Anatomia narządu ruchu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
7.	Podstawy fizjologii człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Podstawy turystyki	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
9.	Geografia turystyczna	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
10.	Podstawy turystyki aktywnej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
11.	Historia turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Podstawy rekreacji	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Animacja czasu wolnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Rekreacja osób starszych i z niepełnosprawnościami	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Rekreacji w przestrzeni miejskiej	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
16.	Obsługa ruchu turystycznego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
17.	Ekonomia turystyki i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
18.	Profilaktyka i promocja zdrowia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
19.	Fitness	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
21.	Technologia informacyjna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
22.	Prawo	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO/E-2
23.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
24.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	0	0	0	13	26	3	-	ZO/E-6
25.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	169	234	31	143	247	30		

*** Grupa zajęć z zakresu specjalności**

SPECJALNOŚĆ: PILOTAŻ I ORGANIZACJA IMPREZ TURYSTYCZNYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bezpieczeństwo i higiena w turystyce	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
	Razem	0	0	0	13	26	3		

SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kinezyjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
	Razem	0	0	0	13	26	3		

SPECJALNOŚĆ: TURYSTYKA EVENTOWA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Wprowadzenie do turystyki eventowej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
	Razem	0	0	0	13	26	3		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym 01.10.2026 – 20.01.2027

(29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu

30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)

Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (240 godzin) 20.06.2026 – 29.01.2027

Przerwa świąteczna zimowa 21.12.2026 – 06.01.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki
w zakresie turystyki lub rekreacji oraz w zakresie specjalizacji w semestrze letnim (IV)

01.12.2026 – 31.12.2026

Sesja egzaminacyjna 25.01.2027 – 29.01.2027

Sesja poprawkowa 01.02.2027 – 05.02.2027

Przerwa międzysemestralna 08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 09.02.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 12.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Ekologia i ochrona środowiska	25.01	01.02
Historia architektury i sztuki	27.01	03.02
Trening zdrowotny	29.01	05.02

Egzaminy: specjalność pilotaż i organizacja imprez turystycznych

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Geografia regionalna świata	26.01	02.02

Egzaminy: specjalność turystyka eventowa

<i>Przedmiot</i>	<i>IIab</i>	<i>Popr.</i>
Kreowanie produktów turystyki eventowej	26.01	02.02

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027

Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (120 godzin) 01.02.2027 – 31.08.2027

Praktyka w zakresie specjalności (120 godzin) 01.02.2027 – 31.08.2027

Wybory w semestrze 4:

- terenowych form aktywności

- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej II

- form aktywności ruchowej

- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w zakresie specjalności w semestrze zimowym (V) 04.05.2027 – 28.05.2027

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 22.06.2027

Sesja poprawkowa 01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 14.09.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I	14.06	06.09

Egzaminy: specjalność pilotaż i organizacja imprez turystycznych

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Planowanie i organizacja imprez turystycznych	16.06	08.09

Egzaminy: specjalność turystyka eventowa

<i>Przedmiot</i>	<i>IIab</i>	<i>Popr.</i>
Organizacyjne i prawne aspekty realizacji eventów	16.06	08.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Historia architektury i sztuki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Ekologia i ochrona środowiska	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy terenoznawstwa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
4.	Organizacja imprez rekreacyjnych	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
5.	Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Trening zdrowotny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
7.	Kinezy psycho profilaktyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	Profilaktyka jogą	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
10.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
11.	Formy aktywności ruchowej***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
12.	Wykład monograficzny****	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
13.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
14.	Język obcy drugi do wyboru*****	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
15.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
16.	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	0	240	4	0	120	2	-	ZO-3,4
17.	Praktyka w zakresie specjalności	0	0	0	0	120	2	-	ZO-4
18.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	26	26	4	26	39	5	-	-
	Razem	104	474	30	78	500	30	-	-

*** GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI**

SPECJALNOŚĆ: PILOTAŻ I ORGANIZACJA IMPREZ TURYSTYCZNYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Planowanie i organizacja imprez turystycznych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
2.	Psychologiczne i socjologiczne aspekty pilotażu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
3.	Geografia regionalna świata	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
	Razem	26	26	4	26	39	5		

SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy odnowy psychosomatycznej	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
2.	Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
3.	Pilates	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
5.	Geocaching	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	Razem	26	26	4	26	39	5		

SPECJALNOŚĆ: TURYSTYKA EVENTOWA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Organizacyjne i prawne aspekty realizacji eventów	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
2.	Potencjał GOP dla turystyki eventowej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
3.	Kreowanie produktów turystyki eventowej	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
	Razem	26	26	4	26	39	5		

**** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**

Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

Semestr 3 i 4 (1 przedmiot do wyboru)

1. Fitness - funkcjonalny trening siłowy - 1 D
2. Pływanie rekreacyjne - 1 D
3. Samoobrona - 1 D
4. Wspinaczka halowa - 1 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3 (1 przedmiot do wyboru):

1. Badminton rekreacyjny - 1 D
2. Full body workout - 1 D
3. Wspinaczka halowa - 1 D

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Rekreacyjne odmiany piłki siatkowej - 1 D
2. Taniec - 1 D
3. Samoobrona i sporty walki - 1 D

****** Wykład monograficzny**

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W

******* Język obcy drugi do wyboru**

Semestr 3 i 4:

1. Język hiszpański - 3 D

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa*

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Praktyka w zakresie specjalności (240 godzin)	20.06.2026 – 29.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy dla specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	25.01	03.02

Egzaminy dla specjalności: turystyka eventowa

<i>Przedmiot</i>	<i>Iiab</i>	<i>Popr.</i>
Marketing eventów	25.01	03.02

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 25.06.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Organizacja wycieczki turystycznej w praktyce	10.05.2027 – 14.05.2027
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki kwalifikowanej	15.05.2027 – 22.05.2027
Sesja egzaminacyjna	28.06.2027 – 02.07.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	04.07.2027
Sesja poprawkowa	05.07.2027 – 09.07.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	11.07.2027
Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego	05.07.2027 – 09.07.2027
Drugi cykl egzaminu dyplomowego	12.07.2027 – 16.07.2027
Poprawkowy egzamin dyplomowy	06.09.2027 – 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	28.06	05.07
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II	do ustalenia z prowadzącym zajęcia	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	podczas obozu turystyki kwalifikowanej	

Egzaminy dla specjalności: *pilotaż i organizacja imprez turystycznych*

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Organizacja wycieczki turystycznej w praktyce	podczas wycieczki turystycznej	
Turystyka szkolna i młodzieżowa	30.06	07.07

Egzaminy dla specjalności: *turystyka eventowa*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIab</i>	<i>Popr.</i>
Organizacja eventu w praktyce	30.06	07.07

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilotaż i organizacja imprez turystycznych
turystyka eventowa*

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
2.	Krajoznawstwo	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Terytorialne systemy rekreacyjne	0	13	1	0	0	0	D	ZO-5
4.	Hotelarstwo	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Turystyka i rekreacja zdrowotna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
6.	Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
7.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II (1)	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-6
8.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	D	ZO/E-6
9.	Formy aktywności ruchowej(3)	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
10.	Terenowe formy aktywności(4)	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
11.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
12.	Język obcy drugi do wyboru(5)	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
13.	Praktyka w zakresie specjalności	0	240	4	0	0	0	-	ZO-5
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	39	52	7	39	78	9	-	-
	Razem	78	500	30	65	325	30		

** zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień

*** GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI PILOTAŻ I ORGANIZACJA IMPREZ TURYSTYCZNYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dziedzictwo kulturowe	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
2.	Ubezpieczenia i prawo turystyczne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Turystyka szkolna i młodzieżowa	0	0	0	26	0	2	W	ZO/E-6
4.	Warsztat pracy pilota	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Organizacja wycieczki turystycznej w praktyce	0	0	0	13	78	7	W/D	ZO/E-6
	Razem	39	52	7	39	78	9		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-5
2.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
3.	Masaż w odnowie psychosomatycznej	0	0	0	13	39	4	W/Ć	ZO-6
4.	Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
5.	Podstawy kinezyprofilaktyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
	Razem	39	52	7	39	78	9		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI TURYSTYKA EVENTOWA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Geografia eventów	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
2.	Marketing eventów	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
3.	Nowe trendy w turystyce eventowej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
4.	Projektowanie terenowych eventów dla turystyki aktywnej	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Organizacja eventu w praktyce	0	0	0	13	78	7	W/D	ZO/E-6
	Razem	39	52	7	39	78	9		

(1) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II

Semestr 5 i 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kinezygerontoprofilaktyka - 2 D
2. Nordic walking - 1 D
3. Wspinaczka halowa - 1 D

(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej

(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kajakarstwo turystyczne - 2 D
2. Wspinaczka skałkowa - 1 D
3. Windsurfing - 1 D

(3) Formy aktywności ruchowej:

Semestr 5 (1 przedmiot do wyboru):

1. Fitness i wellness - 1 D
2. Badminton rekreacyjny - 1 D

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Dance fitness show - 1 D
2. Rekreacyjne odmiany piłki siatkowej - 1 D

(4) Terenowe formy aktywności

Semestr 5 (1 przedmiot do wyboru):

1. Nordic Walking - 1 D
2. Organizacja i trening zdrowotny w sporcie masowym - 1 D

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Lekkoatletyczne formy treningu - 1 D
2. Survival - 1 D

(5) Język obcy drugi do wyboru

Semestr 5 i 6:

1. Język hiszpański - 3 D

TURYSTYKA I REKREACJA
stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa Wybory w semestrze I: - język obcy do wyboru - seminarium dyplomowe	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury	25.01	01.02
Socjologia czasu wolnego	27.01	03.02

TURYSTYKA I REKREACJA
stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim

01.03.2027 – 11.06.2027

Wybory w semestrze 2:

