

załącznik nr 4 do Uchwały nr RWF-2/III/2026
z dnia 17.03.2026

INFORMACJA O KIERUNKU STUDIÓW
dla Senatu Akademii Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Kierunek: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka

Poziom kształcenia: studia II stopnia

Profil: ogólnoakademicki

Forma studiów: studia stacjonarne

Czas trwania: 4 semestry

Liczba punktów ECTS: 120

Tytuł zawodowy: magister treningu medycznego i fizjoprofilaktyki

Charakterystyka kierunku

Kierunek Trening medyczny i fizjoprofilaktyka jest programem studiów drugiego stopnia ukierunkowanym na kształcenie specjalistów w zakresie planowania, prowadzenia i monitorowania działań prozdrowotnych opartych na aktywności fizycznej.

Program koncentruje się na wykorzystaniu treningu medycznego i fizjoprofilaktyki w prewencji pierwotnej i wtórnej chorób przewlekłych oraz w utrzymaniu sprawności funkcjonalnej różnych grup populacyjnych.

Kształcenie integruje wiedzę z zakresu:

- nauk o kulturze fizycznej,
- nauk o zdrowiu,
- nauk medycznych,

uzupełnioną o diagnostykę funkcjonalną, biomechaniczną analizę ruchu oraz metodologię badań naukowych.

Uzasadnienie utworzenia kierunku

Utworzenie kierunku stanowi odpowiedź na rosnące wyzwania zdrowotne współczesnych społeczeństw, w szczególności związane ze wzrostem chorób przewlekłych i cywilizacyjnych,

starzeniem się populacji oraz rosnącą rolą działań profilaktycznych i nefarmakologicznych w ochronie zdrowia.

System ochrony zdrowia oraz sektor usług prozdrowotnych coraz częściej wskazują na potrzebę specjalistów przygotowanych do bezpiecznego planowania i monitorowania aktywności fizycznej w populacjach o podwyższonym ryzyku zdrowotnym.

Kierunek wypełnia przestrzeń pomiędzy fizjoterapią a klasycznym treningiem sportowym, przygotowując specjalistów do działań w obszarze profilaktyki zdrowotnej i treningu medycznego o charakterze funkcjonalnym.

Zgodność z międzynarodowymi standardami

Program studiów został opracowany z uwzględnieniem międzynarodowych standardów kształcenia specjalistów w obszarze aktywności fizycznej w populacjach klinicznych.

W szczególności odnosi się do:

- ram kwalifikacji **EuropeActive (EQF Level 7 – Clinical Exercise Professional)**
- wytycznych **American College of Sports Medicine (ACSM)**.

Interdyscyplinarność programu

Program integruje wiedzę z zakresu:

- nauk o kulturze fizycznej,
- nauk o zdrowiu,
- nauk medycznych,
- elementów zarządzania i organizacji działań prozdrowotnych.

Istotnym elementem programu jest rozbudowany moduł diagnostyczny obejmujący:

- diagnostykę funkcjonalną,
- biomechaniczną analizę ruchu,
- kwalifikację do wysiłku fizycznego.

Możliwości zatrudnienia absolwentów

Absolwent kierunku będzie przygotowany do pracy m.in. w:

- centrach treningu medycznego,
- jednostkach realizujących programy zdrowia publicznego,
- ośrodkach odnowy biologicznej i SPA medical,
- domach seniora i instytucjach wspierających aktywne starzenie się,
- organizacjach realizujących projekty promocji zdrowia,

- podmiotach współpracujących z fizjoterapeutami i lekarzami.

Absolwent posiada również przygotowanie do podejmowania **aktywności naukowej i kontynuowania kształcenia w szkołach doktorskich.**

Potencjał kadrowy

Realizacja programu studiów opiera się na potencjale kadrowym Wydziału Fizjoterapii AWF w Katowicach oraz na współpracy z nauczycielami akademickimi reprezentującymi różne dyscypliny naukowe, w tym:

- lekarzami specjalistami,
- fizjoterapeutami,
- fizjologami wysiłku,
- biomechanikami,
- specjalistami nauk o zdrowiu.

Interdyscyplinarność zespołu dydaktycznego zapewnia wysoki poziom merytoryczny kształcenia oraz dostęp do aktualnej wiedzy naukowej i doświadczeń praktycznych.

Podsumowanie

Kierunek Trening medyczny i fizjoprofilaktyka stanowi nowoczesną odpowiedź akademicką na rosnące potrzeby systemu ochrony zdrowia w zakresie prewencji chorób przewlekłych oraz promocji aktywności fizycznej.

Program studiów integruje kompetencje treningowe, zdrowotne i badawcze, pozostając zgodnym z Polską Ramą Kwalifikacji oraz międzynarodowymi standardami kształcenia specjalistów w obszarze aktywności fizycznej w populacjach klinicznych.