

SYLABUS KURSU

Nazwa kursu: Suche igłowanie z elementami anatomii palpacyjnej oraz punktów spustowych			
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia			
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii		Jednostka realizująca kurs: Katedra Teoretycznych i Praktycznych Podstaw Fizjoterapii Zakład Diagnostyki Obrazowej i Metod Specjalnych Fizjoterapii	
Rodzaj kursu: kurs		Liczba godzin: 38	
Język modułu/przedmiotu: polski		Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne	Sposób realizacji: w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim
Koordynator kursu	Mgr Mateusz Stefański		
Kryteria naboru	Fizjoterapeuta, student fizjoterapii (III rok lub wyższy oraz ukończenie nauki anatomii prawidłowej człowieka oraz anatomii palpacyjnej), student innego kierunku medycznego (III rok lub wyższy oraz ukończenie nauki anatomii prawidłowej człowieka oraz anatomii palpacyjnej)		
Opis kursu Instruktor AWF Katowice (<i>cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice; zamieszczone informacje znajdują się w informatorze</i>):	Szkolenie ma na celu nauczanie uczestnika zaplanowania oraz przeprowadzenia zabiegu suchego igłowania, począwszy od diagnostyki po uzupełnienie tego zabiegu innymi formami rehabilitacyjnymi. Podczas szkolenia uczestnik dowie się: jakie dolegliwości pochodzą z danego mięśnia, w jakich dysfunkcjach (chorobach) należy wykonać zabieg suchego igłowania, jak zachować kwestię bezpieczeństwa oraz co zrobić, aby igłowanie było najbardziej skuteczną formą leczenia. Poruszone zostaną kwestie igłowania – głównie u pacjentów ortopedycznych, ale także sportowców, pacjentów stomatologicznych oraz neurologicznych. Powyższe kwestie zostaną omówione na podstawie konkretnych przypadków klinicznych oraz w oparciu o doświadczenie prowadzącego – nie będzie to sucha teoria, tylko nauka myślenia przyczynowo-skutkowego, aby jak najszybciej pomóc pacjentowi. Kurs suchego igłowania pozwoli na globalne spojrzenie na pacjenta oraz traktowanie każdego powstałego problemu jako nierozłącznej całości z resztą ciała. Szkolenie jest zaawansowane, trwa 3 dni oraz zawiera wszystkie najważniejsze techniki, przez co nie będziecie musieli uzupełniać je o kolejne etapy. Uczestnicy dostają gotową dawkę wiedzy, popartą analizą pacjentów oraz poczucie bezpieczeństwa.		
Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji	Uczestnik nabędzie kompetencje do bezpiecznego wykonywania fizjoterapeutycznych technik z użyciem igieł, w różnych zaburzeniach pochodzenia mięśniowo-powięziowego		
Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu	Świadectwo ukończenia kursu		
Odniesienie do efektów uczenia się	Fizjoterapia JSM		

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów uczenia się (proszę wskazać kierunek studiów)
w zakresie wiedzy		
W01	Wyjaśnia etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie suchego igłowania	D.W1
W02	Opisuje zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie suchego igłowania	D.W2
w zakresie umiejętności		
U01	Dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonuje zabiegi z zakresu suchego igłowania u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo, po urazach kręgosłupa bez porażień	D.U4
U01	Wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu suchego igłowania	C.U10
w zakresie kompetencji społecznych		
K01	brak	

Stosowane metody dydaktyczne
Obserwacja, prezentacja, wykład

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się	Metoda walidacji
W01	Wyjaśnia etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie zabiegów igłoterapii	Test teoretyczny
W02	Potrafi diagnozować oraz wymienia ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie zabiegów suchego igłowania	Test teoretyczny
U01	Dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonuje zabiegi z zakresu suchego igłowania u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
U02	Wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu suchego igłowania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Treści modułu kształcenia		Godziny
Zajęcia teoretyczne		
1.	Rys historyczny. Kwestie formalne wraz z opisem zgody dla pacjenta. Mechanizm działania. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Działania niepożądane – przeciwdziałanie im oraz pierwsza pomoc. Programowanie rehabilitacji, a suche igłowanie. Przypadki kliniczne.	3
2.	Diagnostyka i testy stawu kolanowego (PFPS, uszkodzenie łąkotkowo-więzadłowe, zapalenie gęsiej stopy itd.)	1
3.	Diagnostyka i testy stawu ramiennego (stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy itd.)	1
4.	Blizna - omówienie etapów gojenia tkanek	2
Zajęcia praktyczne		
1.	Pokaz suchego igłowania – przygotowanie do zabiegu, – techniczna strona wykonania zabiegu, – pokaz zabiegu.	1
2.	1. Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – każdy mięsień zostanie omówiony w schemacie: – przypomnienie anatomii wraz z atlasem 3d, – wskazówki praktyczne dotyczące palpacji oraz bezpieczeństwa zabiegu, – wskazówki praktyczne dotyczące pacjentów i ich dolegliwości (występowanie punktów spustowych, ich promieniowanie, lokalizacja, dobór igły, możliwe działania niepożądane), – pokaz na modelu, – ćwiczenia umiejętności (przy obecności prowadzącego). 2. Kończyna dolna: – pośladkowy średni i pośladkowy mały, – gruszkowaty.	3
3.	Diagnostyka i testy stawu kolanowego (PFPS, uszkodzenie łąkotkowo-więzadłowe, zapalenie gęsiej stopy itd.)	1
4.	Kończyna dolna: – napinacz powięzi szerokiej, – czworogłowy uda, – kulszowo-goleniowe, – przywodziciele.	4
5.	Kończyna dolna: – piszczelowy przedni, – prostownik palców długi, – strzałkowy długi.	3
6.	Kończyna górna: – naramienny,	5

