

Prof. dr hab. Zofia Ignasiak  
Katedra Nauk Przedklinicznych,  
Farmakologii i Diagnostyki Medycznej  
Wydział Medyczny  
Politechnika Wroclawska  
Ul. Hoene-Wrońskiego 13c  
50-376 Wrocław

Wrocław, dnia 23.03.2025 r.

## Ocena

dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego dr. Roberta Trybulskiego w związku z postępowaniem o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej

Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach nr AR001-6-1/2025 z dnia 28 stycznia 2025 roku zostałam powołana jako recenzent w postępowaniu habilitacyjnym Pana dr. Roberta Trybulskiego. O sprawie zostałam powiadomiona pismem Prorektora ds. Nauki prof. dr hab. Michała Krzysztofika. Zgodnie z Ustawą podjęłam się opracowania opinii dorobku naukowego dr. Roberta Trybulskiego, który został dołączony do powiadomienia w formie załącznika w wersji elektronicznej i pisemnej. Jako osiągnięcie naukowe Kandydata przedstawiono jednotematyczny cykl 7 prac opublikowanych po uzyskaniu stopnia doktora, w czasopismach posiadających wskaźnik Impact Factor. Cykl ten został wybrany przez dr. Roberta Trybulskiego jako najważniejsze osiągnięcie naukowe pt. „Ocena wybranych metod fizjoterapeutycznych w regeneracji powysiłkowej układu mięśniowo – szkieletowego zawodników mieszanych sportów walki (MMA)”.

### **I. Dane osobowe dr. Roberta Trybulskiego**

- magister wychowania fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, 1997 r.
- magister fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, 1998 r.  
(nr PWZFz: 48900)

- stopień doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach w 2015 r. Tytuł dysertacji: „Fizykalne metody drenażu limfatycznego w regeneracji powysiłkowej mięśni przedramion”, Promotor Prof. dr hab. Aleksandra Żebrowska
- mistrzowski stopień w sportach walki 8 DAN, Pszczyńska Akademia Sztuk Walki, 2010 r.
- zatrudnienie głównie w Akademii Górnośląskiej w Katowicach, wydział medyczny, kierunek fizjoterapia: w latach 2007 – 2018 wykładowca, a od 2018 i nadal adiunkt

## II. Ocena dorobku naukowego Habilitanta

Doktor Robert Trybulski wskazuje cykl siedmiu publikacji pod wspólnym tytułem: „Ocena wybranych metod fizjoterapeutycznych w regeneracji powysiłkowej układu mięśniowo – szkieletowego zawodników mieszanych sportów walki (MMA)”, jako główne osiągnięcie badawczo - naukowe. Habilitant podkreśla, że Jego głównym obszarem zainteresowań naukowych jest poszukiwanie i weryfikacja innowacyjnych metod fizjoterapeutycznych, które mogą być wykorzystane w medycynie sportowej, szczególnie w regeneracji powysiłkowej układu mięśniowego człowieka, wśród osób trenujących sporty walki. Wspólną cechą przedstawionego cyklu są badania wzajemnych reakcji w zmianach właściwości mechanicznych mięśni (napięcie mięśni, elastyczność i sztywność) w odpowiedzi na zmiany mikrokrażenia. Na podkreślenie zasługuje fakt, że badania te zostały zarejestrowane na międzynarodowej platformie ISRCTN (International Standard Randomised Controlled Trial Number).

Wśród współautorów cyklu prac są naukowcy o ugruntowanej pozycji w świecie nauki, z wysokimi wskaźnikami bibliometrycznymi co pozwala ich uznać za ekspertów swojej dziedziny np.: prof. Hsing-Kuo Wang ( IH 21, cytowania 1300) - ekspert w dziedzinie ultrasonografii mięśniowej, prof. Filipe Manuel Clemente (IH 54, cytowania 13000) - ekspert w dziedzinie kontroli treningu sportowego, prof. Cesar Fernández-de-las-Peñas (IH 84, cytowania 30700) - ekspert w dziedzinie leczenia bólu mięśniowo-powięziowego, prof. dr hab. Wacław Kuczmik (IH 15, cytowania 2246) – konsultant krajowy ds. chirurgii naczyniowej.

