

Sprawozdanie

z realizacji Strategii Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki
w Katowicach na lata 2020-2040 obejmującej cele krótkookresowe przyjęte w okresie
wrzesień – grudzień 2024 roku

Aktualna Strategia Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach na lata 2020-2040 została zatwierdzona przez Senat Uczelni w dniu 30 listopada 2021 roku uchwałą nr AR 001-1-11/2021.

Sprawozdanie ze strategii Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach obejmuje początek kadencji 2024-2028. Zrealizowane cele krótkookresowe obejmują miesiące od września do grudnia 2024 roku. Sprawozdanie odzwierciedla program wyborczy władz Akademii wybranych na kadencję 2024 – 2028. W dokumencie zostały podsumowane rezultaty zakładanych celów, które udało się zrealizować w przeciągu 4 miesięcy.

Rok 2024 skoncentrowany był na obchodach „Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024”. Europejskie Miasto Nauki pokazało symbiozę pomiędzy nauką, sportem i społeczeństwem. W przeciągu 12 miesięcy nauka wyszła z murów uczelni i stała się nieodzownym elementem Miasta Katowice.

Sprawozdanie ze strategii ukazuje współpracę i wspólne działania nad realizacją celów i zamierzeń Uczelni przedstawionych w Strategii na lata 2020-2040

I. Obszar badań

1. Pozyskano finansowanie w ramach następujących projektów naukowych:

- **OPUS 27** pn. Zastosowanie markerów metylacji DNA i zegarów epigenetycznych jako nowatorskiego narzędzia do oceny zdrowia, wskaźników ryzyka i kontroli starzenia się populacji – kontrolowane badanie interwencyjne osób poddanych określonym działaniom prozdrowotnym. Umowa NCN nr UMO-2024/53/B/NZ7/02257 – Kierownik projektu dr hab. Małgorzata Michalczyk, prof. AWF Katowice;
- **Preludium 23** pn. Wpływ aktywności fizycznej na molekularne mechanizmy adaptacji osi jelito-mózg do stresu przewlekłego. Umowa NCN nr 2024/53/N/NZ7/03401 - Kierownik projektu Julia Morys, Opiekun: dr hab. Marta Nowacka-Chmielewska, prof. AWF Katowice;
- **Preludium 23** pn. Ocena wpływu diety ketogenicznej i aktywności fizycznej na regulację apetytu u otyłych myszy poddanych ovariectomii. Umowa NCN nr UMO-2024/53/N/NZ7/03956 - Kierownik projektu Mateusz Grabowski, Opiekun: dr hab. Marta Nowacka-Chmielewska, prof. AWF Katowice;
- **Miniatura 8** pn. Nieintencjonalny dryf siły, a aktywność mięśni antagonistycznych w kontroli motorycznej – Kierownik projektu: dr Michał Pawłowski.

2. Złożono raporty końcowe do projektów, które zostały zakończone w 2024 roku:

- *Natychmiastowy i długofalowy wpływ treningu oporowego w warunkach hipoksji globalnej i lokalnej na stężenie katecholamin oraz właściwości kurczliwe mięśni* w ramach programu Studenckie Koła Naukowe tworzą innowacje. Kierownikiem projektu był prof. dr hab. Michał Krzysztofik;
- *Wpływ połączonej suplementacji kofeiną i azotanami na możliwości wysiłkowe o charakterze anaerobowym w dyscyplinach indywidualnych* w ramach programu Studenckie Koła Naukowe tworzą innowacje. Kierownikiem projektu była mgr Magdalena Kaszuba;
- Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Motor Control 2024" 18-20.09.2024 w ramach programu Doskonała nauka II. Kierownikiem projektu był dr hab. Kajetan Słomka, prof. AWF Katowice;
- *Nowoczesne strategie wspomagania zdrowia, sprawności i treningu sportowego* w ramach programu Doskonała nauka II. Kierownikiem projektu był prof. dr hab. Michał Wilk;
- *Czy funkcjonujemy w swojej strefie czasowej? W poszukiwaniu konsekwencji czasu letniego – badanie pilotażowe* w ramach konkursu Miniatura 6 przyznanego z Narodowego Centrum Nauki.

3. Rozliczono dwie usługi zewnętrzne w ramach współpracy ze Związkami Sportowymi:

- PZLA - Ocena asymetrii mięśniowych podczas biegu sprinterskiego jako narzędzie reedukacji wzorców ruchowych;
- PZSZ - Identyfikacja czynników determinujących mistrzostwo sportowe w szermierce.

4. Realizowano i koordynowano 22 projekty, które są w trakcie trwania:

- **OPUS 18** pn. *Strategie protekcyjne przeciwdziałające neurotoksyczności wywołanej działaniem metamfetaminy*. Kierownik projektu Prof. Michał Toborek
- **OPUS 19** pn. *Gdzie cię boli? Przestrenny wymiar bólu jako reakcja uwarunkowana klasycznie u ludzi*. Kierownik projektu dr Wacław Adamczyk
- **OPUS 24** pn. *Wpływ aktywności fizycznej i rola bariery krew mózg w rozwoju odporności na przewlekły stres*. Kierownik projektu dr hab. Marta Nowacka – Chmielewska, prof. AWF
- **Preludium 18** pn. *"Masz krzywe plecy" Wpływ sugestii werbalnej i bólu eksperymentalnego na obraz ciała*. Kierownik projektu dr Aleksandra Budzisz
- **Preludium 19** pn. *Od bólu do parestezji: generalizacja reakcji efektu nocebo*. Kierownik projektu Jacek Skalski
- **Preludium 21** pn. *Wpływ rozluźniania mięśniowo-powięziowego przepony i klatki piersiowej na parametry funkcjonalne płuc, charakterystykę mięśni brzucha i przepony u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym – randomizowane badania kliniczne*. Kierownik projektu Prof. Magdalena Rutka
- **Sonatina 7** pn. *Udział egzosomów wydzielanych przez neutrofile w modulacji angiogenezy - rola receptora interferonu typu 1*. Kierownik projektu dr Mateusz Smolarz
- **MINIATURA** pn. *Nieintencjonalny dryf siły, a aktywność mięśni antagonistycznych w kontroli motorycznej.*; Kierownik projektu dr Michał Pawłowski