- *specjalności*
- *wykładu monograficznego*
- *specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I*
- *specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej*

Przerwa świąteczna wiosenna

25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa

30.04.2027 – 05.05.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze zimowym (III)

04.05.2027 – 28.05.2027

Sesja egzaminacyjna

14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

22.06.2027

Sesja poprawkowa

01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	14.06	06.09

TURYSTYKA I REKREACJA
stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bioróżnorodność	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Historia kultury	26	0	2	0	0	0	W	ZO/E-1
3.	Socjologia czasu wolnego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
4.	Problemy polityczne współczesnego świata a turystyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
5.	Polityka turystyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
6.	Regiony turystyczne	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO-2
7.	Turystyka sportowa	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
8.	Turystyka przemysłowa	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO-2
9.	Turystyka i rekreacja na obszarach nieurbanizowanych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
10.	Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
11.	Gry i zabawy integracyjne w rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
12.	Fabularne gry rekreacyjne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
13.	Prospołeczne uwarunkowania turystyki i rekreacji	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
15.	Zarządzanie organizacjami sportowymi i turystycznymi	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
16.	Prawo w turystyce i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
18.	Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
19.	Fitness i wellness	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
20.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
21.	Profilaktyka zdrowego kręgosłupa	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
22.	Statystyka matematyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
23.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
24.	Metody badań w turystyce i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
25.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZO/E-4
26.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
27.	Język obcy – do wyboru**	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
28.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
29.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	Razem	156	221	29	195	195	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**** Język obcy – do wyboru**

Semestr 2 (1 przedmiot do wyboru):

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: *turystyka aktywna*

turystyka alternatywna

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Praktyka (180 godzin)	20.06.2026 – 29.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze letnim (IV)	01.12.2026 – 31.12.2026
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>IaIIa</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	25.01	01.02

Egzaminy dla specjalności: *turystyka aktywna*

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka przygodowa	27.01	03.02

Egzaminy dla specjalności: *turystyka alternatywna*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIa</i>	<i>Popr.</i>
Zagospodarowanie turystyczne w turystyce niszowej	27.01	03.02

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: *turystyka aktywna*

turystyka alternatywna

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 18.06.2027
Praktyka (180 godzin)	01.02.2027 – 11.06.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki kwalifikowanej	15.05.2027 – 22.05.2027
Sesja egzaminacyjna	21.06.2027 – 25.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 27.06.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 25.06.2027

Sesja poprawkowa 28.06.2027 – 02.07.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 06.07.2027

I termin złożenia pracy magisterskiej 25.06.2027
I cykl egzaminu magisterskiego 05.07.2027 – 09.07.2027

II termin złożenia pracy magisterskiej 15.09.2027
II cykl egzaminu magisterskiego 23.09.2027 – 30.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>IaIIa</i>	<i>Popr.</i>
Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	21.06	28.06
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	23.06	30.06
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne w cyklach egzaminu magisterskiego		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: turystyka aktywna

turystyka alternatywna

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach nieurbanizowanych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Prospołeczne uwarunkowania turystyki	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
5.	Animator aktywności rekreacyjnej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Fabularne gry rekreacyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
7.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
9.	Profilaktyka zdrowego kręgosłupa	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
10.	Wykład monograficzny (1)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZO-E/4
12.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	D	ZO/E-4
13.	Praktyka	0	180	6	0	180	6	-	ZO-3,4
14.	Język angielski	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
15.	Język obcy – do wyboru (3)	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
16.	Grupa zajęć z zakresu specjalności***	13	52	5	39	52	7	-	
	Razem	91	388	29	104	401	31		

*Zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

** Zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień.

***Grupa zajęć z zakresu specjalności

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA AKTYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zagospodarowanie w turystyce aktywnej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Turystyka aktywna w górach	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Rajdy przygodowe	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Turystyka przygodowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
5.	Turystyka ekstremalna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
	Razem	13	52	5	39	52	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA ALTERNATYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zagospodarowanie turystyczne w turystyce niszowej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Ekoturystyka	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
3.	Organizacja wypraw wysokogórskich	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Wydarzenia (events) w turystyce alternatywnej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
5.	Turystyka wspinaczkowa, jaskiniowa i nurkowa	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
	Razem	13	52	5	39	52	7		

(1) Wykład monograficzny

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Turystyka na Śląsku - 1D

(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej

(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kajakarstwo turystyczne - 1D

(3) Jezyk obcy – do wyboru

Semestr 3 i 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Język hiszpański - 1D

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 21.01.2027
Dzień integracyjny	15.10.2026
Przerwa świąteczna zimowa Wybory w semestrze 1: - form aktywności ruchowej - zespołowych gier rekreacyjnych (2 gry do wyboru)	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia funkcjonalna	25.01	01.02
Propedeutyka aktywności fizycznej	27.01	03.02
Metodyka zajęć ruchowych	29.01	05.02

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 11.06.2027
Wybory w semestrze 2:	
- form aktywności ruchowej	
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I	
- przedmiotu z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka	
- przedmiotu z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej	
- wykładu monograficznego	
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej I w semestrze zimowym (III)	01.06.2027 – 13.06.2027
Sesja egzaminacyjna	14.06.2027 – 18.06.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	22.06.2027
Sesja poprawkowa	01.09.2027 – 10.09.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Biomechanika i ergonomia	14.06	06.09
Podstawy żywienia i suplementacji	16.06	08.09
Kinezyjologia	18.06	10.09

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia funkcjonalna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Fizjologia i fizjologia wysiłku fizycznego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
3.	Podstawy epidemiologii	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Biochemia aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
5.	Bioetyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
6.	Psychologia rozwoju człowieka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
7.	Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Pedagogika czasu wolnego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
9.	Komunikacja interpersonalna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Propedeutyka aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Diagnostyka aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
12.	Metodyka zajęć ruchowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Turystyka aktywna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
14.	Kinezyjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
15.	Biomechanika i ergonomia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
16.	Podstawy żywienia i suplementacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
17.	Profilaktyka i promocja zdrowia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Joga i techniki relaksacyjne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
19.	Aktywność fizyczna w wodzie	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
20.	Zespołowe gry rekreacyjne I*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
21.	Zespołowe gry rekreacyjne II**	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Gimnastyczne formy rekreacji ruchowej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
23.	Formy aktywności ruchowej ***	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
24.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
25.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
26.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
27.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	134	273	31	117	273	30		

*** Zespołowe gry rekreacyjne I (1 do wyboru)**

semestr 2

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

**** Zespołowe gry rekreacyjne II (1 do wyboru)**

semestr 2

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

***** Formy aktywności ruchowej**

semestr 2

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Praktyka ogólna 1 - 240 godz.	01.07.2026 – 30.01.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej 2 w semestrze letnim (IV)	07.01.2027 – 17.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia i fizjologia wysiłku fizycznego	25.01	01.02
Elementy dietetyki	27.01	03.02

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 11.06.2027
Praktyka ogólna 2 - 240 godz.	01.02.2027 – 31.08.2027
Wybory w semestrze 4:	
- specjalności	
- form aktywności ruchowej	
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 2	
- przedmiotu z grupy zajęć prawno-ekonomicznych	
- przedmiotu z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji	
- przedmiotu z grupy zajęć z zakresu kinezyjopsychoprofilaktyki i promocji zdrowia	
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki specjalnościowej w semestrze zimowym (V)	01.06.2027 – 13.06.2027
Sesja egzaminacyjna	14.06.2027 – 18.06.2027
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u>	<u>22.06.2027</u>
Sesja poprawkowa	01.09.2027 – 10.09.2027
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u>	<u>14.09.2027</u>
<u>Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS</u>	<u>12.09.2027</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy patofizjologii i patomorfologii	14.06	06.09
Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	16.06	08.09
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1	18.06	10.09

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia i fizjologia wysiłku fizycznego	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
2.	Podstawy patofizjologii i patomorfologii	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
3.	Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
4.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej*	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Diagnoza i kontrola motoryczna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Przygotowanie motoryczne	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Ekonomia zdrowia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
9.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
10.	Przedsiębiorczość w zdrowiu publicznym	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
11.	Elementy dietetyki	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
12.	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywiania	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
13.	Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
14.	Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
15.	Formy aktywności ruchowej***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1****	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
17.	Wykład monograficzny*****	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
18.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
19.	Technologie informacyjne	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
20.	Biostatystyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
22.	Praktyka ogólna 1	0	240	4	0	0	0	-	ZO-3
23.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	240	4	-	ZO-4
	Razem	91	487	30	91	487	30		

*** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej**

Semestr 3

1. Kreowanie wizerunku trenera personalnego - 1 W

**** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**

Semestr 4

1. Uczenie motoryczne - 2 D
2. Sterowanie i regulacja ruchami człowieka - 1 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3

1. Full body workout - 2 D
2. Wspinaczka halowa - 2 D

Semestr 4

1. Nowoczesne formy Nordic Walking - 2 D
2. Turystyka kajakowa - 2 D

****** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1**

Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 1 jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

Semestr 3 i 4

1. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 D
2. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 D
3. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 D
4. Fitness – nowoczesne formy gimnastyki - 1 D
5. Samoobrona - 1 D

******* Wykład monograficzny**

Semestr 4

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W
2. Sport kobiet - 1 W

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Praktyka specjalnościowa – 240 godz.	01.07.2026 – 31.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Poradnictwo dietetyczne	25.01	01.02

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027
Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 20.06.2027

Sesja poprawkowa 21.06.2027 – 25.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 27.06.2027

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego 21.06.2027 – 25.06.2027

Drugi cykl egzaminu dyplomowego 28.06.2027 – 02.07.2027

Poprawkowy egzamin dyplomowy 06.09.2027 – 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2	14.06	21.06

