

I ROK 2025/2026																											Załącznik nr 1 uchwałyAR001-14-IX/2025 z dnia 30.09.2025 r.									
KIERUNEK: SPORT																																				
PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA																																				
PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT																																				
Lp.	Nazwa grupy zajęć	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok						II rok						III rok						ZALICZENIE A (ZO - z oceną)	Egzaminy (E)									
				Razem		Wykład	Ćwiczenia	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.																		
				Godziny	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS														
I. GRUPA ZAJĘĆ OBLIGATORYJNYCH																																				
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																																				
1	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	221	Anatomia	39	3	13	26	13	26	3																ZO	E 1									
2			Antropologia	39	3	13	26									13	26	3									ZO	E 4								
3			Biochemia	52	4	26	26			26	26	4																ZO	E 2							
4			Fizjologia	52	4	26	26							26	26	4												ZO	E 3							
5			Metody oceny wydolności fizycznej	13	1	0	13																13	1					ZO	E 6						
6			Podstawy żywienia	26	2	0	26								26	2													ZO	E 3						
7			Teoria sportu	52	4	26	26																26	26	4				ZO	E 6						
8	Grupa zajęć motoryczności człowieka	156	Antropomotoryka	52	4	26	26			26	26	4																ZO	E 2							
9			Biomechanika	52	4	26	26							26	26	4												ZO	E 4							
10			Filozofia - elementy etyki	26	2	13	13															13	13	2				ZO	E 6							
11	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	65	Historia kultury fizycznej i olimpizm	39	3	26	13														26	13	3				ZO	E 5								
				442	34	195	247	13	26	3	52	52	8	26	52	6	39	52	7	26	13	3	39	52	7											
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																																				
1	Grupa zajęć teoretycznych	169	Metodyka wychowania fizycznego	104	8	13	91							26	2		26	2		26	2	13	13	2			ZO	E 6								
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3																		ZO	E 1							
3			Ćwiczenia kompetencyjne*	26	2	13	13									13	13	2										ZO	E 3							
4	Grupa zajęć praktycznych - sporty indywidualne	169	Rytmika i taniec	13	1	0	13																13	1				ZO	E 6							
5			Gimnastyka	52	4	0	52	26	2		26	2																ZO	E 2							
6			Lekka atletyka	52	4	0	52	26	2		26	2																	ZO	E 2						
7			Pływanie	52	4	0	52	26	2		26	2																	ZO	E 2						
8			Koszykówka	52	4	0	52	26	2										26	2									ZO	E 4						
9	Grupa zajęć praktycznych - sporty zespołowe	234	Piłk nożna	52	4	0	52							26	2						26	2						ZO	E 5							
10			Piłk ręczna	52	4	0	52							26	2							26	2					ZO	E 5							
11			Siatkówka	52	4	0	52											26	2		26	2							ZO	E 4						
12			Zabawy i gry ruchowe	26	2	0	26												26	2									ZO	E 3						
				572	44	52	520	26	117	11	0	130	10	13	91	8	0	78	6	0	78	6	13	26	3											
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																																				
1	Grupa zajęć ogólnouczeniaynych	104	Język obcy	52	4	0	52													26	2		26	2			ZO	E 6								
2			Technologia informacyjna	26	2	0	26								13	1		13	1										ZO	E 4						
3			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13			13	1																			ZO	E 1					
4			Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13																	13	1					ZO	E 6					
5	Grupa zajęć organizacyjno - prawnych	65	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	1	13	0	13		1																			ZO	E 1						
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	1	13	0	13		1																				ZO	E 1					
7			Zarządzanie w sporcie	26	2	0	26																	26	2					ZO	E 6					
8			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	13		1																					ZO	E 1				
				169	13	39	130	39	13	4	0	0	0	0	13	1	0	13	1	0	26	2	0	65	5											
D. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA PEDAGOGICZNEGO																																				
1	Grupa zajęć pedagogicznych	260	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13	26	13	3																		ZO	E 1							