- **Nauka dla Społeczeństwa** pn. *Deficyty nie są ograniczeniem - adaptowana aktywność fizyczna szansą dla każdego ucznia*. Kierownik projektu Prof. Anna Zwierzchowska
- **Nutritech** pn. *Program rządowy Nutritech - żywienie w świetle wyzwań poprawy dobrostanu społeczeństwa oraz zmian klimatu - tytuł projektu "Spersonalizowany system optymalizacji nawodnienia - The IQ & Water" - Akronim "IQ water"*. Kierownik projektu dr hab. Jakub Chycki
- **Regionalna Inicjatywa Doskonałości** pn. *Wsparcie strategii badań promujących zdrowy styl życia i wydłużenie czasu życia w zdrowiu*. Kierownik projektu Prof. Aleksandra Żebrowska
 - W tym realizowanych 6 mini-grantów:
 - Dr Aneta Gutowska - *Terapia czaskowo-krzyżowa jako środek prewencyjno-profilaktyczny jakości życia rodziców dzieci niepełnosprawnych;*
 - Dr Anna Brachman - *Ilościowa ocena stabilności chodu z wykorzystaniem perturbacji imitującej potknięcie w warunkach rzeczywistych;*
 - Dr hab. Małgorzata Michalczyk, prof. AWF - *Porównanie wpływu suplementacji różnymi kwasami omega 3 (EPA, DHA oraz ALA) na skład lipidów w błonach erytrocytów, metabolizm komórkowy, równowagę peroksydacyjną- antyoksydacyjną, układ nerwowo- mięśniowy oraz funkcje poznawcze osób aktywnych fizycznie po 40 roku życia;*
 - Dr Jacek Polechoński - *Zwalczanie ognia ogniem”, czyli jak wykorzystać aktywne gry wideo i aplikacje treningowe w wirtualnej rzeczywistości do promowania i uprawiania prozdrowotnej aktywności fizycznej wśród młodzieży oraz zapobiegania zachowaniom sedentarnym;*
 - Dr Justyna Michalska - *Co było pierwsze, lęk czy upadek? Obiektywne wskaźniki wczesnego wykrywania ryzyka upadków u osób starszych*
 - Dr Marcin Sikora - *Obturacyjny bezdech senny jako czynnik ryzyka zmian neurodegeneracyjnych;*
- **PFRON** pn. *Stymulacja ukierunkowana w formie nordic walking a parametry morfofunkcjonalne i poziom aktywności fizycznej (AF) oraz jakość życia osób chorych na schizofrenię - autorski program aktywizacji ruchowej;* Kierownik projektu Prof. Anna Zwierzchowska
- **Studenckie koła naukowe tworzą innowacje** pn. *Zmiany wybranych markerów uszkodzeń mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych we krwi indukowane biegiem długodystansowym w warunkach polowych;*
- **Studenckie koła naukowe tworzą innowacje** pn. *Wpływ 6-tygodniowego treningu oporowego w warunkach hipoksji normobarycznej na wybrane parametry wydolności beztlenowej, tempo utylizacji mleczanu oraz cechy kurczliwości mięśni;*
- **Studenckie koła naukowe tworzą innowacje** pn. *Ocena wpływu stosowania dwuwęglanu sodu na status nawodnienia i wysiłkową utratę potu podczas wysiłku fizycznego o umiarkowanej intensywności u zawodników Amp Futbolu.*

- **zadanie zlecone przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego** pn. *„Ekspercki System wsparcia trenerów przygotowania motorycznego i fizjoterapeutów w zakresie zautomatyzowanej analizy danych z zastosowaniem algorytmów sztucznej inteligencji”*. Kierownik projektu: prof. dr hab. Grzegorz Juras.
- 5. **Złożono 9 nowych wniosków od Członków Studenckich Kół Naukowych w AWF Katowice w jesiennym naborze w ramach programu Studenckie Koła Tworzą Innowacje** do Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.
- 6. **Realizowano działania związane z Europejskim Miastem Nauki Katowice 2024**, a w raportowanym okresie, w ramach 50 Tygodni w Mieście Nauki zorganizowano:
 - Tydzień Olimpizmu;
 - Tydzień Tańca;
 - Śląski Festiwal Nauki.

W grudniu 2024 odbyło się oficjalne zakończenie EMNK. Przygotowano i złożono raport końcowy z podsumowaniem EMNK do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego i Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii.
- 7. **Podczas 8. edycji Śląskiego Festiwalu Nauki przyznano Śląską Nagrodę Naukową** dla dr. Wacława Adamczyka. Nagroda przyznawana jest m.in. osobom, które w znaczący sposób przyczyniają się do rozwoju nauki oraz promują śląską naukę na arenie krajowej i międzynarodowej.
- 8. **Aktywny udział w Śląskiej Nocy Naukowców 2024** w trakcie której zorganizowano aktywności popularnonaukowe:
 - Nocne spotkanie z Kołami Naukowymi AWF Katowice;
 - Wirtualną Klinikę Równowagi i Chodu;
 - Nocny trening wysokogórski;
 - Testy sprawności fizycznej sportowców;
 - Warsztaty pt. „Mięśnie szkieletowe, czyli co i jak porusza naszym ciałem”;
 - Wykład pt. „Dlaczego ten ból tyle trwa”.