Egzaminy dla specjalności: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Egzamin z zakresu specjalności	16.06	23.06

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Programowanie treningu zdrowotnego	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych (1)	13	0	1	0	0	0	W	ZO-5
3.	Poradnictwo dietetyczne	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-5
4.	Planowanie żywienia aktywnych fizycznie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
5.	Żywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
6.	Elementy psychodietetyki	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji (2)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
8.	Czynniki przyrodnicze w profilaktyce i terapii	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
9.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia (3)	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
10.	Terenowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
11.	Gry i zabawy ruchowe osób w różnym wieku	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
12.	Atletyka terenowa	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
13.	Formy aktywności ruchowej (4)	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
14.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2 (5)	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-6
15.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-5
16.	Praktyka specjalnościowa	0	240	4	0	0	0	-	ZO-5
17.	Grupa zajęć z zakresu specjalności *	39	78	9	52	91	11	-	ZO/E-6
	Razem	104	474	30	130	260	30		

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zarządzanie masą ciała	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Trening w chorobach przewlekłych układu krążenia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Trening w chorobach przewlekłych układu oddechowego	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
4.	Trening w chorobach neurodegeneracyjnych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
5.	Trening w otyłości i zaburzeniach metabolicznych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
6.	Programowanie aktywności fizycznej w chorobach nowotworowych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
7.	Trening mentalny w zaburzeniach odżywiania	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E6
	Razem	39	78	9	52	91	11		

(1) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych

Semestr 5

1. Działalność biznesowa z turystyce zdrowotnej - 1 W

(2) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji

Semestr 6

1. Dieta i suplementacja w kształtowaniu wymarzonej sylwetki - 1 W

(3) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia

Semestr 5

1. Orientalne techniki pracy z umysłem - 1 W

(4) Formy aktywności ruchowej

Semestr 5

1. Aktywność fizyczna w przeciwdziałaniu agresji - 2 D

Semestr 6

1. Taniec w profilaktyce zdrowia - 2 D

(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2

Semestr 5 i 6

1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 D
2. Kinezygerontoprofilaktyka - 1 D
3. Taniec towarzyski - 1 D
4. Piłka nożna - 1 D

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 21.01.2027
Dzień integracyjny	15.10.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Wybory w semestrze I: - trenowych form aktywności fizycznej (I) - wodnych form aktywności fizycznej (I) - gier rekreacyjnych (I)	
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia człowieka	25.01	01.02
Biochemia i biochemia wysiłku	27.01	03.02
Podstawy żywienia człowieka	29.01	05.02

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim

01.03.2027 – 11.06.2027

Wybory w semestrze 2:

- języka obcego do wyboru
- trenowych form aktywności fizycznej (2)
- halowych form aktywności fizycznej (1)
- halowych form aktywności fizycznej (2)
- wodnych form aktywności fizycznej (2)
- gier rekreacyjnych (2)
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Nauk Fizjologiczno-Medycznych
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Zespołowych Gier Sportowych
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej

Przerwa świąteczna wiosenna

25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa

30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna

14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

22.06.2027

Sesja poprawkowa

01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Zarządzanie stresem	14.06	07.09

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia człowieka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia i biochemia wysiłku	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Fizjologia i fizjologia wysiłku	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-3
4.	Antropologia medyczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
5.	Bioetyka	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
6.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
7.	Psychologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Zarządzanie stresem	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO/E-2
9.	Podstawy psychologii klinicznej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
10.	Profilaktyka zdrowia psychofizycznego	13	26	3	13	26	3	W/D	ZO-2
11.	Propedeutyka aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Odnowa biologiczna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
13.	Podstawy żywienia człowieka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
14.	Żywnienie a choroby cywilizacyjne	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
15.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	0	0	26	0	2	W	ZO/E-3
16.	Adaptacja treningowa	0	26	2	0	0	0	D	ZO-2
17.	Metody i środki treningowe	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
18.	Podstawy nauczania na odległość	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
19.	Przedsiębiorczość i zarządzanie biznesem	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
20.	Prawne aspekty działalności trenera	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
21.	Strategie biznesowe w branży zdrowia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
22.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
23.	Terenowe formy aktywności fizycznej (1)*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
24.	Wodne formy aktywności fizycznej (1)**	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
25.	Gry rekreacyjne (1)***	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
26.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	134	247	29	156	234	30		

*** Trenowe formy aktywności fizycznej (1)**

semestr 2

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

**** Wodne formy aktywności fizycznej (1)**

semestr 2

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

***** Gry rekreacyjne (1)**

semestr 2

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki zawodowej w semestrze letnim (IV)	11.01.2027 – 24.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia i fizjologia wysiłku	25.01	01.02
Biomechanika	27.01	03.02
Adaptowana aktywność fizyczna	29.01	05.02

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 11.06.2027
Praktyka zawodowa w sem. IV - 240 godz.	01.02.2027 – 31.08.2027
Wybory w semestrze 4:	
- form z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (1)	
- form z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (2)	
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Motoryczności Człowieka	
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki	
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Sportów Indywidualnych	
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Teorii i Praktyki Sportu	
- zajęć swobodnego wyboru z zakresu Wychowania Fizycznego i Adaptowanej Aktywności Fizycznej	
- specjalizacji z zakresu treningu specjalnego	
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki zawodowej w semestrze zimowym (V)	31.05.2027 – 13.06.2027
Sesja egzaminacyjna	14.06.2027 – 18.06.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	22.06.2027
Sesja poprawkowa	01.09.2027 – 10.09.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	14.09.2027
Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS	14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Kinezyjologia stosowana i monitorowanie ruchu	14.06	06.09
Periodyzacja i projektowanie treningu	16.06	08.09
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	18.06	10.09

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia i fizjologia wysiłku	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Biomechanika	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Kinezyjologia stosowana i monitorowanie ruchu	13	26	3	13	26	3	W/D	ZO/E-4
4.	Trening interpersonalny	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
5.	Techniki treningu mentalnego i couchingu	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
6.	Trening zdrowotny w teorii i praktyce	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-5
7.	Suplementacja diety jako wsparcie zdrowia	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
8.	Personalizacja żywienia w aktywności fizycznej	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
9.	Tworzenie planów żywieniowych	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
10.	Adaptowana aktywność fizyczna	26	0	2	0	0	0	W	ZO/E-3
11.	Metodyka w adaptowanej aktywności fizycznej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
12.	Periodyzacja i projektowanie treningu	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
13.	Język obcy do wyboru ¹	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
14.	Terenowe formy aktywności fizycznej (2) ²	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
15.	Halowe formy aktywności fizycznej (1) ³	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
16.	Halowe formy aktywności fizycznej (2) ⁴	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
17.	Wodne formy aktywności fizycznej (2) ⁵	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
18.	Gry rekreacyjne (2) ⁶	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
19.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej ⁷	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
20.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Nauk Fizjologiczno-Medycznych ⁸	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
21.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Zespołowych Gier Sportowych ⁹	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
22.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej ¹⁰	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
23.	Praktyka zawodowa	0	0	0	0	240	4	-	ZO-4
	Razem	91	325	32	65	539	32		

1 Język obcy do wyboru

semestr 3 i 4

1. Język angielski - 2D

2 Terenowe formy aktywności fizycznej (2)

semestr 4

1. Biegi przeszkodowe - 1D
2. Lekkoatletyczny trening uzupełniający - 2D

3 Halowe formy aktywności fizycznej (1)

semestr 3

1. Badminton rekreacyjny - 1D
2. Samoobrona i sporty walki - 1D

4 Halowe formy aktywności fizycznej (2)

semestr 4

1. Fitness – kształtowanie sylwetki - 1D
2. Wspinaczka halowa - 1D

5 Wodne formy aktywności fizycznej (2)

semestr 3

1. Pływanie z elementami pływania - 1D
2. Pływanie z elementami ratownictwa - 2D

6 Gry rekreacyjne (2)

semestr 3

1. Gry rekreacyjne – koszykówka - 2D
2. Gry rekreacyjne – piłka nożna - 1D

7 Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej

semestr 3

1. Promocja zdrowia i aktywności fizycznej - 1W
2. Psychologia i pedagogika aktywności fizycznej - 1W

8 Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Nauk Fizjologiczno-Medycznych

semestr 3

1. Biochemiczne monitorowanie w treningu sportowym - 1D
2. Medycyna stylu życia - 1D

⁹ Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Zespołowych Gier Sportowych

semestr 4

1. Plenerowe gry zespołowe – koszykówka 3x3, piłka nożna 5x5 - 1D
2. Plenerowe gry zespołowe – plażowa piłka ręczna i siatkówka - 1D

¹⁰ Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej

semestr 3 i 4

1. Fitness w ciąży i po porodzie - 1D
2. Pływanie rekreacyjne - 1D
3. Samoobrona - 1D

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Praktyka zawodowa w sem. V - 240 godz.	01.09.2026 – 30.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki zawodowej w semestrze letnim (VI)	11.01.2027 – 24.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Techniki treningu mentalnego i couchingu	25.01	01.02
Trening zdrowotny w teorii i praktyce	27.01	03.02
Trening zdrowotny w chorobach przewlekłych	29.01	05.02

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027
Praktyka zawodowa w sem. VI - 240 godz. 01.02.2027 – 20.06.2027

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 19.06.2027

Sesja poprawkowa 21.06.2027 – 25.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 26.06.2027

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego 21.06.2027 – 25.06.2027
Drugi cykl egzaminu dyplomowego 28.06.2027 – 02.07.2027
Poprawkowy egzamin dyplomowy 06.09.2027 – 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja z zakresu treningu specjalnego	15.06	21.06

