

F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																														
1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING MOTORYCZNY W TAŃCU, FITNESSIE I SPORTACH ARTYSTYCZNYCH																														
1.	TRENING MOTORYCZNY W TAŃCU, FITNESSIE I SPORTACH ARTYSTYCZNYCH		Trening funkcjonalny z akcentem na sprawność motoryczną tancerza	39	3	13	26											13	26	3					ZO		3			
2.			Aplikacje mobilne i wirtualna rzeczywistość w treningu tanecznym i fitnessie	13	1	0	13												13	1						ZO		3		
3.			Gimnastyka artystyczna i akrobatyka w treningu tanecznym	26	2	0	26													26	2						ZO		3	
4.			Zywnienie i suplementacja w sportach artystycznych	13	1	13	0												13	1							ZO		3	
5.			Analiza funkcjonalna ruchu w treningu tanecznym i akrobatycznym	13	1	0	13													13	1						ZO		3	
6.			Trening taneczny w aerobiku sportowym	26	2	0	26																	26	2		ZO		4	
7.			Mind & Body w tańcu i fitnessie	26	2	0	26																	26	2		ZO		4	
8.			Zajęcia projektowe „tańiec i fitness w nauce i praktyce”	13	1	0	13																		13	1		ZO		4
9.			Kinezylogia tańca	13	1	13	0																		13	1		ZO		4
10.			Neurofizjologia tańca	13	1	13	0																		13	1		ZO		4
11.			Praktyka	60	4	0	60													30	2				30	2		ZO		4
12.			Egzamin końcowy	0	0	0	0																					-	E	4
				255	19	52	203	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	108	10	26	95	9						
2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY																														
1.	TRENING SPORTOWY	BN	Metabolizm wysiłkowy	39	3	13	26											13	26	3					ZO		3			
2.		BN	Fizjologia sportu	26	2	13	13												13	13	2					ZO		3		
3.		BN	Periodyzacja żywienia w sporcie	13	1	0	13																	13	1		ZO		4	
4.		BN	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	26	2	13	13																	13	13	2	ZO		4	
5.		BN	Kontrola motoryczna	26	2	13	13																		13	13	2	ZO		4
6.		BN	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	13	1	0	13																		13	1		ZO		4
7.		BN	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	13	1	0	13																		13	1		ZO		4
8.		BN	Biomechanika sportu	26	2	0	26													26	2						ZO		3	
9.		BN	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	13	1	0	13													13	1						ZO		3	
10.			Praktyka	60	4	0	60													30	2				30	2		ZO		4
11.			Egzamin końcowy	0	0	0	0																					-	E	4
				255	19	52	203	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	108	10	26	95	9						
4. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																														
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ		Podstawy geriatry i defektologii	13	1	0	13												13	1						ZO		3		
2.			Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	26	2	0	26													26	2						ZO		3	
3.			Zywnienie i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	13	0													13	1						ZO		3	
4.			Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	0	13													13	1						ZO		3	
5.			Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	1	13	0													13	1						ZO		3	
6.		BN	Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	1	0	13																		13	1		ZO		4
7.		BN	Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	52	4	0	39													26	2				13	1		ZO		4
8.		BN	Komunikacja niewerbalna	26	2	26	0																	26	2		ZO		4	
9.		BN	Metody relaksacji	13	1	0	13																		13	1		ZO		4
10.		BN	Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	26	2	0	26																		26	2		ZO		4
11.			Praktyka	26	2	0	60													30	2				30	2		ZO		4
12.			Egzamin końcowy (1,2,7)	0	0	0	0																					-	E	4
				255	18	52	203	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	108	10	26	95	9						
5. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																														
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU		Podstawy gerontologii	65	5	26	26												13	26	3	13		1		ZO		4		
2.		BN	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	1	13	0																13	1			ZO		4	
3.		BN	Zywnienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																	13	1		ZO		4	
4.			Metodyka treningu zdrowotnego	26	2	13	13													13	13	2					ZO		3	
5.		BN	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																				ZO		3	
6.		BN	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	13	1	0	13													13	1						ZO		3	
7.			Funkcjonalny trening oporowy	13	0	0	13																		13	1		ZO		4
8.			Tańiec i aerobik w treningu zdrowotnym	13	0	0	13																		13	1		ZO		4
9.		BN	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	13	0	0	13																		13	1		ZO		4
10.		BN	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	13	0	0	13																		13	1		ZO		4
11.			Psychologia wieku średniego i starszego	13	1	0	13													13	1						ZO		3	
12.			Praktyka	60	4	0	60													30	2				30	2		ZO		4
13.			Egzamin końcowy	0	0	0	0																					-	E	4
				255	16	52	203	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	108	10	26	95	9						