W wydarzeniu wzięło udział prawie 200 uczestników, a poprowadziło je 31 naukowców przy współpracy z 3 koordynatorami.
- 9. W ramach przedsięwzięcia wizytę w AWF Katowice odbył dr Robert Mańkowski (Uniwersytet Alabama w Birmingham) w trakcie której zrealizowano konsultacje dot. projektu współpracy pomiędzy AWF Katowice i UAB. W rezultacie ustaleń projektowych Senat AWF Katowice pozytywnie zaopiniował idee nawiązania stałej współpracy pomiędzy wskazanymi Instytucjami.
- 10. Przygotowano aktualizację dokumentacji o przyznanie **logo HR Excellence in Research** – prestiżowego wyróżnienia, które jest inicjatywą Komisji Europejskiej w ramach strategii Human Resources Strategy for Researchers. Istotą tego wyróżnienia jest zwiększenie atrakcyjności warunków pracy i możliwości rozwoju kariery naukowej w instytucjach badawczych.
- 11. **Na zagraniczne staże/wyjazdy studyjne związane m. in. z rozwojem współpracy międzynarodowej wyjechało 9 pracowników:**
 - dr hab. Jakub Chycki, prof. AWF - Wydział Biochemii i Biologii Molekularnej Uniwersytetu Miami;
 - dr Marcin Sikora na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Karola w Pradze (Charles University Prague);

- dr Barbara Hall w Zakładzie Nauk Biomedycznych Uniwersytetu w Padwie;
 - dr Barbara Rosołek w The College at Brockport State University of New York;
 - dr hab. n. med. Marta Nowacka-Chmielewska, prof. AWF Katowice na Uniwersytecie w Wuerzburgu
 - prof. dr hab. Michał Krzysztofik, prof. dr hab. Adam Zając, prof. dr hab. Adam Maszczyk, dr hab. Artur Gołaś, prof. AWF Katowice, mgr Piotr Rodak – Uniwersytet Miami.
12. **Podjęto prace nad nowym formularzem oraz dokumentacją dotyczącą wyjazdu na staże naukowe.** Dokument ten pozwoli ujednolicić procedurę postępowania.
13. **AWF Katowice przystąpiła do Repozytorium Otwartych Danych Badawczych RepOD,** co tym samym przyczyniło się do zwiększenia widoczności publikacji naszych pracowników w środowisku naukowym.
14. **W zakresie działalności Szkoły Doktorskiej:**
- przeprowadzono 5 obron doktorskich: Monika Papla, Magdalena Ardeńska, Paulina Królikowska, Patryk Matykiewicz, Waldemar Firlus;
 - nadano stopnia doktora: Magdalena Nitychoruk, Paulina Królikowska, Magdalena Ardeńska, Monika Papla, Waldemar Firlus;
15. **Na mocy decyzji Urzędu Patentowego RP Akademia uzyskała patenty na następujące wynalazki:**
- Urządzenie do utlenowania krwi, z membraną z ograniczonego materiału o właściwościach porotwórczych, przeciwzapalnych i przeciwkrzepliwych **P.436128**;
 - Urządzenie do utlenowania krwi, z membraną z ograniczonego materiału o właściwościach porotwórczych, przeciwzapalnych i przeciwkrzepliwych **P.436131**;
 - Urządzenie do utlenowania krwi, z membraną z ograniczonego materiału o właściwościach porotwórczych, przeciwzapalnych i przeciwkrzepliwych **P.436132**;
 - Urządzenie do utlenowania krwi, z membraną z ograniczonego materiału o właściwościach porotwórczych, przeciwzapalnych i przeciwkrzepliwych **P.436130**;
 - Urządzenie do utlenowania krwi, z membraną z ograniczonego materiału o właściwościach porotwórczych, przeciwzapalnych i przeciwkrzepliwych **P.436129**.
16. **Znaki towarowe chronione od 23 grudnia 2024r.:**
- System obiektywnej oceny i wspomagania wczesnego rozwoju dziecka (akronim **OSESEC** z ang. Objective System of Evaluation and Support in Early Childhood)
Z.578543
Z.578544
 - Miror4face therapy
Z.578541
Z.578542
17. **Projekty NCBR:**
- **Projekt przygotowany do złożenia (styczeń 2025)**
"Kompleksowe przeprowadzenie systemowych działań wynikających z przeprowadzonej analizy i diagnozy, w celu minimalizacji występującego zjawiska drop-out w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach".

Problem przedwczesnego porzucania studiów w AWF w Katowicach był **analizowany dwutorowo. Z jednej strony zebrano dane liczbowe z poszczególnych wydziałów Uczelni dotyczące skali zjawiska drop-out, z drugiej zaś przygotowano elektroniczne ankiety do zbadania tego zjawiska z poziomu studentów.** Podczas zajęć i spotkań ze studentami zebrano informacje dotyczące możliwych przyczyn porzucania studiów. Pozyskane informacje posłużyły do opracowania treści pytań wykorzystanych w ankiecie. Ankietę opracowano z

wykorzystaniem internetowego narzędzia Menimeter. Za pomocą ankiety przebadano około 300 studentów, z różnych wydziałów i kierunków studiów. Badani to studenci trzeciego i piątego semestru studiów I stopnia oraz trzeciego semestru studiów II stopnia i magisterskich.

