

I 2025/2026																										Załącznik nr 1 Uchwały nr AR001-13-IX/2025 z dn. 30.09.25											
KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE																																					
PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA																																					
PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT																																					
Lp.	Nazwa modułu	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin			I rok						II rok						III rok						ZALICZENIE A (ZO - z ocen)	Egzaminy (E)											
							1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.																				
				Razem	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW			ECTS										
I. GRUPA ZAJĘĆ OBLIGATORYJNYCH																																					
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																																					
1	Grupa zajęć fizjologiczno-medyzycznych	221	Anatomia	52	4	26	26	26	26	4															ZO	E 1											
2			Antropologia	39	3	13	26									13	26	3								ZO	E 4										
3			Biochemia	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E 2										
4			Fizjologia	52	4	26	26							26	26	4										ZO	E 3										
5			Metody oceny wydolności fizycznej	13	1	0	13															13	1			ZO	E 6										
6	Grupa zajęć motoryczności człowieka	156	Higiena szkolna	26	2	26	0	26		2															ZO	E 1											
7			Teoria sportu	52	4	26	26														26	26	4		ZO	E 6											
8			Antropomotoryka	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E 2										
9			Biomechanika	52	4	26	26									26	26	4								ZO	E 4										
10			Filozofia - elementy etyki	26	2	13	13																	13	13	2	ZO	E 6									
11	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	78	Historia kultury fizycznej i olimpizm	39	3	26	13													26	13	3			ZO	E 5											
12			Podstawy edukacji zdrowotnej	13	1	0	13						13	1												ZO	E 2										
				468	36	234	234	52	26	6	52	65	9	26	26	4	39	52	7	26	13	3	39	52	7												
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																																					
1	Grupa zajęć teoretycznych kierunkowych	169	Metodyka wychowania fizycznego	104	8	13	91								26	2			26	2	13	13	2		ZO	E 6											
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E 1										
3			Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	26	2	13	13	13	13	2																ZO	E 1										
4	Grupa praktycznych indywidualnych zajęć kierunkowych	273	Rytmika i taniec	39	3	0	39											13	1		13	1		13	1	ZO	E 6										
5			Gimnastyka	78	6	0	78		26	2		26	2			26	2									ZO	E 3										
6			Lekka atletyka	78	6	0	78		26	2		26	2			26	2									ZO	E 3										
7			Pływanie	78	6	0	78		26	2		26	2			26	2									ZO	E 3										
8			Koszykówka	52	4	0	52		26	2							26	2									ZO	E 4									
9	Grupa praktycznych zespołowych zajęć kierunkowych	247	Piłka nożna	52	4	0	52					26	2							26	2					ZO	E 5										
10			Piłka ręczna	52	4	0	52					26	2							26	2					ZO	E 5										
11			Siatkówka	52	4	0	52							26	2					26	2					ZO	E 4										
12			Zabawy i gry ruchowe	39	3	0	39								26	2				13	1						ZO	E 4									
				689	53	52	637	39	130	13	0	130	10	0	156	12	0	104	8	0	91	7	13	26	3												
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																																					
1	Grupa zajęć ogólnouczeniowych	52	Język obcy	52	4	0	52													26	2		26	2		ZO	E 6										
2			Technologia informacyjna	26	2	0	26														13	1		13	1		ZO	E 6									
3			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13		13	1																	ZO	E 1									
4	Grupa zajęć organizacyjno-prawnych	39	Pierwsza pomoc przedmedyczna	26	2	0	26																26	2		ZO	E 6										
5			Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	1	13	0					13	1													ZO	E 2										
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	1	13	0																13		1		ZO	E 6									
7			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	13		1																	ZO	E 1									
				156	12	39	117	13	13	2	13	0	1	0	0	0	0	0	0	0	39	3	13	65	6												
D. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO WYKONYWANIA ZAWODU NAUCZYCIELA																																					
1.	Grupa zajęć pedagogicznych	221	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E 1										
2.			Pedagogika	65	5	39	26	26	13	3	13	13	2														ZO	E 2									
3.			Warsztaty pedagogiczne*	26	2	0	26						26	2													ZO	E 2									
4.			Psychologia	78	6	52	26	26	13	3	26	13	3														ZO	E 2									
5.			Warsztaty psychologiczne*	13	1	0	13						13	1													ZO	E 2									
6.			Emisja głosu	26	2	13	13						13	13	2													ZO	E 2								
				247	19	130	117	78	39	9	52	78	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
E. PRAKTYKI																																					
1.	Grupa zajęć - praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	32	2	0	32								32	2										ZO	E 3										
2.		3 tyg.	Praktyka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	60	3	0	60										60	3								ZO	E 4										
3.		3 tyg.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne)	50	3	0	50													50	3						ZO	E 5									
4.		1 tydz.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	10	1	0	10																10	1			ZO	E 6									
				152	9	0	152	0	0	0	0	0	0	0	32	2	0	60	3	0	50	3	0	10	1												
II. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU																																					
F. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU - FAKULTATYWNYCH w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjnej - student wybiera jeden z modułów																																					
1.	Grupa zajęć z zakresu specjalności	390	Grupa zajęć w ramach specjalności profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku	398	30	134	264	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	56	52	8	26	69	7	ZO	E 6										