TRENER ZDROWIA
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie motoryczne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Techniki treningu mentalnego i couchingu	0	13	1	0	0	0	D	ZO/E-5
3.	Psychoprofilaktyka - zajęcia warsztatowe	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
4.	Elementy psychodietetyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
5.	Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
6.	Kinezyprofilaktyka z elementami fizjotreningu	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
7.	Trening zdrowotny w teorii i praktyce	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-5
8.	Realizacja planów żywieniowych - zajęcia w kuchni	0	39	3	0	0	0	D	ZO-5
9.	Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
10.	Trening zdrowotny w chorobach przewlekłych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
11.	Trening funkcjonalny	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
12.	Technologie w promocji zdrowia i treningu	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
13.	Formy z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (1) ¹	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
14.	Formy z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (2) ²	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
15.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Motoryczności Człowieka ³	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
16.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki ⁴	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
17.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Sportów Indywidualnych ⁵	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
18.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Teorii i Praktyki Sportu ⁶	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
19.	Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Wychowania Fizycznego i Adaptowanej Aktywności Fizycznej ⁷	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
20.	Specjalizacja z zakresu treningu specjalnego ⁸	0	78	6	0	78	6	D	ZO/E-6
21.	Praktyka zawodowa	0	240	4	0	240	4	-	ZO-5,6
	Razem	39	539	30	39	539	30		

1 Formy z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (1)

semestr 5

1. Indiacca - 2D

2 Formy z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej (2)

semestr 6

1. Zabawy i gry w zaburzeniach zmysłowych - 1D
2. Goalball - 1D

3 Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Motoryczności Człowieka

semestr 6

1. Uczenie motoryczne - 2D

4 Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki

semestr 6

1. Techniki manualne w treningu zdrowotnym - 2D

5 Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Sportów Indywidualnych

semestr 6

1. Przygotowanie motoryczne w sportach indywidualnych - 2D

6 Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Teorii i Praktyki Sportu

semestr 5

1. Identyfikacja i diagnostyka sprawności fizycznej - 2D

7 Zajęcia swobodnego wyboru z zakresu Wychowania Fizycznego i Adaptowanej Aktywności Fizycznej

semestr 6

1. Trening układu nerwowego - 2D

8 Specjalizacja z zakresu treningu specjalnego:

semestr 5 i 6

1. Trening siłowy - 1D
2. Trening medyczny - 1D

TRENER MEDYCZNY
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia funkcjonalna i palpacyjna	25.01	01.02
Fizjologia kliniczna w treningu medycznym	27.01	03.02
Teoria i metodyka treningowa	29.01	05.02

TRENER MEDYCZNY
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027

Wybory w semestrze 2:

- zajęć z zakresu Aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej (student wybiera 2 z 3)
- zajęć z zakresu Praktycznych form treningu (student wybiera 4 z 5)
- zajęć z zakresu Programowania treningu medycznego (student wybiera 2 z 3)
- zajęć z zakresu Regeneracji i wspomagania funkcjonalnego (student wybiera 2 z 3)
- zajęć z zakresu Psychospołecznych i behawioralnych aspektów pracy trenera (student wybiera 3 z 4)
- zajęć z zakresu Innowacji, przedsiębiorczości i rozwoju usług trenera medycznego (wybiera 2 z 4)
- przedmiotu swobodnego wyboru
- form aktywności ruchowej 1
- form aktywności ruchowej 2
- specjalizacji instruktora rekreacji

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki zawodowej I w semestrze zimowym (III) 01.06.2027 – 13.06.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 22.06.2027

Sesja poprawkowa 01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia kliniczna	14.06	06.09
Żywnienie w chorobach cywilizacyjnych	16.06	08.09

TRENER MEDYCZNY
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia funkcjonalna i palpacyjna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Fizjologia kliniczna w treningu medycznym	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
4.	Biochemia kliniczna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
5.	Farmakologia w chorobach przewlekłych a wysiłek fizyczny	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
6.	Kinezylogiczna analiza motoryczności człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
7.	Biomechanika kliniczna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
8.	Diagnostyka funkcjonalna w treningu medycznym	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
9.	Diagnostyka treningowa - pracownie	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
10.	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
11.	Żywnienie w chorobach cywilizacyjnych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
12.	Teoria i metodyka treningowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Programowanie i periodyzacja treningu oporowego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
14.	Programowanie i periodyzacja treningu wydolnościowego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Trening medyczny w dysfunkcjach narządu ruchu i z bólem przewlekłym	0	0	0	13	39	4	W/D	ZO-2
16.	Trening medyczny w chorobach serca i układu krążenia	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
17.	Trening medyczny w chorobach układu oddechowego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
18.	Trening medyczny w zaburzeniach metabolicznych i endokrynologicznych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Integracja posturalna i autoterapia ruchowa	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera medycznego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
21.	Nowoczesne technologie i rozszerzona rzeczywistość w treningu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
22.	Etyka i prawo w zawodzie trenera medycznego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
23.	Bezpieczeństwo i sytuacje alarmowe w pracy trenera medycznego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
24.	Język angielski w profesji trenera	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
25.	Metodologia z elementami statystyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
26.	Seminarium dyplomowe	0	0	0	0	13	1	*	ZO/E-4
27.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	104	273	29	130	260	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Wybory w semestrze I: - język obcy do wyboru (<i>na sem. I w pierwszym tygodniu zajęć</i>) - przedmiot z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej - seminarium dyplomowe	
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia na żywym człowieku	25.01	01.02
Metabolizm wysiłkowy	27.01	03.02
Żywienie i suplementacja w sporcie i rekreacji	29.01	05.02

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2027 – 11.06.2027

Wybory w semestrze 2:

- specjalności
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej
- przedmiotu z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu
- form aktywności ruchowej

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej
I w semestrze zimowym (III) 01.06.2027 – 13.06.2027

Sesja egzaminacyjna 14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 22.06.2027

Sesja poprawkowa 01.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	14.06	08.09

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia na żywym człowieku	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Fizjologiczne uwarunkowania rozwoju adaptacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
5.	Aktywność fizyczna w ontogenezie człowieka	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
6.	Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Podstawy Public Relations	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
9.	Zarządzanie obiektami fitness	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Historia żywienia i kuchni świata	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
11.	Żywność i suplementacja w sporcie i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
12.	Wspomaganie zdrowia suplementami diety	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
13.	Diety alternatywne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Psychodietetyka	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Zaburzenia odżywiania sportowców o podłożu psychogennym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
16.	Trening funkcjonalny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Trening szybkości i wytrzymałości	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
18.	Trening gibkościowy	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera osobistego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
20.	Trening mentalny w pracy z klientem indywidualnym	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
21.	Fitness i wellness	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
22.	Kalistenika	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
23.	Kinezyjologiczna analiza motoryczności człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
24.	Farmakologiczne wspomaganie procesu treningowego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
25.	Język obcy do wyboru***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
26.	Metodologia z elementami statystyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
27.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZO/E-4
28.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	160	234	30	130	260	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**

(1 do wyboru)

Semestr 2

Przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów

***** Język obcy do wyboru (1 przedmiot do wyboru):**

Semestr 1 i 2

1. Język angielski - 2 D

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 20.01.2027
Praktyka ogólna 1 - 180 godz.	01.07.2026 – 31.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej 2 w semestrze letnim (IV)	07.01.2027 – 17.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **09.02.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	26.01	02.02
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	28.01	04.02

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 11.06.2027
Praktyka ogólna 2 - 180 godz.	01.02.2027 – 13.06.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Sesja egzaminacyjna	14.06.2027 – 18.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 20.06.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 25.06.2027

Sesja poprawkowa 21.06.2027 – 25.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 29.06.2027

I termin złożenia pracy magisterskiej	25.06.2027
I cykl egzaminu magisterskiego	05.07.2027 – 09.07.2027
II termin złożenia pracy magisterskiej	15.09.2027
II cykl egzaminu magisterskiego	23.09.2027 – 30.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	14.06	21.06
Egzamin ze specjalności (trener przygotowania motorycznego)	16.06	23.06
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne w cyklach egzaminu magisterskiego		

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Organizowanie żywienia w klubach sportowych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
2.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
3.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
4.	Planowanie i praktyczne przygotowywanie diet – zajęcia praktyczne w pracowni dietetyki	0	0	0	0	65	5	Ć	ZO-4
5.	Trening siły i mocy mięśniowej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej **	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
7.	Odnowa biologiczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
8.	Formy aktywności ruchowej ***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
9.	Fizjoprofilaktyka z elementami terapii	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
10.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu****	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZO/E-4
12.	Praktyka ogólna 1	0	180	6	0	0	0	-	ZO-3
13.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	180	6	-	ZO-4
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności *	39	52	7	39	91	10	-	ZO/E-4
	Razem	65	427	30	52	440	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Identyfikacja talentu i potencjału sportowego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
2.	Diagnostyka stanu wytrenowania	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Periodyzacja kształtowania zdolności motorycznych	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
5.	Przygotowanie motoryczne w sportach indywidualnych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
6.	Przygotowanie motoryczne w sporcie dzieci i młodzieży	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Indywidualizacja programowania treningu sportowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E-4
	Razem	39	52	7	39	91	10		

**** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**

Semestr 3 i 4 (1 do wyboru)

1. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 D
2. Fitness – nowoczesne formy gimnastyki - 1 D
3. Siatkówka halowa i plażowa - 1 D
4. Wspinaczka skałkowa - 1 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3 (1 do wyboru)

1. Atletyka terenowa i biegi przeszkodowa - 1 D
2. Badminton - 1 D

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Joga - 1 D
2. Terenowe formy kształtowania wytrzymałości specjalnej - 1 D

****** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomaganie treningu**

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Elementy masażu i technik manualnych - 2 Ć
2. Trening z wykorzystaniem aplikacji mobilnych i wirtualnej rzeczywistości - 1 Ć

