

Załącznik nr 3 do: Uchwały Rady Wydziału Fizjoterapii
AWF im. J. Kukuczki w Katowicach
nr RWF – 8/X/2025 z dnia 21 października 2025 roku

Sylabus kursu specjalistycznego

Nazwa kursu specjalistycznego:	Masaż klasyczny z podstawami anatomii		
Jednostka organizująca kurs:	Akademickie Centrum Kształcenia		
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii	Jednostka realizująca kurs: Katedra Teoretycznych i Praktycznych Podstaw Fizjoterapii Zakład Medycyny Fizykalnej i Odnowy Biologicznej		
Rodzaj kursu: Kurs specjalistyczny	Liczba godzin: 150		
Język modułu/przedmiotu: polski	Forma zajęć: wykład / ćwiczenia	Sposób realizacji: w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim	
Koordinator kursu specjalistycznego:	Dr Agnieszka Smykla		

Lp.	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu kursu specjalistycznego*	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie do charakterystyk i II stopnia PRK
w zakresie wiedzy			
KS_W01	Zna i rozumie rozwój, budowę organizmu człowieka w warunkach zdrowia w szczególności układu narządów ruchu.	K_W01	P6S_WG
KS_W02	Zna podstawowe właściwości fizyczne, budowę i funkcje komórek i tkanek organizmu człowieka	K_W02	P6S_WG
KS_W03	Zna i rozumie podstawowe mechanizmy procesów zachodzących w organizmie człowieka w okresie od dzieciństwa przez dojrzałość do starości.	K_W03	P6S_WG
KS_W04	Zna psychologiczne i socjologiczne uwarunkowania funkcjonowania jednostki w społeczeństwie.	K_W11	P6S_WK
KS_W05	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu	K_W16	P6S_WG
KS_W06	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń masażu.	K_W17	P6S_WG
w zakresie umiejętności			
KS_U01	Potrafi rozpoznawać i lokalizować na fantomach i modelach anatomicznych oraz organizmie żywym zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie	K_U01	P6S_UW
KS_U02	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać różnego masaż klasyczny w zależności od wieku i aktywności fizycznej człowieka oraz indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca.	K_U15	P6S_UW

w zakresie kompetencji społecznych			
KS_K01	Jest świadomy konieczności posiadania wiedzy z wielu dyscyplin naukowych, pluralizmu teoretyczno-metodologicznego w nauce, wartości krytycznej oceny doniesień naukowych	K_K01	P6S_KK
KS_K02	W trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu prezentuje postawy promujące zdrowy styl życia, oraz postawy propagowania i aktywnego kreowania zachowania prozdrowotnego i promocji zdrowia	K_K03	P6S_KK P6S_KO

** wpisujemy wyłącznie nowe efekty uczenia się, które uczestnik nabędzie w ramach danego kursu specjalistycznego, jeżeli w treściach kształcenia pojawia się powtórzenie jakichś efektów np. zagadnienia anatomii, ale celem kursu specjalistycznego nie jest kurs anatomii, takich efektów nie wpisuje się w tej tabeli*

Stosowane metody dydaktyczne
Wykład, ćwiczenia

Treści przedmiotów		Liczba godziny W/Ćw
1.	Podstawy anatomii: 1. Wprowadzenie do anatomii ciała ludzkiego. 2. Osteologia ogólna: budowa makroskopowa kości, ich rozwój i wzrastanie. 3. Anatomia szczegółowa układu kostnego człowieka. 4. Połączenia kości: ściste, półściste, wolne (artrologia ogólna). 5. Budowa i działanie połączeń kości. 6. Budowa makroskopowa mięśni i narządów pomocniczych mięśni. 7. Anatomia szczegółowa, położenie i działanie układu mięśniowego człowieka	8 W
2	Podstawy fizjologii człowieka: 1. Fizjologia mięśni szkieletowych. 2. Fizjologia układu krążenia. 3. Mikrokrążenie i układ limfatyczny 4. Układ limfatyczny i rola drenażu limfatycznego. 5. Ośrodkowy układ nerwowy. 6. Autonomiczny układ nerwowy oraz rola rdzenia nadnerczy i jego mediatorów	12 W
3.	Podstawy psychologii z elementami etyki zawodowej: 1. Komunikacja interpersonalna 2. Komunikacja intrapersonalna 3. Stres i radzenie sobie	20 W
4.	Techniki i zasady stosowania masażu: 1. Teoria stosowania masażu 2. Nauka chwytów masażu klasycznego 3. Masaż grzbietu 4. Masaż karku 5. Masaż przedramienia i ręki 6. Masaż barku i ramienia 7. Masaż klatki piersiowej 8. Masaż powłok brzusznych 9. Masaż pośladka. 10. Masaż podudzia i stopy 11. Masaż mięśni uda. 12. Masaż twarzy 13. Masaż całego ciała.	10W/100Ć

Forma i warunki zaliczenia przedmiotów, w tym zasady dopuszczania do zaliczenia, egzaminu