- Przygotowywany do zgłoszenia w konkursie NCBR dla konsorcjów (do 28.03.2025r.) projekt „*OSESEC - System obiektywnej oceny i wspomagania wczesnego rozwoju dziecka*” (OSESEC: Objective System of Evaluation and Support in Early Childhood).

Wartość projektu : ok 4,6 mln zł dla AWF Katowice

Cel projektu:

Celem projektu pt.: "System obiektywnej oceny i wspomagania wczesnego rozwoju dziecka" (akronim OSESEC – z ang. Objective System of Evaluation and Support in Early Childhood) jest stworzenie innowacyjnego systemu zobiektywizowanej oceny rozwoju dziecka w kontekście wzorców ruchowych typowych i atypowych, wykorzystującego algorytmy oceny autorskich parametrów motorycznych, którego istotą jest wspomaganie oceny spontanicznej ruchliwości noworodka od 2 doby życia i niemowlęcia do 15 tygodnia życia w warunkach klinicznych, ambulatoryjnych, jak również pozamedycznych w warunkach sieci mediów społecznościowych. Badania przemysłowe i prace rozwojowe przewidują: budowę niezbędnej infrastruktury, opracowanie założeń technicznych stanowiska rejestrującego w sposób powtarzalny obraz dziecka, metody przesyłania zabezpieczonego obrazu do macierzy dyskowej, sposobu analizy obrazu pod kątem analizy funkcjonalnej uzyskanych parametrów oraz zaprojektowanie i wygenerowanie raportu. Do osiągnięcia celu konieczne będzie pozyskanie materiału video dzieci między 2 dobą a 15 tygodniem w warunkach klinicznych, ambulatoryjnych i pozamedycznych. W zaproponowanej powyżej wielomodalnej analizie wystąpią równocześnie komplementarne składniki, a ich łączne zastosowanie pozwoli na stworzenie narzędzia, umożliwiającego obiektywizację dokumentacji w diagnostyce funkcjonalnej noworodków i niemowląt tak, aby w sposób ilościowy ocenić aktywność spontaniczną. Obiektywizacja zapisu parametrów ruchu spontanicznego dziecka w momencie badania funkcjonalnego, pozwoli zebrać informacje konieczne do ich porównania w kolejnych etapach diagnostyki, w celu prawidłowego programowania, modyfikowania i prognozowania procesu leczenia. Wygenerowany protokół w warunkach klinicznych i ambulatoryjnych będzie stanowił uzupełnienie dokumentacji oraz materiał do porównywania parametrów w okresie leczenia, zaś w warunkach pozamedycznych, będzie informacją dla rodziców/opiekunów dziecka o występowaniu cech nietypowych dla prawidłowego rozwoju dziecka. Opracowana nowatorska technologia umożliwi zautomatyzowaną analizę spontanicznych ruchów niemowlęcia. Innowacyjne rozwiązania techniczne, w tym narzędzia informatyczne, wspomogą diagnostę zarówno w pozyskiwaniu danych, jak i możliwości ich przetwarzania, pomiarów i prognoz. Tak zobiektywizowane informacje na temat ruchu nie są możliwe do uchwycenia wyłącznie podczas obserwacji z wykorzystaniem percepcji wzrokowej. Ze względu na rosnące możliwości komputerowego przetwarzania danych, obecnie proponowane są nowoczesne rozwiązania służące wykrywaniu, śledzeniu i klasyfikacji ruchów spontanicznych. Rezultatem planowanych do przeprowadzenia prac B+R w/w projektu będzie zaprojektowanie i wykonanie innowacyjnego systemu obiektywnej oceny i wspomagania wczesnego rozwoju dziecka, co implikuje nowe możliwości zastosowania nieinwazyjnego sposobu oceny rozwoju ruchowego dziecka w najwcześniejszym okresie życia. Przyjazna dla noworodka rejestracja obrazu i jego komputerowe przetworzenie (algorytmy), może przyczynić się do optymalizacji wniosków wynikających z oceny funkcjonalnej dziecka w okresie noworodkowo - niemowlęcym, poprzez wprowadzenie autorskich ilościowych i jakościowych wskaźników czasowo-przestrzennych analizowanego ruchu. Proponowane w procesie B+R

rozwiązanie stanowiące komputerową analizę obrazu, daje możliwość obserwacji noworodka z wykorzystaniem systemu optycznego (2D, 3D) oraz metod sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego. Zapis parametrów ruchu wraz z utworzoną bazą danych stanowi podstawę do oceny ilościowej i jakościowej aktywności spontanicznej noworodków i niemowląt. Analizowane będą parametry takie jak: przemieszczenia, prędkości, przyspieszenia poszczególnych punktów antropometrycznych badanego dziecka oraz parametry opisujące trajektorię i kierunek ruchu.

