

załącznik nr 3 do Uchwały nr RWF-2/III/2026

z dnia 17.03.2026

UZASADNIENIE

utworzenia studiów drugiego stopnia na kierunku Trening medyczny i fizjoprofilaktyka

Utworzenie kierunku studiów **Trening medyczny i fizjoprofilaktyka** stanowi odpowiedź na rosnące wyzwania zdrowotne współczesnych społeczeństw oraz zmieniające się potrzeby systemu ochrony zdrowia i rynku usług prozdrowotnych.

W ostatnich dekadach obserwuje się dynamiczny wzrost chorób przewlekłych i cywilizacyjnych, takich jak choroby układu krążenia, choroby metaboliczne, schorzenia układu ruchu czy zaburzenia psychiczne związane ze stresem i stylem życia. Jednocześnie następuje systematyczne starzenie się populacji oraz wzrost znaczenia działań profilaktycznych i niefarmakologicznych w utrzymaniu zdrowia, sprawności funkcjonalnej oraz jakości życia. Współczesne systemy ochrony zdrowia coraz wyraźniej wskazują na potrzebę rozwijania kompetencji specjalistów przygotowanych do bezpiecznego planowania, prowadzenia i monitorowania aktywności fizycznej oraz innych interwencji prozdrowotnych w populacjach o podwyższonym ryzyku zdrowotnym. Aktywność fizyczna stanowi jeden z kluczowych elementów profilaktyki chorób przewlekłych oraz działań wspierających zdrowie publiczne.

Kierunek Trening medyczny i fizjoprofilaktyka odpowiada na te potrzeby, przygotowując specjalistów zdolnych do prowadzenia działań z zakresu prewencji pierwotnej i wtórnej chorób przewlekłych, promocji zdrowia oraz treningu medycznego o charakterze funkcjonalnym.

Program studiów posiada wyraźny profil zdrowotny i profilaktyczny. Nie jest kierunkiem sportowym ani terapeutycznym w rozumieniu klinicznym. Kształcenie koncentruje się na działaniach wspierających zdrowie, utrzymanie sprawności funkcjonalnej oraz zapobieganie chorobom poprzez odpowiednio zaprogramowaną aktywność fizyczną i działania prozdrowotne.

Program integruje wiedzę z zakresu:

- nauk o kulturze fizycznej,
- nauk o zdrowiu,
- nauk medycznych.

Istotnym elementem programu jest rozbudowany moduł diagnostyczny obejmujący diagnostykę funkcjonalną, biomechaniczną analizę ruchu oraz kwalifikację do wysiłku fizycznego.

Jednocześnie program studiów jasno określa zakres kompetencji absolwenta – działania mają charakter profilaktyczny i wspierający, a nie terapeutyczny w rozumieniu przepisów regulujących zawody medyczne.

Program posiada również silny komponent akademicki obejmujący metodologię badań naukowych, analizę danych oraz przygotowanie pracy magisterskiej, co jest zgodne z profilem ogólnoakademickim studiów i umożliwia absolwentom kontynuację kształcenia w szkołach doktorskich.

Kierunek został opracowany z uwzględnieniem międzynarodowych standardów kształcenia specjalistów w obszarze aktywności fizycznej w populacjach klinicznych, w szczególności w odniesieniu do ram kwalifikacji EuropeActive (EQF Level 7 – Clinical Exercise Professional) oraz wytycznych American College of Sports Medicine (ACSM).

Realizacja programu studiów możliwa jest dzięki potencjałowi kadrowemu i naukowemu Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. W proces kształcenia zaangażowani są nauczyciele akademicki posiadający doświadczenie naukowe, kliniczne i praktyczne, reprezentujący nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu oraz nauki medyczne.

Proponowany kierunek nie dubluje kompetencji innych kierunków studiów funkcjonujących w systemie szkolnictwa wyższego, lecz wypełnia przestrzeń pomiędzy fizjoterapią a klasycznym treningiem sportowym, odpowiadając na rosnące zapotrzebowanie na specjalistów w zakresie aktywności fizycznej w populacjach klinicznych i zdrowotnych.

Wprowadzenie kierunku Trening medyczny i fizjoprofilaktyka stanowi istotny element rozwoju oferty dydaktycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach oraz odpowiedź na strategiczne wyzwania zdrowia publicznego.