

**Opis efektów uczenia się  
dla kierunku turystyka i rekreacja  
studia I stopnia – profil praktyczny**

- 1. Kierunek studiów:** turystyka i rekreacja
- 2. Poziom kształcenia:** studia pierwszego stopnia
- 3. Profil kształcenia:** praktyczny
- 4. Poziom kwalifikacji:** poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6–8 ((Dz. U. z 2018 r. poz. 2218).
- 5. Liczba semestrów i punktów ECTS** – 6/180
- 6. Przyporządkowanie kierunku studiów do dziedziny i dyscypliny nauki:** dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauk o kulturze fizycznej (wiodąca, 70%), dziedzina nauk społecznych, dyscypliny: nauki o zarządzaniu i jakości (9%), ekonomia i finanse (6%).

**Związek kierunku studiów z misją Uczelni i Strategią jej Rozwoju:** Utworzenie kierunku jest spójne ze Strategią Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach na lata 2020–2040 (Uchwała NR AR001-001-XI/2021 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach), która zakłada wprowadzenie nowych kierunków studiów oraz specjalności zwiększających innowacyjność programów nauczania. (...). Absolwenci kierunku będą spełniać oczekiwania rynku pracy i pracodawców, a ich największym atutem (...) będzie motywacja, przedsiębiorczość oraz (...) przygotowanie do pełnienia ważnych ról w społeczeństwie.

| <b>Efekty uczenia się dla kierunku (K)</b> | <b>Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku turystyka i rekreacja</b>                                                                                                                                          | <b>Charakterystyki II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji</b> |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>WIEDZA</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                              |
| <b>Student:</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                              |
| K_W01                                      | zna, w zaawansowanym stopniu, czynniki oraz tendencje i bariery rozwoju turystyki i rekreacji                                                                                                                                                            | P6S_WG                                                       |
| K_W02                                      | w stopniu zaawansowanym zna i rozumie pojęcia charakteryzujące turystykę, klasyfikację różnych form i rodzajów turystyki i typologie turystów                                                                                                            | P6S_WG                                                       |
| K_W03                                      | ma zaawansowaną wiedzę o istocie eufunkcji i dysfunkcji turystyki i rekreacji                                                                                                                                                                            | P6S_WG                                                       |
| K_W04                                      | zna i rozumie podstawy prawne działalności turystycznej i rekreacyjnej                                                                                                                                                                                   | P6S_WK                                                       |
| K_W05                                      | zna zaawansowane pojęcia ekonomiczne istotne dla rozumienia funkcjonowania mechanizmów gospodarczych przemysłu czasu wolnego                                                                                                                             | P6S_WK                                                       |
| K_W06                                      | posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu zarządzania podmiotami organizującymi turystykę i rekreację oraz eventy małej i dużej skali                                                                                                                        | P6S_WG                                                       |
| K_W07                                      | identyfikuje i rozumie przestrzenne uwarunkowania zjawisk turystycznych oraz rekreacyjnych niezbędne dla organizowania aktywności turystyczno-rekreacyjnej różnych grup społecznych                                                                      | P6S_WG                                                       |
| K_W08                                      | zna i rozumie psychologiczne i socjologiczne uwarunkowania zachowań człowieka w czasie wolnym                                                                                                                                                            | P6S_WK                                                       |
| K_W09                                      | posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu nauk przyrodniczych oraz o walorach przyrodniczych, rozumie relacje zachodzące między człowiekiem a środowiskiem przyrodniczym oraz metody oceny atrakcyjności przestrzeni geograficznej dla turystyki i rekreacji | P6S_WG                                                       |
| K_W10                                      | ma wiedzę w zakresie dziedzictwa kultury i sztuki, rozumie ich szczególne znaczenie dla tożsamości społeczeństw i atrakcyjności wyjazdów turystycznych, zna charakterystyczne znamiona epok rozwoju kultury i sztuki oraz cezur między nimi              | P6S_WK                                                       |
| K_W11                                      | ma zaawansowaną wiedzę o walorach antropogenicznych oraz potrafi wykorzystać tę wiedzę dla uatrakcyjnienia wyjazdów turystycznych i imprez rekreacyjnych                                                                                                 | P6S_WG                                                       |
| K_W12                                      | ma zaawansowaną wiedzę o strukturze organizacji rekreacji i turystyki na poziomie krajowym i lokalnym (rządowym i samorządowym)                                                                                                                          | P6S_WK                                                       |

