

Zarządzenie Nr 2/2026
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 9 marca 2026 roku
w sprawie zatwierdzenia wykazu przedmiotów do wyboru
na kierunku turystyka i rekreacja studia I i II stopnia.

Działając na podstawie § 84 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ustalam co następuje:

§ 1.

W związku z pozytywną opinią Rady Programowej kierunku turystyka i rekreacja zatwierdzam wykaz przedmiotów do wyboru na kierunku turystyka i rekreacja studia I i II stopnia.

§ 2.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I:

- 1) Badminton rekreacyjny,
- 2) Fitness- funkcjonalny trening siłowy,
- 3) Fitness nowoczesne formy gimnastyki,
- 4) Fitness w ciąży i po porodzie,
- 5) Kajakarstwo turystyczne,
- 6) Narciarstwo powszechne zjazdowe,
- 7) Pływanie rekreacyjne,
- 8) Samoobrona,
- 9) Snowboard rekreacyjny,
- 10) Tenis,
- 11) Turystyka rowerowa,
- 12) Windsurfing,
- 13) Wspinaczka halowa,
- 14) Żeglarstwo jachtowe,

§ 3.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej II:

- 1) Badminton rekreacyjny
- 2) Fitness Boot Camp,
- 3) Fitness w ciąży i po porodzie,
- 4) Kinezygerontoprofilaktyka,
- 5) Narciarstwo powszechne zjazdowe,
- 6) Nordic walking,
- 7) Płetwonurkowanie,
- 8) Samoobrona,
- 9) Snowboard rekreacyjny,
- 10) Tenis,
- 11) Turystyka rowerowa,
- 12) Wspinaczka halowa,
- 13) Windsurfing,
- 14) Żeglarstwo jachtowe.

§ 4.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej – obóz:

- 1) Kajakarstwo turystyczne,
- 2) Narciarstwo powszechne zjazdowe,
- 3) Turystyka rowerowa,
- 4) Snowboard rekreacyjny,
- 5) Windsurfing,
- 6) Wspinaczka skałkowa,
- 7) Żeglarstwo jachtowe.

§ 5.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji form aktywności ruchowej (FAR):

- 1) Aqua fitness,
- 2) Badminton rekreacyjny,
- 3) Dance Fitness show,
- 4) Fitness dance,
- 5) Fitness kształtowanie sylwetki,
- 6) Fitness i wellness,
- 7) Full body workout,
- 8) Płetwonurkowanie z elementami pływania,
- 9) Pływanie rekreacyjne,
- 10) Rekreacyjne odmiany piłki siatkowej.
- 11) Samoobrona i sporty walki,
- 12) Skoki na trampolinie,
- 13) Step reebok,
- 14) Taniec,
- 15) Taniec towarzyski,
- 16) Tenis,
- 17) Turystyka kajakowa,
- 18) Trening funkcjonalny,
- 19) Wspinaczka halowa.

§ 6.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji terenowych formy aktywności:

- 1) Fitness Boot Camp,
- 2) Lekkoatletyczne formy treningu,
- 3) Organizacja i trening zdrowotny w sporcie masowym,
- 4) Nordic walking,
- 5) Skituryzm,
- 6) Surwiwal,
- 7) Techniki linowe.

§ 7.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji grupy zajęć do wyboru z różnych obszarów kształcenia - Wykład monograficzny (do wyboru) – stopień pierwszy TiR:

- 1) Biegi uliczne: emocje, ludzie, pieniądze,
- 2) Kształtowanie wizerunku obszarów recepcji turystycznej i rekreacyjnej,
- 3) Sport kobiet,
- 4) Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych.

§ 8.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji grupy zajęć metodologiczno-seminaryjnych - Wykład monograficzny (do wyboru) – stopień drugi TiR:

- 1) Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia psychospołecznego,
- 2) Działalność człowieka na obszarach wysokogórskich,
- 3) Turystyka na Śląsku.

§ 9.

Traci moc zarządzenie Nr 5/2024 Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 22 lutego 2024 roku w sprawie zatwierdzenia wykazu przedmiotów do wyboru na kierunku turystyka i rekreacja studia I i II stopnia.

§ 10.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 11.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Katowice, dnia 9 marca 2026 roku

Dziekan
Wydziału Wychowania Fizycznego
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice