I ROK 2026/2027 Załącznik nr 1 do Uchwały AR001-17-III/2026

KIERUNEK TURYSTYKA I REKREACJA

PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA

PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT

Lp.	Grupa zajęć	Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok						II rok						III rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną, ZP - "zal.")	Egzaminy (E)	
			Razem		Wykład	Ćwiczenia	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.					
			Godziny	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS			
I. GRUPY ZAJĘĆ - OBLIGATORYJNE																											
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																											
1.	Grupa zajęć z nauk ekonomicznych	Ekonomia	52	4	26	26	26	26	4																ZO		1
2.		Zarządzanie	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E	2
3.	Grupa zajęć z nauk humanistyczno-społecznych	Psychologia	26	2	26	0	26		2																ZO		1
4.		Socjologia	13	1	13	0	13		1																ZO		1
5.		Filozofia	13	1	13	0				13		1													ZO		2
6.		Historia architektury i sztuki	39	3	26	13							26	13	3										ZO	E	3
7.	Grupa zajęć nauk medyczno-przyrodniczych	Ekologia i ochrona środowiska	39	3	26	13							26	13	3										ZO	E	3
8.		Anatomia narządu ruchu	13	1	0	13		13	1																ZO		1
9.		Podstawy fizjologii człowieka	26	2	13	13	13	13	2																ZO		1
			273	21	169	104	78	52	10	39	26	5	52	26	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																											
1.	Grupa zajęć z zakresu turystyki	Podstawy turystyki	52	4	26	26	26	26	4																ZO	E	1
2.		Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych	26	2	26	0																26		2	ZO		6
3.		Geografia turystyczna	52	4	26	26	26	26	4																ZO	E	1
4.		Krajoznawstwo	39	3	26	13													26	13	3				ZO		5
5.		Podstawy turystyki aktywnej	39	3	13	26				13	26	3													ZO		2
6.		Historia turystyki i rekreacji	26	2	13	13	13	13	2																ZO		1
7.		Podstawy terenoznawstwa	26	2	13	13										13	13	2							ZO		4
8.	Grupa zajęć z zakresu rekreacji	Podstawy rekreacji	52	4	26	26	26	26	4																ZO	E	1
9.		Animacja czasu wolnego	26	2	0	26					26	2													ZO		2
10.		Rekreacja osób starszych i z niepełnosprawnościami	26	2	13	13				13	13	2													ZO		2
11.		Organizacja imprez rekreacyjnych	26	2	0	26											26	2							ZO		4
12.		Rekreacja w przestrzeni miejskiej	26	2	0	26		26	2																ZO		1
13.		Nowoczesne technologie w turystyce i rekreacji	13	1	0	13														13	1				ZO		5
14.	Grupa zajęć z nauk ekonomicznych	Obsługa ruchu turystycznego	39	3	13	26				13	26	3													ZO		2
15.		Hotelarstwo	26	2	0	26														26	2				ZO		5
16.		Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji	26	2	13	13										13	13	2							ZO		4
17.		Ekonomika turystyki i rekreacji	26	2	13	13				13	13	2													ZO		2
18.		Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
19.	Grupa zajęć z nauk o zdrowiu	Trening zdrowotny	39	3	13	26							13	26	3										ZO	E	3
20.		Kinezypsychoprofilaktyka	39	3	13	26							13	26	3										ZO		3
21.		Turystyka i rekreacja zdrowotna	26	2	13	13													13	13	2				ZO		5
22.		Profilaktyka i promocja zdrowia	39	3	13	26				13	26	3													ZO		2
23.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13																			ZO		4
24.	Grupa zajęć z rekreacyjnej aktywności fizycznej	Fitness	26	2	0	26					26	2													ZO		2
25.		Profilaktyka jogą	26	2	0	26																			ZO		4
26.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	78	6	0	78																			ZO	E	4
27.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II*	78	6	0	78																			ZO	E	6
28.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej*****	78	6	0	78																			ZO	E	6
29.		Formy aktywności ruchowej****	104	8	0	104																			ZO		6
30.		Wykład monograficzny ***																							ZO		4
31.		Terenowe formy aktywności **	26	2	0	26																			ZO		6
			1144	88	273	871	91	117	16	65	156	17	26	117	11	26	156	15	39	143	14	26	182	16			
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																											
1.	Grupa zajęć językowych	Język angielski	156	12	0	156		26	2		26	2		26	2		26	2		26	2		26	2	ZO	E	6
2.		Język obcy drugi do wyboru	156	12	0	156								39	3		39	3		39	3		39	3	ZO		6
3.	Grupa zajęć ogólnouczelnianych	Technologia informacyjna	26	2	0	26		26	2																ZO		1
4.		Prawo	39	3	26	13				26	13	3													ZO	E	2
		Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13		13	1																ZO		1
5.		Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0										13		1							ZO		3