|                     |                                                                                                                                                                                                       |        |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| K_W13               | posiada zaawansowaną wiedzę na temat zasad komunikowania się z grupą, technik negocjacji oraz metod rozwiązywania konfliktów występujących w trakcie imprez turystycznych i rekreacyjnych             | P6S_WK |
| K_W14               | zna podstawową terminologię z zakresu nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej, nauk społecznych, przyrodniczych i humanistycznych w zakresie niezbędnym dla rozumienia zjawisk rekreacji i turystyki      | P6S_WG |
| K_W15               | posiada znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka, zna i rozumie istotę procesów fizjologicznych zachodzących w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanych ćwiczeń fizycznych         | P6S_WK |
| K_W16               | ma zaawansowaną wiedzę o podstawach współczesnej kultury czasu wolnego oraz funkcjach rekreacji                                                                                                       | P6S_WK |
| K_W17               | rozumie istotę pojęcia „zdrowie” oraz identyfikuje przyczyny i mechanizmy zaburzeń psychosomatycznych                                                                                                 | P6S_WK |
| K_W18               | zna i rozumie znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych i promocji zdrowia                                                                                                 | P6S_WK |
| K_W19               | zna w zaawansowanym stopniu metody oceny stanu psychofizycznego człowieka w kontekście możliwości podejmowania aktywności w czasie wolnym oraz metody oceny funkcjonalnych efektów rekreacji ruchowej | P6S_WG |
| K_W20               | posiada zaawansowaną wiedzę o zasadach programowania i realizacji rekreacyjnych zajęć ruchowych oraz treningu zdrowotnego                                                                             | P6S_WK |
| K_W21               | posiada podstawową wiedzę na temat zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej                                                                                                                   | P6S_WK |
| K_W22               | zna podstawowe pojęcia i zasady z zakresu prawa autorskiego oraz posiada podstawową wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej                                                                 | P6S_WK |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> |                                                                                                                                                                                                       |        |
| <b>Student:</b>     |                                                                                                                                                                                                       |        |
| K_U01               | posiada umiejętności identyfikowania motywów i barier uprawiania turystyki i rekreacji                                                                                                                | P6S_UW |
| K_U02               | umie identyfikować problemy zdrowotne, ekonomiczne, ekologiczne i społeczne związane z uprawianiem turystyki i rekreacji                                                                              | P6S_UW |
| K_U03               | potrafi prowadzić działalność gospodarczą w zakresie turystyki i rekreacji zgodnie z aktualnymi przepisami prawa                                                                                      | P6S_UW |
| K_U04               | umie rozpoznać warunki funkcjonowania podmiotów organizujących turystykę i rekreację na podstawie wskaźników ekonomicznych i społecznych                                                              | P6S_UW |
| K_U05               | potrafi przygotować biznesplan lub analizę wykonalności przedsięwzięcia z zakresu turystyki i rekreacji                                                                                               | P6S_UW |
| K_U06               | potrafi promować zdrowie poprzez racjonalne spożytkowanie wolnego czasu (aktywny styl życia) u osób w różnym wieku                                                                                    | P6S_UW |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| K_U07 | posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form rekreacyjnej aktywności fizycznej, pozwalające na prowadzenie zajęć z osobami w różnym wieku                                                                                                  | P6S_UW |
| K_U08 | potrafi zaplanować, zorganizować i przeprowadzić rekreacyjne zajęcia ruchowe dostosowane do różnych, nie zawsze typowych warunków, a także możliwości, potrzeb oraz zainteresowań uczestników                                                                       | P6S_UO |
| K_U09 | potrafi, samodzielnie lub w zespole, zaplanować, zorganizować i przeprowadzić różne imprezy turystyczne lub rekreacyjne stosownie do potrzeb uczestników, zróżnicowanych wiekiem, stanem zdrowia, poziomem wiedzy, zainteresowaniami oraz możliwościami finansowymi | P6S_UO |
| K_U10 | potrafi zaplanować i zorganizować oraz przeprowadzić zajęcia animacyjne z turystami dostosowane do posiadanych warunków oraz możliwości, potrzeb i zainteresowań uczestników wycieczki                                                                              | P6S_UO |
| K_U11 | wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych                                                                                                                                                          | P6S_UO |
| K_U12 | posiada umiejętność postępowania w miejscu wypadku w stanach zagrożenia zdrowia i życia                                                                                                                                                                             | P6S_UW |
| K_U13 | potrafi diagnozować i ocenić poziom aktywności, sprawności, wydolności fizycznej osób w różnym wieku, wykorzystując w tym celu dostępny sprzęt i aparaturę pomiarową                                                                                                | P6S_UW |
| K_U14 | posiada podstawowe umiejętności rozróżniania epok i stylów w architekturze i sztuce                                                                                                                                                                                 | P6S_UW |
| K_U15 | potrafi ocenić przydatność walorów przyrodniczych i antropogenicznych oraz zasobów infrastrukturalnych otoczenia w celu ich wykorzystania oraz uatrakcyjnienia wycieczki lub imprezy turystycznej lub rekreacyjnej                                                  | P6S_UW |
| K_U16 | potrafi wykonać zadania na stanowiskach pracy typowych dla działalności zawodowej związanej kierunkiem studiów i wybraną specjalnością                                                                                                                              | P6S_UO |
| K_U17 | potrafi zorganizować swoje stanowisko pracy i samodzielnie wykonywać obowiązki zgodnie z celami organizacji                                                                                                                                                         | P6S_UO |
| K_U18 | potrafi posługiwać się systemami informatycznymi w pracy biurowej i zarządzaniu przedsiębiorstwem oraz pozyskiwać i rozpowszechniać fachowe informacje turystyczne                                                                                                  | P6S_UW |
| K_U19 | posiada umiejętności realizacji zadań zawodowych w wybranej specjalności zarówno indywidualnie jak i współdziałając z innymi osobami w ramach prac zespołowych, w tym o charakterze interdyscyplinarnym                                                             | P6S_UO |
| K_U20 | potrafi komunikować się w zakresie turystyki i rekreacji wykorzystując w tym celu specjalistyczną terminologię                                                                                                                                                      | P6S_UK |
| K_U21 | potrafi prezentować własną opinię na temat pozytywnych i negatywnych zjawisk związanych z organizacją i wykorzystaniem czasu wolnego, oceniać różne opinie i stanowiska oraz prowadzić merytoryczną dyskusję                                                        | P6S_UK |
| K_U22 | umie posługiwać się językiem obcym w tematyce turystyki i rekreacji na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu                                                                                                                                                      | P6S_UK |

