

Sylabus kursu

Nazwa kursu: Bezpieczeństwo osobiste z elementami pomocy przedmedycznej	
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia	
Wydział realizujący kurs: Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką	Jednostka realizująca kurs: Katedra Bezpieczeństwa Wewnętrznego Zakład Profilaktyki Bezpieczeństwa
Rodzaj kursu: kurs	Liczba godzin: 6
Język modułu/przedmiotu: polski	Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne
Koordynator kursu	Dr Bartosz Głowacki (główny koordynator) Dr Dominika Grzybowska-Ganszczyk
Kryteria naboru	stan zdrowia umożliwiające udział w zajęciach praktycznych, ukończony 18 rok życia
Opis kursu	Szkolenie z zakresu reagowania na sytuacje zagrożenia zdrowia i życia stanowi kompleksowe przygotowanie pracowników instytucji państwowych i samorządowych do skutecznego działania w sytuacjach kryzysowych, wymagających podejmowania decyzji pod presją czasu a także ograniczonych zasobach oraz w warunkach podwyższonego ryzyka. Kurs prowadzony jest w oparciu o współczesne standardy taktyki interwencji oraz procedury medyczne obowiązujące w działaniach przedmedycznych. Realizowany jest w trybie kontaktowym, z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników, w tym ćwiczeń praktycznych, pokazów i symulacji. Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z rozpoznawaniem i oceną zagrożenia, taktycznym reagowaniem na zachowania osób agresywnych, niebezpiecznych i zaburzonych psychicznie, w tym uzbrojonych napastników. Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie właściwego reagowania w sytuacjach napadu, w tym z użyciem broni palnej, poznają schematy zachowania w warunkach działania tzw. aktywnego strzelca oraz w sytuacjach zakładniczych w oparciu o przygotowane scenariusze. W czasie realizacji treści kursu prowadzący akcentują bezpieczeństwo osobiste i zespołowe, wykształcenie zdolności do szybkiej ewakuacji z miejsca zagrożenia oraz udzielania pomocy przedmedycznej ofiarom działań przemocowych. Moduł medyczny koncentruje się na praktycznym zastosowaniu podstawowych technik ratowniczych w sytuacjach, gdy konieczne jest szybkie wsparcie ofiar przed przybyciem zespołów ratownictwa medycznego. Integralną częścią szkolenia są ćwiczenia praktyczne, prowadzone w warunkach dynamicznych i zbliżonych do rzeczywistych. Uczestnicy zostaną przygotowani do działania indywidualnego i zespołowego, w tym do współpracy z formacjami mundurowymi oraz służbami ratowniczymi. Realizacja zadań w warunkach symulowanych umożliwia rozwijanie kompetencji psychospołecznych, takich jak odporność na stres, zdolność komunikacji w sytuacjach wysokiego ryzyka, umiejętność podejmowania decyzji oraz respektowanie zasad etycznych i prawnych w warunkach zagrożenia.
Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji	Wiedza i umiejętności reagowania oraz zachowania się w sytuacji kryzysowej
Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu	Świadectwo ukończenia kursu
Odniesienie do efektów uczenia się	Kierunek bezpieczeństwo wewnętrzne

Lp.	Modułowe efekty uczenia się*	Odniesienie do efektów uczenia się (wpisać kody efektów wybranego kierunku i stopnia studiów lub instruktora, trenera rekreacji AWF)	Odniesienie Charakterystyk II stopnia PRK **
w zakresie wiedzy			
W01	Wyjaśnia zasady reagowania na zagrożenia ze strony osoby zaburzonej, agresywnej i niebezpiecznej oraz wymienia elementy i kierunki działań ratowniczych.	K_W07 K_W20	P6S_WG P6S_WK
w zakresie umiejętności			
U01	Potrafi zastosować elementy działań podwyższających bezpieczeństwo osobiste w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia oraz wykonuje w sposób bezpieczny czynności asekuracyjne oraz ratunkowe.	K_U11 K_U19	P6S_UW P6S_UW
w zakresie kompetencji społecznych			
K01	Ma świadomość znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu sytuacji kryzysowych dotyczących kwestii bezpieczeństwa osobistego oraz rozwiązuje sytuacje problemowe z uwzględnieniem dobra i bezpieczeństwa wspólnego	K_K04 K_K06	P6S_KK P6S_KO

Stosowane metody dydaktyczne

objaśnienie, pokaz, ćwiczenia praktyczne, symulacje, uczestnik kursu zostaną udostępnione na portalu ack.awf.katowice.pl przed rozpoczęciem kursu materiały dydaktyczne.