Obecność na co najmniej 80% zajęć. Sprawdzian umiejętności praktycznych

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu**1. Podstawy anatomii:**

1. Bochenek A., Reicher M.: Anatomia Człowieka Tom I PZWL Warszawa 2002.
2. Narkiewicz O., Moryś J.: Anatomia Człowieka Tom 1-4 PZWL Warszawa 2010.
3. Ignasiak Z.: Anatomia układu ruchu Elsevier Urban & Partner Wrocław 2007.
4. Sokołowska-Pituchowa U. Anatomia Człowieka PZWL Warszawa 2001.
5. Marecki B. : Anatomia Funkcjonalna. PWN Warszawa-Poznań 2004.
6. Sobotta J.: Atlas anatomii człowieka. Tom 1-2. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009.
7. Netter F., red. Moryś J.: Atlas anatomii człowieka. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2011.
8. Kargul, Agnieszka, Elżbieta Kamińska, Krzysztof Malewski, Kamila Gromek, i Tomasz Kamiński. 2021. „Anatomia człowieka Tom I - układ kostny Skrypt dla Studentów Akademii Wychowania Fizycznego”. Wydaw. AWF im. J. Kukuczki w Katowicach.
9. Kamińska, Elżbieta, Krzysztof Malewski, Agnieszka Kargul, Kamila Gromek, i Tomasz Kamiński. 2024. „Anatomia człowieka Tom II Połączenia kości Skrypt dla studentów Akademii Wychowania Fizycznego”. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

2. Podstawy fizjologii człowieka:

1. Fizjologia człowieka- podstawy / Hanna Krauss i Magdalena Gibas –Dorna : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2021.
2. Konturek fizjologia człowieka / red. nauk. Tomasz Brzozowski. - Wyd. 3, dodr. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2021.
3. Atlas fizjologii człowieka Nettera / John T. Hansen, Bruce M. Koeppen ; współpr. John A. Craig, Carlos A.G. Machado, James A. Perkins ; il. Frank H. Netter ; [aut. tł. Tomasz Brzozowski i in.]. - Wyd. 1 pol., dodr. / pod red. Stanisława Konturka. - Wrocław : Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 2012.
4. 4Wykłady z fizjologii człowieka / red. nauk. Małgorzata Tafil-Klawe, Jacek J. Klawe ; [aut. Józef Beck i in.]. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2009.

Podstawy psychologii z elementami etyki zawodowej:

1. I. Heszen (2016) Psychologia stresu, PWN
2. R.M. Sapolsky (2022) Dlaczego zebry nie mają wrzodów ? Psychofizjologia stresu., PWN
3. S. Rosenberg (2020) Terapeutyczna moc nerwu błędnego. Wyd. Uniwersytet Jagielloński
4. M.Davis, E. Eshelman, M. McKay (2022) Ogarnij stres., Wydawnictwo Zwierciadło
5. M.Clayton (2012) Zarządzanie stresem., Wydawnictwo Edgard
6. Matthew McKay,Martha Davis,Patrick Fanning (2021) Sztuka skutecznego porozumiewania się. GWP
7. Dale Carnegie (2021) Słuchaj! Sztuka skutecznej komunikacji. Wyd. Helion
8. John Stewart (2002) Mosty zamiast murów. Podręcznik komunikacji interpersonalnej. Wyd. PWN

Techniki i zasady stosowania masażu klasycznego:

1. Zborowski A., Masaż klasyczny., wyd. II, AZ, Kraków 1998
2. Masaż leczniczy podstawy anatomiczne i techniki. CLAY & POUNDS. David M. Pounds , Jerzy Walocha , Laura Allen; Edra Urban & Partner; 2018
3. Magiera L.,: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. BIOSTYL. Kraków 2007.
4. Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy. Automasaż., wyd. II, Bio-styl, Kraków 2008
5. Gieremek K.,Dec L.: Problematyka odnowy biologicznej w sporcie. AWF Katowice 1990. 2.
6. Gieremek K.,Dec L.: Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna w sporcie. AWF Katowice. Katowice 2000.
7. Janiszewski M.: Elementy odnowy biologicznej. PWN Łódź 1994. 4. Jethon Z.: Zmęczenie jako problem współczesnej cywilizacji. PZWL. Warszawa 1977
8. Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i sporcie Wydawnictwo AWF Warszawa 1989.
9. Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M., Wielka Fizjoterapia, Elsevier Urban & Partner, 2014; Tom I i II

10. Szyndera M.: Odnowa biologiczna. Podręcznik odnowy psychosomatycznej. Red. J. Fenczyn, T. Kasperczyk. PZWL. Warszawa 1996.
11. Brzozowski K., Herzig M. : Odnowa biologiczna i psychiczna menadżerów sportu. Polska korporacja menadżerów sportu. Biblioteka menadżera sportu. Warszawa 2001.
12. Donatelli R. (red. wyd. polskiego: Gnat R.), Rehabilitacja w sporcie, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011.
13. Mc Mahon P. J. (red. wyd. polskiego: Klukowski K.), Medycyna Sportowa, PZWL, Warszawa 2010.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki

Brak

Metody walidacji efektów uczenia się

Metody AWF Katowice	Obserwacja na zajęciach	Obserwacja w warunkach symulowanych	Egzamin
KS_W01	x	x	x
KS_W02	x	x	x
KS_W03	x		
KS_W04	x		
KS_W05	x	x	x
KS_W06	x	x	x
KS_U01	x	x	x
KS_U02	x	x	x
KS_K01	x		
KS_K02	x	x	x

Macierz efektów uczenia się

Efekty uczenia się	Podstawy anatomii	Podstawy fizjologii człowieka	Podstawy psychologii z elementami etyki zawodowej	Techniki i zasady stosowania masażu
KS_W01	x	x		x
KS_W02	x	x		x
KS_W03	x	x		x
KS_W04			x	
KS_W05				x
KS_W06				x
KS_U01	x	x		
KS_U02				x
KS_K01	x	x	x	x
KS_K02			x	x