II. W obszarze kształcenia:

1. Na Wydziale Wychowania Fizycznego dnia 1 października 2024 roku zainaugurowano nowy kierunek studiów pierwszego stopnia – **„Trener zdrowia”**. Program kierunku jest bezpośrednio powiązany z misją Uczelni, której priorytetem jest propagowanie aktywności fizycznej i dbałość o dobrostan społeczeństwa, a jednocześnie wpisuje się w założenia strategiczne AWF Katowice, skoncentrowane na kształceniu kadr zdolnych do przeciwdziałania współczesnym wyzwaniom zdrowotnym. Nowy kierunek już na etapie rekrutacji cieszył się dużym zainteresowaniem, co potwierdza trafność założeń programowych oraz rosnące zapotrzebowanie rynku na specjalistów w obszarze profilaktyki zdrowotnej i edukacji prozdrowotnej.
2. Specjalizacja w dziedzinie fizjoterapii
Złożony wniosek do CMKP o uzyskanie akredytacji do kształcenia specjalistycznego w dziedzinie fizjoterapii. Na chwilę obecną, wniosek uzyskał ocenę pozytywną za stronę formalną. Ostateczna decyzja na przełomie pierwszego i drugiego kwartału 2025 roku.
3. Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką:
 - praca nad rozszerzeniem oferty studiów w zakresie specjalności „zarządzanie kryzysowe i cyberbezpieczeństwo” na kierunku studiów Zarządzanie studia pierwszego stopnia oraz specjalność „zarządzanie w sporcie osób z niepełnosprawnością” na kierunku studiów zarządzanie studia drugiego stopnia;
 - doskonalenie programu studiów kierunku Zarządzania (studia I i II stopnia) oraz bezpieczeństwo wewnętrzne. Edukacja ekologiczna w turystyce - współpraca z instytucjami i samorządami Pojezierza Ławskiego - zaangażowanie studentów WZSiT we współpracę na rzecz wspierania ekologicznych postaw wśród turystów na szlakach wodnych;
 - II seminarium naukowe (Ława, 20.09.2024r). Zrównoważona turystyka wodna - ochrona środowiska i bezpieczeństwo hydrologiczne. Rola współczesnych liderów w kreowaniu lokalnej świadomości ekologicznej. Współpraca przy przygotowaniu projektu pn. „Turystyka rowerowa - wsparcie istniejących miejsc postoju rowerzystów na terenie gminy Ława" w ramach tzw. poczwórnej helisy;
 - aktywne uczestnictwo w projekcie „Safe Arena”, którego celem jest opracowanie strategii poprawy bezpieczeństwa podczas imprez sportowych i rekreacyjnych. Projekt ten obejmuje analizę zagrożeń, planowanie procedur bezpieczeństwa, a także szkolenia dla organizatorów wydarzeń i służb porządkowych.
4. Poszerzono ofertę form kształcenia w ramach działalności Akademickiego Centrum Kształcenia, którego Dyrektorem jest dr Dariusz Pośpiech. Opracowano programy 6 nowych kursów oraz trwa procedura zatwierdzenia nowego kierunku studiów

podyplomowych: edukacja zdrowotna. ACK uruchomiło 5 kierunków studiów podyplomowych; 3 kursy trenera sportu w różnych dyscyplinach; 4 kursów instruktora sportu w różnych dyscyplinach; 3 kursy instruktora AWF Katowice w różnych formach AF; 2 kursy i 1 webinar z dziedziny fizjoterapii. ACK kontynuuje informatyzację procesu rekrutacji, obsługi, dokumentacji przebiegu studiów podyplomowych i innych form kształcenia. Pracownicy biura systematycznie doskonalą swój warsztat pracy poprzez udział w licznych szkoleniach, w tym Kierownik biura Justyna Haber w 20 webinarach i 1 stacjonarnym szkoleniu, Ewelina Wala w 2 stacjonarnych szkoleniach, Kornelia Czajor w 1 stacjonarnym szkoleniu oraz Dariusz Pośpiech w 3 webinarach i 4 stacjonarnych szkoleniach. ACK AWF Katowice w porozumieniu z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Katowicach zostało wpisane do Bazy Usług Rozwojowych PARP, umożliwiając kandydatom rekrutującym się na wybrane formy kształcenia korzystanie z dofinansowania ze środków Unii Europejskiej w wysokości 95%. We współpracy ze Śląskim Szkolnym Związkiem Sportowym w Katowicach zrealizowano 10 szkoleń w ramach programu „Mały Mistrz” oraz 1 w ramach programu „OK ruch” dla ponad 1000 nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i nauczycieli wychowania fizycznego.

5. Zakończono projekt Erasmus+ w Edukacji Dorosłych „BeMW – Będziesz Mógł Więcej”, który został wyróżniony przez FRSE jako przykład dobrej praktyki i może stanowić wzór do wdrażania zarówno w Polsce, jak i w innych krajach Unii Europejskiej.
6. Rozpoczęto rozmowy z przedstawicielami Wydziału Wychowania Fizycznego Uniwersytetu w Prisztinie – projekt i planowanie współpracy z Wydziałem Wychowania Fizycznego Uniwersytetu w Prisztinie w 2025 roku będzie oparte na Memorandum of Understanding. W pierwszym etapie rozmów kluczowe będzie ustalenie obszarów wspólnych działań, harmonogramu oraz wstępnych założeń współpracy. W późniejszej fazie planowane jest rozszerzenie działań w ramach programu Erasmus+ KA171 (współpraca z krajami spoza UE), co umożliwi realizację wymiany akademickiej i wspólnych projektów badawczych.
7. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach aktywnie zaangażowała się w organizację III edycji Międzynarodowego Kongresu Jakości Kształcenia (ICEQ), w dniach 23-25 października 2024 roku w Katowicach. Kongres corocznie przyciąga liczne grono uczestników z Polski i zagranicy, gromadzi przedstawicieli różnych środowisk – nie tylko akademickich i oświatowych, ale także samorządowych oraz kulturalnych. Po raz pierwszy AWF Katowice, zaproponowała tak szeroki program wydarzeń, obejmujący m.in.:
 - Spotkanie Prorektorów uczelni branżowych, w ramach którego miało miejsce Szkolenie z reprezentantami Polskiej Komisji Akredytacyjnej, prowadzone przez Członka zespołu odwoławczego Polskiej Komisji Akredytacyjnej, dr hab. Rajmunda Tomika, prof. AWF Katowice pt.: „Zadania Polskiej Komisji Akredytacyjnej w systemie szkolnictwa wyższego w Polsce”;
 - Spotkanie biur Erasmus+;
 - Anglojęzyczne warsztaty "Sprawność fizyczna pod kontrolą – nowoczesne technologie i praktyczne wskazówki" oraz „Adaptowana Aktywność Fizyczna – aktywność na przekór niepełnosprawności”, zorganizowane na kampusie AWF Katowice;
 - Dwujęzyczne warsztaty w Muzeum Śląskim (żonglowanie z BeMW), pt.: „Żonglowanie z BeMW”;