2			Pedagogika	65	5	39	26	26	13	3	13	13	2																ZO	E 2						
3			Warsztaty pedagogiczne*	26	2	0	26						26	2																ZO	E 2					
4			Psychologia	78	6	52	26								26	13	3	26	13	3										ZO	E 4					
5			Warsztaty psychologiczne*	13	1	0	13																		13	1					ZO	E 4				
6			Emisja głosu	26	2	13	13																		13	13	2				ZO	E 5				
7			Sociologia sportu	13	1	0	13			13	1																				ZO	E 1				
				260	20	130	130	52	39	7	13	39	4	26	13	3	26	26	4	13	13	2	0	0	0											
E. PRAKTYKI																																				
1	Grupa zajęć - praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	32	2	0	32							32	2													ZO	E 3							
2		3 tyg.	Praktyka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	60	3	0	60										60	3											ZO	E 4						
3		3 tyg.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne)	50	3	0	50													50	3									ZO	E 5					
		1 tydz.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	10	1	0	10																	10	1					ZO	E 6					
5		3 tyg.	Praktyka w organizacji sportowej (śró semestralna)	52	4	0	52														26	2		26	2					ZO	E 6					
		14 tyg.		204	13	0	204	0	0	0	0	0	0	0	32	2	0	40	3	0	66	5	0	66	2											
II. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																																				
F. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																																				
1	Grupa zajęć z zakresu specjalności	468	Trener przygotowania motorycznego	468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7		ZO									
2		468	Trener wybranej dyscypliny sportu	468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7		ZO									
				468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7											
G. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć																																				
1	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	130	Specjalizacja instruktora sportu**	130	10	0	130													65	5		65	5		ZO/E	E	6								
2	Przedmioty do wyboru	13	FAR***	13	1	0	13							13	1													ZO	E 3							
3	Obozy	104	Obóz szkoleniowy letni	52	4	0	52										52	4											ZO	E 4						
4			Obóz szkoleniowy zimowy	52	4	0	52								52	4														ZO	E 3					
5	Przedmioty do wyboru	39	Wykład monograficzny	13	1	13	0															13			1				ZO	E 6						
6			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	26	2	0	26															13	1		13	1					ZO	E 6				
				286	22	13	273	0	0	0	0	0	0	0	65	5	0	52	4	0	78	6	13	78	7											
ZESTAWIENIE																																				
Razem godziny i punkty				Razem		I rok						II rok						III rok						Razem												
				Godziny	ECTS	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.		Godziny	EC																	
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych				442	34	Suma godzin		Suma godz		Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin																				
Zajęcia o charakterze praktycznym				1517	114	130	260	30	65	325	30	65	331	30	65	326	30	39	352	30	65	378	31													
						390			390			396			391			391			443															
						Suma godzin w tygodniu																														
						10	20		5	25		5	25		5	25		3	27		5	29														
						30			30			30			30			30			34															
						Razem godziny i ECTS z praktykami																														
						390	30	390	30	396	30	391	30	391	30	391	30	443	31																	
Grupa zajęć do wyboru (min. 30%)				728	56																															
Grupa zajęć do wyboru w procentach				30	31																															
Egzaminy																																				
				27		2		5		1		4		3		3										2401										
Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.																																				
Semestry trwają po 13 tygodni.																																				
** Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych																																				
*** Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.																																				
Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-VI/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 27 czerwca 2019 r.																																				
