Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
Studia stacjonarne, II stopnia, profil ogólnoakademicki
Kierunek: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka **Czas trwania studiów 4 semestry**
Wydział Fizjoterapii

Załącznik nr 2 do Uchwały nr RWF-2/III/2026 z dnia 17.03.2026 r.

Symbol	Nazwa zajęć / modułu	Rodzaj zajęć: Obowiązkowy (O) / Fakultatywny (F)	Forma zaliczenia	Godzin/ECTS	Obowiązkowe Razem	Obowiązkowe W tym Wykłady	Obowiązkowe W tym Ćwiczenia	Obowiązkowe W tym Praca własna	Fakultatywne Razem	Fakultatywne W tym Wykłady	Fakultatywne W tym Ćwiczenia	Fakultatywne W tym Praca własna	I ROK semestr 1 Obowiązkowe wykłady	I ROK semestr 1 Obowiązkowe ćwiczenia	I ROK semestr 1 Obowiązkowe praca własna	I ROK semestr 1 Fakultatywne wykłady	I ROK semestr 1 Fakultatywne ćwiczenia	I ROK semestr 1 Fakultatywne praca własna	I ROK semestr 2 Obowiązkowe wykłady	I ROK semestr 2 Obowiązkowe ćwiczenia	I ROK semestr 2 Obowiązkowe praca własna	I ROK semestr 2 Fakultatywne wykłady	I ROK semestr 2 Fakultatywne ćwiczenia	I ROK semestr 2 Fakultatywne praca własna	II ROK semestr 3 Obowiązkowe wykłady	II ROK semestr 3 Obowiązkowe ćwiczenia	II ROK semestr 3 Obowiązkowe praca własna	II ROK semestr 3 Fakultatywne wykłady	II ROK semestr 3 Fakultatywne ćwiczenia	II ROK semestr 3 Fakultatywne praca własna	II ROK semestr 4 Obowiązkowe wykłady	II ROK semestr 4 Obowiązkowe ćwiczenia	II ROK semestr 4 Obowiązkowe praca własna	II ROK semestr 4 Fakultatywne wykłady	II ROK semestr 4 Fakultatywne ćwiczenia	II ROK semestr 4 Fakultatywne praca własna
	Zajęcia ogólne																																			
	Moduł: Anatomia funkcjonalna i palpacyjna w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce		E	godzin	26			26							26																					
				ECTS	1			1							1																					
	A. Anatomia funkcjonalna narządu ruchu	O	Z	godzin	65	13	26	26					13	26	26																					
				ECTS	2,5	0,5	1	1					0,5	1	1																					
	B. Anatomia palpacyjna w ocenie funkcjonalnej	O	Z	godzin	39	0	26	13					0	26	13																					
				ECTS	1,5	0	1	0,5					0	1	0,5																					
	Moduł: Fizjologia funkcjonalna i diagnostyka fizjologiczna w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce		E	godzin	26			26							26																					
				ECTS	1			1							1																					
	A. Fizjologia funkcjonalna i diagnostyka fizjologiczna w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce	O	Z	godzin	78	26	26	26					26	26	26																					
				ECTS	3	1	1	1					1	1	1																					
	Moduł: Podstawy pedagogiczne i psychospołeczne zdrowia			godzin																																
				ECTS																																
	A. Pedagogika zdrowia i edukacja prozdrowotna	O	Z	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	B. Psychologia zdrowia	O	Z	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	Moduł: Kompetencje komunikacyjne w interwencjach prozdrowotnych			godzin																																
				ECTS																																
	A. Komunikacja i edukacja zdrowotna w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce	O	Z	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	Moduł: Podstawy prawa w ochronie zdrowia i działaniach prozdrowotnych			godzin																																
				ECTS																																
	A. Prawo w zdrowiu publicznym, prawo ochrony zdrowia	O	Z	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	Moduł: Żywienie w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce			godzin																																
				ECTS																																
	A. Żywienie i suplementacja w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce	O	**Z**	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	Moduł: Język obcy			godzin																																
				ECTS																																