- Pracownicy AWF Katowice aktywnie uczestniczyli w otwarciu kongresu (mgr Angelika Nużyńska i mgr Katarzyna Sadowska) i w obradach śląskiego konsorcjum dotyczącego jakości i wspólnego kształcenia, Uczelnię reprezentował Kanclerz mgr Piotr Rodak. Prorektor ds. dydaktyki i studentów dr hab. Izabela Zająć-Gawlak, prof. AWF Katowice uczestniczyła w panelu dyskusyjnym „Wpływ umiędzynarodowienia nauki na region, jego mieszkańców i szeroko rozumiane otoczenie gospodarcze” oraz w spotkaniu ze Śląskim Kuratorium Oświaty.
- 8. Kontynuacja współpracy z Polish-Chinese Educational Investment (Beijing) Co. Ltd. w zakresie prowadzenia zajęć dydaktycznych na Uniwersytecie Langfang w Chinach. Ponadto rozpoczęcie rozmów dotyczących wdrożenia programu studiów w formule 1+3 dla studentów chińskich na Wydziale Wychowania Fizycznego oraz Wydziale Fizjoterapii.
- 9. Zorganizowanie XXI międzynarodowej konferencji dotyczącej kariery dwutorowej (21st EAS Conference 2024), która spotkała się z dużym uznaniem w środowisku akademickim, szkolnym oraz wśród działaczy wspierających studentów-sportowców. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele 17 krajów, co stworzyło doskonałą okazję do nawiązania międzynarodowych kontaktów i przyszłej współpracy. Podczas konferencji omawiano zagadnienia związane z wsparciem studentów-sportowców i ułatwieniem im łączenia nauki z karierą sportową, a także podkreślono potrzebę inicjowania działań już na etapie szkół średnich.
- 10. Prodziekan Wydziału Fizjoterapii, dr hab. Agnieszka Opala-Berdzik, prof. AWF Katowice reprezentując Krajową Izbę Fizjoterapeutów, poprowadziła warsztat na temat pięcioletniego programu studiów z fizjoterapii oraz wykonywania zawodu fizjoterapeuty w Polsce podczas konferencji ENPHE. Warsztat odbył się w dniach 13-14 września 2024 roku w Warszawie. W ramach podniesienia stopnia umiędzynarodowienia na Wydziale Fizjoterapii 4 studentów fizjoterapii i jeden student szkoły doktorskiej odbyli praktyki w ramach programu Erasmus+.
- 11. Kontynuowane są działania na rzecz umiędzynarodowienia kadry akademickiej oraz pracowników administracyjnych poprzez mobilność w ramach programu Erasmus+ oraz zapraszanie zagranicznych ekspertów.
- 12. Podpisano umowę i rozpoczęto wykonanie zadania polegającego na realizacji projektu Ministra Nauki w roku akademickim 2024/2025 w zakresie wsparcia procesu kształcenia studentów-sportowców pn. „Narodowa Reprezentacja Akademicka – V” mającego na celu umożliwienie studentom-sportowcom realizowanie równoległej kariery sportowej oraz nauki akademickiej w ciągu całego roku akademickiego. Do projektu zostało zgłoszonych 154 studentów dyscyplin olimpijskich. Ministerstwo wyraziło zgodę na zgłoszenie w osobnym wniosku studentów sportowców posiadających dokumenty spełniające kryteria w dyscyplinach nieolimpijskich min. karate i taniec (9 studentów). Kwota dofinansowania: 3 586 000,00 zł
- 13. Podpisano umowę partnerską oraz rozpoczęto realizację Projektu Wsparcie Procesu Sprawiedliwej Transformacji poprzez Promocję Edukacji Wyższej, którego koordynatorem jest mgr Magdalena Bartkowiak. realizowanym w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027. Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej mieszkańców z obszaru woj. śląskiego na temat szans i możliwości wynikających z procesu sprawiedliwej transformacji poprzez wzmocnienie potencjału uczelni wyższych w kierunku zielonych i cyfrowych kompetencji z terenu objętego procesem, wykreowanie wspólnej przestrzeni

edukacyjnej, zwiększenie poziomu aktywności edukacyjnej społeczności lokalnej, poprawę świadomości społecznej związanej z transformacją regionu oraz utworzenie wspólnej przestrzeni współpracy między interesariuszami procesu edukacji wyższej w regionie. Kwota dofinansowania: 1 800 414,40 zł