Zmiany wprowadzono Uchwałą Nr AR001-10-IX/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 24 września 2019 r., Uchwałą Nr AR001-4-II/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 lutego 2020 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-013-V/2021 z dnia 25 maja 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-005-VI/2022 z dnia																																				

H. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																																
Specjalność: Trener w wybranej dyscyplinie sportowej																																
1.	Specjalność: Trener wybranej dyscypliny sportu	Przygotowanie techniczne	52	4	0	52		26	2		26	2			39	3				39	3							ZO	E	2		
2.		Przygotowanie taktyczne	78	6	0	78									26	2				26	2								ZO	E	5	
3.		Przygotowanie motoryczne	78	6	0	78									26	2				26	2								ZO	E	5	
4.		Nowoczesne technologie IT w sporcie	52	4	0	52								26	2									26	2				ZO		6	
5.		Identyfikacja talentu sportowego	26	2	0	26							13	1													26	2	ZO		4	
6.		Zywnienie i suplementacja w sporcie	26	2	0	26																				26	2	ZO		6		
7.		Przepisy i organizacja zawodów sportowych	26	2	0	26															13	1			13	1		ZO		6		
8.		Planowanie i kontrola procesu treningowego	26	2	0	26																			26	2		ZO		6		
9.		Szkolenie dzieci i młodzieży	52	4	0	52		26	2		26	2																	ZO	E	2	
10.		Zarządzanie zespołem	26	2	0	26													26	2									ZO		4	
11.		Motywowanie w sporcie	26	2	0	26			13	1		13	1																ZO		2	
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7								
MODUL Specjalność: Trener przygotowania mentalnego																																
1.	Specjalność: Trener przygotowania mentalnego	Trening psychomotoryczny	26	2	0	26					26	2													26	2		ZO		2		
2.		Specyfika pracy z trenerem	26	2	0	26																						ZO		6		
3.		Emocje i motywacja w sporcie	52	4	0	52		26	2		26	2																	ZO		2	
4.		Uważność w sporcie	26	2	0	26													26	2									ZO		4	
5.		Strategie budowania zespołu w sporcie	26	2	0	26																			26	2		ZO		6		
6.		Procesy grupowe w sporcie	26	2	0	26																	26	2					ZO		5	
7.		Psychologiczne aspekty pracy z zawodnikiem w trakcie kontuzji	13	1	0	13																					13	1	ZO		6	
8.		Trening umiejętności psychospołecznych	13	1	0	13		13	1																				ZO		1	
9.		Zagadnienia kliniczne psychologii sportu	26	2	0	26																			26	2		ZO		6		
10.		Prewencja dopingu w sporcie	13	1	0	13													13	1									ZO		4	
11.		Psychologia sportu dzieci i młodzieży	52	4	0	52																							ZO		3	
12.		Podstawy psychologii sportu	26	2	0	26		26	2		26	2			26	2													ZO		1	
13.		Techniki treningu mentalnego	52	4	0	52																							ZO		3	
14.		Metody wyobrażeń i relaksacyjne w sporcie	26	2	0	26														26	2								ZO		4	
15.		Trening koncentracji uwagi	13	1	0	13										13	1													ZO		3
16.		Psychologiczne czynniki w sporcie wyczynowym	26	2	0	26																	26	2					ZO		5	
17.		Psychologia osobowości	26	2	0	26																	26	2						ZO		5
18.		Examin końcowy	0	0	0	0																						-	E		6	
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7								
MODUL Specjalność: Trener przygotowania motorycznego																																
1.	Specjalność: Trener przygotowania motorycznego	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	78	6	0	78		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1	ZO	E	6		
2.		Kształtowanie sprawności specjalnej- sporty indywidualne	78	6	0	78		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1	ZO	E	6		
3.		Zywnienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym	26	2	0	26																	26	2					ZO		5	
4.		Trening funkcjonalny	13	1	0	13													13	1									ZO		4	
5.		Nowoczesne metody i środki treningu	26	2	0	26																							ZO		6	
6.		Identyfikacja potencjału zawodnika	26	2	0	26									26	2													ZO		2	
7.		Planowanie i programowanie	52	4	0	52		26	2		26	2																	ZO	E	2	
8.		Kształtowanie siły i mocy zawodnika	52	4	0	52							13	1		26	2		13	1									ZO		4	
9.		Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	52	4	0	52																	26	2		26	2	ZO	E	6		
10.		Kształtowanie szybkości	13	1	0	13										13	1												ZO		3	
11.		Kształtowanie wytrzymałości	13	1	0	13		13	1																				ZO		1	
12.		Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	13	1	0	13							13	1															ZO		2	
13.		Profilaktyka urazów zawodnika	13	1	0	13																						13	1	ZO		6
14.		Kształtowanie gibkości	13	1	0	13														13	1								ZO		4	
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7								