Treści modułu kształcenia		Liczba godziny
Zajęcia teoretyczne		
1.	Ogólne mechanizmy działania w sytuacjach zagrożenia. Przedstawienie modeli reagowania bez narażania życia i zdrowia. Omówienie sposobów alarmowania, wzywania pomocy oraz systemów ostrzegania. Poziomy działania i współpracy w sytuacjach kryzysowych. Omówienie zasad koordynacji między służbami ratunkowymi, administracją a osobami cywilnymi w sytuacjach zagrożenia. Analiza podziału ról i odpowiedzialności. Podstawy prawne działań obronnych i ratunkowych. Przegląd przepisów prawa dotyczących samoobrony, działań interwencyjnych oraz obowiązku udzielenia pomocy. Przykłady interpretacji w kontekście sytuacji ekstremalnych.	1
2.	Zasady kontaktu z osobą zaburzoną lub agresywną. Charakterystyka zachowań osób w kryzysie psychicznym lub pod wpływem substancji.	1

	Sposoby deeskalacji i bezpiecznego reagowania. Postępowanie w sytuacjach napadu, działania strzelca aktywnego, sytuacji zakładniczej. Zasady zachowania się w trakcie napaści z użyciem broni lub materiałów wybuchowych. Bezpieczne działania podczas szturm grupy specjalnej.	
3.	Pomoc przedmedyczna po ataku osoby niebezpiecznej. Podstawy udzielania pomocy w przypadku urazów odniesionych w wyniku przemocy. Zasady oceny stanu poszkodowanego i zabezpieczenia miejsca zdarzenia. Zasady ewakuacji z miejsc zagrożonych. Techniki organizacji ewakuacji z uwzględnieniem rodzaju zagrożenia (atak, pożar, wybuch). Zachowanie ciągłości dowodzenia i bezpieczeństwa ewakuowanych.	1
Zajęcia praktyczne		
1.	Reakcja na zagrożenie ze strony osoby zaburzonej lub niebezpiecznej. Ćwiczenie przyjmowania pozycji obronnej, utrzymywania dystansu, wycofania się i użycia elementów otoczenia do obrony. Praktyka współpracy w zespole i alarmowania służb. Reagowanie w sytuacji działań aktywnego strzelca. Symulacje ucieczki, ukrycia się, barykadowania i działania w warunkach ograniczonego czasu. Obserwacja i analiza zachowań w sytuacjach dynamicznego zagrożenia. Przetrawianie do czasu przyjazdu służb.	1
2.	Pomoc przedmedyczna po ataku osoby agresywnej. Ćwiczenia udzielania pomocy poszkodowanemu przy urazach kłutych, tłuczonych i wstrząsie. Współdziałanie ratownika cywilnego ze służbami. Ewakuacja i transport poszkodowanych z miejsca zagrożenia. Praktyka prowadzenia ewakuacji w warunkach ograniczonej widoczności i wysokiego stresu. Użycie dostępnych środków transportu rannych.	1
3.	Symulacje kontaktu z osobą agresywną i działania w sytuacji zakładniczej. Ćwiczenia z kontaktu bezpośredniego z napastnikiem, reagowania podczas szturm oraz przetrwania w roli zakładnika. Praktyczne zasady zachowania się względem działań grupy szturmowej.	1

Forma i warunki zaliczenia modułów kursu, w tym zasady dopuszczania do zaliczenia, egzaminu

Warunkiem zaliczenia kursu jest obecność na zajęciach teoretycznych i praktycznych w wymiarze 100%, wykazanie się znajomością realizowanych zagadnień i umiejętnością wykorzystania nabytej wiedzy w praktyce.

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia kursu

Literatura podstawowa:

1. Interwencje wobec osób z zaburzeniami psychicznymi lub niekontrolującymi swoich zachowań z innych przyczyn. Teoretyczno – praktyczny poradnik, Pod red. J.Gil, Słupsk 2021.
2. Stelmach J. „Reagowanie na zamachy – praktyki i rekomendacje” Wyd. Difin 2021.
3. European Resuscitation Council Guidelines 2021 for Resuscitation (Red.: Nolan J.P. et al., Resuscitation, 2021). Kompletne wytyczne ERC 2021 dotyczące BLS, ALS, pierwszej pomocy, opieki poresuscytacyjnej i innych obszarów. [Dostępne online: <https://erc.edu/>]

Literatura uzupełniająca:

1. Jałoszyński K., Zubrzycki W., Jabłoński J., Stelmach J., „Kontrterroryzm siły specjalne, działania wydarzenia w 2018 roku”, Szczytno 2019.
2. Sowizdraniuk J., Sowizdraniuk P., Zanim przyjedzie pogotowie, Ratownictwo Praktyczne, Gliwice 2015

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kursu przewiduje praktyki
Nie dotyczy

Metody walidacji efektów uczenia się		
	Debata ustrukturyzowana	Obserwacja w warunkach symulowanych
W01	x	
U01		X
K01		X

*