|       |                                                                                                     |        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|       | Kształcenia Językowego                                                                              |        |
| K_U23 | potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę oraz planować i realizować własne uczenie się przez całe życie | P6S_UU |

| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Student:</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |
| K_K01                        | prowadzi prozdrowotny styl życia, dba o optymalny poziom sprawności fizycznej oraz prawidłową sylwetkę ciała                                                                                                                                                                                                                                           | P6S_KR |
| K_K02                        | dostrzega problemy związane z propagowaniem zdrowego stylu życia i rozwiązuje je współpracując z otoczeniem                                                                                                                                                                                                                                            | P6S_KR |
| K_K03                        | stosuje ogólne zasady etyki społecznej oraz normy postępowania interpersonalnego właściwe dla działalności rekreacyjno-sportowej i turystycznej                                                                                                                                                                                                        | P6S_KK |
| K_K04                        | wykazuje inicjatywę w samodzielnym podejmowaniu zadań, wynikających ze zmieniających się warunków realizacji imprez turystycznych lub zajęć rekreacyjnych                                                                                                                                                                                              | P6S_KK |
| K_K05                        | jest wrażliwy (empatyczny) zwłaszcza na problemy osób niepełnosprawnych i starszych. Wykazuje szacunek wobec klientów i podwładnych, troszczy się o nich                                                                                                                                                                                               | P6S_KR |
| K_K06                        | jest gotowy do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji, potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie specjalności zawodowej, ale wie też jak ważna jest wiedza z różnych dziedzin, docenia znaczenie jej integracji, zwłaszcza w dążeniu do własnego i holistycznego oraz zrównoważonego rozwoju i prowadzenia własnej działalności | P6S_KK |
| K_K07                        | podejmuje trafne decyzje o priorytetach wśród zadań związanych z zarządzaniem czasem wolnego                                                                                                                                                                                                                                                           | P6S_KK |
| K_K08                        | jest świadomy ograniczeń we własnych kompetencjach i wie kiedy zwrócić się o pomoc ekspercką                                                                                                                                                                                                                                                           | P6S_KK |
| K_K09                        | jest gotów do współorganizowania a nawet inicjowania działań turystyczno-rekreacyjnych na rzecz społeczeństwa poprzez wykorzystanie zasobów ludzkich, zasobów kulturowych lokalnych społeczności, budowanie relacji i integracji społecznych                                                                                                           | PS6_KO |
| K_K10                        | odpowiedzialnie pełni powierzoną mu rolę zawodową, dba o podstawowe zasady etyki zawodowej i wymaga tego od innych                                                                                                                                                                                                                                     | PS6_KR |