			403	31	39	364	0	65	5	26	39	5	0	65	5	13	65	6	0	65	5	0	65	5			
D. PRAKTYKI																											
1.	Grupa zajęć - praktyka (minimum 6 miesięcy)	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	360	6	0	360								240	4		120	2							ZO		4
2.		Praktyka w zakresie specjalności	360	6	0	360											120	2		240	4				ZO		5
			720	12	0	720	0	0	0	0	0	0	0	240	4	0	240	4	0	240	4	0	0	0			
II. GRUPAY DO WYBORU																											
E. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ																											
1.	Grupa zajęć ze specjalności - Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną	Podstawy odnowy psychosomatycznej	26	2	26	0							26		2										ZO		3
2.		Kinezjologia	39	3	13	26				13	26	3													ZO		2
3.		Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	52	4	26	26													26	26	4				ZO		5
4.		Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	26	2	26	0										26		2							ZO		4
5.		Techniki relaksacyjne	26	2	13	13																13	13	2	ZO		6
6.		Masaż w odnowie psychosomatycznej	52	4	13	39																13	39	4	ZO		6
7.		Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji	39	3	13	26													13	26	3				ZO		5
8.		Pilates	26	2	0	26											26	2							ZO		4
9.		Podstawy kinezyprofilaktyki	39	3	13	26																13	26	3	ZO		6
10.		Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji	26	2	0	26								26	2										ZO		3
11.		Geocaching	13	1	0	13											13	1							ZO		4
12.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																				E	6
			364	28	143	221	0	0	0	13	26	3	26	26	4	26	39	5	39	52	7	39	78	9			
F. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI PILOTAŻ I ORGANIZACJA IMPREZ TURYSTYCZNYCH																											
1.	Grupa zajęć ze specjalności -Pilotaż i organizacja imprez turystycznych	Planowanie i organizacja imprez turystycznych	39	3	13	26										13	26	3							ZO		4
2.		Psychologiczne i socjologiczne aspekty pilotażu	26	2	13	13										13	13	2							ZO		4
3.		Bezpieczeństwo i higiena w turystyce	39	3	13	26				13	26	3													ZO		2
4.		Dziedzictwo kulturowe	26	2	26	0													26		2				ZO		5
5.		Ubezpieczenia i prawo turystyczne	39	3	13	26													13	26	3				ZO		5
6.		Geografia regionalna świata	52	4	26	26							26	26	4										ZO		3
7.		Turystyka szkolna i młodzieżowa	26	2	26	0																26		2	ZO		6
9.		Warsztat pracy pilota	26	2	0	26														26	2				ZO		5
		Organizacja wycieczki turystycznej w praktyce	91	7	13	78																13	78	7	ZO		6
10.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																				E	6
			364	28	143	221	0	0	0	13	26	3	26	26	4	26	39	5	39	52	7	39	78	9			
F. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI TURYSTYKA EVENTOWA																											
1.	Grupa zajęć ze specjalności - Turystyka eventowa	Organizacyjne i prawne aspekty realizacji eventów	39	3	13	26										13	26	3							ZO		4
2.		Potencjał GOP dla turystyki eventowej	26	2	13	13										13	13	2							ZO		4
3.		Wprowadzenie do turystyki eventowej	39	3	13	26				13	26	3													ZO		2
4.		Geografia eventów	26	2	26	0													26		2				ZO		5
5.		Marketing eventów	39	3	13	26													13	26	3				ZO		5
6.		Kreowanie produktów turystyki eventowej	52	4	26	26							26	26	4										ZO	E	3
7.		Nowe trendy w turystyce eventowej	26	2	26	0																26		2	ZO		6
9.		Projektowanie terenowych eventów dla turystyki aktywnej	26	2	0	26														26	2				ZO		5
		Organizacja eventu w praktyce	91	7	13	78																13	78	7	ZO		6
10.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																				E	6
			364	28	143	221				13	26	3	26	26	4	26	39	5	39	52	7	39	78	9			46
F. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera po jednym przedmiocie z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym ropoczęcie zajęć																											
1.	Grupa zajęć do wyboru	Język obcy drugi do wyboru	156	12	0	156								39	3		39	3		39	3		39	3	ZO		6
2.		Wykład monograficzny ***	13	1	13	0										13		1							ZO		4
3.		Terenowe formy aktywnościj**	26	2	0	26														13	1		13	1	ZO		6
4.	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	78	6	0	78								39	3		39	3							ZO	E	4
5.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II*	78	6	0	78														39	3		39	3	ZO	E	6
6.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej*****	78	6	0	78																	78	6	ZO	E	6
7.	Grupa zajęć do wyboru	Formy aktywności ruchowej****	104	8	0	104								26	2		26	2		26	2		26	2	ZO		6
8.		Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności	364	28	143	221				13	26	3	26	26	4	26	39	5	39	52	7	39	78	9	ZO		6
			897	69	156	741	0	0	0	13	26	3	26	130	12	39	143	14	39	169	16	39	273	24			