	A. Język obcy w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce	O	Z	godzin	91	0	52	39					0	26	26				0	26	13															
				ECTS	3,5	0	2	1,5					0	1	1				0	1	0,5															
	Moduł: Projektowanie i zarządzanie interwencjami prozdrowotnymi i treningowymi			godzin																																
				ECTS																																
	A. Marketing w interwencjach prozdrowotnych i treningu medycznym	O	Z	godzin	52	13	13	26																							13	13	26			
				ECTS	2	0,5	0,5	1																							0,5	0,5	1			
	B. Zarządzanie projektami prozdrowotnymi	O	Z	godzin	52	13	13	26																							13	13	26			
				ECTS	2	0,5	0,5	1																							0,5	0,5	1			
	C. Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym i zarządzanie stresem	O	Z	godzin	52	13	13	26																							13	13	26			
				ECTS	2	0,5	0,5	1																							0,5	0,5	1			
	Moduł: Koordynacja opieki i wsparcie środowiskowe w działaniach prozdrowotnych			godzin																																
				ECTS																																
	A. Koordynacja opieki i wsparcie środowiskowe w działaniach prozdrowotnych	F	Z	godzin					52	13	13	26																						13	13	26
				ECTS					2	0,5	0,5	1																						0,5	0,5	1
	RAZEM: A Zajęcia ogólne — **Zajęcia obowiązkowe**			godzin	741	143	234	364					104	169	273				0	26	13				0	0	0				39	39	78			
				ECTS	28,5	5,5	9	14					4	6,5	10,5				0	1	0,5				0	0	0				1,5	1,5	3			
	Pula zajęć do wyboru			godzin					52	13	13	26				0	0	0				0	0	0				0	0	0				13	13	26
				ECTS					2	0,5	0,5	1				0	0	0				0	0	0				0	0	0				0,5	0,5	1
	B. ZAJĘCIA KIERUNKOWE																																			
	Moduł: Podstawy interwencji prozdrowotnych i treningu medycznego			godzin																																
				ECTS																																
	A. Współczesne wyzwania zdrowotne, etyka i bezpieczeństwo interwencji prozdrowotnych i treningowych	O	Z	godzin	26	13	0	13					13	0	13																					
				ECTS	1	0,5	0	0,5					0,5	0	0,5																					
	Moduł: Podstawy fizjoprofilaktyki i treningu medycznego			godzin																																
				ECTS																																
	A. Podstawy fizjoprofilaktyki i treningu medycznego (część koncepcyjna)	O	Z	godzin	26	13	0	13					13	0	13																					
				ECTS	1	0,5	0	0,5					0,5	0	0,5																					
	B. Podstawy metodyki ćwiczeń w fizjoprofilaktyce i treningu medycznym (część koncepcyjna)	O	Z	godzin	26	0	13	13					0	13	13																					
				ECTS	1	0	0,5	0,5					0	0,5	0,5																					
	Moduł: Biomechaniczna analiza ruchu w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce			godzin																																
				ECTS																																
	A. Biomechaniczna analiza ruchu	O	Z	godzin	65	78	13	26	39																13	26	39									
				ECTS	2,5	3	0,5	1	1,5																0,5	1	1,5									
	Moduł: Czynniki fizykalne i masaż w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce			godzin																																
				ECTS																																
	A. Naturalne i sztuczne czynniki fizykalne w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce	F	Z	godzin					52	13	13	26																13	13	26						
				ECTS					2	0,5	0,5	1																0,5	0,5	1						
	B. Masaż w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce	F	Z	godzin					52	0	26	26																						0	26	26
				ECTS					2	0	1	1																						0	1	1
	Moduł: Aktywność fizyczna w profilaktyce chorób i treningu medycznym			godzin																																
				ECTS																																
23	A. Ćwiczenia wzmacniające układ mięśniowo-szkieletowy	**F**	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
24	B. Ćwiczenia poprawiające mobilność i elastyczność	F	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
25	C. Ćwiczenia aerobowe i kondycyjne	F	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