Ten cykl prac uzyskał Impact Factor **17,7** oraz **840** punktów MEiN.

Zważywszy, że publikacje w czasopismach z IF są wnikliwie oceniane przez recenzentów, swoją uwagę skupiłam głównie na autoreferacie i pozostałych pracach.

Całość dorobku naukowego doktora Roberta Trybulskiego obejmuje 52 prace w tym 30 posiada Impact Factor, 15 jest bez IF, 6 rozdziałów w monografiach, był także redaktorem jednej monografii.

Sumaryczna wartość Impact Factor wynosi **92,762**, łączna liczba punktów wg listy MEiN to **3947**. Liczba cytowań wg Web of Science **289** (bez autocytowań **257**), Index Hirscha **10**, wg bazy Scopus liczba cytowań to **362** (**325** baz autocytowań), Index Hirscha **12**.

Ocena bibliometryczna została opracowana przez Kierownika Działu Udostępniania Zbiorów, Informacji i Dokumentacji Naukowej Biblioteki Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (dr Katarzyna Pajerska).

Działalność naukową dr Robert Trybulski po doktoracie w 2015, kontynuuje współpracę w międzynarodowych zespołach badawczych z naukowcami z 8 uniwersytetami poza krajem (Czechy, Hiszpania, Kanada, Łotwa, Portugalia, Taiwan, Ukraina, Włochy) oraz 7 uczelniami w kraju.

Prowadzone badania przez Habilitanta, z wyłączeniem głównego nurtu dotyczącego regeneracji mięśni, koncertowały się także na innym zakresie badań, z których dwa dotyczą szeroko pojętego treningu sportowego a jeden metod specjalnych fizjoterapii. Pozostałe obszary dociekań naukowych Habilitant ujął następująco:

1. Zastosowanie ograniczenia przepływu krwi w treningu oporowym
2. Ocena zróżnicowanych strategii kształtowania siły mięśniowej w treningu oporowym
3. Ocena efektywności specjalistycznych metody fizjoterapii

Prowadzone badania nad przebiegiem treningu z ograniczeniem przepływu krwi pozwoliły na wskazanie nowych obszarów potencjalnego wykorzystania ograniczenia przepływu krwi, zarówno względem zastosowanej metody, jak i wartości ciśnienia opaski uciskowej, czasu trwania reperfuzji czy znaczenia wpływu samej opaski uciskowej. W poszukiwaniu nowatorskich modyfikacji doktor Robert Trybulski w latach 2021 do 2023 włączył się w realizację projektów badawczych prowadzonych w innych ośrodkach z zakresu zróżnicowanych strategii kształtowania siły mięśniowej w treningu oporowym współuczestnicząc dodatkowo w grantach Ministerstwa Sportu. Projekt grantowy umożliwił Habilitantowi weryfikację skuteczności metody wykorzystania ograniczenia przepływu krwi, w rzeczywistym treningu czołowych zawodników w skokach narciarskich. Należy zwrócić uwagę na zachowanie ciągłości metodologicznej i stałą eksplorację obszaru zainteresowań naukowych dr. Roberta Trybulskiego jakim jest układ naczyniowy oraz mikronaczyniowy, począwszy od dysertacji doktorskiej poprzez cykl główny i dodatkowy, jakim jest ograniczony

przepływ krwi w treningu sportowym. W ramach tego cyklu był on współautorem 8 publikacji (w 4 był pierwszym autorem), co przekłada się na Jego znaczący wkład w tworzenie tych projektów.

Kolejnym nurtem zainteresowań badawczych dr. Roberta Trybulskiego są nowatorskie metody modyfikacji treningu oporowego, jako nieodzownego elementu treningu w sportach walki. Autor jest uznanym trenerem klasy krajowej – posiada mistrzowski stopień w sportach walki (8 DAN). Współuczestniczył w 15 projektach badawczych z obszaru zróżnicowanych strategii kształtowania siły mięśniowej w treningu oporowym. W wyniku tych badań, w sposób znaczący, rozwinął warsztat naukowy i trenerski w zakresie kształtowania siły mięśniowej w sportach walki.

