

Opis efektów uczenia się

Masaż klasyczny z podstawami anatomii

1. Opis kursu specjalistycznego:

Celem kursu jest nauka uczestnika masażu klasycznego wraz z podstawami anatomicznymi i fizjologicznymi. Absolwent kursu masażu klasycznego z podstawami anatomii będzie mógł wykonywać masaż w ramach działalności gospodarczej lub jako osoba samozatrudniona w gabinetach odnowy biologicznej, SPA oraz klubach fitness. Masaż klasyczny można wykonywać w celach relaksacyjnych i pobudzających. Absolwenci będą potrafili wykonywać masaż jako zabieg częściowy oraz całościowy, który poprawia odżywianie tkanek, wygląd skóry, staje się ona dotleniona i ukrwiona, regeneruje mięśnie, zwiększa elastyczność i sprężystość stawów i aparatu więzadłowego, przyspiesza przemianę materii.

2. Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji: Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia kursu specjalistycznego.

3. Kryteria naboru: kurs dla osób posiadających co najmniej wykształcenie średnie oraz ukończone 18 lat

4. Liczba godzin:

- a) wykłady: 50
- b) ćwiczenia: 100
- c) praktyki: 0

5. Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice: kierunek odnowa biologiczna, Wydział Fizjoterapii

6. Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:

Lp.	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu kursu specjalistycznego*	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie do charakterystyk i II stopnia PRK
w zakresie wiedzy			
KS_W01	Zna i rozumie rozwój, budowę organizmu człowieka w warunkach zdrowia w szczególności układu narządów ruchu.	K_W01	P6S_WG
KS_W02	Zna podstawowe właściwości fizyczne, budowę i funkcje komórek i tkanek organizmu człowieka	K_W02	P6S_WG
KS_W03	Zna i rozumie podstawowe mechanizmy procesów zachodzących w organizmie człowieka w okresie od dzieciństwa przez dojrzałość do starości.	K_W03	P6S_WG
KS_W04	Zna psychologiczne i socjologiczne uwarunkowania funkcjonowania jednostki w społeczeństwie.	K_W11	P6S_WK
KS_W05	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu	K_W16	P6S_WG
KS_W06	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń masażu.	K_W17	P6S_WG
w zakresie umiejętności			

KS_U01	Potrafi rozpoznawać i lokalizować na fantomach i modelach anatomicznych oraz organizmie żywym zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie	K_U01	P6S_UW
KS_U02	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać masaż klasyczny w zależności od wieku i aktywności fizycznej człowieka oraz indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca.	K_U15	P6S_UW

7. **Wymogi związane z ukończeniem kursu specjalistycznego:** obecność na zajęciach, czynne uczestnictwo w wykładach i w zajęciach praktycznych oraz zdanie egzaminu.
8. **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu specjalistycznego:** świadectwo ukończenia kursu specjalistycznego.