

Załącznik do Uchwały NrAR001-2-III/2026  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 31 marca 2026 roku

w sprawie ustalenia programu kursu „Warsztaty Fizjoterapii Stomatologicznej. Diagnostyka aparatu stomatognatycznego, leczenie stawów skroniowo-żuchwowych oraz fizjoterapia stomatologiczna”

### SYLABUS KURSU

Nazwa kursu: <b>Warsztaty Fizjoterapii Stomatologicznej. Diagnostyka aparatu stomatognatycznego, leczenie stawów skroniowo-żuchwowych oraz fizjoterapia stomatologiczna</b>		
Jednostka organizująca kurs: <b>Akademickie Centrum Kształcenia</b>		
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii		Jednostka realizująca kurs: <b>Katedra Teoretycznych i Praktycznych Podstaw Fizjoterapii Zakład Diagnostyki Obrazowej i Metod Specjalnych Fizjoterapii</b>
Rodzaj kursu: kurs		Liczba godzin: <b>16</b>
Język modułu/przedmiotu: polski	Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne	Sposób realizacji: Stacjonarnie, w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim
Koordinator kursu	<b>Mgr Michał Klich</b>	
Kryteria naboru	Fizjoterapeuta, student fizjoterapii (V rok), lekarz dentyista, ortodonta, logopeda oraz studenci ostatniego roku powyższych specjalizacji.	
Opis kursu Instruktor AWF Katowice ( <i>cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice; zamieszczone informacje znajdują się w informatorze</i> ):	Szkolenie ma na celu zapoznanie uczestnika praktycznymi aspektami pracy z aparatem stomatognatycznym. Począwszy od procesu diagnostyki aparatu stomatognatycznego, poprzez leczenie stawów skroniowo-żuchwowych oraz kompleksowy proces fizjoterapii stomatologicznej. Przedstawione zostaną kompleksowe zagadnienia związane z rozpoznawaniem problemów związanych z dysfunkcjami tego aparatu, oraz kompleksowe podejście terapeutyczne. Podczas szkolenia przedstawiona zostanie istotność współpracy interdyscyplinarnej, w której fizjoterapeuta tworzy istotny element zespołu specjalistów oddziałujących na pacjenta w sposób kompleksowy tak na etapie diagnostyki, jak i terapii.	
Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji	Uczestnicy poznają praktyczne aspekty diagnostyki aparatu stomatognatycznego, a także dowiedzą się, w jaki sposób postawa ciała, w tym ustawienie głowy, kręgosłupa oraz miednicy, wpływa na pracę stawów skroniowo-żuchwowych i mięśni aparatu żucia. Dzięki temu będą w stanie identyfikować zależności między napięciami mięśniowymi w ciele a problemami w obszarze twarzy.	
Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu	Świadectwo ukończenia kursu	
Odniesienie do efektów uczenia się	Fizjoterapia JSM	

w sprawie ustalenia programu kursu „Warsztaty Fizjoterapii Stomatologicznej. Diagnostyka aparatu stomatognatycznego, leczenie stawów skroniowo-żuchwowych oraz fizjoterapia stomatologiczna”

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów uczenia się (proszę wskazać kierunek studiów)
<b>w zakresie wiedzy</b>		
W01	Wyjaśnia etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych oraz tkanek miękkich tej okolicy w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie terapii	D.W1
W02	Opisuje zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji w obrębie aparatu stomatognatycznego w stopniu umożliwiającym racjonalne rozpoznanie problemu oraz dobór właściwej i skutecznej terapii tej okolicy	D.W2
<b>w zakresie umiejętności</b>		
U01	Dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonuje zabiegi z zakresu terapii manualnej oraz terapii miękkotkankowej u osób z dysfunkcją w obrębie tkanek miękkich układu stomatognatycznego, po urazach w obrębie okolicy twarzy i skroni	D.U4
U02	Wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii aparatu stomatognatycznego	C.U10
<b>w zakresie kompetencji społecznych</b>		
K01	Uczestnik potrafi komunikować się z pacjentem z dysfunkcjami aparatu stomatognatycznego w sposób profesjonalny i zrozumiały, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej oraz bezpieczeństwa terapii.	
K02	Uczestnik rozumie konieczność współpracy interdyscyplinarnej (lekarz dentysta, ortodonta, protetyk, logopeda) w procesie diagnostyki i terapii zaburzeń aparatu stomatognatycznego oraz potrafi określić zakres własnych kompetencji zawodowych	

