

**Opis efektów uczenia się dla
kierunku aktywność fizyczna i żywienie
w zdrowiu publicznym studia I stopnia –
profil praktyczny**

- 1. Kierunek studiów:** aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym
- 2. Poziom kształcenia:** studia pierwszego stopnia
- 3. Profil kształcenia:** praktyczny
- 4. Poziom kwalifikacji:** poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6–8 (Dz.U. 2018 poz. 2218).
- 5. Liczba semestrów i punktów ECTS – 6/180**
- 6. Przyporządkowanie kierunku studiów do dziedziny i dyscypliny nauki:** dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauk o kulturze fizycznej (wiodąca)
- 7. Związek kierunku studiów z misją Uczelni i Strategią jej Rozwoju:** związek kierunku studiów z misją Uczelni i Strategią jej Rozwoju: Utworzenie kierunku jest spójne ze Strategiczną Koncepcją Rozwoju Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach wytyczającą (...) poszukiwanie i tworzenie kierunków studiów oraz specjalności poszerzających ofertę kształcenia i atrakcyjnych dla rynku pracy (...), a także (...) lepsze dostosowanie efektów uczenia się do potrzeb społecznych i gospodarczych środowiska, przede wszystkim w regionie, poprzez stymulowanie kształcenia o profilu praktycznym (...).

Efekty uczenia się dla kierunku (K)	Opis kierunkowych efektów uczenia się po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym	Charakterystyki II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji
WIEDZA		
K_W01	Zna związek między naukami biologiczno-medycznymi, przyrodniczymi, humanistycznymi i społecznymi, a naukami o zdrowiu i kulturze fizycznej	P6S_WG
K_W02	Posiada w zaawansowanym stopniu znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka, rozumie istotę procesów fizjologicznych zachodzących w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywności fizycznej i zabiegów odnowy psychosomatycznej	P6S_WG
K_W03	Zna metody diagnozy i oceny stanu psychofizycznego i możliwości funkcjonalnych człowieka w kontekście podejmowania aktywności fizycznej o zróżnicowanej formie i intensywności	P6S_WK
K_W04	Rozumie istotę pojęcia zdrowie publiczne i ma podstawową wiedzę o celach i funkcjach edukacji zdrowotnej oraz o zasadach promocji zdrowia i prozdrowotnego stylu życia	P6S_WK

K_W05	Zna istotę i strukturę ludzkiej motoryczności, jej uwarunkowania i metody skutecznego kształtowania zdolności motorycznych w celu doskonalenia zdrowia	P6S_WG
K_W06	Posiada w zaawansowanym stopniu wiedzę o zasadach programowania oraz metod i środków realizacji treningu zdrowotnego	P6S_WG
K_W07	Posiada elementarną wiedzę na temat psychospołecznych uwarunkowań funkcjonowania człowieka w życiu, a zwłaszcza w aktywności wolnoczasowej	P6S_WK
K_W08	Zna zalecane parametry aktywności fizycznej i metody jej oceny u osób w różnym wieku i stanie zdrowia	P6S_WG
K_W09	Zna współczesne koncepcje rozumienia zdrowia, jego uwarunkowania oraz pozytywne i negatywne mierniki	P6S_WK
K_W10	Zna zagrożenia i zasady bezpieczeństwa związane z prowadzeniem zajęć ruchowych i wykonywaną pracą zawodową, działania zapobiegawcze, zakres odpowiedzialności prawnej oraz zasady udzielania pierwszej pomocy	P6S_WK
K_W11	Zna metody i narzędzia diagnozy oraz oceny somatycznych i funkcjonalnych efektów treningu zdrowotnego	P6S_WK
K_W12	Zna podstawowe pojęcia i zasady z zakresu prawa autorskiego oraz podstawowe ekonomiczne i prawne uwarunkowania działalności w zakresie promocji zdrowia	P6S_WK
K_W13	Zna miejsce nauk o kulturze fizycznej i zdrowiu w systemie ochrony zdrowia na poziomie krajowym	P6S_WG
K_W14	Zna zasady i formy indywidualnej przedsiębiorczości w zakresie promowania i realizacji prozdrowotnej aktywności fizycznej	P6S_WK
K_W15	Posiada w zaawansowanym stopniu wiedzę z zakresu żywienia i suplementacji	P6S_WG
K_W16	Posiada wiedzę z zakresu prozdrowotnych oraz patologicznych zachowań żywieniowych osób w różnym wieku i stanie zdrowia	P6S_WK
K_W17	Zna patofizjologiczne podłoże najczęstszych chorób przewlekłych i ich związek z aktywnością fizyczną i żywieniem	P6S_WG
K_W18	Rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji związane ze zdrowiem publicznym, starzeniem się społeczeństwa i chorobami cywilizacyjnymi	P6S_WK