14. Rozpoczęto prace nad wdrożeniem nowego systemu USOS w zakresie płatności oraz windykacji zaległości finansowych za studia studentów oraz uczestników studiów podyplomowych, wprowadzenia cenników, utworzenia szeregu nowych produktów. W związku z koniecznością wdrożenia nowego systemu zorganizowano szereg spotkań i szkoleń w których uczestniczyli: Dział Aparatury Informatycznej i Naukowo - Badawczej, Dział Dydaktyki i Spraw Studenckich, Dziekanaty Wydziałów oraz Dział Finansowo – Księgowy. Podczas spotkań ustalono szczegółowe procedury działań poszczególnych jednostek.
15. Rozpoczęto prace nad utworzeniem Akademii Otwartej AWF w której będą funkcjonować: Akademia Dzieci i Młodzieży oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku. Celem Akademii Otwartej będzie między innymi umożliwienie osobom w różnym wieku (dzieciom, młodzieży, dorosłym i seniorom) rozwijanie zainteresowań, wiedzy i umiejętności w obszarze kultury fizycznej, zdrowego trybu życia, żywienia, wychowania fizycznego, sportu i dziedzin pokrewnych, popularyzacja nauki i działalności Uczelni w społeczności lokalnej, integracja międzypokoleniowa w ramach różnorodnych wydarzeń o charakterze edukacyjnym, rekreacyjnym i kulturalnym.
16. W Centrum Zdalnego Nauczania (CZN) opracowano politykę korzystania ze sztucznej inteligencji w AWF Katowice oraz wytyczne dla nauczycieli i studentów. Materiały te dostępne są na stronie Uczelni (<https://awf.katowice.pl/uczelnia/centrum-zdalnego-nauczania/sztuczna-inteligencja-w-awf-katowice>)
Podjęto działania związane ze składaniem wniosków o dofinansowanie działalności Uczelni. W listopadzie zainicjowano przystąpienie Uczelni do projektu NCBR nt. „Efektywne zarządzanie uczelnią w celu minimalizowania zjawiska drop-out”. W ramach tego zadania dokonano analizy zjawiska drop-out w naszej Uczelni i skutecznie złożono wniosek o dofinansowanie przez NCBR.
17. W grudniu 2024 we współpracy z inspektorem ochrony danych osobowych wdrożono w uczelni system szkoleń z zakresu ochrony danych. Pilotażowy kurs został zrealizowany z wykorzystaniem platformy e-learningowej AWF Katowice.

III. W obszarze sportu

1. Wydarzenia Sportowe i Rekreacyjne organizowane przez AWF przy współpracy z AZS AWF Katowice:
 - Piknik Olimpizmu w ramach EMNK2024 – 1.09.2024 – 500 osób;
 - Szkoła Pełna Aktywności – 19.09.2024 – szkoły podstawowe 230 osób;
 - Warsztaty sportowe - Taniec w Fitnessie - Tydzień Tańca 1.10.2024 – wydarzenie ogólnodostępne – 40 osób;
 - Gala Tańca w Pałacu Młodzieży w ramach Tygodnia Tańca 3.10.2024 – wydarzenie ogólnodostępne – 263 osoby;

- Warsztaty sportowe - Taniec To nie obciach - Tydzień Tańca - 4.10.2025 – wydarzenie skierowane do młodzieży i studentów – 30 osób;
- AWF Katowice Dance Cup - 5.10.2024 – wydarzenie ogólnodostępne;
- Mistrzowie Pokoleń Katowice 2024 - 22.11.2024 - 200 uczestników - Szkoły podstawowe – 200 uczestników;
- Akademia Otwarta 8-10 grudnia;
- "Fluo granie młodego AWF-iaka" - 40 osób;
- "Aktywny przedszkolak - wesołe zabawy" 50 osób;
- "Ninanki - Dobrze się żyje ruchem";
- Katowice Panewniki – „Bieg Dzika”:
 - Wrzesień – 22.09.2024 – 223 osoby;
 - Października 13.10.2024 – 193 osoby;
 - Listopad- Taniec To nie obciach - 211 osób;
 - Grudzień- 15.12.2024 - 197 osób;
- Liga Akademicka - Hokej - 8-10.11.2024 – ok. 300 osób;
- Mecze koszykówki AZS AWF ROMUS Mickiewicz Katowice – ilość kibiców zależnie od meczu, na derbach ok. 400 osób.
- LOTTO Rodzinny piknik sportowy w Jeleniej Górze -23.12.2024 - 200 osób

Sport wyczynowy, sport akademicki, sport dzieci i młodzieży oraz organizacja wydarzeń sportowych – to cztery kierunki, które stały się filarami i wyznacznikami bieżącej działalności Klubu AZS AWF Katowice.

Zawodnicy AZS AWF Katowice brali udział w Akademickich Mistrzostwach Polski (AMP-ach) startując w 27 dyscyplinach sportowych utrzymując dominację klubu w klasyfikacji medalowej uhonorowaną kolejnym zwycięstwem w tej kategorii z dorobkiem 52 medali (19 złotych, 19 srebrnych, 14 brązowych). Ponadto, klub uzyskał 3 miejsce w klasyfikacji uczelni wychowania fizycznego oraz 16 pozycję w klasyfikacji generalnej.

W ramach współzawodnictwa dzieci i młodzieży, rok 2024 przyniósł AZS AWF Katowice I miejsce w klasyfikacji klubów AZS oraz I miejsce w klasyfikacji klubów sportowych w województwie śląskim, co oznacza ścisłą czołówkę w rankingu ogólnopolskim.