26	D. Ćwiczenia koordynacyjne i równoważne	F	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
27	**Moduł: Ćwiczenia w plenerze i aktywności na świeżym powietrzu w profilaktyce chorób i treningu medycznym**			godzin																																
				ECTS																																
28	A. Marsze i nordic walking	F	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
	B. Ćwiczenia plenerowe (fitness w plenerze, treningi obwodowe)	F	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
	Moduł: Ćwiczenia w środowisku wodnym w profilaktyce chorób i treningu medycznym			godzin																																
				ECTS																																
	A. Pływanie i ćwiczenia w wodzie	F	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
29	**Moduł: Psychofizyczne formy aktywności w profilaktyce chorób i treningu medycznym**			godzin																																
				ECTS																																
30	A. Ćwiczenia relaksacyjne	F	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
31	B. Muzyczne formy aktywności ruchowej	**F**	Z	godzin					52	0	26	26										0	26	26												
				ECTS					2	0	1	1										0	1	1												
34	**Moduł: Nowoczesne technologie w profilaktyce chorób i treningu medycznym**			godzin																																
				ECTS																																
	A. Rozszerzona rzeczywistość i inne nowoczesne technologie	F	Z	godzin					52	0	26	26																						0	26	26
				ECTS					2	0	1	1																						0	1	1

	B. Tworzenie i prowadzenie zdalnych programów prozdrowotnych	F	Z	godzin					52	0	26	26																						0	26	26
				ECTS					2	0	1	1																						0	1	1
	C. Sztuczna inteligencja w treningu medycznym i profilaktyce chorób	F	Z	godzin					52	0	26	26																						0	26	26
				ECTS					2	0	1	1																						0	1	1
35	**Moduł: Zajęcia do swobodnego wyboru, w tym uzupełniające formy treningu medycznego i fizjoprofilaktyki (według oferty uczelni)**			godzin																																
				ECTS																																
36	A. Zróżnicowane, uzupełniające i specjalistyczne formy działań fizjoprofilaktycznych oraz prozdrowotnych według oferty uczelni	F	Z	godzin					260	0	130	130									0	52	52				0	26	26				0	52	52
				ECTS					10	0	5	5									0	2	2				0	1	1				0	2	2
	RAZEM: B Zajęcia kierunkowe	**Zajęcia obowiązkowe**		godzin	156	39	39	78					26	13	39				0	0	0				13	26	39				0	0	0			
				ECTS	6	1,5	1,5	3					1	0,5	1,5				0	0	0				0,5	1	1,5				0	0	0			
		Pula zajęć do wyboru		godzin					988	13	481	494				0	0	0				0	286	286				13	39	52				0	156	156
				ECTS					38	0,5	18,5	19				0	0	0				0	11	11				0,5	1,5	2				0	6	6
C. ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE																																					
	Moduł: Ocena funkcjonalna i kwalifikacja do wysiłku w treningu medycznym i fizjoprofilaktyce		**E**	godzin	26			26													26															
				ECTS	1			1													1															
	A. Ocena funkcjonalna na potrzeby treningu medycznego i fizjoprofilaktyki	O	**Z**	godzin	65	13	26	26											13	26	26															
				ECTS	2,5	0,5	1	1											0,5	1	1															
	B. Kwalifikacja do wysiłku w treningu medycznym	O	**Z**	godzin	39	13	13	13											13	13	13															
				ECTS	1,5	0,5	0,5	0,5											0,5	0,5	0,5															
	Moduł: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w prewencji pierwotnej i wtórnej chorób przewlekłych i cywilizacyjnych	O	**E**	godzin	52			52																			52									
				ECTS	2			2																			2									
	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w chorobach serca i układu krążenia	O	Z	godzin	39	13	13	13																	13	13	13									
				ECTS	1,5	0,5	0,5	0,5																	0,5	0,5	0,5									
	B. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka y w chorobach metabolicznych	O	Z	godzin	39	13	13	13																	13	13	13									
