II ROK 2019/2020 PLAN DOSTOSOWAWCZY

KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

PLAN NIESTACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA - PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

Lp.			Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok						II rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną, ZZ - "zal.")	Egzaminy (E)
				Razem		Wykłady	Ćwiczenia	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.				
				Godziny	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS		
I. MODUŁY OBLIGATORYJNE																					
A. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																					
1.	Moduł Humanistyczno-Społeczny	BN	Psychologia sportu	13	2	0	13								13	2				ZO	3
2.		BN	Pedagogika kultury fizycznej	7	1	0	7		7	1										ZO	1
3.			Filozofia	6	1	6	0	6		1										ZO	1
4.		BN	Socjologia	13	2	6	7				6	7	2							ZO	2
5.	Moduł Fizjologiczno-Medyczny	BN	Ekologia z ochroną środowiska	6	1	6	0	6		1										ZO	1
6.		BN	Fizjologia wysiłku fizycznego	27	4	7	20	7	13	3		7	1							ZO	E 2
7.		BN	Medycyna sportu	13	2	6	7				6	7	2							ZO	E 2
8.	Moduł Analizy Ruchu	BN	Biomechaniczna analiza ruchu	25	4	6	19	6	13	3		6	1							ZO	2
9.		BN	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	26	4	7	19	7	13	3		6	1							ZO	E 2
10.	Moduł teorii treningu i diagnostyki	BN	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	13	2	0	13					13	2							ZO	2
11.		BN	Teoria treningu	26	4	13	13	13	13	4										ZO	E 1
12.	Moduł turystyki		Turystyka szkolna	6	1	6	0							6		1				ZO	3
13.	Moduł adaptowanej aktywności fizycznej	BN	Adaptowana aktywność fizyczna	20	3	7	13				7	13	3							ZO	2
				201	31	70	131	45	59	16	19	59	12	6	13	3	0	0	0		
B. MODUŁ ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																					
1.	Moduł zajęć przygotowania dydaktycznego	BN	Monitorowanie lekcji	20	3	6	14	6	7	2		7	1							ZO	E 2
2.		BN	Wychowanie fizyczne specjalne	13	2	6	7				6	7	2							ZO	E 2
3.		BN	Pedeutologia	13	2	0	13					13	2							ZO	2
4.			Metodyka rekreacji ruchowej	7	1	7	0	7		1										ZO	1
5.			Praktyka w szkole ponadpodstawowej	60	5	0	60											60	5	ZZ	4
	Moduł zajęć praktycznych-sporty indywidualne		**Sporty indywidualne:**	0	0	0	0													ZO	
6.		BN	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	13	2	0	13		13	2										ZO	1
7.		BN	Lekkoatletyczne formy ruchu	13	2	0	13		13	2										ZO	1
8.		BN	Sporty wodne	13	2	0	13		13	2										ZO	1
9.		BN	Techniki taneczne w nauce i praktyce	6	1	0	6					6	1							ZO	2
	Moduł zajęć praktycznych-sporty zespołowe		**Sporty zespołowe:**	0	0	0	0													ZO	
10.		BN	Koszykówka	13	2	0	13					13	2							ZO	2
11.		BN	Piłka nożna	13	2	0	13					13	2							ZO	2
12.		BN	Piłka ręczna	13	2	0	13					13	2							ZO	2
13.		BN	Siatkówka	13	2	0	13					13	2							ZO	2
				150	23	19	131	13	46	9	6	85	14	0	0	0	0	0	0		
C. MODUŁ ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																					
1.	Moduł zajęć ogólnouczelnianych	BN	Statystyka	20	3	7	13							7	13	3				ZO	3
2.		BN	Metodologia badań naukowych	19	3	6	13	6	13	3										ZO	E 1
3.	Moduł Języki obce		Język obcy	26	4	0	26		13	2		13	2							ZO	2
				65	10	13	52	6	26	5	0	13	2	7	13	3	0	0	0		
D. MODUŁ PRAWNO ORGANIZACYJNY																					
1.	Moduł organizacyjno prawny		Ochrona własności intelektualnej	7	1	0	7				7		1							ZO	2
2.			Zarządzanie kulturą fizyczną	6	1	6	0							6		1				ZO	3
				13	2	6	7	0	0	0	7	0	1	6	0	1	0	0	0		
II. MODUŁY DO WYBORU																					
F. MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub specjalności - student wybiera jeden z modułów																					
1.			Moduł zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4
2.			Moduł zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4
3.			Moduł zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4
4.			Moduł zajęć w ramach specjalności	124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9	ZO	4
				124	19	32	92	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9		
46																					
1.	Formy aktywności ruchowej		Seminarium dyplomowe	19	3	0	19					6	1		6	1		7	1	ZZ	E 4
2.			Formy aktywności ruchowej **	13	2	0	13								13	2				ZO	3
3.			Formy aktywności ruchowej **	13	2	0	13								13	2				ZO	3
4.	Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk humanistycznych		Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk humanistyczno społecznych	13	2	13	0										13		2	ZO	4
5.			Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk humanistyczno społecznych	13	2	13	0										13		2	ZO	4
6.	Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk medycznych		Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk medycznych i o zdrowiu	13	2	13	0										13		2	ZO	4
7.			Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk medycznych i o zdrowiu	13	2	13											13		2	ZO	4
8.	Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk o kulturze		Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk o kulturze fizycznej	13	2	13	0										13		2	ZO	4
9.			Przedmioty teoretyczne z obszaru nauk o kulturze fizycznej	13	2	13	0										13		2	ZO	4
10.	Instruktor rekreacji ruchowej		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej*	45	6	0	45								26	3		19	3	ZO/E	4
11.	Instruktor sportu		Specjalizacja dodatkowa***	65	10	0	65								33	5		32	5	ZO/E	4
				233	35	78	155	0	0	0	0	6	1	0	91	13	78	58	21		

