

SYLABUS KURSU

Nazwa kursu: Staw ramienny i obręcz barkowa – nowoczesna rehabilitacja - diagnostycznie, manualnie, powięziowo, ćwiczeniowo		
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia		
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii	Jednostka realizująca kurs: Katedra Teoretycznych i Praktycznych Podstaw Fizjoterapii Zakład Diagnostyki Obrazowej i Metod Specjalnych Fizjoterapii	
Rodzaj kursu: kurs	Liczba godzin: 20	
Język modułu/przedmiotu: polski	Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne	Sposób realizacji: w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim
Koordynator kursu	Mgr Mateusz Stefański	
Kryteria naboru	Fizjoterapeuta, student fizjoterapii (III rok lub wyższy oraz ukończenie nauki anatomii prawidłowej człowieka oraz anatomii palpacyjnej), student innego kierunku medycznego (III rok lub wyższy oraz ukończenie nauki anatomii prawidłowej człowieka oraz anatomii palpacyjnej)	
Opis kursu Instruktor AWF Katowice (<i>cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice; zamieszczone informacje znajdują się w informatorze</i>):	Szkolenie z nowoczesnej rehabilitacji ortopedycznej stawu ramiennego (obrózcy barkowej) ma szczegółowo przeprowadzić kursanta przez cały proces rehabilitacji ortopedycznej: analiza pacjenta, badanie podmiotowe oraz przedmiotowe, testy i badania dodatkowe oraz wdrażanie protokołu rehabilitacji. Omówienie anatomii funkcjonalnej stawu oraz przypadków, które w gabinecie, na sali szpitalnej, czy w klubie sportowym sprawiają największą trudność. Kursant, w ramach kompetencji nabytych w trakcie szkolenia podniesie swoje kwalifikacje zarówno jeśli chodzi o skuteczność pracy z pacjentem w warunkach gabinetu fizjoterapii, jak i placówki klinicznej (szpital, uzdrowisko). Jednocześnie w ramach szkolenia nabywane będą umiejętności pracy z zawodnikami po kontuzjach, czy urazach sportowych, zatem zgodnie z linią kształcenia i specyfiką jednostki szkolącej, szkolenie to będzie miało przełożenie także na skuteczną pracę z zawodnikami, w ramach klubów sportowych i fizjoterapii sportowej. W ramach szkolenia będzie prowadzona także analiza przypadków klinicznych: uszkodzenia stożka rotatorów, obróbka stawowego, zapalenie kaletki podnaramiennej, „zespół bolesnego barku”, bark zamrożony.	
Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji	Uczestnik nabędzie kompetencje do prowadzenia procesu fizjoterapii stawu ramiennego i obrózcy barkowej	
Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu	Świadectwo ukończenia kursu	
Odniesienie do efektów uczenia się (<i>proszę wskazać, do efektów uczenia się jakiego kierunku odnosi się program, np. fizjoterapia</i>)	Fizjoterapia JSM	

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów uczenia się (proszę wskazać kierunek studiów)
w zakresie wiedzy		
W01	Opisuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizjoterapii w odniesieniu do dysfunkcji i urazów obręczy barkowej	C.W7
W02	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w fizjoterapii dysfunkcji i urazów obręczy barkowej	C.W8
w zakresie umiejętności		
U01	Przeprowadza szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisuje i interpretuje jego wyniki w odniesieniu do obręczy kończyny górnej	D.U1
U02	Dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonuje zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich oraz stawów układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyny górnej	D.U4
w zakresie kompetencji społecznych		
K01	brak	

Stosowane metody dydaktyczne
Obserwacja, prezentacja, wykład

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się	Metoda walidacji
W01	Opisuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii w odniesieniu do dysfunkcji i urazów obręczy barkowej	Test teoretyczny
W02	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii w odniesieniu do dysfunkcji i urazów obręczy barkowej	Test teoretyczny
U01	Przeprowadza badanie i diagnozowanie obręczy barkowej oraz wykonuje specyficzne testy funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
U02	Ordynuje i programuje fizjoterapię w dysfunkcjach oraz klinicznych zaburzeniach funkcji obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Treści modułu kształcenia	Godziny
Zajęcia teoretyczne	