ZESTAWIENIE

Razem godziny i punkty	Razem		Suma godzin		I rok				II rok				III rok				Razem	
					1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.			
	Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		Godziny	ECTS
Grupy zajęć z dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu	1755	135				31		30		30		30		30		30		
Grupy zajęć z dziedziny nauk społecznych i humanistycznych	390	30			169	234	143	247	104	474	65	500	78	500	65	325		
Grupy zajęć z dziedziny nauk ścisłych i przyrodniczych	195	15	624	2280	403		390		578		565		578		390		**2904**	**181**
					Suma godzin w tygodniu													
Praktyki	720	12			13	18	11	19	8	36	5	38	6	38	5	25		
Grupy zajęć do wyboru	897	69			31		30		44		43		44		30			
Grupy zajęć do wyboru w procentach	31%	38%			Razem godziny i ECTS z praktykami													
					403	**31**	390	**30**	578	**30**	565	**30**	578	**30**	390	**30**		
			2904		Nieprawidłowa liczba godzin. Powinno być 2340												181	
Egzaminy	13				3		2		3		1		0		4			

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.

Semestry trwają po 13 tygodni.

*Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.

** Zaliczenie jest obligatoryjne, do wyboru przez studenta na 5 i 6 semestr

*** Zaliczenie jest obligatoryjne, do wyboru przez studenta na 4 semestr

**** Zaliczenie jest obligatoryjne, do wyboru na 3,4,5 i 6 semestr - inny przedmiot w każdym semestrze.

***** zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień. Zaliczenie jest zajęć jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.

Zatwierdrzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.

Zmiany wprowadzono Uchwałą NrAR001 - 5 – IV/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 kwietnia 2020 r., Uchwałą Nr AR001-8-II/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 lutego 2020 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-012-V/2021 z dnia 25 maja 2021 r. , Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-005-V/2022 z dnia 24 maja 2022 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-5-IX/2022 z dnia 27 września 2022 r.oraz Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR00-002-II/2023 z dnia 28.02.2023 r.