I ROK 2026/2027 Załącznik nr 2 do Uchwały AR001-14-III/2026

KIERUNEK: SPORT

PLAN NIESTACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA

PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT

Ł.p.	Nazwa grupy zajęć	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok						II rok						III rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną)	Egzaminy (E)	
				Razem		Wykłady	Ćwiczenia	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.					
				Godziny	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS			
I. GRUPA ZAJĘĆ OBLIGATORYJNYCH																												
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																												
1	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	109	Anatomia	19	3	6	13	6	13	3																ZO	E	1
2			Antropologia	19	3	6	13							6	13	3										ZO	E	3
3			Biochemia	26	4	13	13				13	13	4													ZO	E	2
4			Fizjologia	26	4	13	13				13	13	4													ZO	E	2
5			Metody oceny wydolności fizycznej	6	1	0	6																	6	1	ZO		6
6			Podstawy żywienia	13	2	0	13								13	2										ZO		3
7	Grupa zajęć motoryczności człowieka	78	Teoria sportu	26	4	13	13																13	13	4	ZO	E	6
8			Antropomotoryka	26	4	13	13				13	13	4													ZO	E	2
9			Biomechanika	26	4	13	13										13	13	4							ZO	E	4
10	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	31	Filozofia - elementy etyki	12	2	6	6																6	6	2	ZO		6
11			Historia kultury fizycznej i olimpizm	19	3	13	6													13	6	3				ZO	E	5
				218	34	96	122	6	13	3	39	39	12	6	26	5	13	13	4	13	6	3	19	25	7			
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																												
1	Grupa zajęć teoretycznych	169	Metodyka wychowania fizycznego	104	8	13	91								26	2		26	2		26	2	13	13	2	ZO	E	6
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E	1
3			Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	26	2	13	13							13	13	2										ZO		3
4	Grupa zajęć praktycznych - sporty indywidualne	84	Rytmika i taniec	6	1	0	6																	6	1	ZO		6
5			Gimnastyka	26	4	0	26		13	2		13	2													ZO		2
6			Lekka atletyka	26	4	0	26		13	2		13	2													ZO		2
7			Pływanie	26	4	0	26		13	2		13	2													ZO		2
8	Grupa zajęć praktycznych - sporty zespołowe	117	Koszykówka	26	4	0	26		13	2								13	2							ZO	E	4
9			Piłka nożna	26	4	0	26					13	2								13	2				ZO	E	5
10			Piłka ręczna	26	4	0	26					13	2								13	2				ZO	E	5
11			Siatkówka	26	4	0	26								13	2								13	2	ZO	E	6
12			Zabawy i gry ruchowe	13	2	0	13								13	2										ZO		3
				370	44	52	318	26	65	11	0	65	10	13	65	8	0	39	4	0	52	6	13	32	5			
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																												
1	Grupa zajęć ogólnouczelnianych	51	Język obcy	26	4	0	26											13	2		13	2				ZO	E	5
2			Technologia informacyjna	13	2	0	13		13	2																ZO		1
3			Podstawy nauczania na odległość	6	1	0	6		6	1																ZO		1
4			Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	1	0	6																	6	1	ZO		6
5	Grupa zajęć organizacyjno - prawnych	31	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	6	1	6	0	6		1																ZO		1
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	6	1	6	0	6		1																ZO		1
7			Zarządzanie w sporcie	13	2	0	13																	13	2	ZO		6
8			Ochrona własności intelektualnej	6	1	6	0	6		1																ZO		1
				82	13	18	64	18	19	6	0	0	0	0	0	0	0	13	2	0	13	2	0	19	3			
D. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA PEDAGOGICZNEGO																												
1	Grupa zajęć pedagogicznych	260	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13	26	13	3																ZO		1
2			Pedagogika	65	5	39	26	26	13	3	13	13	2													ZO		2
3			Warsztaty pedagogiczne*	26	2	0	26					26	2													ZO		2
4			Psychologia	78	6	52	26	26	13	3	26	13	3													ZO		2
5			Warsztaty psychologiczne*	13	1	0	13					13	1													ZO		2
6			Emisja głosu	26	2	13	13													13	13	2				ZO		5
7			Socjologia sportu	13	1	0	13		13	1																ZO		1
				260	20	130	130	78	52	10	39	65	8	0	0	0	0	0	0	13	13	2	0	0	0			
E. PRAKTYKI																												
1	Grupa zajęć - praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	32	2	0	32								32	2										ZO		3
2		3 tyg.	Praktyka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	60	3	0	60											60	3							ZO		4
3		3 tyg.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne)	50	3	0	50														50	3				ZO		5
4		1 tydz.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	10	1	0	10																	10	1	ZO		6
5		3 tyg.	Praktyka w organizacji sportowej (śród semestralna)	52	4	0	52														26	2		26	2	ZO		6
		14 tyg.		204	13	0	204	0	0	0	0	0	0	0	32	2	0	40	3	0	66	5	0	66	2			
II. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																												
F. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																												
1	Grupa zajęć z zakresu specjalności	266	Trener przygotowania motorycznego	266	36	0	266	0	0	0	0	0	0	0	64	10	0	84	13	0	56	6	0	62	7	ZO		
		266	Trener przygotowania mentalnego	266	36	0	266	0	0	0	0	0	0	0	64	10	0	84	13	0	56	6	0	62	7	ZO		
2		266	Trener wybranej dyscypliny sportu	266	36	0	266	0	0	0	0	0	0	0	64	10	0	84	13	0	56	6	0	62	7	ZO		
				266	36	0	266	0	0	0	0	0	0	0	64	10	0	84	13	0	56	6	0	62	7			
G. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym ropoczęcie zajęć																												
1	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	130	Specjalizacja instruktora sportu**	130	10	0	130														65	5		65	5	ZO/E	E	6
2	Przedmioty do wyboru	6	FAR***	6	1	0	6								6	1										ZO		3
3	Obozy	104	Obóz szkoleniowy letni	52	4	0	52											52	4							ZO		4
4			Obóz szkoleniowy zimowy	52	4	0	52								52	4										ZO		3
5	Przedmioty do wyboru	18	Wykład monograficzny	6	1	6	0																6		1	ZO		6
6			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	12	2	0	12														6	1		6	1	ZO		6
				258	22	6	252	0	0	0	0	0	0	0	58	5	0	52	4	0	71	6	6	71	7			