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	29.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 21.01.2027
Dzień integracyjny	15.10.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	25.01.2027 – 29.01.2027
Sesja poprawkowa	01.02.2027 – 05.02.2027
Przerwa międzysemestralna	08.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 09.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab, VIIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	25.01	01.02
Teoria wychowania fizycznego	27.01	02.02

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2027 – 11.06.2027
Wybory w semestrze 2:	
- specjalności	
- obozu szkoleniowego zimowego	
- obozu szkoleniowego letniego	
- form aktywności ruchowej	
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Sesja egzaminacyjna	14.06.2027 – 18.06.2027
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u>	<u>22.06.2027</u>
Sesja poprawkowa	01.09.2027 – 10.09.2027
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u>	<u>14.09.2027</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab, VIab, VIIab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	14.06	06.09
Fizjologia	16.06	08.09
Antropomotoryka	18.06	10.09

SPORT
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Fizjologia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
4.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
5.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
6.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
7.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
8.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO-2
9.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-4
10.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
11.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	D	ZO/E-5
12.	Technologia informacyjna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
13.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
14.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
15.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
16.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
17.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-2
21.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Socjologia sportu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
23.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	156	234	30	117	273	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*
trener wybranej dyscypliny sportu

semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno–pedagogicznego (32 godz.)	14.09.2026 – 25.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu 30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	01.10.2026 – 29.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)	
<u>Narciarstwo zjazdowe; Snowboard</u>	
I termin	28.11.2026 – 05.12.2026
II termin	03.01.2027 – 09.01.2027
<u>Narciarstwo biegowe</u>	
I termin	03.01.2027 – 09.01.2027
Sesja egzaminacyjna	01.02.2027 – 05.02.2027
Sesja poprawkowa	08.02.2027 – 12.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **16.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVa</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia	03.02	10.02

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*
trener wybranej dyscypliny sportu

semestr 4

Praktyka w szkole podstawowej (*wychowanie fizyczne – 60 godz.*)

15.02.2027 – 15.03.2027

Zajęcia w semestrze letnim

08.03.2027 – 25.06.2027

Wybory w semestrze 4:

- *specjalizacji instruktora sportu*
- *terenowych form aktywności lekkoatletycznej*
- *wykładu monograficznego*

Przerwa świąteczna wiosenna

25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa

30.04.2027 – 05.05.2027

Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)

Letnie formy aktywności

I termin 13.06.2027 – 20.06.2027

II termin 22.08.2027 – 29.08.2027

Windsurfing

I termin 13.06.2027 – 20.06.2027

II termin 29.08.2027 – 05.09.2027

Sesja egzaminacyjna

28.06.2027 – 02.07.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

06.07.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia obozu szkoleniowego letniego w USOS

09.09.2027

Sesja poprawkowa

06.09.2027 – 10.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

14.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVa</i>	<i>Popr.</i>
Antropologia	30.06	08.09
Biomechanika	28.06	06.09
Koszykówka	29.06	07.09
Siatkówka	01.07	09.09

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*
trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy żywienia	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
6.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
7.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-4
8.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	D-3 sem. Ć-4 sem.	ZO/E-4
9.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-4
11.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-4
12.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
13.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZO-3
14.	Praktyka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	60	3	–	ZO-4
15.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	0	65	5	0	65	5	–	–
16.	FAR*****	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
17.	Obóz szkoleniowy letni ****	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
18.	Obóz szkoleniowy zimowy ***	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	Razem	65	331	30	65	326	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

** Grupa zajęć z zakresu specjalności

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
3.	Trening funkcjonalny	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Kształtowanie siły i mocy zawodnika	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
5.	Kształtowanie szybkości	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
6.	Kształtowanie gibkości	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie taktyczne	0	39	3	0	0	0	D*	ZO/E-5
2.	Przygotowanie motoryczne	0	26	2	0	26	2	D*	ZO/E-5
3.	Identyfikacja talentu sportowego	0	0	0	0	13	1	D*	ZO-4
4.	Zarządzanie zespołem	0	0	0	0	26	2	D*	ZO-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

* Przedmioty specjalnościowe realizowane są w następujących grupach:

TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - WYKAZ SPECJALNOŚCI:

- PIŁKA NOŻNA SP1 PN – SP2 PN (2 grupy)
- PLYWANIE SP3 PŁ (1 grupa)

Grupy dziekańskie do zajęć obowiązkowych:

IIIab (SP1 PN+SP2 PN)

IVa (SP3 PŁ)

Grupy dziekańskie do zajęć specjalnościowych:

IIIab (SP1 PN+SP2 PN)

IVa (SP3 PŁ)

***** Obóz szkoleniowy zimowy**

semestr 3

1. Narciarstwo biegowe - wspólnie ze stacjonarnymi 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (3 semestr) kierunek wychowanie fizyczne i niestacjonarnymi 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (3 semestr) kierunek sport – podane na str. 15
2. Narciarstwo zjazdowe - 4 D
3. Snowboard - 4 D

****** Obóz szkoleniowy letni**

semestr 4

1. Letnie formy aktywności - 5 D
2. Windsurfing - 3 D

******* FAR**

semestr 3

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (3 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 15

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne)

3-letnie studia pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunek sport wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 16

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*
trener wybranej dyscypliny sportu

semestr 5

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w organizacji sportowej w semestrze zimowym (V) 24.08.2026 – 11.09.2026

Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (*wychowanie fizyczne – 50 godz.*) 14.09.2026 – 02.10.2026

Zajęcia w semestrze zimowym 05.10.2026 – 27.01.2027

(29.10.2026 – zajęcia środowe wg odrębnego harmonogramu

30.10.2026 – dzień wolny od zajęć dydaktycznych)

Specjalizacja instruktora sportu – narciarstwo alpejskie, snowboard 12.12.2026 – 19.12.2026

Przerwa świąteczna zimowa 21.12.2026 – 06.01.2027

Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.) 05.10.2026 – 27.01.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w organizacji sportowej w semestrze letnim (VI) 07.01.2027 – 29.01.2027

Sesja egzaminacyjna 01.02.2027 – 05.02.2027

Sesja poprawkowa 08.02.2027 – 12.02.2027

Przerwa międzysemestralna 15.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

16.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury fizycznej i olimpizm	01.02	08.02
Piłka nożna	03.02	10.02
Piłka ręczna	05.02	12.02

Egzaminy dla specjalności: trener wybranej dyscypliny sportu

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Przygotowanie taktyczne	02.02	09.02
Przygotowanie motoryczne	04.02	11.02

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*
trener wybranej dyscypliny sportu

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim (01-02.04.2027 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	01.03.2027 – 18.06.2027
Specjalizacja instruktora sportu – narciarstwo alpejskie, snowboard	20.03.2027 – 27.03.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.)	01.03.2027 – 18.06.2027
Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych (20 godz.)	01.03.2027 – 18.06.2027
Sesja egzaminacyjna	21.06.2027 – 29.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 30.06.2027

Sesja poprawkowa 01.07.2027 – 09.07.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 10.07.2027

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego 05.07.2027 – 09.07.2027

Drugi cykl egzaminu dyplomowego 12.07.2027 – 16.07.2027

Poprawkowy egzamin dyplomowy 06.09.2027 – 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria sportu	21.06	01.07
Metodyka wychowania fizycznego	23.06	05.07
Język obcy	25.06	07.07
Specjalizacja instruktora sportu	do ustalenia z prowadzącym	

Egzaminy dla specjalności: trener przygotowania motorycznego

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	22.06	02.07
Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	24.06	06.07
Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	28.06	08.07

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*
trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	13	13	2	W/D	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
7.	Piłka nożna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
9.	Język obcy ¹	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
11.	Zarządzanie w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
12.	Emisja głosu	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	50	3	0	0	0	-	ZO-5
14.	Praktyka w organizacji sportowej (śródmiejska)	0	26	2	0	26	2	-	ZO-5,6
15.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	0	0	0	0	20	1	-	ZO-6
16.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	0	78	6	0	91	7	-	-
17.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	-	ZO/E-6
18.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
19.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
	Razem	39	362	30	65	358	32		

¹ Język obcy – język angielski

*** Grupa zajęć z zakresu specjalności**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
3.	Żywnienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
4.	Nowoczesne metody i środki treningu	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
5.	Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
6.	Profilaktyka urazów zawodnika	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
	Razem	0	78	6	0	91	7		

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie taktyczne	0	39	3	0	0	0	SP	ZO/E-5
2.	Przygotowanie motoryczne	0	26	2	0	0	0	SP	ZO/E-5
3.	Nowoczesne technologie IT w sporcie	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
4.	Żywnienie i suplementacja w sporcie	0	0	0	0	26	2	SP ¹	ZO-6
5.	Przepisy i organizacja zawodów sportowych	0	13	1	0	13	1	SP	ZO-6
6.	Planowanie i kontrola procesu treningowego	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
	Razem	0	78	6	0	91	7		

* Przedmioty specjalnościowe realizowane są w następujących grupach:

TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - WYKAZ SPECJALNOŚCI:

1. PIŁKA NOŻNA

SP 1 PN (1 grupa)

Grupy dziekańskie:

IIIab (SP1 PN)

** do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

semestr 5 i 6

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 21

***** WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

semestr 6

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 21

******TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)

semestr 5 i 6

wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 21

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja

3-letnie studia pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 22

WYCHOWANIE FIZYCZNE
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	26.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2026 – 20.12.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027

Wybory w semestrze I:
- seminarium dyplomowego

Sesja egzaminacyjna	09.01.2027 – 10.01.2027
Sesja poprawkowa	16.01.2027 – 17.01.2027
Przerwa międzysemestralna	11.01.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 24.01.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria treningu	09.01	16.01
Metodologia badań naukowych	10.01	17.01