				ECTS	1,5	0,5	0,5	0,5																	0,5	0,5	0,5									
	C. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w chorobach układu oddechowego	O	Z	godzin	39	13	13	13																	13	13	13									
				ECTS	1,5	0,5	0,5	0,5																	0,5	0,5	0,5									
	D. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w chorobach nowotworowych	O	Z	godzin	39	13	13	13																	13	13	13									
				ECTS	1,5	0,5	0,5	0,5																	0,5	0,5	0,5									
	Moduł: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w prewencji pierwotnej i wtórnej problemów reumatycznych, ortopedycznych i sportowych		E	godzin	13			13																			13									
				ECTS	0,5			0,5																			0,5									
	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w schorzeniach reumatycznych, ortopedycznych i sportowych	O	**Z**	godzin	91	13	39	39																	13	39	39									
				ECTS	3,5	0,5	1,5	1,5																	0,5	1,5	1,5									
	Moduł: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w prewencji pierwotnej i wtórnej problemów problemów zaawansowanego wieku			godzin																																
				ECTS																																
	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w problemach zaawansowanego wieku	O	**Z**	godzin	78	13	26	39																							13	26	39			
				ECTS	3	0,5	1	1,5																							0,5	1	1,5			
	Moduł: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w prewencji pierwotnej i wtórnej chorób neurologicznych i neurodegeneracyjnych			godzin																																
				ECTS																																
	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w chorobach neurologicznych i neurodegeneracyjnych	F	**Z**	godzin					52	13	13	26																13	13	26						
				ECTS					2	0,5	0,5	1																0,5	0,5	1						
	Moduł: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w prewencji pierwotnej i wtórnej problemów wieku rozwojowego			godzin																																
				ECTS																																
	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w problemach wieku rozwojowego	F	**Z**	godzin					52	13	13	26																13	13	26						
				ECTS					2	0,5	0,5	1																0,5	0,5	1						
45	**Moduł: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w prewencji pierwotnej i wtórnej chorób w uroginekologii oraz w okresie ciąży i po porodzie**			godzin																																
				ECTS																																
46	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w chorobach uroginekologicznych	F	Z	godzin					52	13	13	26																13	13	26						
				ECTS					2	0,5	0,5	1																0,5	0,5	1						
47	B. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w ciąży i po porodzie	F	Z	godzin					52	13	13	26																13	13	26						
				ECTS					2	0,5	0,5	1																0,5	0,5	1						
48	**Moduł: Trening medyczny i fizjoprofilaktyka jako wsparcie dobrostanu psychicznego**			godzin																																
				ECTS																																
49	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka w zaburzeniach nastroju i psychiki	F	Z	godzin					52	13	13	26																13	13	26						
				ECTS					2	0,5	0,5	1																0,5	0,5	1						
50	B. Aktywność fizyczna w terapii stresu i wypalenia zawodowego	F	Z	godzin					52	13	13	26																13	13	26						
				ECTS					2	0,5	0,5	1																0,5	0,5	1						
	RAZEM: C Zajęcia specjalistyczne	**Zajęcia obowiązkowe**		godzin	520	104	156	260					0	0	0				26	39	65				65	91	156				13	26	39			
				ECTS	20	4	6	10					0	0	0				1	1,5	2,5				2,5	3,5	6				0,5	1	1,5			
		Pula zajęć do wyboru		godzin					312	78	78	156				0	0	0				0	0	0				78	78	156				0	0	0
				ECTS					12	3	3	6				0	0	0				0	0	0				3	3	6				0	0	0