ZESTAWIENIE

Razem godziny i punkty	Razem		Suma godzin		I rok						II rok						III rok						Razem	
					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.				
	Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Godziny	EC
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych	218	34	302	1152	Suma godzin		30	Suma godzin		30	Suma godzin		28	Suma godzin		27	Suma godzin		25	Suma godzin		29	**1658**	**181**
Zajęcia o charakterze praktycznym	1092	114			128	149		78	169		19	213		13	201		26	211		38	209			
Zajęcia uzupełniające z zakresu przygotowania pedagogicznego (język obcy, emisja głosu, technologia informacyjna, pierwsza pomoc, odpowiedzialność prawna opiekuna)	82	13			277			247			232			214			237			247				
					Suma godzin w tygodniu																			
Zajęcia z zakresu przygotowania pedagogicznego	772	33			10	11		6	13		1	16		1	15		2	16		3	16			
					21			19			18			16			18			19				
					Razem godziny i ECTS z praktykami																			
Grupa zajęć do wyboru (min. 30%)	728	56			277		**30**	247		**30**	264		**30**	254		**30**	303		**30**	313		**31**		
Grupa zajęć do wyboru w procentach	44	31	1454																				181	
Egzaminy	27				2			3			1			2			4			5			1454	

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

** Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.

*** Zaliczenie jest obligatoryjne

Zatwierdzono Uchwałą nr AR001-016-III/2023 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 marca 2023 r.

Zmiany wprowadzono Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach AR001-014-IX/2025 z dnia 30 września 2025 r.

II. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																													
Specjalność: Trener w wybranej dyscyplinie sportowej																													
1	Specjalność: Trener wybranej dyscypliny sportu	Fizjologia sportu	6	1	0	6										6	1							ZO		4
2		Biochemia sportu	6	1	0	6							6	1										ZO		3
3		Biomechanika sportu	6	1	0	6										6	1							ZO		4
4		Pedagogika sportu	6	1	0	6							6	1										ZO		3
5		Psychologia sportu	6	1	0	6										6	1							ZO		4
6		Żywienie i suplementacja	6	1	0	6										6	1							ZO		4
7		Odnowa biologiczna	6	1	0	6										6	1							ZO		4
8		Zarządzanie i marketing	6	1	0	6							6	1										ZO		3
9		Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	158	24	0	158							46	7		54	8		26	4		32	5	ZO		6
10		Praktyka specjalnościowa - TWD	60	4	0	60													30	2		30	2	ZO		5,6
		Egzamin końcowy	0	0	0	0																		-	E	6
			266	36	0	266	0	0	0	0	0	0	0	64	10	0	84	13	0	56	6	0	62	7			
MODUL Specjalność: Trener przygotowania mentalnego																													
1.	Specjalność: Trener przygotowania mentalnego	Trening psychomotoryczny	13	2	0	13										13	2							ZO		4
2.		Specyfika pracy z trenerem	7	1	0	7																7	1	ZO		6
3.		Emocje i motywacja w sporcie	26	4	0	26							13	2		13	2							ZO		4
4.		Uważność w sporcie	13	2	0	13										13	2							ZO		4
5.		Strategie budowania zespołu w	6	1	0	6																6	1	ZO		6
6.		Procesy grupowe w sporcie	13	2	0	13													13	2				ZO		5
7.		Psychologiczne aspekty pracy z zawodnikiem w trakcie kontuzji	6	1	0	6																6	1	ZO		6
8.		Trening umiejętności	6	1	0	6							6	1										ZO		3
9.		Zagadnienia kliniczne psychologii	13	2	0	13																13	2	ZO		6
10.		Prewencja dopingu w sporcie	6	1	0	6										6	1							ZO		4
11.		Psychologia sportu dzieci i młodzieży	26	4	0	26							13	2		13	2							ZO		4
12.		Podstawy psychologii sportu	13	2	0	13							13	2										ZO		3
13.		Techniki treningu mentalnego	26	4	0	26							13	2		13	2							ZO		4
14.		Metody wyobrażeniowe i relaksacyjne w sporcie	13	2	0	13										13	2							ZO		4
15.		Trening koncentracji uwagi	6	1	0	6							6	1										ZO		3
16.		Psychologiczne czynniki w sporcie wyczynowym	7	1	0	7													7	1				ZO		5
17.		Psychologia osobowości	6	1	0	6													6	1				ZO		5
		Praktyka specjalnościowa - TPMe																	30	2		30	2	ZO		5,6
18.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																		-	E	6
			206	32	0	206	0	0	0	0	0	0	0	64	10	0	84	13	0	56	6	0	62	7			
MODUL Specjalność: Trener przygotowania motorycznego																													
1.	Specjalność: Trener przygotowania motorycznego	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	38	6	0	38							13	2		13	2		6	1		6	1	ZO		6
2.		Kształtowanie sprawności specjalnej- sporty indywidualne	38	6	0	38							13	2		13	2		6	1		6	1	ZO		6
3.		Żywienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym	7	1	0	7													7	1				ZO		5
4.		Trening funkcjonalny	7	1	0	7										7	1							ZO		4
5.		Nowoczesne metody i środki treningu	7	1	0	7																7	1	ZO		6
6.		Identyfikacja potencjału zawodnika	13	2	0	13										13	2							ZO		4
7.		Planowanie i programowanie treningu	26	4	0	26							13	2		13	2							ZO		4
8.		Kształtowanie siły i mocy zawodnika	26	4	0	26							13	2		13	2							ZO		4
9.		Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	13	2	0	13													7	1		6	1	ZO		6
10.		Kształtowanie szybkości	6	1	0	6							6	1										ZO		3
11.		Kształtowanie wytrzymałości	6	1	0	6							6	1										ZO		3
12.		Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	6	1	0	6										6	1							ZO		4
13.		Profilaktyka urazów zawodnika	7	1	0	7																7	1	ZO		6
		Kształtowanie gibkości	6	1	0	6										6	1							ZO		4
		Praktyka specjalnościowa - TPM	60	4	0	60													30	2		30	2	ZO		5,6
14.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																		-	E	6
			266	36	0	266	0	0	0	0	0	0	0	64	10	0	84	13	0	56	6	0	62	7			