WYCHOWANIE FIZYCZNE
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 06.03.2027 – 30.05.2027

Wybory w semestrze 2:

- specjalności
- FAR
- przedmiotów teoretycznych
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej
- specjalizacji dodatkowej

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 05.06.2026 – 20.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 27.06.2027

Sesja poprawkowa 04.09.2027 – 19.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 26.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	05.06	04.09
Medycyna sportu	06.06	05.09
Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	12.06	11.09
Monitorowanie lekcji	13.06	12.09
Wychowanie fizyczne specjalne	19.06	18.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE

niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - I rok

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika kultury fizycznej	0	6	1	0	0	0	D	ZO-1
2.	Filozofia	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
3.	Socjologia	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-2
4.	Ekologia z ochroną środowiska	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	6	13	3	0	6	1	W/D	ZO/E-2
6.	Medycyna sportu	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO/E-2
7.	Biomechaniczna analiza ruchu	6	13	3	0	6	1	W/D	ZO-2
8.	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	6	13	3	0	6	1	W/D	ZO/E-2
9.	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
10.	Teoria treningu	13	13	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-2
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO/E-2
13.	Monitorowanie lekcji	13	13	2	0	13	1	W/ D-1 sem. Ć-2 sem.	ZO/E-2
14.	Pedeutologia	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
15.	Metodyka rekreacji ruchowej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
16.	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
17.	Sporty indywidualne	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
b)	Lekkoatletyczne formy ruchu	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
c)	Sporty wodne	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
18.	Sporty zespołowe	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Koszykówka	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
b)	Piłka nożna	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
c)	Piłka ręczna	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
d)	Siatkówka	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
19.	Metodologia badań naukowych	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
20.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	6	0	1	W	ZO-2
21.	Język obcy ¹	0	13	2	0	13	2	D	ZO-2
22.	Seminarium dyplomowe	0	0	0	0	6	1	*S	ZO/E4
23.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	-
	Razem	79	136	30	30	185	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

¹ Język obcy – język angielski

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE (nieobowiązkowe odpłatne) wspólnie ze studiami stacjonarnymi – podane na str. 16

WYCHOWANIE FIZYCZNE

niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: *trening sportowy*

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym (31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2026 – 20.12.2026
Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne) – 60 godz.	03.10.2026 – 29.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	09.01.2027 – 10.01.2027
Sesja poprawkowa	16.01.2027 – 17.01.2027
Przerwa międzysemestralna	11.01.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **24.01.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy dla specjalności: trening sportowy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Metabolizm wysiłkowy	09.01	16.01

WYCHOWANIE FIZYCZNE

niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: *trening sportowy*

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	06.03.2027 – 30.05.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
Sesja egzaminacyjna	05.06.2027 – 06.06.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	10.06.2027

Sesja poprawkowa	12.06.2027 – 13.06.2027
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	17.06.2027

I termin złożenia pracy magisterskiej	25.06.2027
I cykl egzaminu magisterskiego	05.07.2027 – 09.07.2027

II termin złożenia pracy magisterskiej	15.09.2027
II cykl egzaminu magisterskiego	23.09.2027 – 30.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja dodatkowa	do ustalenia z prowadzącym	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	05.06	12.06
Specjalizacja trenerska	do ustalenia z prowadzącym	
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne w cyklach egzaminu magisterskiego		

WYCHOWANIE FIZYCZNE

niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: trening sportowy

Przedmioty obligatoryjne realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia sportu	0	13	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Turystyka szkolna	6	0	1	0	0	0	W	ZO-3
3.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	60	5	0	0	0	-	ZO-3
4.	Statystyka	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Zarządzanie kulturą fizyczną	6	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Grupa zajęć w ramach specjalności**	12	52	10	13	45	9	-	-
7.	Seminarium dyplomowe	0	6	1	0	6	1	*S	ZO/E-4
8.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	0	0	0	13	2	D	ZO-4
9.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	0	0	0	13	2	D	ZO-4
10.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	13	0	2	W/D	ZO-4
11.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	13	0	2	W/D	ZO-4
12.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	13	0	2	0	0	0	W	ZO-3
13.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	13	0	2	0	0	0	W	ZO-3
14.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	13	0	2	W/D	ZO-4
15.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	13	0	2	W/D	ZO-4
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (5)	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
17.	Specjalizacja dodatkowa (6)	0	65	5	0	65	5	D	ZO/E-4
	Razem	56	248	35	65	181	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

** GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU W RAMACH SPECJALNOŚCI

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI – TRENING SPORTOWY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metabolizm wysiłkowy	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Fizjologia sportu	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-3
3.	Periodyzacja żywienia w sporcie	0	0	0	0	13	2	D	ZO-4
4.	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-4
5.	Kontrola motoryczna	0	0	0	7	6	2	W/D	ZO-4
6.	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	0	0	0	0	7	1	D	ZO-4
7.	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	0	0	0	0	13	2	D	ZO-4
8.	Biomechanika sportu	0	13	2	0	0	0	D	ZO-3
9.	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	0	13	2	0	0	0	D	ZO-3
	Razem	12	52	10	13	45	9		

(1) Formy aktywności ruchowej (2 do wyboru): semestr 4

1. Piłka nożna halowa - 1 D
2. Podstawy kształtowania siły mięśniowej - 1 D
3. Siatkówka plażowa - 1 D
4. Wspinaczka halowa - 1 D

(2) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2 do wyboru): semestr 4

1. Dyscyplina w klasie i zespole sportowym - 1 W
2. Emisja głosu – trening dykcyjny - 1 W
3. Przeciwdziałania agresji w szkole - 1 D

(3) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (2 do wyboru): semestr 3

1. Regeneracja i odnowa biologiczna w sporcie - 1 W
2. Żywnienie i suplementacja w sporcie - 1 W

(4) Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (2 do wyboru): semestr 4

1. Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży - 1 D
2. Podstawy form fitness - 1 W
3. Podstawy sportów indywidualnych - 1 W

(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (1 do wyboru):**semestr 3 i 4**

1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 D
2. Samoobrona - 1 D

(6) Specjalizacja dodatkowa:

(1 do wyboru – specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny)

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU**semestr 3 i 4**

wspólnie z 3-letnimi niestacjonarnymi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport – podane na str. 138

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

1. Trener personalny – 1D*(przedmioty wchodzące w realizację specjalizacji w tabeli poniżej)***SPECJALIZACJA DODATKOWA – TRENER PERSONALNY**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Kształtowanie sylwetki ciała	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
3.	Aerobowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Identyfikacja potencjału motorycznego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
5.	Nowoczesne formy treningu siłowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Trening dzieci oraz osób starszych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-4
7.	Egzamin końcowy	-	-	-	-	-	-	-	E-4
	<i>Razem</i>	0	65	5	0	65	5		

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE**(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja**

2 letnie studia drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek sport – podane na str. 22

TURYSTYKA I REKREACJA
niestacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	26.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2026 – 20.12.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Wybory w semestrze 1: - język obcy do wyboru - seminarium dyplomowe	
Sesja egzaminacyjna	09.01.2027 – 10.01.2027
Sesja poprawkowa	16.01.2027 – 17.01.2027
Przerwa międzysemestralna	18.01.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 22.01.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury	09.01	16.01
Socjologia czasu wolnego	10.01	17.01

TURYSTYKA I REKREACJA
niestacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 06.03.2027 – 30.05.2027

Wybory w semestrze 2:

- *specjalności*
- *wykładu monograficznego*
- *specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I*
- *specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej*

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze zimowym (III) 04.05.2027 – 28.05.2027

Sesja egzaminacyjna 05.06.2026 – 06.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 11.06.2027

Sesja poprawkowa 04.09.2027 – 05.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	05.06	04.09

TURYSTYKA I REKREACJA
niestacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bioróżnorodność	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Historia kultury	13	0	2	0	0	0	W	ZO/E-1
3.	Socjologia czasu wolnego	13	6	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
4.	Problemy polityczne współczesnego świata a turystyka	0	0	0	13	0	2	W	ZO-2
5.	Polityka turystyczna	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
6.	Regiony turystyczne	0	0	0	13	13	4	W/D	ZO-2
7.	Turystyka sportowa	0	0	0	6	0	1	W/D	ZO-2
8.	Turystyka przemysłowa	0	0	0	13	6	3	W/D	ZO-2
9.	Turystyka i rekreacja na obszarach niezurbanizowanych	0	0	0	13	0	2		ZO-2
10.	Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych	0	0	0	6	6	2		ZO-2
11.	Gry i zabawy integracyjne w rekreacji	0	13	2	0	0	0		ZO-1
12.	Fabularne gry rekreacyjne	0	0	0	6	7	2		ZO-2
13.	Prospoleczne uwarunkowania turystyki i rekreacji	0	0	0	0	13	2		ZO-2
14.	Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
15.	Zarządzanie organizacjami sportowymi i turystycznymi	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
16.	Prawo w turystyce i rekreacji	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	0	0	0	6	13	3		ZO-2
18.	Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO/E-2
19.	Fitness i wellness	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
20.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	0	0	0	13	0	2		ZO-2
21.	Profilaktyka zdrowego kręgosłupa	0	6	1	0	0	0		ZO-1
22.	Statystyka matematyczna	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
23.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
24.	Metody badań w turystyce i rekreacji	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
25.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	6	1	*	ZO/E-4
26.	Język angielski	0	13	2	0	13	2	D	ZO/E-3
27.	Język obcy – do wyboru**	0	0	0	0	13	2	D	ZO-4
28.	Ochrona własności intelektualnej	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
29.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	Razem	74	106	29	95	96	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**** Język obcy – do wyboru**