D. ZAJĘCIA PRZYGOTOWUJACE DO AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ, METODOLOGIA BADAŃ NAUKOWYCH, DYPLOMOWANIE																																				
	Moduł: Aktywność naukowa			godzin																																
				ECTS																																
	A. Trening medyczny i fizjoprofilaktyka oparte na dowodach naukowych	O	Z	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	B. Czytanie i analiza literatury naukowej	O	Z	godzin	52	0	26	26											0	26	26															
				ECTS	2	0	1	1											0	1	1															
	Moduł: Metodologia badań i analiza danych w naukach medycznych i naukach o zdrowiu		**O**	godzin																																
				ECTS																																
	A. Metodologia badań naukowych		**O**	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	B. Statystyka ogólna, statystyka w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu		**O**	godzin	52	13	13	26					13	13	26																					
				ECTS	2	0,5	0,5	1					0,5	0,5	1																					
	Moduł: Dyplomowanie i przygotowanie pracy magisterskiej			godzin																																
				ECTS																																
	A. Seminarium magisterskie		**O**	godzin	52	13	13	26											13	13	26															
				ECTS	2	0,5	0,5	1											0,5	0,5	1															
	B. Przygotowanie pracy dyplomowej		**O**	godzin	221	0	0	221																	0	0	78				0	0	143			
				ECTS	8,5	0	0	8,5																	0	0	3				0	0	5,5			
	C. Egzamin magisterski - przygotowanie do egzaminu dyplomowego		**O**	godzin	26	0	0	26																							0	0	26			
				ECTS	1	0	0	1																							0	0	1			
	RAZEM: D Zajęcia przygotowujące do aktywności naukowej, metodologia badań naukowych, dyplomowanie	**Zajęcia obowiązkowe**		godzin	507	52	78	377					39	39	78				13	39	52				0	0	78				0	0	169			
				ECTS	19,5	2	3	14,5					1,5	1,5	3				0,5	1,5	2				0	0	3				0	0	6,5			
		Pula zajęć do wyboru		godzin					0	0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0
				ECTS					0	0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0
E. PRAKTYKI ZAWODOWE																																				
	Praktyka I – akademicka praktyka badawczo-obserwacyjna w laboratoriach naukowych		**O**	godzin	39	0	0	39											0	0	39															
				ECTS	1,5	0	0	1,5											0	0	1,5															
	Praktyka II – praktyka środowiskowa w projektowaniu i realizacji interwencji prozdrowotnych i treningowych		**O**	godzin	117	0	0	117																							0	0	117			
				ECTS	4,5	0	0	4,5																							0	0	4,5			
	RAZEM: D Praktyki zawodowe	**Zajęcia obowiązkowe**		godzin	156	0	0	156					0	0	0				0	0	39				0	0	0				0	0	117			
				ECTS	6	0	0	6					0	0	0				0	0	1,5				0	0	0				0	0	4,5			
		Pula zajęć do wyboru		godzin					0	0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0
				ECTS					0	0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0				0	0	0
PODSUMOWANIE																																				
	RAZEM: A+B+C+D+E	**Zajęcia obowiązkowe**		godzin	2080	338	507	1235					169	221	390				39	104	169				78	117	273				52	65	403			
				ECTS	80	13	19,5	47,5					6,5	8,5	15				1,5	4	6,5				3	4,5	10,5				2	2,5	15,5			
		W sumie		godzin	2080								780						312						468						520					
				ECTS	80								30						12						18						20					
		Pula zajęć do wyboru		godzin					1352	104	572	676				0	0	0				0	286	286				91	117	208				13	169	182
				ECTS					52	4	22	26				0	0	0				0	11	11				3,5	4,5	8				0,5	6,5	7
		W sumie		godzin					1352							0						572						416						364		
				ECTS					52							0						22						16						14		
		Zajęcia wybrane przez studentów		godzin					1040							0						468						312						260		
				ECTS					40							0						18						12						10		
		Suma: zajęcia obowiązkowe + wybrane przez studentów		godzin	3120								780						780						780						780					
				ECTS	120								30						30						30						30					
					CAŁOŚĆ STUDIÓW								**SEMESTR 1**						**SEMESTR 2**						**SEMESTR 3**						**SEMESTR 4**					