ZESTAWIENIE

Razem godziny i punkty	Razem		Suma godzin		I rok				II rok				II rok				Razem	
					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.				
	Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia													Godziny	ECTS
Zajęcia Naukowo-Badawcze	429	66																
Zajęcia Naukowo-Badawcze %	55%	55%																
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych	195	30	219	567	Suma godzin		30	Suma godzin		30	Suma godzin		30	Suma godzin		30	846	125
Zajęcia o charakterze praktycznym	163	23			64	131		32	163		32	169		91	104			
Zajęcia ogólnouczelniane	65	10			195			195			201			195				
					Suma godzin w tygodniu													
Zajęcia z zakresu prawno-organizacyjnego	13	2			5	10		2	13		2	13		7	8			
					15			15			15			15				
					Razem godziny i ECTS z praktykami													
Moduły kształcenia do wyboru (min. 30%)	357	35			195		**30**	195		**30**	201		**30**	255		**35**		
Moduły kształcenia do wyboru w procentach	42,2	30,0	786		**Nieprawidłowa liczba godzin. Powinno być 1560**												125	
Egzaminy	12				4			3			1			4			786	

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.

Semestry trwają po 13 tygodni.

* Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (45 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.

**Do wyboru przez studenta: formy aktywności ruchowej - do wyboru dwie różne formy aktywności ruchowej (w semestrze 3)

***Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora sportu (65 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.

Zatwierdzono uchwałą Rady Wydziału Wychowania Fizycznego Nr RWWF-4-V/2018 z dnia 15 maja 2018 r.

Zmiany wprowadzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.

MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU

I ROK 2018/2019

KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

PLAN NIESTACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA

F. MODUŁY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																						
1. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA																						
1.	PRZYGOTOWANIE DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZENSTWA		Dydaktyka przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa	27	4	13	14							7	7	2	6	7	2	ZO	E	4
2.		BN	Postępowanie w sytuacjach kryzysowych	13	2	6	7							6	7	2				ZO		3
3.			Zagrożenia czasu wojny i pokoju	13	2	0	13											13	2	ZO		4
4.		BN	Ochrona ludności i obrona cywilna	13	2	0	13											13	2	ZO		4
5.		BN	System obronności RP	6	1	0	6								6	1				ZO		3
6.		BN	Siły zbrojne RP	7	1	7	0										7		1	ZO		4
7.		BN	Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	2	0	13											13	2	ZO		4
8.			Praktyka	32	5	0	32								32	5				ZZ		3
				124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9			
2. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOSCI - TRENING SPORTOWY																						
1.	TRENING SPORTOWY	BN	Metabolizm wysiłkowy	20	3	7	13							7	13	3				ZO	E	3
2.		BN	Fizjologia sportu	19	3	6	13							6	13	3				ZO		3
3.		BN	Periodyzacja żywienia w sporcie	13	2	0	13											13	2	ZO		4
4.		BN	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	13	2	6	7										6	7	2	ZO		4
5.		BN	Kontrola motoryczna	14	2	7	7										7	7	2	ZO		4
6.			Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	6	1	0	6											6	1	ZO		4
7.		BN	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	13	2	0	13											13	2	ZO		4
8.		BN	Biomechanika sportu	13	2	0	13								13	2				ZO		3
9.		BN	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	13	2	0	13								13	2				ZO		3
				124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9			
4. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																						
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ		Podstawy geriatrii i defektologii	13	2	0	13								13	2				ZO		3
2.			Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	2	0	13								13	2				ZO		3
3.			Żywienie i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	7	1	7	0							7		1				ZO		3
4.			Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	6	1	0	6								6	1				ZO		3
5.			Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	6	1	6	0							6		1				ZO		4
6.		BN	Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	7	1	0	7											7	1	ZO		4
7.		BN	Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	25	4	0	26								13	2		13	2	ZO		4
8.		BN	Komunikacja niewerbalna	13	2	13	0										13		2	ZO		4
9.		BN	Metody relaksacji	7	1	0	7											7	1	ZO		4
10.		BN	Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	2	0	13											13	2	ZO		4
11.			Praktyka	13	2	0	13								7	1		6	1	ZO		4
12.			Egzamin końcowy (1,2,7)	0	0	0	0														E	4
				124	19	26	98	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9			
5. MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																						
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU		Podstawy gerontologii	33	5	26	39							7	13	3	6	7	2	ZO	E	4
2.		BN	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	7	1	7											7		1	ZO		4
3.		BN	Żywienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	6	1	6	0											6	1	ZO		4
4.			Metodyka treningu zdrowotnego	13	2	6	7							6	7	2				ZO		3
5.		BN	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	6	1	0	6								6	1				ZO		3
6.		BN	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	6	1	0	6								6	1				ZO		4
7.			Funkcjonalny trening oporowy	7	1	0	7											7	1	ZO		4
8.			Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	6	1	0	6											6	1	ZO		4
9.		BN	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	7	1	0	7											7	1	ZO		4
10.		BN	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	7	1	0	7											7	1	ZO		4
11.		BN	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	13	2	0	13								7	1		6	1	ZO		4
12.			Praktyka	13	2	0	13								13	2				ZZ		3
				124	19	45	111	0	0	0	0	0	0	13	52	10	13	46	9			