IV. W obszarze kapitału:

1. Dla sprawnego funkcjonowania Uczelni wykonano modernizację infrastruktury:

- wielofunkcyjna hala sportowa, która w wyniku przeprowadzonej modernizacji zyskała odnowioną powierzchnię podłogi sportowej (wymiana 60m² uszkodzonej posadzki; odnowienie całej powierzchni 1300m² podłogi sportowej; malowanie nowych powierzchni boisk; naprawa koszy jednych – 253 660,46 PLN);

- sala treningowa 144, która w wyniku modernizacji zyskała nową równą posadzkę z nową nawierzchnią dedykowaną do zajęć tanecznych; nagłośnienie, klimatyzację i nowe oświetlenie (144 925,60 PLN)
- 2. Ponadto, zrealizowano szereg mniejszych działań inwestycyjnych, jak np.:
 - zmodernizowano część pomieszczeń biurowych w budynku głównym A (koszt: 8 152,31 PLN);
 - doposażono pokoje w Domu Studenta w celu zwiększenie komfortu użytkowania pokoi przez studentów (326 359,02 PLN)
- 3. Inwestycji doczekały się również infrastruktura sieciowa i sprzęt IT. Systematycznie uzupełniano infrastrukturę naukowo-badawczą doposażając laboratoria i pracownie, dzięki czemu wzmocniono istniejące zasoby i potencjał badawczo-rozwojowy oraz komercjalizacyjny naszej Uczelni – łączny koszt wyniósł 235 782,43 PLN.
- 4. Ogłoszono postępowanie na budowę nowego budynku hali kortów tenisowych i sportów rakietowych. Nowy budynek będzie dostosowany do potrzeb dydaktycznych, zarówno w aspekcie zajęć praktycznych jak i teoretycznych, zaś układ pomieszczeń dostosowano również do możliwości komercyjnego wykorzystania obiektu. W wyniku postępowania otrzymano 7 ofert (od 18,5 Mln. PLN do 30 Mln. PLN), które znacznie przekraczają możliwości i budżet Uczelni zarezerwowany na wykonanie przedmiotowego zadania. Obecnie trwają prace nad przededefiniowaniem założeń i ograniczeniem kosztów realizacji.
- 5. W wyniku ogłoszonych postępowań wyłoniono wykonawcę, któremu powierzono przygotowanie kompletnej dokumentacji projektowej dla realizacji zadań inwestycyjnych:
 - Rozbudowa budynku B o zewnętrzny dźwig osobowy (54 120,00 PLN – zadanie finansowanie w ramach realizacji projektu pn.: „Uczelnia otwarta dla wszystkich”);
 - Modernizacja nawierzchni poliuretanowych stadionu lekkoatletycznego przy ul. Kościuszki 84 (62 545,50 PLN), co pozwoli na ogłoszenie postępowań na wykonanie w/w zadań w II kw. 20255 roku.
- 6. W trakcie przygotowania są dwie kluczowe inwestycje:
 - Centrum Edukacji w Rehabilitacji na terenie Klinicznego Szpitala Psychiatrycznego SPZOZ w Rybniku – sprawdzono dokumentację projektową, trwają prace na pozyskaniu finansowania gdzie głównym źródłem będą fundusze europejskie (Działanie FESL.08.01 Infrastruktura szkolnictwa wyższego);
 - Budowa hali lekkoatletycznej ze strzelnicą sportową wraz z zagospodarowaniem terenu w Katowicach – trwają prace nad optymalizacją projektu z udziałem twórcy projektu, przedstawiciela PZLA, równolegle trwają starania nad pozyskaniem finansowania.
- 7. Podjęto także szereg inicjatyw mających na celu ograniczenie bieżących kosztów działalności Uczelni w zakresie:
 - Dystrybucji energii elektrycznej – montaż kompensatorów mocy biernej, co ograniczy roczne koszty funkcjonowania o
 - Sprzedaży energii elektrycznej – wystąpiono do dostawcy energii elektrycznej z prośbą o podjęcie negocjacji
 - Zużycia energii cieplnej – trwają przygotowania do wdrożenia systemu zarządzania energią cieplną;

- a. szacowany poziom oszczędności kosztów zmiennych (zużycia ciepła) to 1000 GJ/12 m-cy,
- b. oszczędności kosztów zmiennych (zużycie ciepła) przełożą się na zmniejszenie emisji CO₂, SO₂, NO_x oraz pyłów,
- c. zdalne zarządzanie dystrybucją ciepła doprowadzi do poziomu kosztów stałych (moc zamówiona),

Szacowany poziom oszczędności (wartości są wyrażone w kwotach netto):

Oszczędności kosztów łącznie	Roczny koszt usługi monitoringu i zdalnego zarządzania	Koszt inwestycji	Po 1 roku	Po 2 roku	Po 3 roku	Po 4 roku
366 408,89	42 000,00	218 840,00	105 568,89	429 977,78	754 386,67	1 078 795,56

Podsumowanie

Realizacja strategii Uczelni w ostatnich miesiącach (wrzesień-grudzień) roku 2024 była w dużej mierze kontynuacją wcześniej zainicjowanych procesów. Dużą ich część dotyczyła realizacji projektu „Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024”, zakończonego podpisaniem umów oraz zacieśnieniem współpracy między uczelniami. Zdecydowana większość działań pracowników AWF Katowice w omawianym okresie roku 2024 jest kontynuowana w roku 2025, co rokuje utrzymaniem wysokiego poziomu funkcjonowania Uczelni i jej dalszego rozwoju.