UMIEJĘTNOŚCI

K_U01	Potrafi promować zdrowie poprzez prozdrowotne zachowania w stylu życia osób w różnym wieku. Umie uzasadnić najistotniejsze prewencyjne i prozdrowotne aspekty aktywności fizycznej, odnowy psychosomatycznej i prawidłowego odżywiania	P6S_UW
K_U02	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu form prozdrowotnej aktywności fizycznej, pozwalające na prowadzenie zajęć z osobami w różnym wieku	P6S_UW
K_U03	Umie diagnozować i oceniać strukturą ciała, poziom sprawności i wydolności fizycznej osób w różnym wieku i stanie zdrowia w świetle standardów populacyjnych i norm środowiskowych	P6S_UW
K_U04	Potrafi diagnozować poziom aktywności fizycznej osób w różnym wieku i stanie zdrowia narzędziami pomiarowymi i kwestionariuszowymi oraz modyfikować jej parametry zgodnie z prozdrowotnymi zaleceniami	P6S_UW
K_U05	Potrafi zaplanować, zorganizować i przeprowadzić zajęcia treningu zdrowotnego w warunkach nie w pełni przewidywalnych stosownie do możliwości i potrzeb uczestników	P6S_UO
K_U06	Umie wykorzystywać zróżnicowane metody i środki ruchowe dla kształtowania zdolności motorycznych osób w różnym wieku o odmiennej sprawności i wydolności fizycznej	P6S_UW
K_U07	Posiada umiejętność pracy z grupą, potrafi wspierać samodzielność uczestników zajęć treningowych i inspirować do zachowań prozdrowotnych	P6S_UW
K_U08	Potrafi organizować bezpieczne zajęcia w zróżnicowanych warunkach i udzielić pierwszej pomocy w miejscu wypadku w stanach zagrożenia zdrowia i życia	P6S_UW
K_U09	Potrafi wykorzystać technologię informacyjną do realizacji procesu dydaktycznego i w celu uzupełniania wiedzy i umiejętności stosując środki audiowizualne	P6S_UW
K_U10	Potrafi prowadzić dokumentację realizowanych zajęć treningowych i innych wykonywanych działań (pomiarów diagnostycznych, raportów itp.)	P6S_UO
K_U11	Umie samodzielnie poszerzać i doskonalić nabytą wiedzę i umiejętności oraz projektować plan własnego doskonalenia zawodowego z zakresu problematyki zdrowia publicznego	P6S_UO
K_U12	Potrafi porozumiewać się w języku obcym w zakresie nauk biologicznych, na poziomie średniozaawansowanym (B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego)	P6S_UK

K_U13	Potrafi prowadzić działalność gospodarczą w zakresie programowania, organizacji i realizacji prozdrowotnej aktywności w różnych grupach społecznych i innych sferach zdrowia publicznego zgodnie z przepisami prawa	P6S_UK
K_U14	Potrafi identyfikować motywy i bariery uczestnictwa w prozdrowotnej aktywności fizycznej	P6S_UW
K_U15	Umie oceniać i wykorzystać walory przyrodnicze otoczenia dla wzmocnienia efektów zdrowotnych aktywności fizycznej	P6S_UW
K_U16	Umie dostosować sposób komunikowania się do poziomu psychicznego i społecznego jednostek i grupy w procesie treningu zdrowotnego	P6S_UK
K_U17	Potrafi diagnozować i ocenić sposób żywienia i stanu odżywienia osób w różnym wieku	P6S_UW
K_U18	Identyfikuje błędy i zaniedbania żywieniowe	P6S_UW
K_U19	Potrafi konstruować programy poradnictwa żywieniowego	P6S_UW
K_U20	Planuje i wdraża odpowiednie postępowanie żywieniowe uwzględniając określony cel i możliwości	P6S_UW
K_U21	Potrafi motywować do podejmowania racjonalnej aktywności fizycznej osoby z różnymi dolegliwościami	P6S_UW
K_U22	Potrafi brać udział w debacie dotyczącej zdrowia publicznego – przedstawiać i oceniać różne opinie oraz dyskutować o nich	P6S_UK
K_U23	Potrafi współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych o charakterze interdyscyplinarnym w obszarze zdrowia publicznego	P6S_UO

KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_K01	Jest przykładem (wzorem) prozdrowotnych zachowań w sferze aktywności i sprawności fizycznej, kontroli masy ciała, prawidłowego odżywiania, form odpoczynku, uczestnictwa w lekarskich badaniach kontrolnych.	P6S_KK
K_K02	Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, dokonuje krytycznej oceny posiadanej wiedzy, jest na bieżąco w kwestiach aktualnych regulacji prawnych oraz trendów w zakresie zdrowia publicznego	P6S_KK
K_K03	Ma świadomość swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, dokonuje na bieżąco samooceny własnych kompetencji w podejmowanych formach działalności.	P6S_KR
K_K04	Wie kiedy zwrócić się do specjalistów w celu konsultacji problemów zdrowotnych podopiecznych.	P6S_KK

K_K05	Jest gotów do inicjowania działań na rzecz interesu publicznego w zakresie promocji zdrowia i prozdrowotnej aktywności fizycznej	P6S_KO
K_K06	Przejawia prospołeczną postawę wobec osób w różnym wieku o zróżnicowanych potrzebach; potrafi nawiązać kontakt, okazuje szacunek i zdolność empatii	P6S_KR
K_K07	Jest świadomy odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo podopiecznych	P6S_KR
K_K08	Potrafi określić priorytety w realizacji celów na rzecz zdrowia publicznego i zabiegać o ich realizację	P6S_KK
K_K09	Jest przygotowany do negocjacji pryncypialnych celów swojej działalności	P6S_KK
K_K10	Kreuje nowe formy promocji zdrowia, aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania	P6S_KK
K_K11	Współpracuje z organizacjami społecznymi i samorządowymi w działaniach promujących prozdrowotny styl życia	P6S_KR
K_K12	Stara się postępować profesjonalnie i etycznie we wszystkich formach działań zawodowych wykorzystując otoczenie zewnętrzne i własne możliwości działania na rzecz zdrowia publicznego	P6S_KK
K_K13	Dostrzega problemy moralne i etyczne związane z własnymi działaniami i cudzą pracą oraz współpracuje z otoczeniem poszukując optymalnych rozwiązań zgodnie z zasadami etyki zawodowej	P6S_KK
K_K14	Rozumie konieczność prowadzenia indywidualnych działań terapeutycznych i wychowawczych w stosunku do osób w różnym wieku z dolegliwościami	P6S_KK
K_K15	Potrafi formułować opinie dotyczące zachowań żywieniowych osób w różnym wieku	P6S_KR
K_K16	Ma świadomość swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji	P6S_KR