2.		390	Grupa zajęć w ramach specjalności adaptowana aktywność fizyczna w szkole	398	30	164	234	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	52	52	8	60	39	7	ZO	E 6										
3.		390	Grupa zajęć w ramach specjalności Taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	398	30	151	247	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	56	52	8	43	52	7	ZO	E 6										
				398	30	134	264	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8	52	52	8	39	52	7												
G. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć																																					
1.	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych ugrupnień	143	Specjalizacja instruktora sportu**	130	10	0	130													65	5		65	5	ZO/E	E6											
2.			Przedmiot do wyboru	FAR***	13	1	0	13						13	1											ZO	E 3										
3.	Obecny	104	Obóz szkoleniowy letni	52	4	0	52																			ZO	E 4										
4.			Obóz szkoleniowy zimowy	52	4	0	52							52	4												ZO	E 3									
5.	Przedmioty do wyboru	39	Wykład monograficzny	13	1	13	0																13		1	ZO	E 6										
6.			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	26	2	0	26														13	1		13	1		ZO	E 6									
				286	22	13	273	0	0	0	0	0	0	65	5	0	52	4	0	78	6	13	78	7													
ZESTAWIENIE																																					
Razem godziny i punkty				Razem	Suma godzin	I rok																		II rok						III rok						Razem	
				Godziny	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.						Godziny		EC											
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych				468	36			Suma godzin	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz	Suma godz												
Zajęcia o charakterze praktycznym				689	53			182	208	30	117	273	30	65	29	28	52	299	27	78	273	27	117	273	30												
Zajęcia uzupełniające z zakresu przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela (język obcy, emisja głosu, technologia informacyjna, pierwsza pomoc, odpowiedzialność prawna opiekuna)				156	12			390		390		364		351		351		390																			
								Suma godzin w tygodniu																		2388											
Zajęcia z zakresu przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela				247	19			14	16		9	21		5	23		4	23		6	21		9	21													
								30		30		28		27		27		30																			
								Razem godziny i ECTS z praktykami																													
Moduły kształcenia do wyboru (min. 30%)				736	56			390	30	390	30	396	30	411	30	401	30	400	31																		
Moduły kształcenia do wyboru w procentach				31%	31%			2388																		181											
Egzaminy						20																				2236											
Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.																																					
Semestry trwają po 13 tygodni.																																					
* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych																																					
** Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.																																					
*** Zaliczenie jest obligatoryjne																																					
Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.																																					
Zmiany wprowadzono Uchwałą Nr AR001-6-II/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 lutego 2020 r., Uchwałą Nr AR001-4-III/2021 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 30 marca 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-005-VII/2021 z dnia 29 czerwca 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-006-VI/2022 z dnia 28 czerwca 2022 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-5-IX/2022 z dnia 27 września 2022 r. oraz Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nrAR001-12-III/2023 z dnia 28 marca 2023 r.																																					

GRUPA ZAJĘĆ Z Zakresu specjalności - profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku																														
1.			Metodyka postępowania profilaktycznego i kompensacyjno-korekcyjnego	65	5	13	52																				ZO	5		
2.			Biomedyczne podstawy profilaktyki, kompensacji i korekcji	26	2	26	0							26		2												ZO	3	
3.			Gry i zabawy ruchowe w profilaktyce, kompensacji i korekcji	26	2	0	26											13	1				13	1				ZO	5	
4.			Kinezylogia edukacyjna w profilaktyce, kompensacji i korekcji	13	1	0	13									13	1											ZO	3	
5.			Podstawy treningu medycznego	26	2	13	13																13	13	2			ZO	5	
6.			Wady postawy	39	3	0	39									26	2		13	1								ZO	5	
7.			Diagnostyka wad postawy	39	3	13	26											13	26	3								ZO	4	
8.			Fizjologiczne aspekty wad postawy	13	1	0	13									13	1											ZO	3	
9.			Biomechanika wad postawy	13	1	0	13											13	1									ZO	4	
10.			Profilaktyka, kompensacja i korekcja w dysharmonii morfofunkcjonalnej	39	3	26	13																	26	13	3		ZO	6	
11.			Management w profilaktyce, kompensacji i korekcji	13	1	13	0									13	1											ZO	3	
12.			Pływanie w profilaktyce, kompensacji i korekcji	26	2	0	26																		26	2		ZO	5	
13.			Praktyka semestr 5	30	2	30	0																	30		2		ZO	6	
14.			Praktyka semestr 6	30	2	0	30																		30	2		ZO	6	
				398	30	134	264	0	0	0	0	0	0	0	39	52	7	13	91	8			56	52	8	26	69	7		E
2. GRUPA ZAJĘĆ Z Zakresu specjalności - ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W SZKOLE																														
1.			Podstawy pedagogiki specjalnej	13	1	13	0									13	1											ZO	3	
2.			Podstawy psychologii wychowawczej, klinicznej i rozwojowej	26	2	13	13											13	13	2								ZO	4	
3.			Inkluzja w szkole	13	1	13	0									13	1											ZO	3	
4.			Praca z uczniem specjalnych potrzeb edukacyjnych	39	3	0	39									26	2		13	1								ZO	4	
5.			Techniki i metody komunikacji interpersonalnej	26	2	13	13																13	13	2			ZO	5	
6.			Diagnoza pedagogiczna	13	1	0	13											13	1									ZO	4	
7.			Dostosowanie wymagań wobec ucznia specjalnych potrzeb edukacyjnych	13	1	13	0																13		1			ZO	5	
8.			Metodyka wychowawcza fizycznego z uczniem																											