Semestr 2 (1 przedmiot do wyboru):

(przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów wg oferty w semestrze 1)

TRENER MEDYCZNY
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	26.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2026 – 20.12.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	09.01.2027 – 17.01.2027
Sesja poprawkowa	23.01.2027 – 31.01.2027
Przerwa międzysemestralna	01.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **05.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia funkcjonalna i palpacyjna	09.01	23.01
Fizjologia kliniczna w treningu medycznym	10.01	24.01
Teoria i metodyka treningowa	16.01	30.01

TRENER MEDYCZNY
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 06.03.2027 – 30.05.2027

Wybory w semestrze 2:

- zajęć z zakresu Aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej (student wybiera 2 z 3)
- zajęć z zakresu Praktycznych form treningu (student wybiera 4 z 5)
- zajęć z zakresu Programowania treningu medycznego (student wybiera 2 z 3)
- zajęć z zakresu Regeneracji i wspomaganie funkcjonalnego (student wybiera 2 z 3)
- zajęć z zakresu Psychospołecznych i behawioralnych aspektów pracy trenera (student wybiera 3 z 4)
- zajęć z zakresu Innowacji, przedsiębiorczości i rozwoju usług trenera medycznego (wybiera 2 z 4)
- przedmiotu swobodnego wyboru
- form aktywności ruchowej 1
- form aktywności ruchowej 2
- specjalizacji instruktora rekreacji

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej I w semestrze zimowym (III) 01.06.2027 – 13.06.2027

Sesja egzaminacyjna 05.06.2026 – 06.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 11.06.2027

Sesja poprawkowa 04.09.2027 – 05.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia kliniczna	05.06	04.09
Żywnienie w chorobach cywilizacyjnych	06.06	05.09

TRENER MEDYCZNY
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia funkcjonalna i palpacyjna	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Fizjologia kliniczna w treningu medycznym	7	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
4.	Biochemia kliniczna	0	0	0	7	13	3	W/D	ZO/E-2
5.	Farmakologia w chorobach przewlekłych a wysiłek fizyczny	0	0	0	7	6	2	W/D	ZO-2
6.	Kinezyjologiczna analiza motoryczności człowieka	6	7	2	0	0	0	W/D	ZO-1
7.	Biomechanika kliniczna	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
8.	Diagnostyka funkcjonalna w treningu medycznym	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
9.	Diagnostyka treningowa - pracownie	0	0	0	0	7	1	D	ZO-2
10.	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
11.	Żywnienie w chorobach cywilizacyjnych	0	0	0	7	13	3	W/D	ZO/E-2
12.	Teoria i metodyka treningowa	7	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Programowanie i periodyzacja treningu oporowego	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-2
14.	Programowanie i periodyzacja treningu wydolnościowego	0	0	0	6	7	2	W/D	ZO-2
15.	Trening medyczny w dysfunkcjach narządu ruchu i z bólem przewlekłym	0	0	0	6	20	4	W/D	ZO-2
16.	Trening medyczny w chorobach serca i układu krążenia	0	0	0	6	7	2	W/D	ZO-2
17.	Trening medyczny w chorobach układu oddechowego	0	0	0	6	7	2	W/D	ZO-2
18.	Trening medyczny w zaburzeniach metabolicznych i endokrynologicznych	0	0	0	6	7	2	W/D	ZO-2
19.	Integracja posturalna i autoterapia ruchowa	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
20.	Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera medycznego	0	6	1	0	0	0	D	ZO-1
21.	Nowoczesne technologie i rozszerzona rzeczywistość w treningu	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
22.	Etyka i prawo w zawodzie trenera medycznego	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
23.	Bezpieczeństwo i sytuacje alarmowe w pracy trenera medycznego	0	7	1	0	0	0	D	ZO-1
24.	Język angielski w profesji trenera	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
25.	Metodologia z elementami statystyki	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-2
26.	Seminarium dyplomowe	0	0	0	0	6	1	*	ZO/E-4
27.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	50	137	29	63	132	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	26.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2026 – 20.12.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027

Wybory w semestrze 1:

- język obcy do wyboru (*na sem. 1 w pierwszym tygodniu zajęć*)
- przedmiot z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej
- seminarium dyplomowe

Sesja egzaminacyjna	09.01.2027 – 17.01.2027
Sesja poprawkowa	23.01.2027 – 31.01.2027
Przerwa międzysemestralna	01.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 05.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia na żywym człowieku	09.01	23.01
Metabolizm wysiłkowy	10.01	24.01
Żywnienie i suplementacja w sporcie i rekreacji	16.01	30.01

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 06.03.2027 – 30.05.2027

Wybory w semestrze 2:

- specjalności
- specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej
- przedmiotu z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu
- form aktywności ruchowej

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej
I w semestrze zimowym (III) 01.06.2027 – 13.06.2027

Sesja egzaminacyjna 05.06.2026 – 06.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 11.06.2027

Sesja poprawkowa 04.09.2027 – 05.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	05.06	04.09

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia na żywym człowieku	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Metabolizm wysiłkowy	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Fizjologiczne uwarunkowania rozwoju adaptacji	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-2
4.	Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO/E-2
5.	Aktywność fizyczna w ontogenezie człowieka	13	0	2	0	0	0	W	ZO-1
6.	Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**	0	0	0	13	0	2	W	ZO-2
8.	Podstawy Public Relations	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
9.	Zarządzanie obiektami fitness	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Historia żywienia i kuchni świata	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
11.	Żywność i suplementacja w sporcie i rekreacji	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
12.	Wspomaganie zdrowia suplementami diety	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
13.	Diety alternatywne	0	0	0	0	13	2	D	ZO-2
14.	Psychodietetyka	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-2
15.	Zaburzenia odżywiania sportowców o podłożu psychogennym	0	0	0	0	6	1	D	ZO-2
16.	Trening funkcjonalny	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Trening szybkości i wytrzymałości	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-2
18.	Trening gibkościowy	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-2
19.	Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera osobistego	0	6	1	0	0	0	D	ZO-1
20.	Trening mentalny w pracy z klientem indywidualnym	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
21.	Fitness i wellness	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-2
22.	Kalistenika	0	13	2	0	0	0	D	ZO-1
23.	Kinezyjologiczna analiza motoryczności człowieka	6	6	2	0	0	0	W/D	ZO-1
24.	Farmakologiczne wspomaganie procesu treningowego	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-2
25.	Język obcy do wyboru***	0	13	2	0	13	2	D	ZO-2
26.	Metodologia z elementami statystyki	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-2
27.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	6	1	*	ZO/E-4
28.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	77	115	30	61	127	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**

(1 do wyboru)

Semestr 2

(przedmioty zostaną podane po wyborze przez studentów wg oferty w semestrze 1)

***** Język obcy do wyboru (1 przedmiot do wyboru):**

Semestr 1 i 2

1. Język angielski - 2 D

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym 03.10.2026 – 20.12.2026
(31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna zimowa 21.12.2026 – 06.01.2027

Praktyka ogólna 1 - 180 godz. 01.07.2026 – 31.01.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej
2 w semestrze letnim (IV) 07.01.2027 – 17.01.2027

Sesja egzaminacyjna 09.01.2027 – 10.01.2027

Sesja poprawkowa 16.01.2027 – 17.01.2027

Przerwa międzysemestralna 11.01.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 24.01.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 14.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	09.01	16.01
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	10.01	17.01

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	06.03.2027 – 30.05.2027
Praktyka ogólna 2 - 180 godz.	01.02.2027 – 13.06.2027
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 05.06.2027 – 06.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 10.06.2027

Sesja poprawkowa 12.06.2027 – 13.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 17.06.2027

I termin złożenia pracy magisterskiej 25.06.2027

I cykl egzaminu magisterskiego 05.07.2027 – 09.07.2027

II termin złożenia pracy magisterskiej 15.09.2027

II cykl egzaminu magisterskiego 23.09.2027 – 30.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	05.06	12.06
Egzamin ze specjalności (trener przygotowania motorycznego)	06.06	13.06
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne w cyklach egzaminu magisterskiego		

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
niestacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Organizowanie żywienia w klubach sportowych	0	6	1	0	0	0	D	ZO-3
2.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	0	13	2	0	0	0	D	ZO/E-3
3.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	0	13	2	0	0	0	D	ZO/E-3
4.	Planowanie i praktyczne przygotowywanie diet – zajęcia praktyczne w pracowni dietetyki	0	0	0	0	33	5	Ć	ZO-4
5.	Trening siły i mocy mięśniowej	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej **	0	39	3	0	39	3	D	ZO/E-4
7.	Odnowa biologiczna	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-4
8.	Formy aktywności ruchowej ***	0	13	2	0	13	2	D	ZO-4
9.	Fizjoprofilaktyka z elementami terapii	6	13	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
10.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu****	0	0	0	0	6	1	D	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	6	1	0	6	1	*	ZO/E-4
12.	Praktyka ogólna 1	0	180	6	0	0	0	-	ZO-3
13.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	180	6	-	ZO-4
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności *	19	26	7	18	46	10	-	ZO/E-4
	Razem	31	322	30	24	329	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Identyfikacja talentu i potencjału sportowego	6	0	1	0	0	0	W	ZO-3
2.	Diagnostyka stanu wytrenowania	0	13	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Periodyzacja kształtowania zdolności motorycznych	13	13	4	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-4
5.	Przygotowanie motoryczne w sportach indywidualnych	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-4
6.	Przygotowanie motoryczne w sporcie dzieci i młodzieży	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO-4
7.	Indywidualizacja programowania treningu sportowego	0	0	0	0	7	1	D	ZO-4
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E-4
	Razem	19	26	7	18	46	10		

**** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**

Semestr 3 i 4 (1 do wyboru)

1. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 D
2. Samoobrona - 1 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3 (1 do wyboru)

1. Pływanie z elementami ratownictwa wodnego - 1 D

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Joga - 1 D

****** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu**

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Elementy masażu i technik manualnych - 2 Ć

SPORT
niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	26.09.2026
Zajęcia w semestrze zimowym (31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2026 – 20.12.2026
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Sesja egzaminacyjna	09.01.2027 – 10.01.2027
Sesja poprawkowa	16.01.2027 – 17.01.2027
Przerwa międzysemestralna	18.01.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 24.01.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	09.01	16.01
Teoria wychowania fizycznego	10.01	17.01

SPORT

niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim 06.03.2027 – 30.05.2027

Wybory w semestrze 2:

- specjalności
- obozu szkoleniowego zimowego
- obozu szkoleniowego letniego
- form aktywności ruchowej

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Sesja egzaminacyjna 05.06.2026 – 13.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 20.06.2027

Sesja poprawkowa 04.09.2027 – 12.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 19.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	05.06	04.09
Fizjologia	06.06	05.09
Antropomotoryka	12.06	11.09

SPORT
niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	6	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	13	13	4	W/D	ZO/E-2
3.	Fizjologia	0	0	0	13	13	4		ZO/E-2
4.	Antropomotoryka	0	0	0	13	13	4	W/D	ZO/E-2
5.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
6.	Gimnastyka	0	13	2	0	13	2	D	ZO-2
7.	Lekka atletyka	0	13	2	0	13	2	D	ZO-2
8.	Pływanie	0	13	2	0	13	2	Ć	ZO-2
9.	Koszykówka	0	13	2	0	0	0	D	ZO/E-4
10.	Piłka nożna	0	0	0	0	13	2	D	ZO/E-5
11.	Piłka ręczna	0	0	0	0	13	2	D	ZO/E-5
12.	Technologia informacyjna	0	13	2	0	0	0		ZO-1
13.	Podstawy nauczania na odległość	0	6	1	0	0	0	D	ZO-1
14.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
15.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
16.	Ochrona własności intelektualnej	6	0	1	0	0	0	W	ZO-1
17.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-2
21.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Socjologia sportu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
23.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	128	149	30	78	169	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

SPORT

niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym 03.10.2026 – 20.12.2026

(31.10-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)
03.10.2026 – 29.01.2027

Przerwa świąteczna zimowa 21.12.2026 – 06.01.2027

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)
Narciarstwo biegowe 03.01.2027 – 09.01.2027

Narciarstwo zjazdowe; Snowboard 09.01.2027 – 15.01.2027

Sesja egzaminacyjna 16.01.2027 – 17.01.2027

Sesja poprawkowa 23.01.2027 – 24.02.2027

Przerwa międzysemestralna 25.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 31.01.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 12.02.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia	16.01	23.01

SPORT

niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim 06.03.2027 – 30.05.2027

Praktyka w szkole podstawowej (*wychowanie fizyczne – 60 godz.*)
06.03.2027 – 30.05.2027

Wybory w semestrze 4:

- specjalizacji instruktora sportu
- terenowych form aktywności lekkoatletycznej
- wykładu monograficznego

Przerwa świąteczna wiosenna 25.03.2027 – 31.03.2027

Przerwa majowa 30.04.2027 – 05.05.2027

Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)

Letnie formy aktywności 22.08.2027 – 29.08.2027

Windsurfing 29.08.2027 – 05.09.2027

Sesja egzaminacyjna 05.06.2027 – 13.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 20.06.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS 11.06.2027

Końcowy termin wpisu zaliczenia obozu szkoleniowego letniego w USOS 09.09.2027

Sesja poprawkowa 11.09.2027 – 19.09.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 24.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Antropologia	05.06	11.09
Biomechanika	06.06	12.09
Koszykówka	12.06	18.09
Siatkówka	13.06	19.09

SPORT

niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	6	13	3	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologia	13	13	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy żywienia	0	13	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Biomechanika	0	0	0	13	13	4	W/D	ZO/E-4
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
6.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
7.	Koszykówka	0	0	0	0	13	2	Ć	ZO/E-4
8.	Siatkówka	0	13	2	0	13	2	D-3 sem. Ć-4 sem.	ZO/E-4
9.	Zabawy i gry ruchowe	0	13	2	0	0	0	D	ZO-3
10.	Technologia informacyjna	0	6	1	0	6	1	D	ZO-4
11.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-4
12.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
13.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZO-3
14.	Praktyka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	60	3	–	ZO-4
15.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	0	32	5	0	32	5	–	–
16.	FAR*****	0	6	1	0	0	0	D	ZO-3
17.	Obóz szkoleniowy letni ****	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
18.	Obóz szkoleniowy zimowy ***	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	Razem	52	232	30	45	254	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

**** Grupa zajęć z zakresu specjalności**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	6	1	0	6	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	6	1	0	6	1	D	ZO/E-6
3.	Trening funkcjonalny	0	0	0	0	7	1	D	ZO-4
4.	Kształtowanie siły i mocy zawodnika	0	13	2	0	6	1	D	ZO-4
5.	Kształtowanie szybkości	0	7	1	0	0	0	D	ZO-3
6.	Kształtowanie gibkości	0	0	0	0	7	1	D	ZO-4
	Razem	0	32	5	0	32	5		

***** Obóz szkoleniowy zimowy**

semestr 3

1. Narciarstwo zjazdowe - 1 D
2. Snowboard - 1 D
3. Narciarstwo biegowe - wspólnie ze stacjonarnymi 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (3 semestr) kierunek sport oraz stacjonarnymi 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (3 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 15

****** Obóz szkoleniowy letni**

semestr 4

1. Letnie formy aktywności - 1 D
2. Windsurfing - 1 D

******* FAR**

semestr 3

1. Judo - 1D
2. Wspinaczka halowa - 1D

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne)

wspólnie ze studiami stacjonarnymi – podane na str. 16

SPORT

niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym (31.10.-01.11.2026 – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	03.10.2026 – 20.12.2026
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w organizacji sportowej w semestrze zimowym (V)	24.08.2026 – 11.09.2026
Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 50 godz.)	03.10.2026 – 29.01.2027
Przerwa świąteczna zimowa	21.12.2026 – 06.01.2027
Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.)	03.10.2026 – 29.01.2027
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w organizacji sportowej w semestrze letnim (VI)	07.01.2027 – 29.01.2027
Sesja egzaminacyjna	09.01.2027 – 17.01.2027
Sesja poprawkowa	23.01.2027 – 31.01.2027
Przerwa międzysemestralna	01.02.2027 – 28.02.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **07.02.2027**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **12.02.2027**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury fizycznej i olimpizm	09.01	23.01
Piłka nożna	10.01	24.01
Piłka ręczna	16.01	30.01

SPORT

niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: *trener przygotowania motorycznego*

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim	03.03.2027 – 17.05.2026
Przerwa świąteczna wiosenna	25.03.2027 – 31.03.2027
Przerwa majowa	30.04.2027 – 05.05.2027
<i>Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.)</i>	03.03.2027 – 28.05.2027
<i>Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych (20 godz.)</i>	03.03.2027 – 28.05.2027
Sesja egzaminacyjna	29.05.2027 – 19.06.2027

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 16.06.2027

Sesja poprawkowa 20.06.2027 – 11.07.2026

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 11.07.2027

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego 05.07.2027 – 09.07.2027

Drugi cykl egzaminu dyplomowego 12.07.2027 – 16.07.2027

Poprawkowy egzamin dyplomowy 06.09.2027 – 10.09.2027

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria sportu	29.05	20.06
Metodyka wychowania fizycznego	30.05	26.06
Język obcy	05.06	27.06
Specjalizacja instruktora sportu	do ustalenia z prowadzącym	

Egzaminy dla specjalności: trener przygotowania motorycznego

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	06.06	03.07
Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	12.06	04.07
Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	13.06	10.07

SPORT

niestacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	6	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	13	13	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	6	6	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	13	6	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	13	13	2	W/D	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	6	1	D	ZO-6
7.	Piłka nożna	0	13	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	13	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
9.	Język obcy ¹	0	13	2	0	13	2	D	ZO/E-6
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	6	1	Ć	ZO-6
11.	Zarządzanie w sporcie	0	0	0	0	13	2	D	ZO-6
12.	Emisja głosu	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	50	3	0	0	0	-	ZO-5
14.	Praktyka w organizacji sportowej (śródmiejska)	0	26	2	0	26	2	-	ZO-5,6
15.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	0	0	0	0	20	1	-	ZO-6
16.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	0	39	6	0	45	7	-	-
17.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	-	ZO/E-6
18.	Wykład monograficzny***	0	0	0	6	0	1	W	ZO-6
19.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	6	1	0	6	1	D	ZO-6
	Razem	26	270	30	38	238	32		

¹ Język obcy – język angielski

*** Grupa zajęć z zakresu specjalności**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	6	1	0	6	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	6	1	0	6	1	D	ZO/E-6
3.	Żywnienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym	0	14	2	0	0	0	D	ZO-5
4.	Nowoczesne metody i środki treningu	0	0	0	0	13	2	D	ZO-6
5.	Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	0	13	2	0	13	2	D	ZO/E-6
6.	Profilaktyka urazów zawodnika	0	0	0	0	7	1	D	ZO-6
	Razem	0	39	6	0	45	7		

** do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

wspólnie z 2-letnimi niestacjonarnymi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne

semestr 5 i 6

1. Kulturystyka - 1D
2. Pływanie - 1D
3. Tenis - 1D

***** WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

semestr 6

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W

******TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)

semestr 5 i 6

1. Nordic walking - 1 D
2. Zarządzanie czasem wolnym – lekkoatletyczne formy ruchu – 1 D