

PLAN KURSU INSTRUKTORA SPORTU STRZELECTWO PNEUMATYCZNE

Lp	Przedmiot	Liczba godzin	zal/egz
1.	Biomechanika	2	Z
2.	Medycyna sportowa, doping w sporcie, odnowa biologiczna, żywienie	3	Z
3.	Pedagogika	2	Z
4.	Psychologia i odnowa psychiczna	2	Z
5.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	2	Z
6.	Teoria treningu sportowego dzieci i młodzieży/sport osób z niepełnosprawnościami	3	Z
7.	Fizjologia wysiłku sportowego	2	Z
8.	Zarządzanie klubem sportowym/sekcją strzelecką	2	Z
9.	Nowoczesne technologie wykorzystywane w treningu i zawodach – na przykładzie strzelectwa sportowego	2	Z
	Razem:	20	
Część specjalistyczna			
10.	Dyscyplina kierunkowa	32	E
RAZEM:		52	