#### Stosowane metody dydaktyczne

Obserwacja, prezentacja, wykład

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się	Metoda walidacji
W01	Wyjaśnia etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych oraz tkanek miękkich tej okolicy w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie terapii	Test teoretyczny

w sprawie ustalenia programu kursu „Warsztaty Fizjoterapii Stomatologicznej. Diagnostyka aparatu stomatognatycznego, leczenie stawów skroniowo-żuchwowych oraz fizjoterapia stomatologiczna”

W02	Potrafi diagnozować oraz wymienia ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji aparatu stomatognatycznego	Test teoretyczny
U01	Dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonuje zabiegi z zakresu terapii manualnej oraz terapii miękkotkankowej u osób z dysfunkcją w obrębie tkanek miękkich układu stomatognatycznego, po urazach w obrębie okolicy twarzy i skroni	Obserwacja w warunkach symulowanych
U02	Wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii aparatu stomatognatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Treści modułu kształcenia		Godziny
<b>Zajęcia teoretyczne</b>		
1.	1. Dysfunkcje aparatu stomatognatycznego: etiologia i epidemiologia 2. Powiązania kostne, miękkotkankowe i neurologiczne z zależnymi częściami aparatu ruchu w odniesieniu do aparatu żucia. 3. Anatomia i biomechanika stawów skroniowo - żuchwowych i obszarów zależnych (kość gnykowa, odcinek szyjny i piersiowy kręgosłupa, obręcz barkowa i miedniczna). Wyznaczniki prawidłowej postawy ciała i najczęstsze jej zaburzenia.	1,5
2.	1. Terapeutyczne techniki manualne stawowe i tkanek miękkich w kontekście leczenia zaburzeń aparatu stomatognatycznego. 2. Punkt spustowy- fizjologia i sposoby terapii	1
3.	Podstawowe wytyczne budowania prawidłowego odruchu postawy. Mobilność, stabilność, kontrola motoryczna.	0,5
4.	1. Przeciwwskazania do działań fizjoterapeuty w zakresie terapii stawów skroniowo – żuchwowych. 2. Wskazania do konsultacji z innymi specjalistami	0,5
<b>Zajęcia praktyczne</b>		
1.	1. Badanie postawy ciała: - płaszczyna strzałkowa i czołowa  - szczegółowo: ustawienie głowy i obręczy barkowej, żuchwy, kształt twarzy 2. Ocena ruchomości: - żuchwy; - odcinka szyjnego kręgosłupa; - globalnej odcinka piersiowo-lędźwiowego.	2,5

w sprawie ustalenia programu kursu „Warsztaty Fizjoterapii Stomatologicznej. Diagnostyka aparatu stomatognatycznego, leczenie stawów skroniowo-żuchwowych oraz fizjoterapia stomatologiczna”