W pozostałych wymienionych w autoreferacie pracach (n=16), dr Robert Trybulski jest często pierwszym autorem. Świadczy to o zaangażowaniu naukowym autora poza obszarem medycyny sportowej i pogłębianiu współpracy w międzynarodowych zespołach badawczych. Wskazane w autoreferacie prace są zarówno badawcze jak i opisujące przypadki kliniczne oraz przeglądy systematyczne literatury. W moim przekonaniu podkreśla to nie tylko dojrzałość naukową Habilitanta ale także umiejętność pracy w zespole. Podsumowując, jest to dorobek znaczący, komplementarny, ważny społecznie, poznawczo i utylitarnie.

Istotnym dopełnieniem osiągnięć badawczo – naukowych dr. Roberta Trybulskiego są czynne udziały w sympozjach i konferencjach naukowych, na których prezentował wyniki swoich prac. Równocześnie jest powoływany jako recenzent w czasopismach międzynarodowych, w tym Journal Citation Reports – do tej pory opracował 26 recenzji.

### **III. Działalność dydaktyczna i organizacyjna**

Zgodnie z zawartymi danymi w autoreferacie, potwierdzonymi załącznikami, dr Robert Trybulski od 2007 roku pracuje na Akademii Górnośląskiej im. W. Korfańskiego w Katowicach na wydziale medycznym, kierunku fizjoterapia, gdzie prowadzi wykłady i ćwiczenia z masażu limfatycznego oraz terapii manualnej. W ramach aktywności dydaktycznej wypromował 35 prac licencjackich i 9 magisterskich (jedna w Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach) , stale współpracując w tworzeniu sylabusów. Ponadto od 2021 współpracuje z Lwowskim Państwowym Uniwersytetem Kultury Fizycznej, wykazując się aktywnością dydaktyczną w postaci realizacji zajęć praktycznych i wykładów z kompleksowej terapii obrzęków wg koncepcji doktora Asdonka. Jako właściciel palcówki leczniczej i dydaktycznej Centrum Medyczne Provita w Żorach organizował staże dla wykładowców i studentów tej uczelni. Nadal pogłębiał swoje kompetencje dydaktyczne i organizacyjne poprzez udział w

międzynarodowym stażu asystenckim w latach 2019-2020 w ramach osteopatycznej szkoły FUNKTIONALLE ORTHONOMIE UND INTEGRATION (FOI). Te aktywności dydaktyczne scala organizacyjnie będąc vice Prezesem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej. Należy również wspomnieć o aktywności dydaktycznej związanej z prowadzeniem szkoleń w ramach specjalizacji zawodowej fizjoterapeutów, z przedmiotów terapia obrzęków oraz sucha igłoterapia, co związane jest z zainteresowaniami naukowymi Habilitanta, a także uzyskaniem stopnia nauczyciela dyplomowanego z przedmiotów zawodowych (20-letni staż pracy) w Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego w Raciborzu.

Doktor Robert Trybalski współpracuje z wieloma klubami sportowymi i zawodnikami w zakresie przygotowania motorycznego i leczenia urazów. Z powodzeniem prowadzi także programy popularyzujące naukę w mediach społecznościowych (jak np. YouTube).

## VI. Wniosek końcowy

Na podstawie analizy przekazanych mi materiałów mogę stwierdzić, że dr Robert Trybalski spełnił wymogi tak formalne jak i merytoryczne stawiane kandydatom do stopnia naukowego doktora habilitowanego zawarte w Ustawie o Stopniach i Tytule Naukowym.

Dorobek naukowy dr Roberta Trybalskiego jest zwarty tematycznie, posiada wyraźne elementy oryginalności i wnosi niekwestionowane wartości do wiedzy z zakresu fizjoterapii, rehabilitacji ruchowej i treningu sportowego.

Habilitant posiada wysoki dorobek naukowy mierzony punktami Impact Factor, Index Hirsch oraz punktami MNiSW/MEiN.

Działalność naukowa po uzyskaniu stopnia naukowego doktora, a także organizacyjna i dydaktyczna dr. Roberta Trybalskiego upoważnia mnie do wydania **pozytywnej** opinii.

Wnoszę do Wysokiego Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach o dopuszczenie dr. Roberta Trybalskiego do dalszych etapów postępowania o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej.

Z wyrazami szacunku

prof. dr hab. Zofia Ignasiak