	– nadgrzebieniowy, – podgrzebieniowy, – obły mniejszy, – obły większy.	
7.	Kończyna górna: – piersiowy większy, – dwugłowy ramienia, – trójgłowy ramienia, – prostowniki przedramienia, – zginacze przedramienia, – przywodziciel kciuka.	5
8.	Tułów i głowa: – czworoboczny, – równoległoboczny, – dźwigacz łopatki, – mostkowo-obojczykowo-sutkowy.	4
9.	Tułów i głowa: – prostowniki odcinka szyjnego, – prostowniki odcinka piersiowego, – prostowniki odcinka lędźwiowego, – czworoboczny lędźwi, – skroniowy, – żwacz.	3
10.	Przykładowy pacjent – diagnostyka oraz wykonanie pełnego zabiegu suchego igłowania	2

Forma i warunki zaliczenia modułów kursu, w tym zasady dopuszczania do zaliczenia, egzaminu

Obecność na co najmniej 95% zajęć. Zaliczenie egzaminu teoretycznego.

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia kursu

Literatura podstawowa:

1. Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego : z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu / Joseph E. Muscolino ; [słowo wstępne Ruth Werner ; tł. z jęz. ang. Jacek Łuniewski]. - Wyd. 2, dodr. / red. Zbigniew Śliwiński. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2022.
2. Igłoterapia - podręcznik : suche igłowanie w terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych / John Sharkey ; [tł. z jęz. ang. Agata Nieboj ; przedm. David G. Simons ; aut. supl. Anna Zubkowska-Rojszczak]. - Wyd. pol. / [red. nauk. Małgorzata Chochowska]. - Poznań : Wydaw. WSEiT : Galilea Press, cop. 2019.
3. Leczenie blizn pourazowych : podstawowe zasady, praktyka i techniki terapii manualnej / Nancy Keeney Smith i Catherine Ryan ; przedm. Pamela Fitch, Sandy Fritz. - Wyd. 1 pol. / red. Marek Barna. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2021.
4. Prometeusz - atlas anatomii człowieka. T. 1, Anatomia ogólna i układ mięśniowo-szkieletowy / Michael Schunke, Erik Schulte, Udo Schumacher ; il. Markus Voll, Karl Wesker. - Wyd. 2 pol., popr. i rozsz. z nomenklaturą łacińską, dodr. / [tł. i red. nauk.] Jerzy Stanisław Gielecki, Anna Żurada. - Wrocław : "MedPharm Polska", cop. 2017.

5. Przegląd literatury w zakresie skuteczności klinicznej suchego igłowania w świetle zasad Evidence Based Physiotherapy (EBP) / Opracowanie: prof. dr hab. Jakub Taradaj – wydane dla Krajowej Izby Fizjoterapeutów. 2019.

Literatura rozszerzona:

1. Anatomia funkcjonalna. T. 1, Kończyna górna / A.I. Kapandji ; słowo wstępne Raoul Tubiana ; [tł. z jęz. ang. Rafał Gnat]. - Wyd. 2 pol. / red. Rafał Gnat. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2020.
2. Anatomia funkcjonalna. T. 2, Kończyna dolna / A.I. Kapandji ; słowo wstępne Thierry Judet ; [tł. z jęz. ang. Rafał Gnat]. - Wyd. 2 pol. / red. Rafał Gnat. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2020.
3. Anatomia funkcjonalna. T. 3, Kręgosłup i głowa / A.I. Kapandji ; słowo wstępne Gerard Saillant i Robert Merle d'Aubigne ; [tł. z jęz. ang. Rafał Gnat]. - Wyd. 2 pol. / red. Rafał Gnat. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2020.
4. Diagnoza różnicowa dla fizjoterapeutów : kiedy kierować pacjenta do innego specjalisty? / Catherine Cavallaro Goodman, John Heick, Rolando T. Lazaro ; [tł. Jakub Taradaj i in.]. - Wyd. 2 pol. / [red. nauk. Jakub Taradaj]. - Błonie : DB Publishing Dobrogniewa Bąkowska, 2019.
5. Kinetic control : ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu / Mark Comerford, Sarah Mottram ; [tł. z jęz. ang. Marek Barna i in.]. - Wyd. pol. / red. nauk. Michał Hadała. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2017.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kursu przewiduje praktyki

Brak

Metody walidacji efektów uczenia się		
Metody AWF	Test teoretyczne	Obserwacja na zajęciach
Metody wg BUR	Test teoretyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
W01	X	
W02	X	
U01		X
U02		X