2.	<p>Badanie manualne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ocena napięcia i ruchomości tkanek miękkich (okolica skroniowa i potyliczna głowy, żuchwa i stawy skroniowo-żuchwowe, mięśnie nad- i podgnykowe, powierzchowne i głębokie struktury odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej, tkanka powięziowa);</li> <li>- ocena ruchomości stawów skroniowo - żuchwowych i kręgosłupa</li> <li>- testy bezpieczeństwa górnego odcinka szyjnego kręgosłupa</li> </ul>	3
3.	<p>Terapia dysfunkcji aparatu stomatognatycznego:</p> <p>1. Manualna detonizacja tkanek miękkich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mm. żwacze, skroniowe, skrzydłowe</li> <li>- mm. nadgnykowe i podgnykowe,</li> <li>- mm. podpotyliczne i międzywrostkowe odc. C</li> <li>- techniki powięziowe głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa</li> </ul> <p>2. Mobilizacje stawowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stawów skroniowo - żuchwowych</li> <li>- stawów górnego i dolnego odc. C</li> <li>- kości gnykowej</li> <li>- techniki czaszkowe</li> </ul> <p>3. Techniki uzupełniające:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- deprogramacja stawów skroniowo - żuchwowych</li> <li>- ćwiczenia odruchowe detonizujące okolicę szczytowo - potyliczną</li> </ul>	5
4.	<p>Techniki wspomagające kształtowanie prawidłowego odruchu postawy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ćwiczenia mobilizujące odc. Th kręgosłupa i obręcz barkową</li> <li>- ćwiczenia stabilizujące górny i dolny odcinek C kręgosłupa</li> <li>- ćwiczenia poprawiające kontrolę łopatek</li> <li>- przykłady ćwiczeń kształtujących stabilność centralną</li> </ul>	2

**Forma i warunki zaliczenia modułów kursu, w tym zasady dopuszczenia do zaliczenia, egzaminu**

Obecność na co najmniej 95% zajęć. Zaliczenie egzaminu teoretycznego.

**Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia kursu**

Literatura podstawowa:

1. Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego : z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu / Joseph E. Muscolino ; [słowo wstępne Ruth Werner ; tł. z jęz. ang. Jacek Łuniewski]. - Wyd. 2, dodr. / red. Zbigniew Śliwiński. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2022.
2. Physical Examination and Health Assessment 8th edition/ Carolyn Jarvis PhD, APRN, CNP with Ann Eckhardt PhD, RN. -St Louis: Elsevier 2020.

w sprawie ustalenia programu kursu „Warsztaty Fizjoterapii Stomatologicznej. Diagnostyka aparatu stomatognatycznego, leczenie stawów skroniowo-żuchwowych oraz fizjoterapia stomatologiczna”

3. Poradnik terapii ustno – twarzowej/ Anna Regner; rec. prof. UŚ dr hab. Danuta Pluta – Wojciechowska. - Bytom: Ergo – Sum 2015.
4. Prometeusz - atlas anatomii człowieka. T. 1, Anatomia ogólna i układ mięśniowo-szkieletowy / Michael Schunke, Erik Schulte, Udo Schumacher ; il. Markus Voll, Karl Wesker. - Wyd. 2 pol., popr. i rozsz. z nomenklaturą łacińską, dodr. / [tł. i red. nauk.] Jerzy Stanisław Gielecki, Anna Żurada. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2017.
5. Rehabilitacja stomatologiczna/ Karol Grzegorzewski; rec. dr inż. Piotr Borkowski, dr n. med. Bogusława Kowacka, dr n. med. Teresa Szyszko. Białystok: Kargo 2016

Literatura rozszerzona:

1. Craniofacial pain. Neuromusculoskeletal assessment, treatment and management./ Harry J. M. von Piekartz. - Edinburgh, London, New York, Oxford, Philadelphia, St Louis, Sydney, Toronto: Elsevier Ltd. 2007.
2. Niestabilność stawu szyjnego. Przyczyna wielu niezdiagnozowanych chorób. Symptomy, diagnostyka, terapie/ Dr Bodo Kuklinski; red. Dr n. med. Lucjana Mionskowska. - Gorzów Wielkopolski: Mito-Pharma 2018.

**Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kursu przewiduje praktyki**

Brak

Metody walidacji efektów uczenia się		
Metody AWF	Test teoretyczne	Obserwacja na zajęciach
Metody wg BUR	Test teoretyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
W01	X	
W02	X	
U01		X
U02		X
K01		X
K02		X