1.	Anatomia i biomechanika stawu ramennego i obręczy barkowej. Omówienie dysfunkcji stawu ramennego i wpasowanie go w schemat badania kończyny górnej	2
2.	Nowoczesna analiza zespołu skrzyżowania górnego wraz z omówieniem potencjalnych dolegliwości, które może nieść ta postawa.	1
3.	Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie – wskazania, przeciwwskazania, parametry zabiegu, potencjalne reakcje pacjenta	1
4.	Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych	2
Zajęcia praktyczne		
1.	Badanie stawu ramennego: wywiad, ROM, siła mięśniowa. Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje.	3
2.	Testy dodatkowe: mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy, obły mniejszy, cieśń podbarkowa, zapalenie kaletki podnaramiennej, uszkodzenie, niestabilność LHBT, niestabilność stawu ramennego, uszkodzenie obrąbka stawowego, uszkodzenie stawu barkowo-obojęzycznego, T.O.S (zespół górnego otworu klatki piersiowej), porażenie nerwu piersiowego lub nadłopatkowego.	3
3.	Terapia manualna: – techniki przeciwbólowe dla stawu ramennego, – techniki poprawiające zgięcie, odwiedzenie, rotację zewnętrzną w stawie ramiennym – techniki poprawiające wyprost, przywiedzenie, rotację wewnętrzną w stawie ramiennym – techniki poprawiające rytm ramienno-łopatkowy	2
4.	Terapia tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym PIR). Techniki powięziowe dla stawu ramennego: przeciwbólowe, poprawiające zakres ruchomości do wyprost, zgięcia, rotacji	4
5.	Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego. Ćwiczenia dla stawu ramennego: wzmacnianie, stabilizacja, stretching	2

Forma i warunki zaliczenia modułów kursu, w tym zasady dopuszczenia do zaliczenia, egzaminu

Obecność na co najmniej 95% zajęć. Zaliczenie testu teoretycznego.

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia kursu

Literatura podstawowa:

1. Manualna mobilizacja stawów : badanie stawów i podstawy leczenia. T. 1, Kończyny / Freddy M. Kaltenborn ; współpr. Olaf Evjenth - Wyd. pol. na podst. 9 wyd. ang / pod red. Mirosława Dębskiego. - Toruń
2. Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego : z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu / Joseph E. Muscolino Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2022.
3. Techniki energii mięśniowej : [zaawansowane techniki terapii tkanek miękkich] / Leon Chaitow ; - Wyd. 1 pol., dodr. / red. Edward Saulicz. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2015.

4. Testy kliniczne w fizjoterapii : badanie narządu ruchu : praktyczny przewodnik po metodach badania układu mięśniowo-szkieletowego / Dariusz Ciborowski. - Wyd. 2. - Poznań; Swarzędz : Body Medica Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Dariusz Ciborowski, 2022.
5. Anatomia funkcjonalna. T. 1, Kończyna górna / A.I. Kapandji - Wyd. 2 pol. / red. Rafał Gnat. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2020

Literatura rozszerzona:

1. Ortopedia Duttona. T. 1, Anatomia, biomechanika, kinezylogia / Mark Dutton - Wyd. 1 pol., dodr. 1 / red. nauk. Tadeusz Gaździk. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2014.
2. Terapia manualna według Maitlanda / Kevin Banks, Elly Hengeveld ; - Wyd. 1 pol. / red. Zbigniew Śliwiński. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2013.
3. Prometeusz - atlas anatomii człowieka. T. 1, Anatomia ogólna i układ mięśniowo-szkieletowy / Michael Schunke, Erik Schulte, Udo Schumacher ; il. Markus Voll, Karl Wesker. - Wyd. 2 pol., popr. i rozsz. z nomenklaturą łacińską, dodr. / - Wrocław : "MedPharm Polska", cop. 2017.
4. Pooperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych / Lisa Maxey, Jim Magnusson ; - Wyd. 1 pol. / [red. nauk. Jakub Taradaj]. - Błonie : DB Publishing Dobrogniewa Bąkowska, 2018.
5. Biomechanika w sporcie i ćwiczeniach ruchowych / Peter M. McGinnis ; Wyd. pol. / red. Sławomir Winiarski [i in.]. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop. 2021.
6. Diagnoza różnicowa dla fizjoterapeutów : kiedy kierować pacjenta do innego specjalisty? / Catherine Cavallaro Goodman, John Heick, Rolando T. Lazaro - Wyd. 2 pol. / [red. nauk. Jakub Taradaj]. - Błonie : DB Publishing Dobrogniewa Bąkowska, 2019.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kursu przewiduje praktyki

Brak

Metody walidacji efektów uczenia się		
Metody AWF	Test teoretyczne	Obserwacja na zajęciach
Metody wg BUR	Test teoretyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
W01	X	
W02	X	
U01		X
U02		X